

Albanska - Råd till dig som tagit bort en tand

Këshilla për ty që e ke nxjerrur një dhëmb

Të mendohet për sa vijon

Të jeshë i kujdesshëm ashtu që mos ta kafshosh veten në gjuhë ose në mollëza të faqes kur ti je i mpirë me anestezi.

Kur unë mund të ha ose të pi?

Pasi që të nxjerret dhëmbi, formohet një tapë me gjak të mpiksur për ta mbrojtur plagën në vendin ku ka qenë dhëmbi. Në qoftë se plaga do të ketë një shans për t'Û shëruar mirë, ti nuk duhet ta shpëlarësh gojën, as të hash, as të pish lëngje as ujë ose duhan para se anestetiku të ketë kaluar. Prit të paktën dy orë. Zgjidh ushqime të lëngshme apo gjysmë të forta ditën e parë në mënyrë që plaga të mos irritohet.

Ushtrimet

Gjatë ditës së parë shmang ushtrimet fizike. Nëse ti sforcon shumë, ekziston rreziku se plaga të fillojë të ketë gjakderdhje.

Duhani

Shmangu nga pirja e duhanit ose të burnotit (suedisht: snus) në orët më të afërme pas ndërhyrjes, kjo dëmton shërimin.

Gjakderdhja

Është e zakonshme që plaga të rrjedhë pak gjak gjatë ditës së parë. Nëse nuk pushon gjakderdhja ose nëse fillon të rrjedhë gjak përsëri, ti mund ta vësh një faculetë të pastër ose garzë mbi plagën që rrjedh gjak dhe ta kafshosh fort atë për të paktën 30 minuta. Pastaj kontrollo se a ka përfunduar gjakderdhja. Nëse gjakderdhja ende nuk është ndërprerë, vëre një faculetë ose garzë të re dhe kafshoje së bashku edhe për 15 minuta të tjerë. Nëse plaga nuk ka ndaluar gjakderdhjen pas 4 - 5 përpjekjeve, kontakto Shërbimin Dentar Popullor (Folktandvården) për këshilla. Mos e shpëlaj me ujë, kur ka gjakderdhje.

Ënjtja dhe vrragët e mavijosura

Që goja dhe pjesët e fytyrës të ënjen pas ndërhyrjes, kjo është normale. Ënjtjet zakonisht janë më së shumti pas 2 - 3 ditësh. Kur kjo bëhet përsëri, atëherë mund të krijohen vrragë të mavijosura, këto zakonisht zhduken pas ndonjë jave.

Sythi

Ndonjëherë ka nevojë që plaga të qepen me një pe që duhet të hiqet nga personeli dentar pas 7 - 10 ditësh. Në kësi rasti me gjasë ti ke marrë një kohë për vizitë të sërishme. Në raste të tjera, përdoret një pe i cili zhduket vetvetiu.

Higjiena e gojës

Gjatë trajtimit të plagës, është e rëndësishme që higjiena e gojës të bëhet në mënyrë të drejtë. Dhëmbët lahen si zakonisht, por shmangu që ta prekësh pjesën e plagës gjatë ditëve të para. Shpëlarje gojën me lëng antibacterial (p. sh. Corsodyl, Hexident, Paroex) nëse dentisti yt ta ka rekomanduar këtë.

Dhimbja dhe temperatura

Pasi që anestezia është larguar, mund të ketë dhimbje dhe të jetë e vështirë për të hapur gojën dhe për të përtypur. Kjo është normale. Pas një ndërhyrjeje të madhe, ti edhe mund të keshë temperaturë. Telashet zakonisht zhduken pas disa ditësh. Në qoftë se ti duhet të marrësh tableta kundër dhimbjes, ne rekomandojmë Alvedon / Panodil sipas udhëzimeve të dozimit në paketë. Shmang tabletat me acide acetylsalicyl, për shembull, Treo, Magnecyl dhe të tjerat ku acidi rrit rrezikun për gjakderdhje.

Pyetje

Ti gjithmonë je i mirëseardhur të na kontaktosh në Shërbimin Dentar Popullor (Folktandvården) nëse ke ndonjë pyetje. Në radhë të parë kontakto klinikën e cila ka kryher ndërhyrjen.

Svenska - Råd till dig som tagit bort en tand

Råd till dig som har tagit bort en tand

Att tänka på

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.

När kan jag äta eller dricka?

Efter att tanden har tagits bort bildas en propp med levrat blod för att skydda såret där tanden har suttit. Om såret ska ha en chans att läka bra bör du inte skölja munnen, äta, dricka eller röka innan bedövningen har släppt. Vänta minst två timmar. Välj flytande eller halvfast föda det första dygnet för att inte irriteras såret.

Träning

Undvik fysisk träning det första dygnet. Om du anstränger dig hårt finns det risk att såret börjar blöda.

Tobak

Undvik att röka eller snusa de närmaste timmarna efter ingreppet, detta försämrar läkningen.

Blödning

Det är vanligt att såret blöder lite under det första dygnet. Om det inte slutar att blöda eller om det börjar att blöda på nytt kan du lägga en ren näsduk eller kompress över det blödande såret och bita ihop i minst 30 minuter. Kontrollera därefter att det har slutat att blöda. Om blödningen fortfarande inte har upphört, lägg på en ny näsduk eller kompress och bit ihop i ytterligare 15 minuter. Har såret inte slutat att blöda efter 4-5 försök, kontakta Folktandvården för råd. Skölj inte med vatten när det blöder.

Svullnad och blåmärken

Att munnen och delar av ansiktet svullnar upp efter ingreppet är normalt. Svullnaden brukar vara som störst efter 2-3 dagar. När den lägger sig igen kan det uppstå blåmärken, dessa försvinner normalt efter någon vecka.

Stygn

Ibland behöver såret sys ihop med en tråd som behöver tas bort av tandvårdspersonal efter 7-10 dagar. Då har du troligen fått en återbesökstid. Vid andra tillfällen används en tråd som försvinner av sig själv.

Munhygien

Under sårhälingen är det viktigt att munhygien sköts på rätt sätt. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra sårområdet de första dagarna. Skölj munnen med en antibakteriell lösning (till exempel Corsodyl, Hexident, Paroex) om din tandläkare har rekommenderat det.

Värk och feber

När bedövningen har släppt kan det göra ont och vara svårt att gapa och tugga. Detta är normalt. Efter större ingrepp kan du även få feber. Besvären brukar gå över efter ett par dagar. Om du måste ta värktabletter rekommenderar vi oftast Alvedon/Panodil i kombination med Ipren/Ibumetin enligt doseringsanvisning på förpackningen. Användning av Ipren/Ibumetin kan vara mindre lämplig i samband med vissa sjukdomar/mediciner. Rådfråga din tandläkare. Undvik tabletter med acetylsalicylsyra till exempel Treo, Magnecyl med flera då acetylsalicylsyra ökar blödningsrisken. Går smärtan inte över, kontakta din klinik

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss på Folktandvården om du undrar över något. Kontakta i första hand den klinik som utförde ingreppet.