

Arabiska - Råd och information inför behandling med lustgas

## نصائح ومعلومات قبل المعالجة باستخدام غاز أكسيد النيتروس

### ما هو غاز أكسيد النيتروس (غاز الضحك)؟

إن غاز الضحك (أكسيد النيتروس) هو غاز عديم الرائحة يعطي تأثير مهدئ ومريح لأنه يكبح الحصر النفسي والشعور بالقلق. يتم خلط غاز أكسيد النيتروس مع كمية مناسبة من الأوكسجين ويتم بعد ذلك استنشاق الخليط عن طريق قناع تضعه على أنفك. إن غاز أكسيد النيتروس لا يعتبر بديلا للتخدير ولكن يمكن أن يساهم في أن تشعر أنه أسهل من التخدير.



### ماذا يحدث عندما استنشق غاز أكسيد النيتروس؟

عند استخدام أكسيد النيتروس تبقى صاحبا وبإمكانك أن تتكلم وتجييب على الأسئلة طوال فترة المعالجة. تشعر بالارتخاء والراحة ويمكن أن تشعر بنوع من القلق الخفيف خلال معالجة الأسنان. يمكن أن تنجم بعض أشكال المعاناة على شكل الشعور بالغثيان وما شابه ذلك خلال معالجة الأسنان ولكن هذا الشعور يمكن أن يقل أو يختفي تماما. إذا كنت قد تناولت الطعام قبيل بدء المعالجة فيمكن أن تشعر بالغثيان عند استنشاق غاز أكسيد النيتروس. بعد مرور نصف ساعة على انتهاء المعالجة أكون بصورة عامة خال تماما من آثار غاز أكسيد النيتروس.

### أشياء مهمة يجدر التفكير بها قبل المعالجة باستخدام غاز أكسيد النيتروس؟

- لتقليل خطر الإصابة بالغثيان فلا يجب ان يأكل او يشرب المرء أي شيء قبل المعالجة بساعتين.
- إذا كنت تعاني من انسداد في الأنف ، يمكن استخدام بخاخ للأنف لفترة من الوقت قبل المعالجة.
- في حالة الإصابة بالزكام الشديد ، قم بإلغاء الموعد واحجز موعدا جديدا.

### معلومات أخرى

سيتم استدعاءك الى زيارة إضافية قبيل المعالجة لمراجعة كيف تتم خطوات المعالجة، على سبيل المثال يمكن ان تقوم بتجربة القناع.

إن المعالجة بغاز أكسيد النيتروس هو أمر يتطلب الكثير من الموارد ويعني استعدادات إضافية. فترة المعالجة أطول أيضا ولذلك يجب أن نعرف قبل وقت كاف عن عدم تمكنك من الحضور إلى الموعد المحجوز لك. بالنسبة للشخص البالغ يتم فرض تكلفة إضافية عن كل مرة معالجة.

Svenska - Råd och information inför implantatbehandling

## Råd och information inför behandling med lustgas

### Vad är lustgas?

Lustgas är en luktfri gas som har en lugnande och avslappnande inverkan eftersom den dämpar ångest och oro. Lustgasen blandas med en lagom stor mängd syrgas och blandningen ges sedan genom en mask som du placerar över näsan. Lustgasen ersätter inte bedövning men kan ändå bidra till att du upplever det enklare att ta bedövning.



### Vad händer när jag andas lustgas?

Med lustgas är du fortfarande vaken, kan prata och svara på frågor under hela behandlingen. Du känner dig avslappnad och behaglig till mods och kan uppleva mindre oro under tandbehandlingen. Besvär som kväljningar och liknande i samband med tandbehandling kan minska eller försvinna helt. Har du ätit nära inpå behandlingen kan du ibland känna dig illamående i samband med lustgasen. En halvtimme efter att behandlingen är avslutad är du i stort sett fri från lustgasens påverkan.

### Viktigt att tänka på inför behandling med lustgas

- För att minska risken för illamående ska du inte äta eller dricka något två timmar innan behandlingen.
- Om du är täppt i näsan kan du ta nässpray en stund före behandlingen.
- Vid kraftig förkylning ringer du återbud och bokar en ny tid.

### Övrig information

Du kommer att kallas till ett extra besök inför behandlingen för att gå igenom hur den går till. Det kan exempelvis vara att prova masken.

Behandling med lustgas är resurskrävande och innebär extra förberedelser. Behandlingstiden är också längre därför måste vi veta i god tid om du inte kan komma på avtalat besök. För dig som vuxen tillkommer en extra kostnad för lustgasbehandlingen vid varje behandlingstillfälle.