

EVA-LENA LARSSON (RED.)

Gröna Rehabs modell

– vid stressrelaterad ohälsa

BESTÄLL
BOKEN TILL
SPECIALPRIS

240:–
exkl. moms

NY UPPLAGA

**Gröna Rehabs
modell** – vid stressrelaterad
ohälsa

EVA-LENA LARSSON
(RED.)

Studentlitteratur

Beställ till specialpris på studentlitteratur.se
Ange koden 40626 i kassan.

240:–

exkl.moms

*Specialpriset gäller t.o.m. 2021-06-30
Moms 6 % och frakt tillkommer.*

NY UPPLAGA

EVA-LENA LARSSON (RED.)

GRÖNA REHABS MODELL

- vid stressrelaterad ohälsa

Stress under lång tid kan resultera i utmattning och ohälsa med långa sjukskrivningar som följd. Hur kan man hitta tillbaka till ett aktivt liv och en fungerande vardag där det finns en balans mellan arbete och fritid? Hur kan natur och trädgård fungera som ett stöd i den processen? I boken presenteras Gröna Rehabs modell i praktik och teori tillsammans med aktuell forskning kring naturens betydelse för människans hälsa och välbefinnande.

Gröna Rehab i Göteborgs botaniska trädgård startades 2006 och har sedan dess hjälpt långtidssjukskrivna med utmattning och stressrelaterad ohälsa tillbaka till arbete eller studier. Verksamheten har utformat en modell där natur och trädgård kombineras med bildarbete, gruppsamtal, kroppskänedom och skapande i naturmaterial. Varje deltagare har tillgång till ett tvärprofessionellt team som stöttar på vägen mot en ny start i livet.

Gröna Rehabs modell riktar sig till studerande eller yrkesverksamma som möter personer med stressrelaterad ohälsa inom sjukvård, företagshälsovård eller privat rehabilitering. Boken riktar sig också till arbetsgivare och andra med ansvar för sjukskrivna medarbetares återgång i arbete, samt övriga aktörer som behöver kunskap inom området.

Andra upplagan

264 s | 2020 | Art.nr 40626 | ISBN 9789144137476

VILL DU VETA MER?

Kontakta förläggaren för mer information om boken.

VALA FLOSADOTTIR, *dr med.vet*
Förläggare Vård och rehabilitering
046-31 22 33
vala.flosadottir@studentlitteratur.se

