

## **Forskningsstudie: Digital delaktighet för personer med kombinerad syn- och hörselnedsättning/ dövblindhet - en interventionsstudie**

Samhället blir alltmer digitalt och för att kunna vara fullt delaktig krävs ofta tillgång till digital teknik. Det kan handla om att skicka e-post eller sms, handla på nätet eller använda digitala tjänster som 1177, Facebook och Zoom.

Det saknas forskning om hur personer med kombinerad syn- och hörselnedsättning/ dövblindhet använder digital teknik och vilket stöd som behövs. Den här forskningsstudien syftar till att öka förståelsen för hur digital teknik används i vardagen och vilken typ av professionellt stöd som är mest hjälpsamt. Resultaten kan på sikt bidra till att utveckla bättre insatser för målgruppen.

Vill du delta i forskningsprojektet? Här får du information om projektet. Informationen finns tillgänglig i punktskrift.

Om du föredrar att få information eller anmäla dig till studien via telefonsamtal eller digitalt möte, är du välkommen att kontakta doktorand Jenny Widmark på telefon 0703–670 830 eller via e-post: [jenny.widmark@oru.se](mailto:jenny.widmark@oru.se).

Ange hur du vill bli kontaktad till exempel via telefonsamtal, SMS, e-post eller digitalt möte. Tänk på att inte skicka känsliga uppgifter via e-post.

### **Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?**

I studien undersöker vi effekterna av behandlingsinsatsen "Digital delaktighet". Vi vill ta reda på vilka behov som finns och hur stödet bäst kan utformas.

Du tillfrågas om att delta eftersom du ska få stöd och behandling kring digital teknik via dövblindteamet.

Studien genomförs av Örebro universitet, som är forskningshuvudman. Projektet är godkänt av Etikprövningsmyndigheten 2025-06655-01.

## **Hur går projektet till?**

Om du deltar kommer det att gå till så här:

### **Första besöket**

- Du träffar personal från dövblindteamet.
- Ni pratar om vilka situationer som är svåra och vilket stöd du behöver med digital teknik.
- Ni fyller i ett formulär som visar dina behov och hur nöjd du är med olika aktiviteter.
- Besöket tar cirka 1 timme.

### **Andra besöket**

- Cirka 3 veckor senare träffar du personalen igen.
- Ni fyller i samma formulär på nytt (15–20 minuter).
- Efter detta startar träningen som är anpassad efter dina behov.

### **Träning**

- Träningen kan ske hemma, på mottagningen eller digitalt.
- Du kan ha med en stödperson om du vill.
- Antalet träffar med den personal du tränar tillsammans med beror på vad du behöver träna på.

### **Uppföljande besök**

- Efter cirka 10 veckor fyller du formuläret igen tillsammans med personal.
- Besöket tar cirka 1 timme och kan ske på mottagningen, hemma eller digitalt.

### **Egen träning**

- De följande 12 veckorna tränar du själv. Inga insatser planeras under den här perioden.

- Om du behöver mer stöd kan detta planeras tillsammans med personal.
- Tekniskt supportstöd finns vid behov.

### **Uppföljning och intervju**

- Cirka 12 veckor efter avslutad träning fyller du formuläret igen tillsammans med personal (15–20 minuter).
- Du deltar i en intervju om hur du upplevt insatsen och om din digitala delaktighet har förändrats.
- Intervjun tar cirka 1 timme och spelas in. Det går bra att använda tolk och/eller hörselteknik.
- Besöket kan ske hemma, på mottagningen eller digitalt.

### **Möjliga följder och risker med att delta i projektet**

Att delta i projektet medför inga direkta personliga fördelar. Däremot kan det upplevas som meningsfullt att få dela med sig av tankar och erfarenheter, och att bidra till utvecklingen av en insats som kan stärka digital delaktighet för fler personer med kombinerad syn- och hörselnedsättning eller dövblindhet. Som deltagare kan du även få möjlighet att reflektera kring din egen situation, och hur din syn- och hörselnedsättning påverkar användningen av digital teknik och hjälpmedel.

Resultaten kommer att redovisas på gruppnivå så att enskilda personer inte kan identifieras.

Vi bedömer att det inte finns några risker med att delta i studien. Om deltagande skulle väcka känslor som du behöver stöd för att hantera, kommer vi att hjälpa dig att komma i kontakt med relevanta stödinsatser där du bor.

### **Vad händer med dina uppgifter?**

All information du lämnar behandlas konfidentiellt. Ditt namn och personnummer ersätts av en kod och kan inte kopplas direkt till dig. Kodnyckeln förvaras separat på en säker lagringsyta på en server vid

Örebro Universitet, den behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem.

Dina uppgifter sparas i minst 17 år enligt gällande regelverk.

Insamlat material kommer att sparas enligt EU:s dataskyddsförordning, aktuell lagstiftning och lokala rutiner i minst 17 år.

Örebro universitet ansvarar för dina personuppgifter och har rätt att hantera dem för forskningssyftet enligt EU:s dataskyddsförordning (GDPR). Du har rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter som hanteras om dig, och få eventuella fel rättade. Du kan också begära att dina uppgifter raderas eller att behandlingen av dem begränsas, men detta gäller inte om uppgifterna är nödvändiga för forskningen.

Om du vill ha tillgång till uppgifterna ska du kontakta ansvarig forskare Sarah Granberg, [sarah.granberg@oru.se](mailto:sarah.granberg@oru.se)

Dataskyddsombudet nås via Örebro Universitet på [dataskyddsombud@oru.se](mailto:dataskyddsombud@oru.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter hanteras kan du klaga till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

### **Hur får du information om resultatet av projektet?**

När studien är färdig kan du få en kortfattad sammanställning av resultaten. Resultaten kommer också att spridas genom Förbundet Sveriges Dövblinda och Nationellt kunskapscenter för dövblindfrågor.

### **Försäkring och ersättning**

Om du deltar i studien omfattas du av regionens patientförsäkring på samma sätt som vid ordinarie vårdbesök. Du betalar samma patientavgift som vanligt. Deltagare i studien erhåller ingen ersättning för medverkande i projektet. Reseersättning utbetalas enligt gällande regler från sjukresekontolet. Om du får resekostnader som inte täcks som sjukresa, ersätts du för de utlägg som uppstår i samband med forskningsstudien.

## **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är helt frivilligt. Du kan när som helst avbryta ditt deltagande utan att behöva förklara varför. Att avbryta påverkar inte den vård eller det stöd du har rätt till.

Om du vill avbryta, kontakta någon av de ansvariga för projektet (se kontaktuppgifter nedan).

## **Hur gör jag om jag vill vara med i studien?**

Om du vill delta i studien, anmäl ditt intresse till din behandlare vid dövblindteamet eller kontakta doktorand Jenny Widmark, se kontaktuppgift nedan.

## **Ansvariga för projektet**

Doktorand Jenny Widmark  
0703–670830  
[jenny.widmark@oru.se](mailto:jenny.widmark@oru.se)

Handledare Sarah Granberg  
019–302154  
[sarah.granberg@oru.se](mailto:sarah.granberg@oru.se)

Handledare Milijana Malmberg  
0703–803663  
[milijana.malmberg@neuro.gu.se](mailto:milijana.malmberg@neuro.gu.se)

Handledare Elina Mäki-Torkko  
019–303420  
[elina.maki-torkko@oru.se](mailto:elina.maki-torkko@oru.se)