

Ukrainska - Råd till dig som tagit bort en tand

Поради для тих, кому видалили зуб

Важливо

Будьте обережні, щоб не прикусити язик або щоку, поки діє знеболення.

Коли можна їсти або пити?

Після видалення зуба утворюється згусток крові, що згорнулася, щоб захистити рану в тому місці, де був зуб. Щоб рана добре загоїлась, не можна полоскати рот, їсти, пити або курити до припинення дії анестезії. Зачекайте щонайменше дві години. Обирайте рідку або напівтверду їжу протягом перших 24 годин, щоб не дратувати рану.

Фізична активність

Уникайте фізичних вправ протягом першої доби. Якщо ви будете сильно напружуватися, є ризик, що рана почне кровоточити.

Тютюн

Уникайте куріння і сніусу протягом кількох годин після процедури, це погіршить загоєння.

Кровотеча

Зазвичай рана трохи кровоточить протягом першої доби. Якщо кровотеча не припиняється або починається знову, ви можете покласти чистий носовичок або компрес на рану і прикусити щонайменше на 30 хвилин. Після цього перевірте, чи припинилася кровотеча. Якщо кровотеча не зупинилася, покладіть новий носовичок або компрес і прикусіть ще на 15 хвилин. Якщо рана не перестала кровоточити після 4-5 спроб, зверніться за консультацією до Folktandvården. Не промивайте водою при кровотечі.

Набряки і синці

Набряк рота і частин обличчя після процедури — це нормально. Набряк зазвичай досягає найбільшого ступеня через 2-3 дні. Після сну можуть з'явитися синці, які зазвичай зникають приблизно через тиждень.

Шви

Іноді рану необхідно зашити, а потім зняти шви через 7-10 днів. У такому разі вас, напевно, записали на другий візит. В іншому разі використовується нитка, яка розчиняється сама по собі.

Гігієна порожнини рота

Під час загоєння ран важливо дотримуватися гігієни порожнини рота. Чистіть зуби, як завжди, але не торкайтеся до області рани протягом перших кількох днів. Полощіть рот антибактеріальним розчином (наприклад, Corsodyl, Hexident, Paroex), якщо це рекомендував ваш стоматолог.

Болі і лихоманка

Коли скінчиться дія анестезії, може бути боляче і важко розкривати рота і жувати. Це нормально. Після більш серйозних операцій у вас може навіть піднятися температура. Зазвичай це проходить через кілька днів. Якщо вам необхідно прийняти знеболювальний засіб, ми рекомендуємо Альведон/Панодил відповідно до інструкцій з дозування на упаковці. Уникайте таблеток з ацетилсаліциловою кислотою, таких як Трео, Магнецил та інші, оскільки ацетилсаліцилова кислота збільшує ризик кровотечі. Якщо біль не проходить, зверніться в свою клініку.

Питання

Ви завжди можете зв'язатися з Folk tandvården, якщо у вас виникнуть питання. Зверніться до тієї клініки, яка проводила процедуру.

Якщо клініка зачинена

Зателефонуйте до медичної інформаційної служби за телефоном 1177.

Svenska - Råd till dig som tagit bort en tand

Råd till dig som har tagit bort en tand

Att tänka på

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.

När kan jag äta eller dricka?

Efter att tanden har tagits bort bildas en propp med levrat blod för att skydda såret där tanden har suttit. Om såret ska ha en chans att läka bra bör du inte skölja munnen, äta, dricka eller röka innan bedövningen har släppt. Vänta minst två timmar. Välj flytande eller halvfast föda det första dygnet för att inte irritera såret.

Träning

Undvik fysisk träning det första dygnet. Om du anstränger dig hårt finns det risk att såret börjar blöda.

Tobak

Undvik att röka eller snusa de närmaste timmarna efter ingreppet, detta försämrar läkningen.

Blödning

Det är vanligt att såret blöder lite under det första dygnet. Om det inte slutar att blöda eller om det börjar att blöda på nytt kan du lägga en ren näsduk eller kompress över det blödande såret och bita ihop i minst 30 minuter. Kontrollera därefter att det har slutat att blöda. Om blödningen fortfarande inte har upphört, lägg på en ny näsduk eller kompress och bit ihop i ytterligare 15 minuter. Har såret inte slutat att blöda efter 4-5 försök, kontakta Folktandvården för råd. Skölj inte med vatten när det blöder.

Svullnad och blåmärken

Att munnen och delar av ansiktet svullnar upp efter ingreppet är normalt. Svullnaden brukar vara som störst efter 2-3 dagar. När den lägger sig igen kan det uppstå blåmärken, dessa försvinner normalt efter någon vecka.

Stygn

Ibland behöver såret sys ihop med en tråd som behöver tas bort av tandvårdspersonal efter 7-10 dagar. Då har du troligen fått en återbesökstid. Vid andra tillfällen används en tråd som försvinner av sig själv.

Munhygien

Under sårhälingen är det viktigt att munhygien sköts på rätt sätt. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra sårområdet de första dagarna. Skölj munnen med en antibakteriell lösning (till exempel Corsodyl, Hexident, Paroex) om din tandläkare har rekommenderat det.

Värk och feber

När bedövningen har släppt kan det göra ont och vara svårt att gapa och tugga. Detta är normalt. Efter större ingrepp kan du även få feber. Besvären brukar gå över efter ett par dagar. Om du måste ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil enligt doseringsanvisning på förpackningen. Undvik tabletter med acetylsalicylsyra till exempel Treo, Magnecyl med flera då acetylsalicylsyra ökar blödningsrisken. Går smärtan inte över, kontakta din klinik.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss på Folktandvården om du undrar över något. Kontakta i första hand den klinik som utförde ingreppet.

När kliniken är stängd

Ring sjukvårdsupplysningen på telefon 1177.