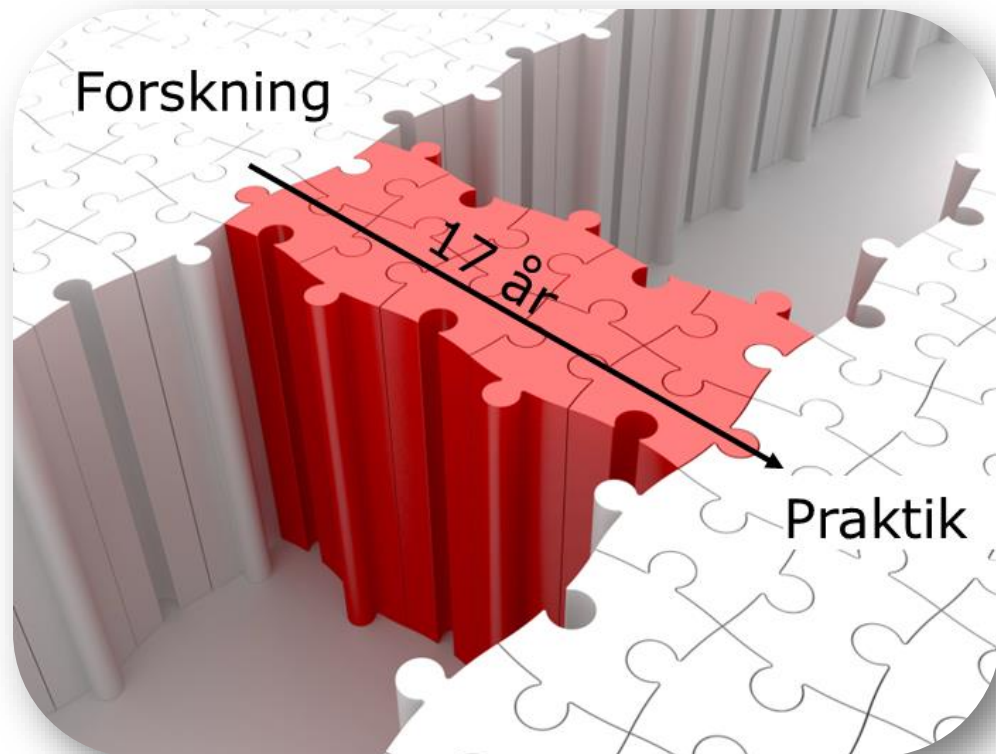


Digitalisering i Hörselverksamheten

Milijana Malmberg, Med.Dr., audionom



Evidensbaserad vård



(Morris et al., 2011)

Digitalisering



“eHealth should have an impact on health systems by making health services more efficient and improving access to care, especially in remote areas... It should benefit health-care providers, professionals, and final users through higher quality of care and health promotion. It should also affect the cost of care ...”

WHO



(Wong & Hickson, 2012)



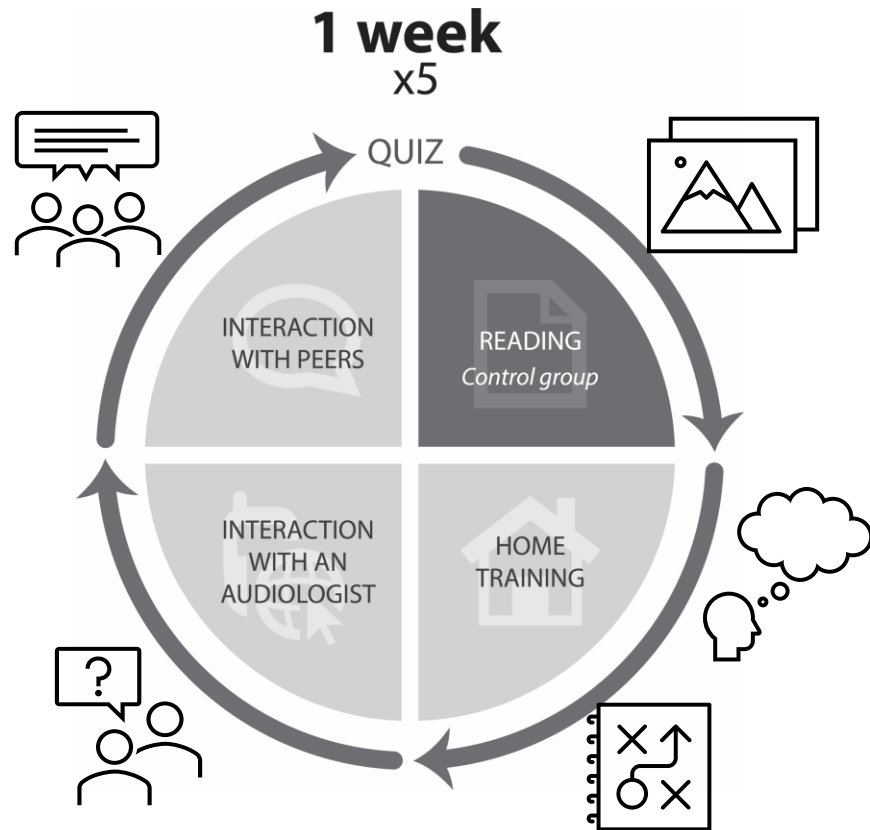


1. Kan vi använda online verktyg för kommunikationsstöd?

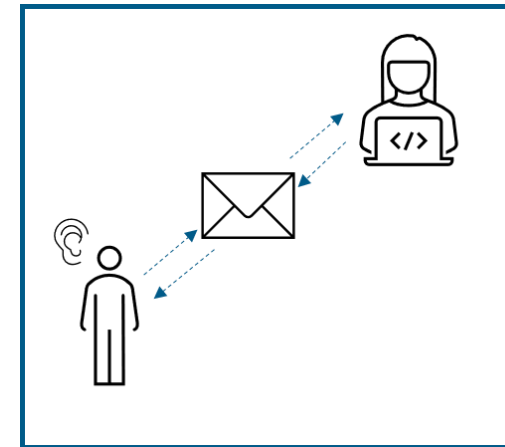
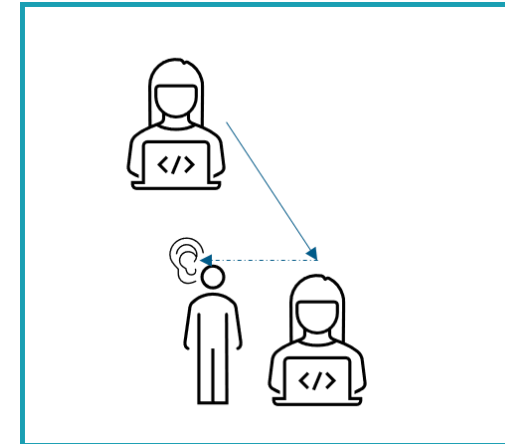
- Hörapparat användare med kvarstående kommunikationsproblem
- Brist på psykosocial support
- Uppmuntra kunskapsökning, involvera patienten i kommunikations-träning och erbjud psykosocial counselling

2. Kan vi inkludera fjärrjustering i hörselrehabilitering?

- Psykosociala aspekter och individuella hörselrelaterade problem berörs inte i tillräcklig stor utsträckning



Lundberg et al., 2011; Thorén et al., 2011; Thorén et al., 2014; Malmberg et al., 2015; Malmberg et al., 2017; Malmberg et al., 2018



Pross, et al., 2016; Convery et al., 2019; Tao et al., 2021; Gomez et al., 2022; Kokkonen et al., 2022.

1177 VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN Välj region

Logga in Hitta vård Sök

Liv & hälsa Barn & gravid Olyckor & skador Sjukdomar & besvär Undersökning & behandling Så fungerar vården

Hjälp oss att bli bättre!
 Delta i vår webbundersökning och berätta vad du tycker om 1177.se.
 Undersökningen tar några minuter att genomföra och svaren är anonyma.



[DU HITTA UNDERSÖKNINGEN HÄR.](#)

Tack för att du deltar!

Du är här: [Start](#) / [Om 1177](#) / [När du loggar in på 1177.se](#) / [Det här kan du göra när du loggat in](#) / [Stöd och behandling via nätet](#)

Stöd och behandling via nätet

Ibland kan du få det stöd, den behandling eller den utbildning som du behöver via nätet. Här kan du läsa mer om vad det innebär.

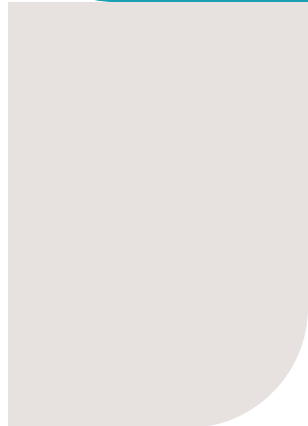
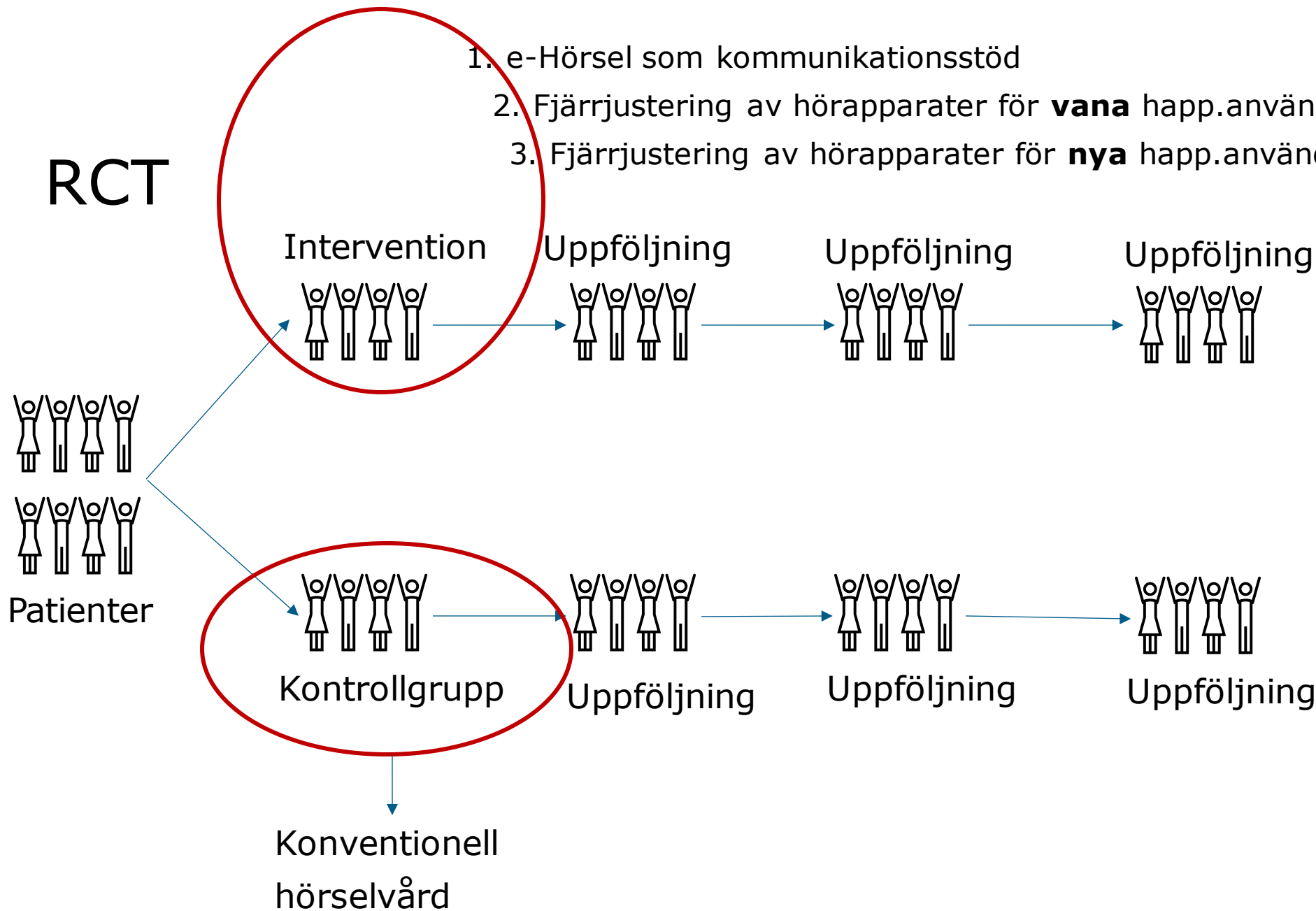
INNEHÅLL - STÖD OCH BEHANDLING VIA NÄTET Visa innehåll som:  

- > Så startar du ditt stöd- eller behandlingsprogram**
 När personal vid en vårdenhet startat ditt stöd- eller behandlingsprogram kan du nå...
- > KBT via nätet**
 KBT är en form av terapi som kan hjälpa vid exempelvis sömnsvårigheter, depression,...
- > Att få stöd, behandling och utbildning via nätet**
 Ibland kan du få det stöd, den behandling eller utbildning som du behöver via nätet. Det kan ti...
- > Internetbaserat stöd och behandling – frågor och svar**
 Stöd och behandling via nätet är en nationell invånartjänst. Du loggar in via 1177.se. Här får du...



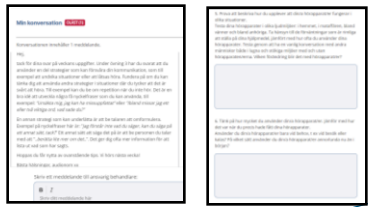
RCT

1. e-Hörstel som kommunikationsstöd
2. Fjärrjustering av hörapparater för **vana** happ.användare
3. Fjärrjustering av hörapparater för **nya** happ.användare



Bakgrundsvariabler

		e-Hörstel vs konventionell hörstelvård för <u>vana</u> hörapparat användare (20-80 år)		Fjärrjustering vs konventionell hörstelvård för <u>vana</u> hörapparat användare (N2; ≥20år)		Fjärrjustering vs konventionell hörstelvård för <u>nya</u> hörapparat användare (N1; ≥20år)	
		e-Hörstel (n=78)	VGR (n=58)	Fjärris, N2 (n=46)	VGR, N2 (n=49)	Fjärris, N1 (n=33)	VGR, N1 (n=36)
Ålder		69 (9,9)	71 (9,8)	66 (9,5)	62 (11,0)	62 (12,5)	62 (11,5)
Kön	Kvinnor	24 (31%)	24 (41%)	17 (37%)	14 (29%)	14 (42%)	18 (50%)
	Män	54 (69%)	34 (59%)	29 (63%)	35 (71%)	19 (58%)	18 (50%)
PTA4	Hö	41,5 (14,1)	43,5 (17,2)	44,0 (16,4)	42,3 (14,8)	30,57 (10,0)	31,46 (10,3)
	Vä	45,6 (17,5)	44,2 (15,8)	45,0 (15,1)	43,05 (14,3)	32,35 (9,2)	31,60 (13,2)
Hörapparat- användning		>5 år, 44%	>5 år, 36%	9 år (4,6)	8 år (5,9)	-	-



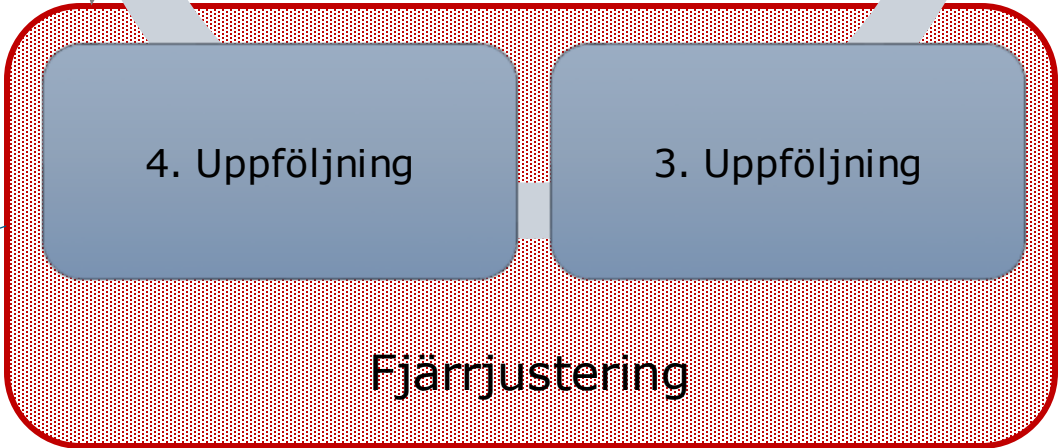
A: 15-20 min/patient
P: 1-2h/vecka

eHörsel

1. Diagnostik,
anamnes,
informations
counselling

2. Hjälpmedels-
anpassning,
psykosocial
counselling

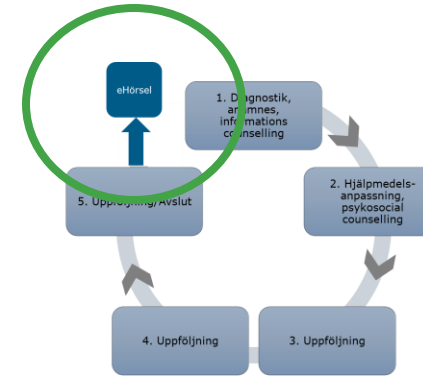
5. Uppföljning/Avslut



A/P: 45-60 min/besök

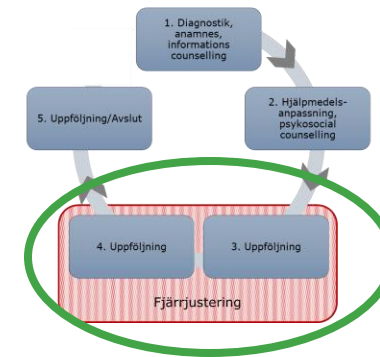


Resultat e-Hörstel



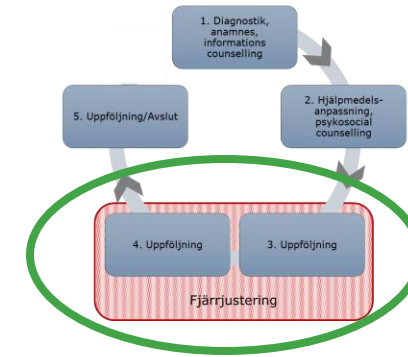
- Signifikant färre hörselrelaterade problem jmf med gruppen som fick konventionell hörselvård i VGR (**p<0.01**)
- Signifikant bättre på att använda kommunikationsstrategier jmf med gruppen som fick konventionell hörselvård i VGR (**p<0.001**)

Resultat Fjärrjustering N2



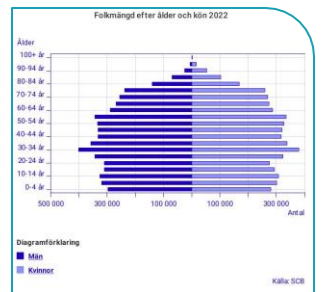
- Signifikant färre hörselrelaterade problem oavsett grupptillhörighet
- Båda grupperna förbättrade signifikant hörapparat användning, upplevd nytta och livskvalitet
- Båda grupperna upplevde högre hörapparatnytta
- Ingen statistiskt signifikant skillnad mellan grupperna
- **6 månader, 1 år**

Resultat Fjärrjustering N1





(Wong & Hickson, 2012)




3. Hur kan vi arbeta preventivt?

- 18,3 % (1.518.000), prevalensen förväntas öka
- 12-35 år; uppskattas ha ökad risk för HNS* kopplat till deras lyssningsvanor
- 80+ beräknas öka över 50% innan år 2040
- Genomsnitt 10 år innan kontakt med hörselvården
- Obehandlad HNS* ökar risken för kognitivt svikt och demens, leder till psykosociala konsekvenser, depression och trötthet

1177

Start Inkorg Bokade tider Journalen Egen provhantering **Stöd och behandling** Övr

 Servicemeddelande

Du är här: Start / Stöd och behandling / Hörselhälsa

STÖD OCH BEHANDLING

Hörselhälsa

Hjärtligt välkommen till Hörselhälsa!

Detta är en preventionskurs där du kommer att få lära dig mycket om hur hörseln fungerar och vad du kan göra för att behålla den genom hela livet. Kursen varar i fyra veckor. Du kommer att få läsa en del, svara på quizfrågor, reflektera och en del annat roligt. Quizfrågorna och reflektionerna kontrolleras inte av någon, utan är endast till för dig själv och ditt lärande.

Kursens material finns tillgängligt för dig under fyra veckor. Vi rekommenderar att du startar varje veckas material på en måndag och att du går igenom innehållet i lugn takt under veckans gång. Du planerar dock själv när under veckan du vill jobba med materialet. Kursen är gjord för att passa alla, oavsett ålder och hörselfunktion.

Innan samt efter att du genomfört kursen kommer du att få fylla i några frågeformulär. Under 2021 så kommer resultat från dessa att samlas in och inkluderas i ett forskningsprojekt som har som syfte att utvärdera kursen Hörselhälsa.

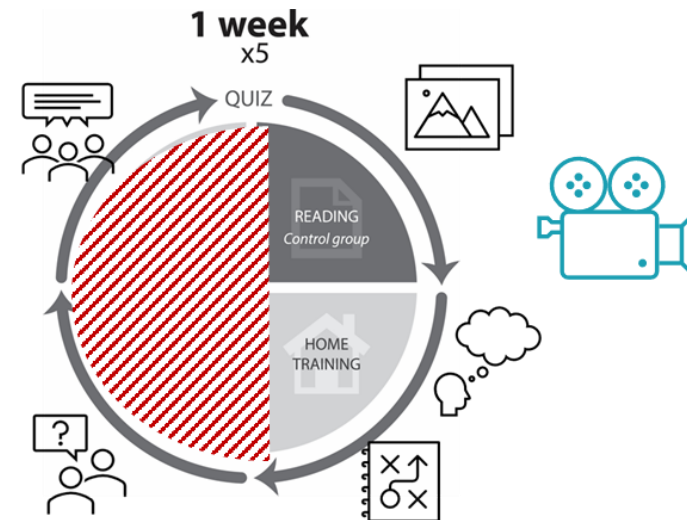
Vi hoppas du kommer tycka att kursen är lärorik på ett roligt sätt.

Om du under kursens gång har frågor eller funderingar så hör av dig via: hoh.horselhalsa@yrregion.se . Du har även möjlighet att skicka meddelanden till oss via programmet Hörselhälsa. Vi svarar vardagar under kontorstider.



[Tillbaka](#)

Starta

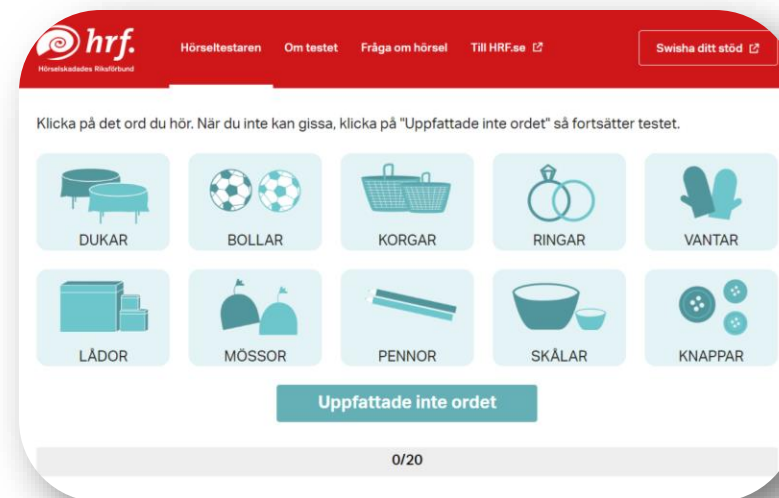


Thulin A, Kähäri K, Malmberg M. The development and evaluation of an online hearing loss prevention program. *Prev Med Rep.* 2023 Jun 25;35:102298. doi: 10.1016/j.pmedr.2023.102298. PMID: 37455754; PMCID: PMC10338358.



Hur kan vi samverka med kommunerna?

- Kartlägga antalet personer med obehandlad hörselnedsättning inom äldrevård och hemtjänst



Framtidens hörselvård?

Fjärrjustering inom hörselrehabilitering





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

milijana.lundberg.malmberg@vgregion.se