

Ukrainska

Ця інформація стосується перших зубів вашої дитини.

Мережа стоматологічних клінік Folktandvården хоче дати вам кілька порад для збереження здоров'я зубів вашої дитини.

- Коли у вашої дитини з'явиться перший зуб, час почати чистити зуби зубною пастою з фтором. Використовуйте маленьку кількість зубної пасти — як нігтик на мізинці вашої дитини. Чистіть зуби вранці і ввечері. Завжди чистіть дитині зуби перед сном.
- Привчіть дитину пити воду. Солодкі напої викликають карієс (дірки в зубах), тому в дитячій пляшечці має бути тільки вода або несолодка дитяча суміш.
- Коли вашій дитині виповниться близько року, ви можете безкоштовно відвідати Folktandvården в перший раз. Ми зв'яжемося з вами! Якщо у вас вже є якісь питання, ви можете зв'язатися з нами.

Den här informationen handlar om ditt barns första tänder.

Folktandvården vill ge dig några råd för att ditt barn ska behålla tänderna friska.

- När ditt barn får sin första tand är det dags att börja borsta tänderna med fluoridtandkräm. Tag bara lite tandkräm på borsten – som barnets lillfingernagel. Borsta på morgonen och på kvällen. Låt alltid barnet somna med rena tänder.
- Vänj ditt barn vid att dricka vatten. Söta drycker orsakar karies (hål i tänderna), ha därför bara vatten eller osockrad välling i nappflaskan.
- När ditt barn är ca 1 år är ni välkomna till ett kostnadsfritt första besök på Folktandvården. Vi hör av oss! Har du frågor redan nu är du välkommen att höra av dig.