

# iPhone – iOS 18.4

## Visuella anpassningar & talstöd



<b>Innehåll</b>	
<b>iOS-version: operativa systemet i iPhone .....</b>	<b>4</b>
<b>Visning och ljusstyrka .....</b>	<b>5</b>
<b>Ljust – Mörkt läge .....</b>	<b>5</b>
<b>Ljusstyrka / Kontrollcenter .....</b>	<b>6</b>
<b>Anpassa Kontrollcenter .....</b>	<b>6</b>
<b>Automatisk ljusstyrka – av eller på .....</b>	<b>7</b>
<b>Större text och ikoner / Zoomad-vy på din iPhone.....</b>	<b>8</b>
<b>Avstånd mellan ikoner på Hemskrärmen .....</b>	<b>10</b>
<b>Bakgrundsbild .....</b>	<b>11</b>
<b>Skärm och textstorlek.....</b>	<b>12</b>
<b>Textstorlek .....</b>	<b>12</b>
<b>Större text / Fet text .....</b>	<b>12</b>
<b>Visa större text när du skriver / Skrift under pekaren .....</b>	<b>13</b>
<b>Smart Invertering.....</b>	<b>15</b>
<b>Klassisk Invertering .....</b>	<b>15</b>
<b>Inställningar per app .....</b>	<b>16</b>
<b>Zooma: Förstoringsglas i iPhone .....</b>	<b>17</b>
<b>Zoomreglaget.....</b>	<b>20</b>
<b>Förstoraren .....</b>	<b>21</b>
<b>Hjälpmedelsgenväg.....</b>	<b>22</b>
<b>Hjälpmedelsgenväg – trycka på baksidan .....</b>	<b>23</b>
<b>Talat innehåll .....</b>	<b>24</b>
<b>Läsa upp text.....</b>	<b>24</b>
<b>Talreglage .....</b>	<b>25</b>
<b>Röster för uppläsning .....</b>	<b>26</b>
<b>Uppläsningshastighet.....</b>	<b>27</b>
<b>Siri – din digitala assistent.....</b>	<b>28</b>
<b>Siri: paustid för svar .....</b>	<b>28</b>
<b>Siri: uppläsningshastighet / Svara - Lägga på samtal .....</b>	<b>29</b>
<b>Läs upp den kontakt som ringer.....</b>	<b>30</b>
<b>Inkommande samtal – visa i helskärm .....</b>	<b>30</b>
<b>Smarta app:ar .....</b>	<b>32</b>
<b>Seeing AI.....</b>	<b>32</b>

<b>Be My Eyes .....</b>	<b>32</b>
<b>VoiceVista.....</b>	<b>34</b>
<b>Rebokeh .....</b>	<b>35</b>

I detta häfte beskrivs hur man visuellt anpassar operativa systemet i iPhone och hur förstöringsfunktion, talstöd och vissa andra hjälpmedelsfunktioner kan användas. iPhone finns i olika modeller och alla nyare modeller kan köra senaste versionen av operativa systemet: iOS.

Om din telefon har en äldre version av iOS är det inte säkert att alla instruktioner som beskrivs i detta häfte gäller för din telefon.

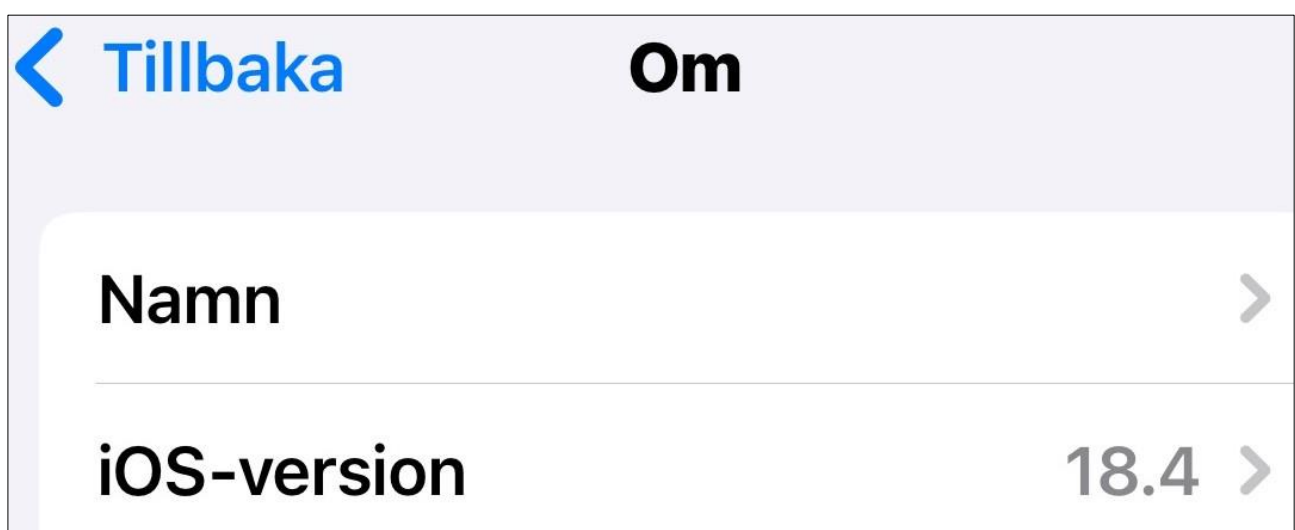
## **iOS-version: operativa systemet i iPhone**

Inställningar / Allmänt / Om

**18.4** är senaste versionen av iOS.

För att kontrollera vilken version som är installerat på din telefon, gör följande:

1. Öppna Inställningar-appen.
2. Välj "Allmänt".
3. Välj "Om".
4. I rubriken "iOS-version" framkommer vilken version av operativa systemet iOS är installerat. Manualen är skriven utifrån de alternativ som finns i version: **18.4**.



## Visning och ljusstyrka

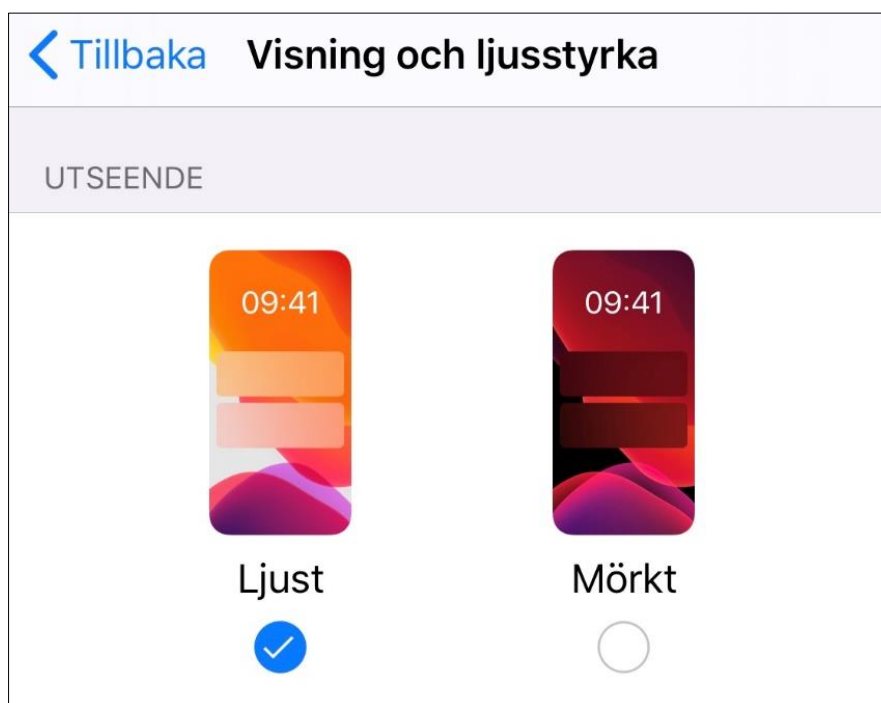
Inställningar / Visning och ljusstyrka

### Ljust – Mörkt läge

Öppna sökvägen:

1. Inställningar.
2. Visning och Ljusstyrka

Nu visas följande bild:

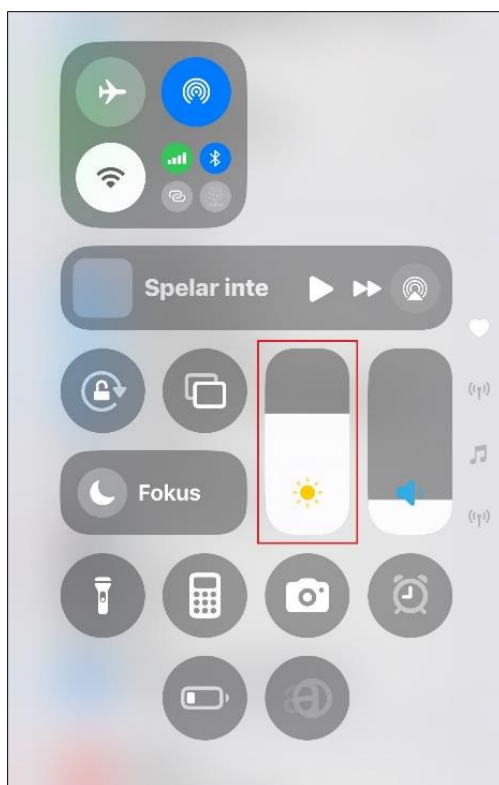


Välj det utseendet som passar dig. Ljust innebär att bakgrunden är vit och texten svart, mörkt innebär svart bakgrund och vit text. **OBS!** Inte alla appar kan visa mörkt läge.

## Ljusstyrka / Kontrollcenter

Inställningar / Visning och Ljusstyrka

1. Välj Inställningar.
2. Välj Visning och Ljusstyrka
3. Här kan du justera Ljusstyrkan på din iPhone genom att dra reglaget.
4. Det är också möjligt att justera Ljusstyrkan genom att öppna Kontrollcenter (svep nedåt med 1-finger från skärmens övre högra hörn) och justera Ljusstyrka-reglaget. Detta är ett smidigt alternativ när du tillfälligt vill justera Ljusstyrkan på skärmen.

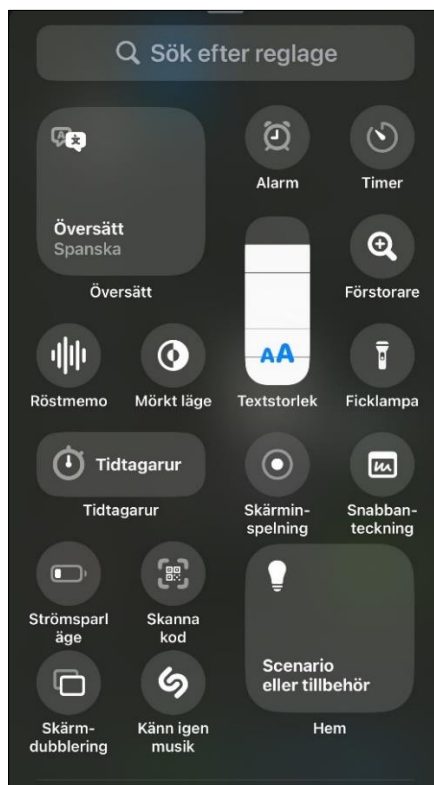


## Anpassa Kontrollcenter

Om Ljusstyrka reglaget inte visas i Kontrollcenter då kan du göra följande för att anpassa det:

1. Tryck med 1-finger på ett område i Kontrollcenter var inga ikoner sitter och håll fingret kvar en stund.

2. Nu visas alternativet: "Lägg till ett reglage" nederst på skärmen och dem ikoner som finns i Kontrollcenter börjar skaka lite grand. När du trycker på knappen "Lägg till ett reglage" visas meny var du kan välja dem funktioner som du vill ha tillgängliga i Kontrollcenter.



Det finns många funktioner tillgängliga, du kan alternativt skriva i sökfältet namnet på funktionen eller skrolla på sidan. När du hittar önskat funktion, tryck på den för att lägga den till i Kontrollcenter.

## **Automatisk ljusstyrka – av eller på**

Inställningar / Hjälpmedel / Skärm och textstorlek

1. Välj Inställningar.
2. Välj Hjälpmedel
3. Välj Skärm och textstorlek
4. Svep längst ner i menyn, där kan du aktivera eller avaktivera automatiska ljusstyrkan på din iPhone.

## Större text och ikoner / Zoomad-vy på din iPhone

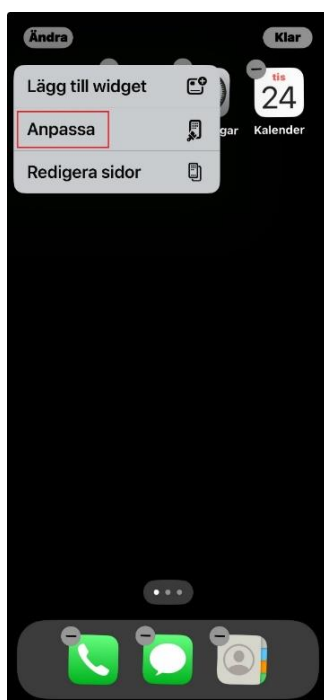
Inställningar / Visning och ljusstyrka / Visningszoom

Inställningen "Större text" ökar storleken på text och appar/ikoner. Gör följande för att aktivera:

1. Välj Inställningar.
2. Välj Visning och ljusstyrka.
3. Välj "Visningszoom" nedanför rubriken "Skärm".
4. Här kan du välja mellan "Större text" eller "Förval". När du har definierat valet, tryck på "Klar" i högra hörnet överst på skärmen.
5. Nu visas en dialogruta nederst på skärmen var du behöver välja: "Använd zoomad", därefter kommer din iPhone att startas om.

Det är också möjligt att endast ändra utseende och färger på ikonerna på hemskärmen. Gör följande för att prova:

1. Tryck med 1-finger på Hemskärmen var ingen ikon sitter, håll fingret kvar tills ikonerna börjar skaka.
2. Tryck nu på knappen "Ändra" överst till vänster.
3. Nu visas meny på skärmen, välj "Anpassa".



4. Följande skärmbild visas var du kan välja mellan stora eller små ikoner och även välja ljusa, mörka, automatiskt färgade (då använder ikonerna samma färgtema som du har ställt in, ljust/mörkt tema) eller tonade färger för ikonerna. För användare som är ljuskänsliga kan vara praktiskt att experimentera med mörka ikoner.

Den inställningen är aktiverat på bilden här nedanför, tilläggs vid "Stora" ikoner.

**OBS!** När du aktiverar "Stora" ikoner då syns ej längre namnet på appen nedanför ikonen.

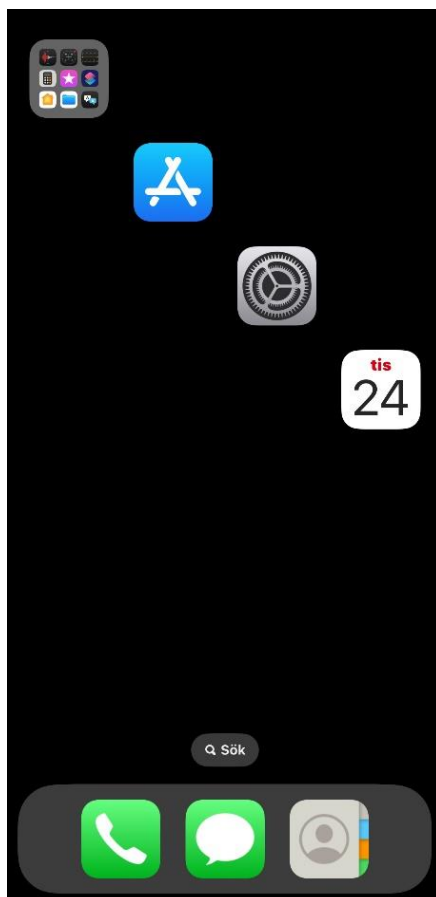


När du har lagt till önskade anpassningar, svep uppåt med 1-finger från skärmens nedersta kant för att stänga menyn och återgå till Hemskrmen.

## Avstånd mellan ikoner på Hemskärmen

I iOS 18 kan du placera ikoner var som helst på skärmen, (i tidigare versioner av iOS ordnades dem automatiskt). Därmed kan du välja att ställa in mellanrum mellan ikonerna för att underlätta navigeringen.

På bilden här nedanför syns hur ikoner är placerade nedanför varandra med avstånd.



För att välja plats för ikonerna då håller du 1-finger kvar på ikonerna tills den börjar skaka, sedan drar du ikonerna till önskat plats på skärmen.

## Bakgrundsbild

Inställningar / Bakgrundsbild / Lägg till en ny bakgrundsbild

1. Välj Inställningar.
2. Välj Bakgrundsbild.
3. Välj "Lägg till en ny bakgrundsbild".
4. Skrolla neråt och välj skärmbilden under rubriken: "Färg".
5. När du klickar på skärmbilden visas en förhandsgranskning av hur bakgrunden kommer se ut. Börja med att svepa till vänster tills texten: "Enfärgad" visas på skärmen. Till höger om texten "Enfärgad" finns en cirkel som visar aktuell färg. Tryck på cirkeln.
6. Nu visas följande alternativ:



En svart/mörk bakgrund rekommenderas eftersom det kan vara lugnare för ögonen och även skapar tydligare kontrast.

7. När du har valt färgen, tryck då på krysset upp till höger och ställ in genom att trycka på "Lägg till" överst i högra hörnet.
8. Nu visas en meny där vi väljer: "Ställ in som bakgrundspar".

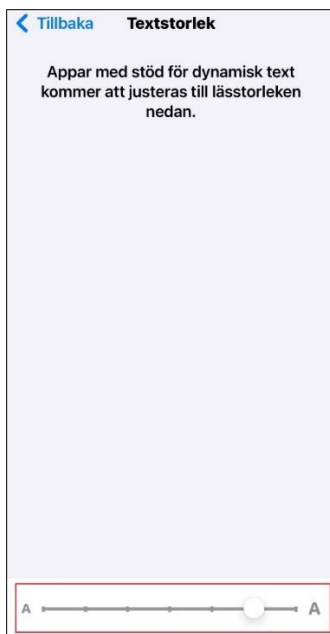


## Skärm och textstorlek

### Textstorlek

Inställningar / Visning och ljusstyrka / Textstorlek

På denna sökväg finns reglage för att justera textstorleken i iOS.



Om detta alternativ inte kan erbjuda den textstorleken som möter behovet får vi komplettera med alternativen som beskrivs i rubriken: "Större text / Fet text".

**OBS!** Det är också möjligt att tillfälligt justera textstorleken från Kontrollcenter med reglaget "Textstorlek". För att lägga till det reglaget, följ instruktionerna på sida 8: "Anpassa Kontrollcenter".

### Större text / Fet text

Inställningar / Hjälpmedel / Skärm och textstorlek

På denna sökväg hittar du bl.a. följande alternativ:

- Fet text
- Minska genomskinlighet
- Öka kontrast

- Större text (observera att det går att ytterligare öka textstorleken genom att aktivera "Större hjälpmedelsstorlekar").
- Minska vitpunkt: används för att minska ljusa färgers intensitet, kan vara aktuellt för ljuskänsliga användare.



Det kan vara värt att använda lite tid för att experimentera med vilka inställningar passar bäst för dig.

## **Visa större text när du skriver / Skrift under pekaren**

Inställningar / Hjälpmedel / Tangentbord och skrift

När inställningen Skrift under pekaren är aktiverat visas en ruta ovanför textfältet som presenterar större version av texten som du har skrivit. Detta gör det lättare att upptäcka om du har skrivit fel. För att aktivera denna inställning då gör vi följande:

1. Välj Inställningar.
2. Välj Hjälpmedel.
3. Välj Tangentbord och skrift.
4. Välj Skrift under pekaren.

Nu visas följande alternativ:



När du har aktiverat översta alternativet, Skrift under pekaren, då kan du experimentera med vilka inställningar passar bäst.



## Smart Invertering

Inställningar / Hjälpmedel / Skärm och textstorlek

1. Välj Inställningar.
  2. Välj Hjälpmedel.
  3. Välj Skärm och textstorlek
  4. Aktivera "Smart Invertering".
- Med Smart invertering av färger ändras alla färgerna på skärmen förutom i bilder, medier och vissa appar som använder mörka färgstilar.
  - Om du upplever problem med denna Smart Invertering-funktionen då kan vara värt att prova: Klassisk invertering, som beskrivs här nedanför.

## Klassisk Invertering

Inställningar / Hjälpmedel / Skärm och textstorlek

1. Välj Inställningar.
  2. Välj Hjälpmedel.
  3. Välj Skärm och textstorlek
  4. Aktivera "Klassisk Invertering".
- Med klassisk invertering av färger ändras alla färgerna på skärmen vilket innebär att även bilder inverteras. På grund av det väljer många att aktivera Klassiska inverteringen via funktionen: "Hjälpmedelsgenväg", som beskrivs i detta häfte. Därmed kan du invertera färgerna på ett snabbt och enkelt sätt vid behov.



## Inställningar per app

Inställningar / Hjälpmedel / Inställningar per app

I menyn Inställningar per app är möjligt att anpassa inställningarna för visning och textstorlek i enskilda appar. Du kan välja att förstora eller göra texten fet, öka kontrasten, invertera färger, lägga till färgfilter med mera i vissa appar.

1. Välj Inställningar.
2. Välj Hjälpmedel.
3. Svep längst ner och välj: "Inställningar per app".

Nu visas rubriken: Appanpassning, nedanför den väljer vi: Lägg till app.

En lista visas med dem appar som är installerade på din iPhone. Prova att välja appen: "Kontakter". Välj Kontakter för att komma åt menyn var det är möjligt att lägga till inställningar för endast Kontakter appen.



Det finns många alternativ som går att anpassa för varje app men det är inte säkert att dessa anpassningar kommer fungera med alla appar.

# Zooma: Förstoringsglas i iPhone

Inställningar / Hjälpmedel / Zooma

Förstoringsfunktionen i iOS kallas "Zooma", med den kan du förstora skärmbilden i alla appar. För att aktivera Zooma, gör följande:

1. Välj Inställningar.
2. Välj Hjälpmedel.
3. Välj Zooma.



4. Aktivera "Zooma".
5. Aktivera "Följ fokus", så att förstoringen automatiskt följer med var du arbetar på skärmen.
6. Det är praktiskt att aktivera "Smart tangentbord" så att förstoringen växlar från Helskärmsläge (om det är aktiverat) till Fönsterzoom

automatiskt. Därmed kan användaren se tangentbordet och samtidigt visa området ovanför tangentbordet förstorat.

7. Välj Zoomområde: Zoom i helskärm eller Fönsterzoom.

- Zoom i helskärm innebär att användaren inte har överblick över skärmen på grund av förstoringen. Användaren kan utforska skärmbilden med att panorera den med att dra upp/ner/vänster/höger med 3-finger drag. Detta kräver lite träning för att känna sig trygg i hanteringen.



På bilden här ovanför syns Zoom i helskärm vy.

- Med fönsterzoom motsvarar Zooma-funktionen mer ett handhållet förstoringsglas.



- Användaren behåller överblicken över skärmen men förstora området är mycket mindre. För att panorera skärmbilden placerar du 1-finger på mitten av nedre kanten för förstora fönstret och drar fingret.
  - i. Stänga av/slå på förstoring när Fönsterzoom är aktiverat med att 3-klicka med tre fingrar på skärmen och välj Zoom in/ut i menyn som visas.

Det finns två alternativ för att förstora skärmbilden med Zooma:

- Alternativ 1: förstora skärmbilden med Helskärm eller Fönsterzoom.
  - Aktivera/avaktivera förstoringen: Tryck två gånger snabbt med tre fingrar på skärmen.
  - Reglera förstoringensnivån: Tryck två gånger snabbt med 3-fingrar och dra direkt upp eller neråt med 3-fingrar. Detta upplevs ofta lite svårt att få till i början, men med lite träning då går det.
    - Det är också möjligt att 3-klicka med 3-fingrar när förstoringen är aktiverat för att visa Zooma-menyn var användaren kan styra förstoringensgraden via reglage eller Zooma ut för att avaktivera förstoringen. Det här alternativet kan vara svårare att hantera eftersom texten i menyn kan kännas för liten.
- Alternativ 2: Zoomreglaget.

## Zoomreglaget

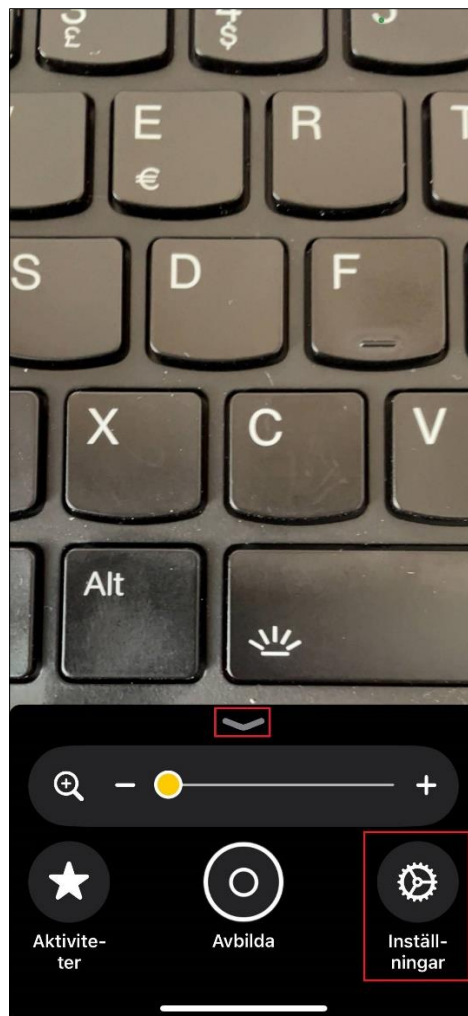


När Zoomreglage är aktiverat visas en ikon på skärmen som användaren kan interagera med för att använda förstoringen. Ett typiskt användningssätt är att placera 1-finger på ikonen för att tillfälligt aktivera förstoringen, när du lyfter fingret avaktiveras förstoringen. På så sätt behöver användaren inte trycka med flera fingrar för att slå på/av förstoringen. Ikonen kan dras på önskat plats på skärmen och det är möjligt att specificera vilka åtgärder kopplas ihop med tryckningar på ikonen, till exempel "Läs upp vid beröring" för att få text uppläst med talsyntes. Det kan vara värt att undersöka vilka inställningar passar bäst när det gäller "Reglageåtgärder"-inställningarna.

## Förstoraren



Förstoraren är en app i din iPhone som använder mobilens kamera för att förstora omgivningen. Appen är tänkt som ett verktyg som kan komplettera ett handhållet förstoringsglas och kanske i vissa situationer ersätta det.



Du kan reglera förstoringen, lägga till färgfilter, styra ljusstyrkan med mera. Den innehåller även funktioner som "Detekteringsläge" var användaren kan peka mot föremål och få etiketter med beskrivningar av föremålet på skärmen eller till och med få texten uppläst.

Vissa funktioner fungerar endast i specifika versioner av iPhone, men det kan vara av intresse att undersöka om Förstoraren kan vara behjälplig i vardagen. Värt är att nämna att uppläsningssfunktioner av föremål kan även göras med andra appar som nämns i denna manual: Be My Eyes och Seeing AI. Därför är praktiskt att prova dessa appar först innan du funderar på att investera i en ny iPhone.

Förstoraren kan du öppna med att söka efter den i din iPhone, eller med att be Siri-assistenten att öppna den: "Öppna Förstorare". När Förstorare-appen är öppen, prova att trycka på Inställningar knappen längst ner till höger för att komma åt dem olika inställningar som är tillgängliga.

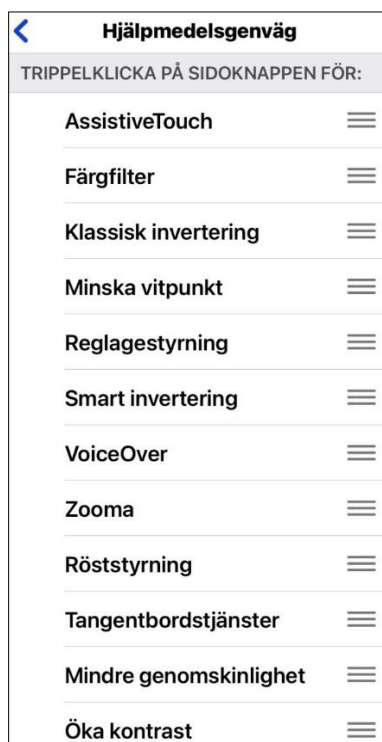
För att komma åt inställningar för ljusstyrka, färgfilter med mera, dra upp lilla pilen ovanför reglaget.

## Hjälpmedelsgenväg

Inställningar / Hjälpmedel / Hjälpmedelsgenväg

Hjälpmedelsgenvägen används för att slå på eller av valda

hjälpmedelsfunktioner. T.ex. kan vara praktiskt att kunna invertera färgerna på skärmen vid behov, detta kan göras med hjälpmedelsgenvägen.



1. Välj Inställningar.
2. Välj Hjälpmedel.
3. Svep längst ner och välj "Hjälpmedelsgenväg".
4. Klicka på den funktion du önskar aktivera.
5. För att aktivera/avaktivera funktionen som vi har valt: På en iPhone med fysisk Hemknapp:
  - Tryck 3 gånger snabbt på hemknappen, längst ner på skärmen.På en iPhone som inte har en Hemknapp:
  - Tryck 3 gånger snabbt på knappen på telefonens höger sida.

## **Hjälpmedelsgenväg – trycka på baksidan**

Inställningar / Hjälpmedel / Tryck / Tryck på baksidan

Det är möjligt att aktivera tryckning på telefonens baksida för att slå på hjälpmedelsfunktioner. Denna funktion kan användas när du vill få tillgång till två olika hjälpmedelsfunktioner vid behov. Ett exempel kan vara att använda Hjälpmedelsgenvägen för att invertera färger och tryckning på baksidan för att slå på Förstoraren. Om du har behov för flera hjälpmedelsfunktioner då kan vara värt att experimentera med dessa alternativ.

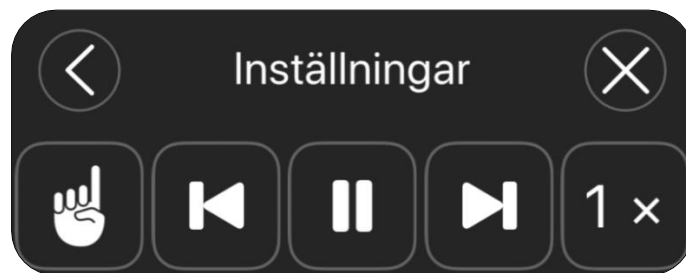
1. Välj Inställningar.
2. Välj Hjälpmedel.
3. Under Fysik och motorik, välj: Tryck.
4. Nederst i menyn, välj: Tryck på baksidan.
  - Här får du tillgång till att aktivera hjälpmedelsfunktioner med att dubbel- eller trippelklicka på baksidan av din iPhone.

## Talat innehåll

Inställningar / Hjälpmedel / Talat innehåll

1. Välj Inställningar.
2. Välj Hjälpmedel.
3. Välj Talat innehåll.
4. Aktivera "Läs upp markering" och "Läs upp skärm"
  - Om du vill få text uppläst när du skriver, välj "Tal vid skrift". Det är möjligt att välja mellan att få tecken, ord eller både och upplästa när du skriver.

## Läsa upp text



För att läsa t.ex. ett e-postmeddelande eller en hemsida, finns till exempel följande alternativ:

Alternativ 1:

- Med 2 fingrar, svep nedåt från skärmens övre del
- Ett verktygsfält visas nu på skärmen, (se bild ovanför), där du kan pausa/återuppta läsningen, öka/minska talhastigheten, mm. Du kan stänga verktygsfältet och avsluta läsningen genom att trycka på krysset i övre högra hörnet.
- Verktygsfältet minimeras efter en stund, om du läser en längre text. För att visa verktygsfältet igen: tryck på pil-ikonen som visas på skärmen eller svep med 2 fingrar igen från skärmens översta kant.

## Alternativ 2:

- Lägg till reglaget: "Läs upp skärm" i Kontrollcenter. När det alternativet är tillagt då öppnar du Kontrollcenter och pekar på "Läs upp skärm" när du har öppnat appen som innehåller texten som ska läsas.

För att läsa SMS-meddelande med talstöd finns några alternativ, förutsättningen är att du har aktiverat "Läs upp skärm" och "Läs upp markering" som beskrevs tidigare:

## Alternativ 1:

- Håll ner fingret en liten stund på en pratbubbla i SMS-konversationen.
- En listruta visas längst ner på skärmen.
- Välj: Läs upp.

## Alternativ 2: Talreglaget

# Talreglage

Inställningar / Hjälpmedel / Talat innehåll / Talreglage



När Talreglage aktiveras visas en mörk symbol på skärmen som innehåller en vit pil som siktar till höger. Under rubriken Reglageåtgärder kan du styra vad som händer när du använder långt tryck eller två snabba tryck på reglaget.

## Röster för uppläsning

Inställningar / Hjälpmedel / Talat innehåll / Röster

I denna meny kan du utforska talinställningar för språk, installera röster och även anpassa röster. Vissa röster är redan installerade men du kan lägga till flera och/eller förbättrade röster. På bilden här nedanför visas inställningarna för "Svenska" språket:



Förutom att kunna justera hastighet på rösten och tonhöjden då är nu även möjligt att ändra klangfärgen.

Det är värt att experimentera med inställningen: "Meningspaus", ökning från steg 1 och uppåt leder till att talsyntesen tar en paus – "andas" – innan läsning på nästa mening börjar. Det kan leda till ökat läsförståelse.

**OBS!** Det är praktiskt att ha funktionen "Upptäck språk" aktiverat på följande sökväg: Inställningar / Hjälpmedel / Talat innehåll, eftersom då försöker din iPhone välja röst för uppläsning som stödjer språket som du vill läsa. Med andra ord, den automatiskt växlar mellan uppläsningsspråk.

## Uppläsningshastighet

Inställningar / Hjälpmedel / Talat innehåll

1. Under rubriken Uppläsningshastighet kan du dra reglaget för att justera talhastigheten till önskad nivå.



## **Siri – din digitala assistent**

### Inställningar / Siri

Siri är namnet på digitala assistenten i iPhone, den kan du fråga om olika saker och även använda för att utföra vissa uppgifter.

1. Välj Inställningar.
2. Välj Siri.
3. Välj: "Prata med Siri". Om inställningen: "Hej Siri" är vald kan du säga denna fras följt med din fråga eller kommandon.
  - Siri-funktionen kan användas t.ex. för att fråga vad klockan är, ringa en kontakt, skriva SMS och få SMS uppläst, mm.
  - Det är även möjligt att hålla Sido-knappen (knappen på mobilens högre sida) intryckt en stund för att "väcka" Siri. Då behöver du inte säga högt frasen "Hej Siri".
4. Aktivera "Tillåt Siri när skärmen är låst"

Om Siri inte verkar svara när du ställer en fråga, kolla då först om volymen för Siri är för mycket sänkt. Siri har nämligen sin egen volyminställning vilket innebär att även om ringsignalen är på passande nivå då kan vi av misstag ha sänkt volymen för mycket för Siri. Därför, om du har kollat volyminställningar och dem är passande, prova då att fråga Siri: "vilken dag är idag" och så fort du har ställt frågan tryck flera gånger på volym-höja knappen på mobilens vänstre sida.

Du kan läsa mer om frågor till Siri på följande sökväg:

<https://support.apple.com/sv-se/guide/iphone/ipha48873ed6/17.0/ios/17.0>

## **Siri: paustid för svar**

### Inställningar / Hjälpmedel / Siri

Om du upplever att Siri har lite för bråttom och avbryter dig även om du inte är klar, när du dikterar t.ex. SMS-meddelanden, då är möjligt att justera paustiden så att Siri väntar lite längre innan hon räknar med att du är klar. För att ändra denna inställning gör följande:

1. Välj Inställningar.
2. Välj Hjälpmedel.
3. Välj Siri.
4. Under rubriken "Paustid för svar" kan du välja mellan tre alternativ: Förval, Längre, Längst. Här kan du prova vilken inställning passar bäst för dig.



## Siri: uppläsningshastighet / Svara - Lägga på samtal

Inställningar / Hjälpmedel / Siri

I denna meny hittar du även ett reglage för att justera uppläsningshastigheten för Siri, dra reglaget för att anpassa inställningen. Siri kan användas för att svara och lägga på samtal, förutsättningen är att "Hej Siri"-funktionen är aktiverat. Vid inkommande samtal säg: **"Hej Siri, svara samtal."** För att avsluta samtal, säg: **"Hej Siri, lägg på samtal"**. Lägga på samtal-funktionen måste aktiveras först. I menyn för Hjälpmedel / Siri hittar du rubriken: "Lägg på samtal".

Denna är som standard av, aktivera inställningen med att trycka på "Lägg på samtal – Av". Du kan använda "Hej Siri, lägg på samtal" funktionen för att avsluta telefon- eller Facetime samtal.



## Läs upp den kontakt som ringer

Inställningar / Appar / Telefon / Tillkännage samtal

1. Välj Inställningar.
2. Svep neråt, hitta och välj "Appar".
3. Svep neråt, hitta och välj "Telefon".
4. Välj "Tillkännage samtal"
5. Välj "Alltid".
  - Med denna inställning aktiv läser telefonen upp namnet på den kontakt som ringer. Om telefonnumret inte är sparad i din kontaktlista så säger telefonen: "Okänd uppringare" istället.

## Inkommande samtal – visa i helskärm

Inställningar / Appar / Telefon / Inkommande samtal

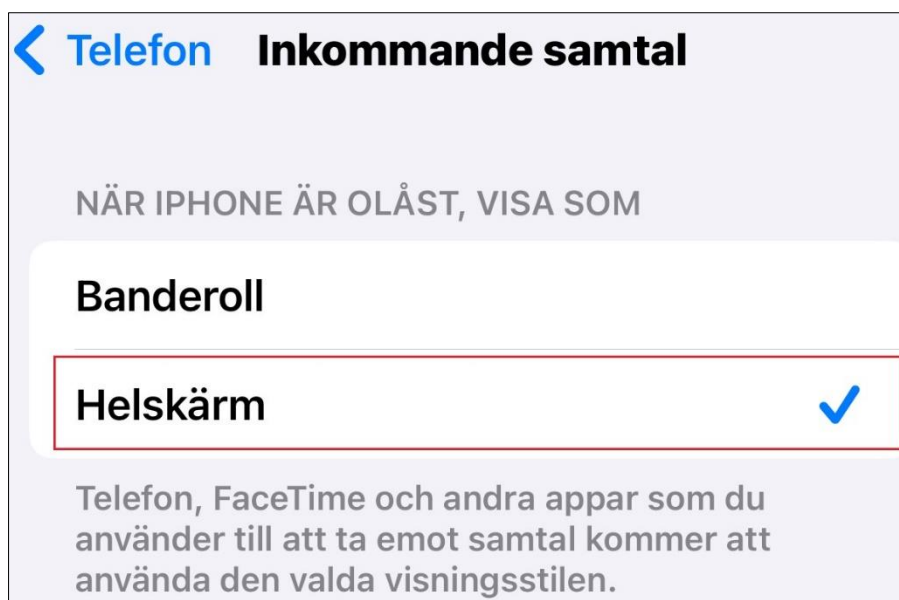
Standardinställning för inkommande samtal, när telefonen är upplåst, är att det visas en banderoll överst på skärmen. Denna banderoll kan vara svår att avläsa och därför väljer många att ändra inställningen så att när du har telefonen upplåst och någon ringer dig då visas notifikationen om inkommande samtal i stället över hela skärmen.

För att ändra denna inställning gör vi följande:

1. Öppna Inställningar-appen.
2. Svep neråt, hitta och välj "Appar".
3. Svep neråt, hitta och välj "Telefon".
4. Välj: Inkommande samtal – Banderoll.



5. I denna menylista kan du välja Helskärm i stället för Banderoll.



## Smarta app:ar

### Seeing AI



#### Seeing AI 4+

Talkamera för blinda

Microsoft Corporation

★★★★★ 4,6 • 18 betyg

Gratis

Följande beskrivning av Seeing AI-appen finns på AppStore:

Seeing AI är en kostnadsfri app som berättar om världen runt dig. Detta forskande projekt har utformats med och för blinda och synskadade, och utnyttjar AI:s kraft för att öppna den visuella världen genom att beskriva personer, text och objekt i närheten.

### Be My Eyes



#### Be My Eyes – Helping blind see 17+

Be My Eyes

★★★★★ 4,8 • 79 betyg

Gratis · Erbjuder Köp inuti app

Följande beskrivning av Be My Eyes appen finns på AppStore:

Personer som är blinda eller har nedsatt syn har nu tre kraftfulla verktyg i ett, med Be My Eyes.

Runt om i världen använder mer än en halv miljon blinda människor den innovativa Be My Eyes-appen på sin smartphone för att få en visuell beskrivning när de behöver det. Få kontakt med mer än 7 miljoner volontärer eller använd vår inbyggda AI (Artificiella intelligens) för att få automatiskt genererade bildbeskrivningar.

Få kontakt med Be My Eyes volontärer som talar 185 språk och är tillgängliga - kostnadsfritt - 24 timmar om dygnet, 7 dagar i veckan.

Be My Eyes grundfunktioner:

- Få assistans på dina egna villkor: ring en volontär, chatta med Be My AI eller kontakta en företagsrepresentant.
- Volontärer och Be My AI finns tillgängliga globalt 24/7
- Alltid gratis.

Vad kan Be My Eyes hjälpa dig med?

- Användning av hushållsapparater
- Läsa produktetiketter
- Matcha kläder och identifiera kläder
- Hjälp med att läsa utgångsdatum och tillagningsanvisningar
- Läsa digitala skärmar eller datorskrmar
- Navigera på TV- eller spelmenyer
- Använda automater eller kiosker
- Sortering av musiksamlingar eller andra bibliotek
- Sortering och hantering av pappers post.

## VoiceVista



### VoiceVista 4+

Soundscape Uppståndelse

Jianfeng Wu

Designad för iPhone

★★★★★ 4,3 • 3 betyg

Gratis • Erbjuder Köp inuti app

Följande beskrivning om VoiceVista-appen finns på AppStore:

VoiceVista är en viktig applikation för blinda och synskadade som bygger på Microsofts nedlagda och öppna källkodsprojekt Soundscape (<https://aka.ms/ossblog>) och är licensierad under MIT-licensen (<https://github.com/microsoft/soundscape/blob/main/LICENSE.txt>).

Appen utnyttjar avancerad iOS-ljudteknik och exakta platstjänster för att ge individer möjlighet att utveckla en ökad känsla för sin miljö. Det ger trygghet i okända miljöer, hjälper användare att skapa mentala kartor och säkert navigera sina önskade rutter.

## Rebokeh



Rebokeh-appen använder telefonens kamera för att erbjuda förstoring av föremål. I appen finns olika sätt för att justera färger och kontrast på ett enkelt sätt, vilket gör att appen är värd att prova.

Tillverkarens beskrivning av appen:

”Av den synskadade gemenskapen, för den synskadade gemenskapen. ReBokeh-appen är bärbar, anpassningsbar och designad för enkel användning. Justera kontrast, exponering, invertera färger och mer i realtid för att anpassa sättet du ser världen efter dina behov. Dessutom kan du spara dina inställningar som förinställningar för snabb åtkomst senare.”

Senast uppdaterat 2025-05.