

Skanningsövningar med indextagning

Ortodontiasistentutbildningen



FOLKTANDVÅRDEN
VGR

Innehåll

- 1 Förberedelse och fuktkontroll (Avgörande)
- 2 Scanningsteknik och rörelsemönster
- 3 Effektiviserande tips
- 4 Övning ger färdighet
- Sammanfattning av arbetsflöde

1 Förberedelse och fuktkontroll (Avgörande)

- Torr miljö: Saliv och blod är scannings största fiender och skapar brus i bilden. Använd sugen flitigt, bomullsrullar eller korda vid behov.
- Torrblästra: Blästra tänderna noggrant innan du börjar, särskilt ocklusalt, för att undvika "hål" i modellen.
- Hantera mjuka vävnader: Använd spegeln eller scannertippen för att hålla undan tunga och kinder. Om vävnad hamnar i vägen kan scannern stanna.
- Rätt temperatur på tippen: Se till att scannerns spegel är uppvärmd (om funktionen finns) för att förhindra imma.

2 Scanningsteknik och rörelsemönster

- Konsekvent mönster: Följ en bestämd rutt för att minimera "stitching errors" (fel i sammanslagningen av bilder). Ett vanligt rekommenderat mönster är:
 - **Oklusalt**
 - **Lingualt**
 - **Buccalt**
- Långsamma och mjuka rörelser: Svep över tänderna i en jämn takt. Undvik snabba eller ryckiga rörelser. Tänk att du "målar" med ljus.
- Rätt avstånd och vinkel: Håll scannertippen cirka 10–20 mm från ytan och vinkla den något för att fånga interproximala områden.
- Vrid vid fronten: När du scannar centralt, "vicka" eller vrid scannern långsamt för att täcka både palatinal/lingual och buccal yta.
- Starta och stanna på "säkra" områden: Börja scanna på ett område med mycket anatomi (t.ex. en molar) och låt scannern "låsa" sig innan du rör dig framåt.

3 Effektiviserande tips

- Titta på skärmen:
Följ med på skärmen i realtid för att se exakt vad scannern fångar och identifiera missade områden direkt.
- Registrera bettet korrekt:
Skanna bettet på båda sidor för optimal noggrannhet.

4 Övning ger färdighet

- Scanna kollegor/modeller:
Börja med att fscanna studiemodeller eller kollegor för att lära dig mjukvaran utan tidspress.
- Uppdatera mjukvaran:
Se till att scannern alltid har den senaste uppdateringen för bästa prestanda. (oftast har varje klinik någon som är ansvarig för dessa uppdateringar).

Sammanfattning av arbetsflöde

- Torrblästra / sug / be patient svälja bort saliven.
- Starta ocklusalt på posterioert (ex på 7an) område.
- Vrid till lingualt.
- Vrid till buckalt.
- Kontrollera skärmen för "hål" och fyll i dem.
- Registrera bett.



FOLKTANDVÅRDEN
VGR