

Våra utställare



Thomas



Anna-Karin



Ingela

Dagens hålltider

- 9.15-10.15 Danijela/NPF diagnoser
- 10.15-10.30 Fruktpaus/utställning
- 10.30-11.30 Andreas/ADHD och Autism i vardagen
- 11.30-12.15 Pia/Individuellt bemötande
- 12.15-13.15 Lunch/Utställning
- 13.15-14.15 Maria/Lågaffektivt bemötande
- 14.15-14.45 Agneta/NPF i matsituationen
- 14.45-15.30 fikapaus/utställning (avsatt längre tid för utställningen)
- 15.30-16.00 Avin/Distraktion
- 16.00 – 16.15 Ingela/Goes Art
- 16.15-16,30 Film och avslutning

Maria Hall

Pedodontitandsköterska
Mun-H-Center

- Lågaffektivt bemötande
- Bildstöd AKK, TAKK, samtalsmatta, ögonpekningsram
- Desensibilisering
- Taktila hjälpmedel
- Munvårdshjälpmedel



Lågaffektivt bemötande i tandvården

Ett förhållningssätt för att kunna förebygga och hantera ett utmanande beteende



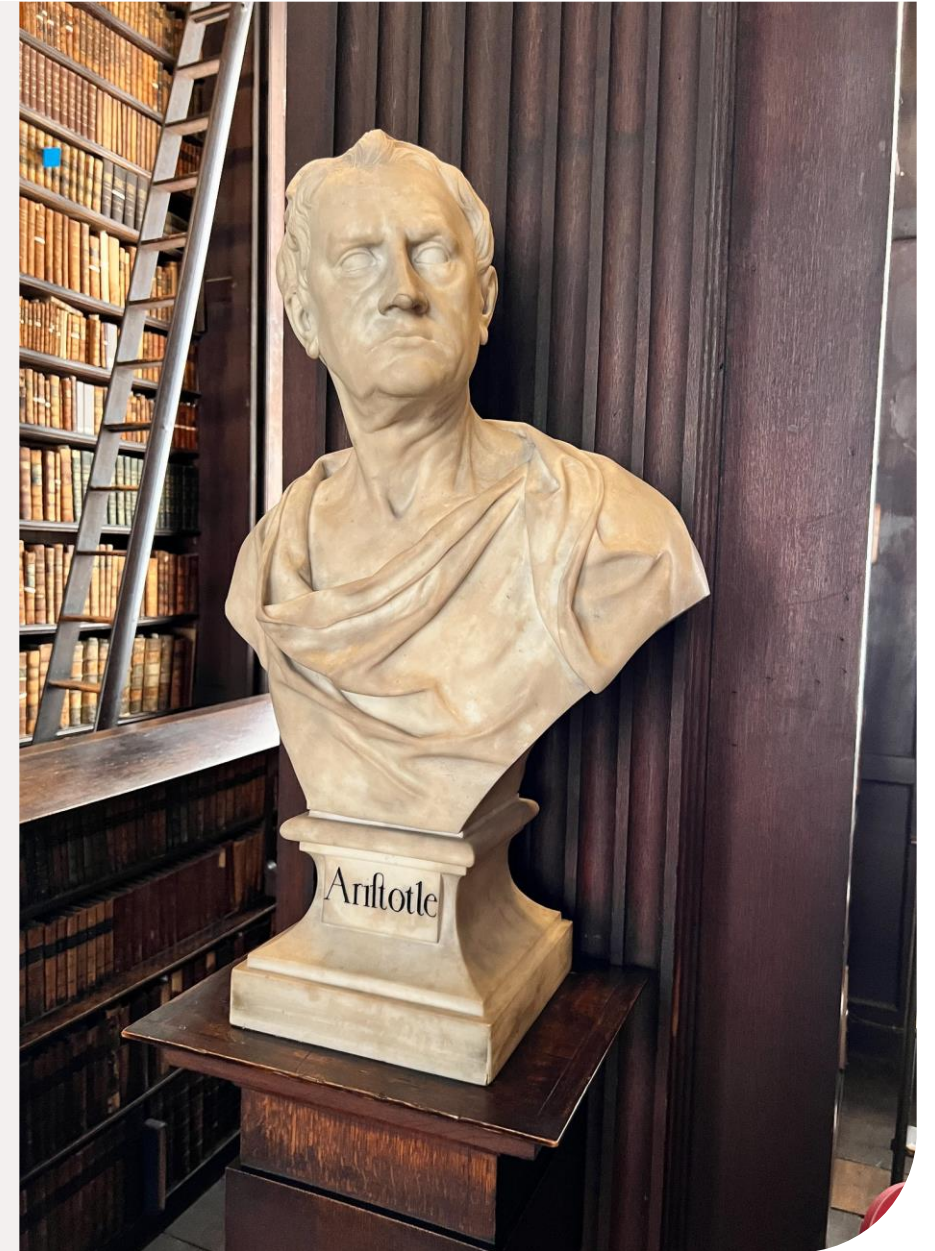
Lågaffektivt bemötande i tandvården

Ett förhållningssätt för att kunna förebygga
och hantera utmanande beteenden




Pedagogik

Aristoteles ansåg att, precis som en växt behöver vi vatten och näring, sen går det oftast bra...
...men vissa växter behöver en pinne att stötta sig på, särskilt när det blåser.



Tandvård
kräver tillit

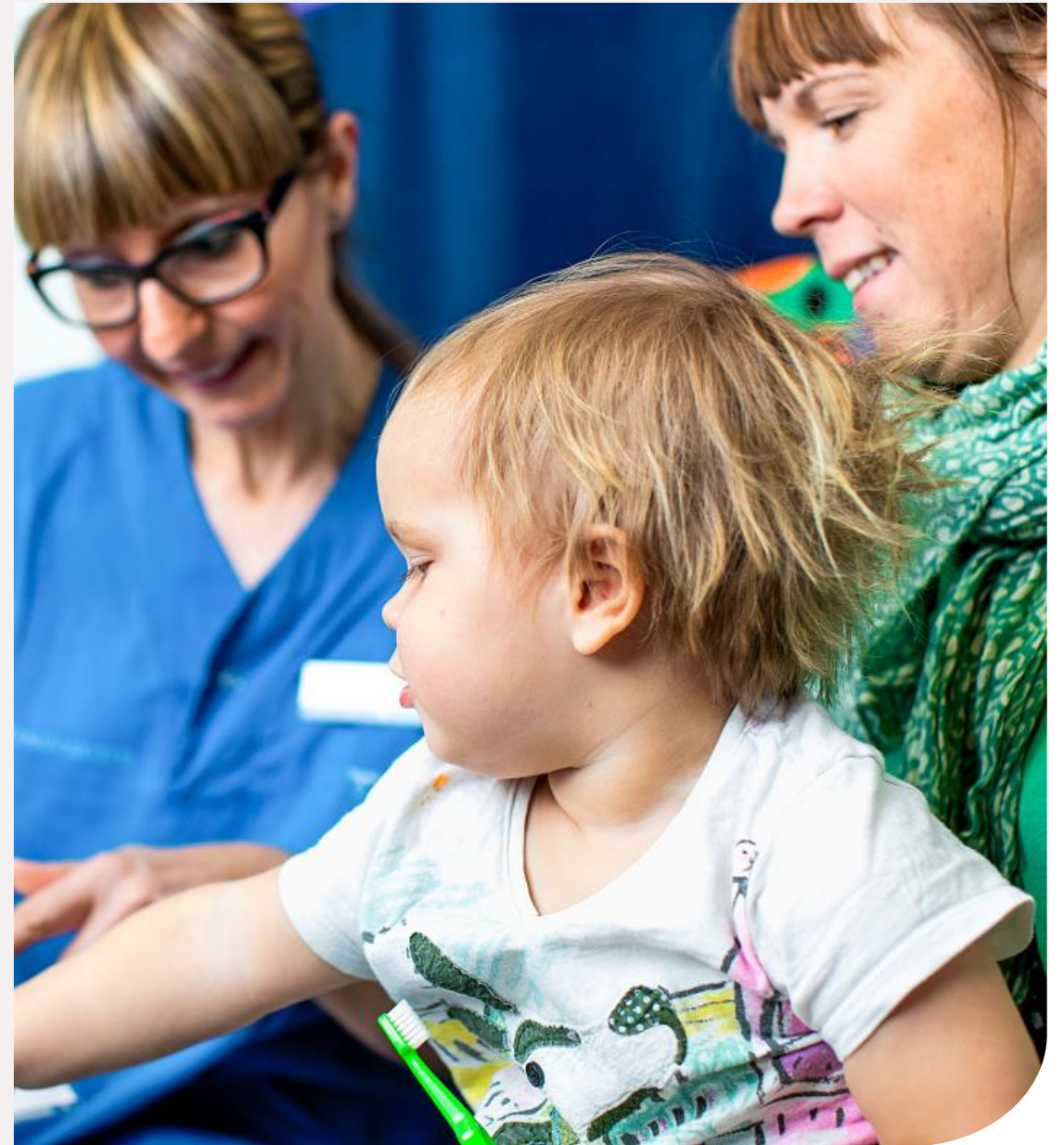


A young man with short dark hair, wearing a white hoodie, is smiling and looking towards a woman whose back is to the camera. The woman has long brown hair and is wearing a blue top. The background is a blurred indoor setting.

Förhållningssätt
och strategier
för att oftare
kunna lyckas

Tre viktiga principer

1. Ansvarsprincipen – Den som tar ansvar kan påverka
2. Kontrollprincipen – Strategier för att inte göra det värre och svårare
3. Principen om affektsmitta och spegelprocesser



Ansvars- principen



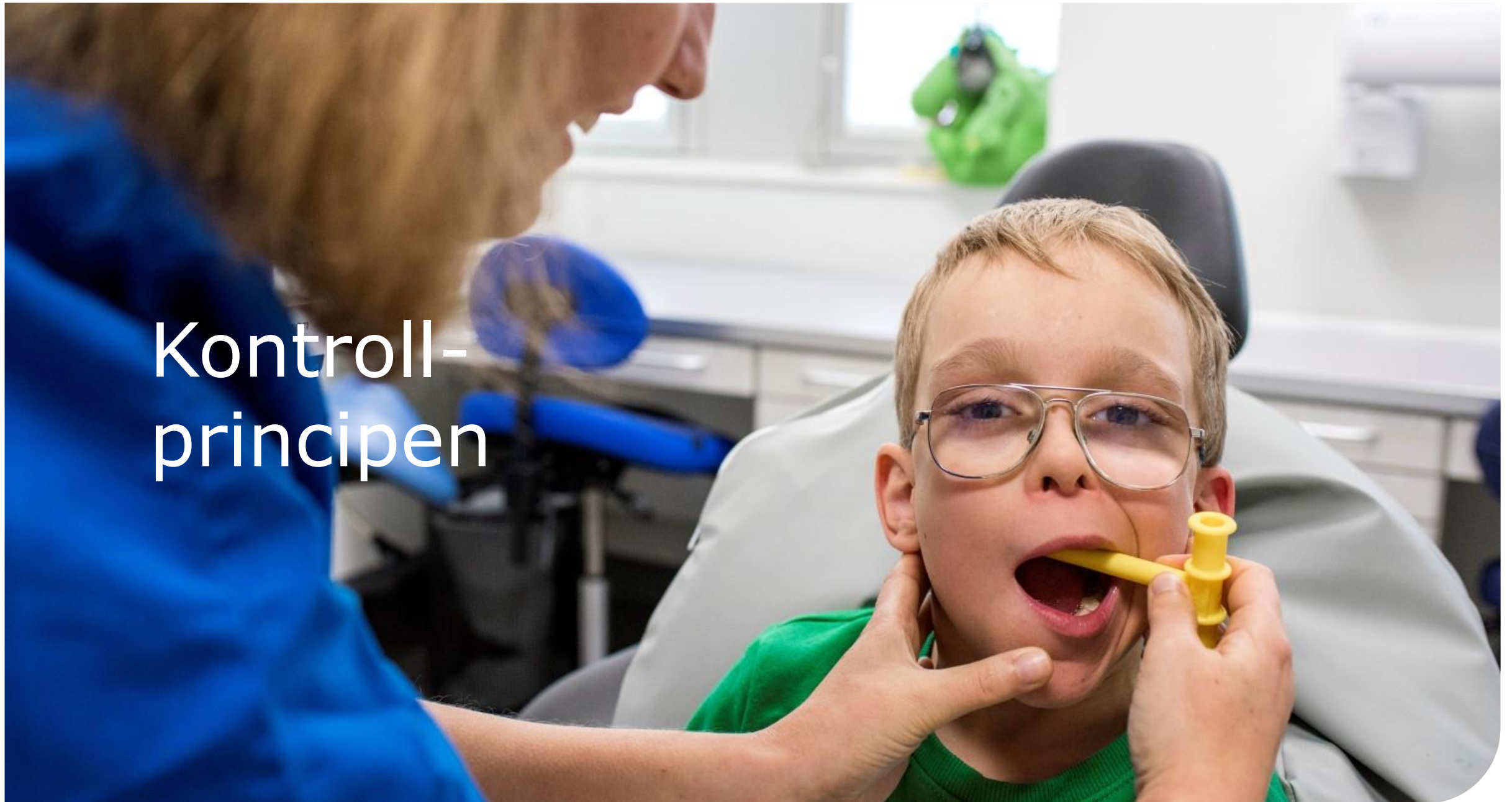
Synvändan

Att se på situationen från ett annat perspektiv.

Hen kan men hen VILL INTE
blir istället:
Hen vill men "KAN INTE



Kontroll- principien



Att tänka på för att undvika utmanande situationer

- Undvik "Dominansverktyg" - Stirra ut, ställa sig i vägen, hålla fast...
- Hota inte med straff och konsekvenser
- Prata lugnande
- Tänk på ditt kroppsspråk
- Backa, vänta och återkom
- Sänk inte kraven – anpassa dem



Principen om affektsmitta...

...och spegelprocesser




Effekter och resultat av ett lågaffektivt bemötande

- Att bli sedd
- Att få lyckas
- Att utveckla självkänslan
- Att reducera svårigheter
- Att klara av svåra situationer
- Att hitta gemensamma och fungerande verktyg för att lyckas




Vägledning om konflikt ändå uppstår




A) NEJ-korgen

Du bestämmer med en gång. Du ändrar dig inte och du är beredd på att det kan bli en explosion.



B) Lösa, förklara och lära sig-korgen

Förklara, lyssna, argumentera, diskutera och lösa tillsammans. Tid, tillfälle och ork.



C) Låt det vara-korgen

Släpp situationen. Ta inte konflikten. Ni tar det en annan dag.

Viktigt att tänka på


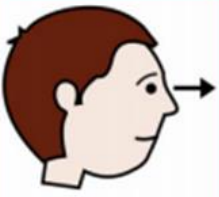

















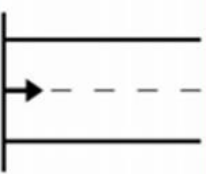




Hur kan vi arbeta mer förutsägbart?

Oväntade situationer är ofta svåra situationer

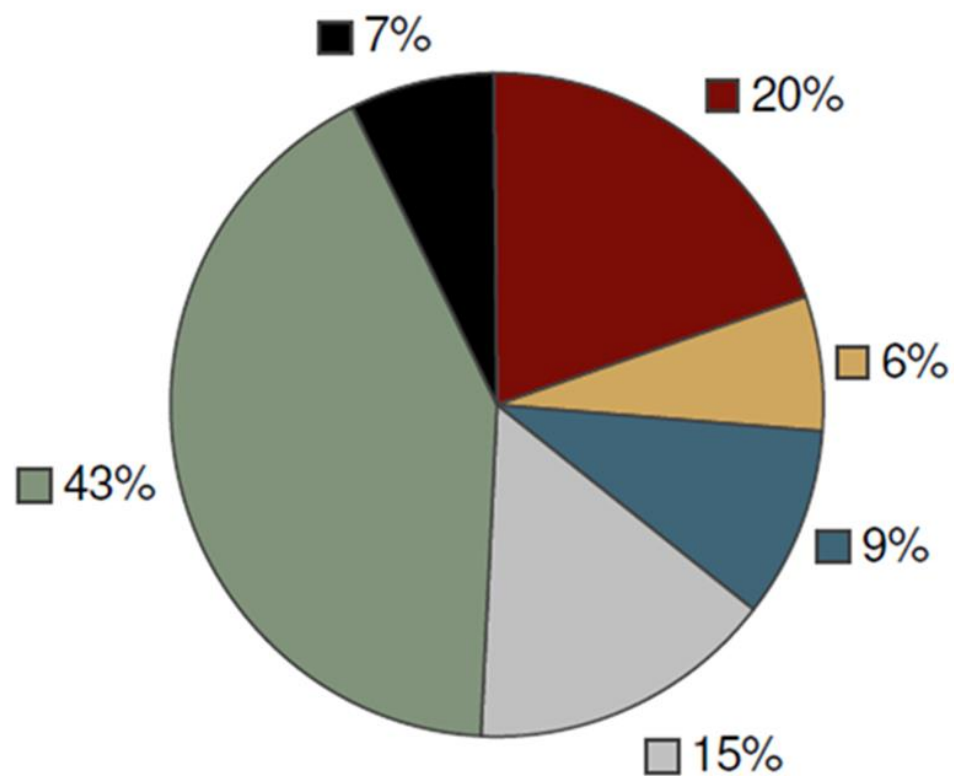
- **Var** skall jag vara?
- **Vad** ska jag göra?
- **När** ska jag göra det?
- **Hur** ska jag göra det?
- **Hur** länge ska jag hålla på?








Kommunikationsvägar

<p>Kurs</p> 	<p>titta</p> 	<p>lyssna</p> 	<p>kul</p> 	<p>bra</p> 	<p>kö</p> 
<p>Hej!</p> 	<p>fika</p> 	<p>prata</p> 	<p>trött</p> 	<p>klirik</p> 	<p>projekt</p> 
<p>väder</p> 	<p>äta</p> 	<p>dricka</p> 	<p>många</p> 	<p>bilder</p> 	<p>film</p> 
<p>inte/sluta</p> 	<p>börja</p> 	<p>fråga</p> 	<p>jobbigt</p> 	<p>tandvård</p> 	<p>toa</p> 

Talsvårigheter



	Antal
 Saknar tal	662
 Mycket svårförståeligt tal	211
 Svårförståeligt tal	302
 Något otydligt tal	492
 Inga svårigheter	1389
 Uppgift saknas	242

Summa: 3298

Tell Show Do-metoden

- Berätta först (Tell)

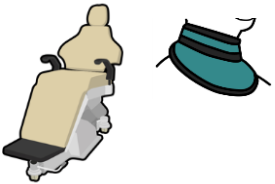

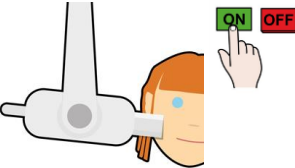
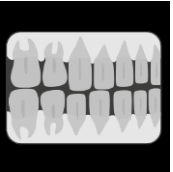


Tell Show Do-metoden

- Visa sedan (Show)



Hemläxa: Bildstöd och träningsbild i papp

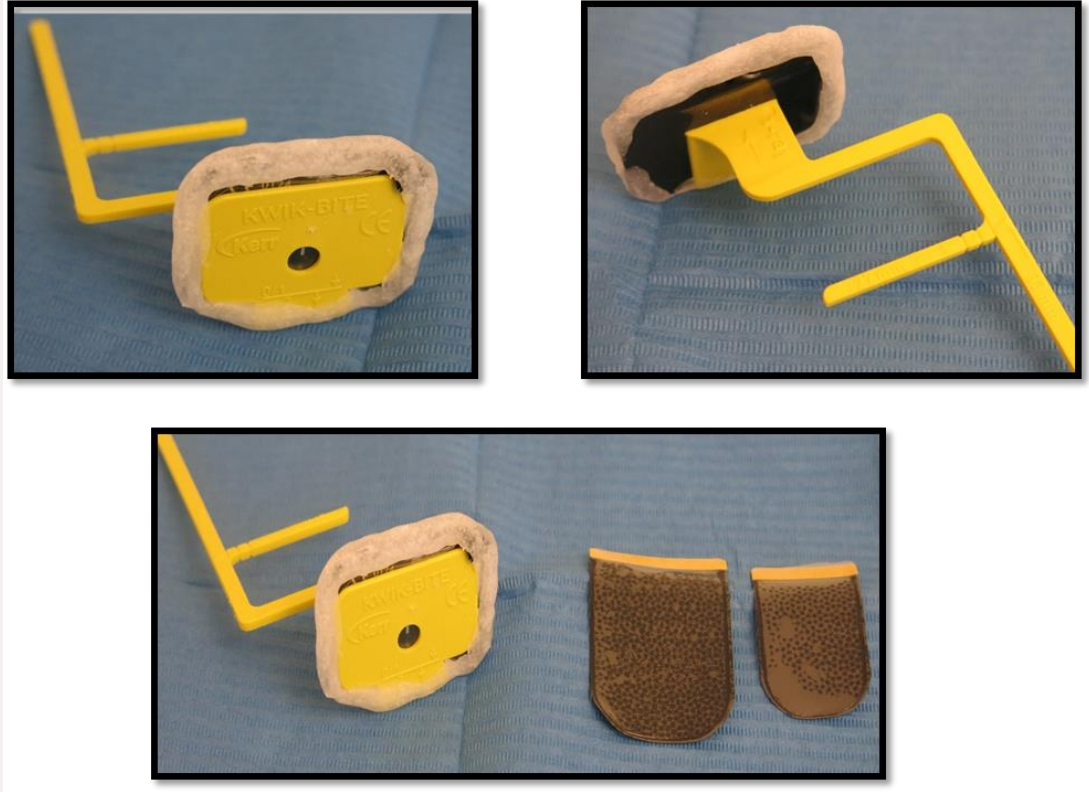
	Sitta i stolen och sätta på röntgenkragen
	Sätta in röntgenbild i munnen och bita ihop
	Placera kameran mot kinden och trycka på knappen
	Så här ser röntgenbilden ut när den är framkallad

+



TIPS!


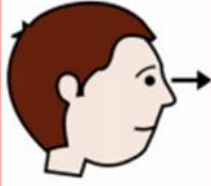

















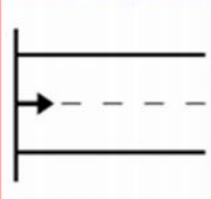




Tunna TrollBags Ultra soft, Ort vax, doftpennor



- Sedan provar man att göra (Do)


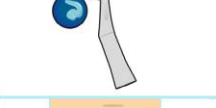



Kommunikationsvägar

<p>Kurs</p> 	<p>titta</p> 	<p>lyssna</p> 	<p>kul</p> 	<p>bra</p> 	<p>kö</p> 
<p>Hej!</p> 	<p>fika</p> 	<p>prata</p> 	<p>trött</p> 	<p>klirik</p> 	<p>projekt</p> 
<p>väder</p> 	<p>äta</p> 	<p>dricka</p> 	<p>många</p> 	<p>bilder</p> 	<p>film</p> 
<p>inte/sluta</p> 	<p>börja</p> 	<p>fråga</p> 	<p>jobbigt</p> 	<p>tandvård</p> 	<p>toa</p> 

Alternativ och Kompletterande Kommunikation (AKK) = Kommunikationsstöd

- Barn och vuxna med funktionsnedsättning
- Barn, särskilt små barn, som har svårt att förstå information och uttrycka sig språkligt
- Barn och vuxna som har svårt med det svenska språket och/eller att förstå hur sjukvården fungerar
- Kan användas av många och på olika sätt
- Kräver mindre motorik än tal och tecken
- Kräver inte så mycket minne och inläring
- Ger stöd för minne och struktur - varaktigt
- Ger idéer och ett gemensamt underlag för kommunikation

	Bild på kliniken och väntrummet.	Patientens namn, datum, dag, tid och klinikadress.
	Symbolbild för parkering.	Beskriv parkeringsmöjligheterna.
	Skärmsklipp av klinikens webbplats.	Ange klinikens webbadress där patienten kan få mer information, t.ex. vägbeskrivning.
	Symbolbild för "tid".	Avsatt tid för besöket.
	Foto alt. symbolbild på behandlare.	Namnge behandlaren.
	Moment 1	Skriv t.ex.: Sitt i behandlingsstolen, tänd lampan.
	Moment 2	Skriv t.ex.: Spegla tänderna.
	Moment 3	Skriv t.ex.: Putsa tänderna.
	Moment 4	Skriv t.ex.: Fluorlacka tänderna.
	Moment 5	Skriv t.ex.: Belöning.
	Symbolbild som visar ett samtal med varandra via telefon.	Informera om hur patienten tar kontakt med kliniken vid t.ex. återbud eller ombokning.

Pekpratsbok/schemabok

- Flera sidor
- Bilderna fästs med kardborre
- Barnet kan bära med sig boken hela vistelsen
- Man kan välja hur mycket/hur många moment man vill visa i taget
- Bilderna kan tas bort efter hand och läggas i plastficka längst bak





Bildstöd: Tandborstschema



Borsta morgon och kväll med fluorandkräm som en ärtas storlek.



Vinkla borsten mot tandkötskanten på tändernas in- och utsidor.



Håll ut läppen för bättre insyn.



Håll ut kinden för bättre insyn.



Borsta tuggytorna.



Namn: _____

Behandlare: _____

Datum: _____



Forskningsunderlag som underbygger arbetssätt

Kan uteblivande kan minska med hjälp en bildkallelse vid kallelse för hälsobedömning hos tandsköterska för 1-åringar?

Resultat: 75% av föräldrarna kom när de fick kallelse med bild och enkel text jämfört med 59% av de som bara fick textkallelse



Kan kallelse med bilder minska uteblivande i tandvården?

Vad?
Kan kallelse med bild och enkel text minska uteblivande till tandvården.

Varför?
I Folk tandvården Västra Götaland är uteblivande till tandvårdsbesök ett problem.

Hur?
Tandvårdens kallelse av 1-åringar valdes som testsituation. Varannan kallelse skickades med text och varannan med bild och enkel text.

Resultat?
75 % av föräldrarna kom när de fick kallelse med bild och enkel text jämfört med 59 % av de som bara fick textkallelse.

vgregion.se/folktandvarden

FOLKTANDVÅRDEN

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Startsida / Färdigt material / Bildstöd i vården

Bildstöd i vården

Här finns bildstöd med enkel text på olika språk för information och kommunikation inom hälso- och sjukvård och tandvård.

"Vi får en bättre struktur i mötet, blir mer ordningssamma i informationen till patienten när vi håller oss till ett slags tågordning och får med alla delar. Familjerna blir också mer delaktiga i mötet."

Maria Nolemo, logoped

Bild 1 av 4
"Vi får en bättre struktur i mötet, blir mer ordningssamma i informationen till patienten när vi håller oss till ett slags tågordning och får med alla delar. Familjerna blir också mer delaktiga i mötet."
Citat av Maria Nolemo, logoped.

Hitta bildstöd

Här hittar du flerspråkiga bildstöd för olika vårdområden

Om bildstöd i vården

Läs mer om våra bildstöd



Tolk och bildstöd

För tolk och tolkanvändare



Utbildning och tips

Filmer, tips och kurser



Gör egna bildstöd

Använd vår webbsjurs



Beställ material

Få bildstöden färdigtryckta

Folktandvårdens bildbank

Bilder som får användas av Folktandvården Västra Götaland. De får inte lämnas ut till tredje part.

Folktandvården bildbank

Papunet

Sök på webbplatsen

Sök

Information Material Bildverktyg Tillgänglighet

Suomeksi In English

Samspel och kommunikation för alla



Papunet erbjuder information och material gällande kommunikationsstöd till personer i behov av stöd, deras närstående samt yrkesverksamma.

Hjälpmiddel av Bildfabriken
bildfabriken@ulricehamn.se

Ögonpekningssram:

Är en ram där patienten visar sitt val med sina ögon.

Samtalspartnern håller ramen framför sig och tittar på patienten genom hålet i mitten.
Detta ger patienten möjlighet att snabbt göra ett val.



TAKK = Tecken som stöd

- TAKK är inte detsamma som svenska teckenspråket, men bygger på dess tecken.
- Tecknen används tillsammans med tal, som stöd vid språkutveckling och på den nivå där individen befinner sig.
- Det underlättar språkförståelse och lärande men även som ersättning för talat språk.



Att borsta tänderna är bra



Svenskt teckenspråkslexikon 4+

Stockholms universitet, Institutionen för lingvistik

Designad för iPad

#91 i Utbildning

★★★★ 3,0 • 117 betyg

Gratis

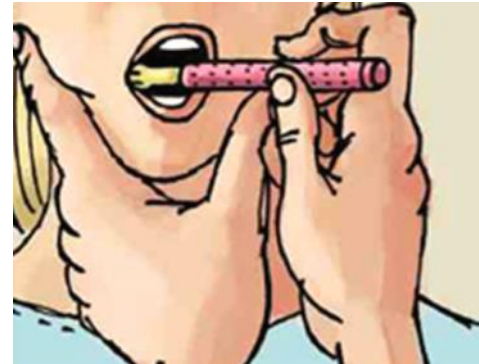
Distraktion – med syfte att avleda och förflytta uppmärksamheten



Taktil stimulans



Desensibilisering med Z-vibrator



Desensibilisering med Gum Sonic Batteri tandborste



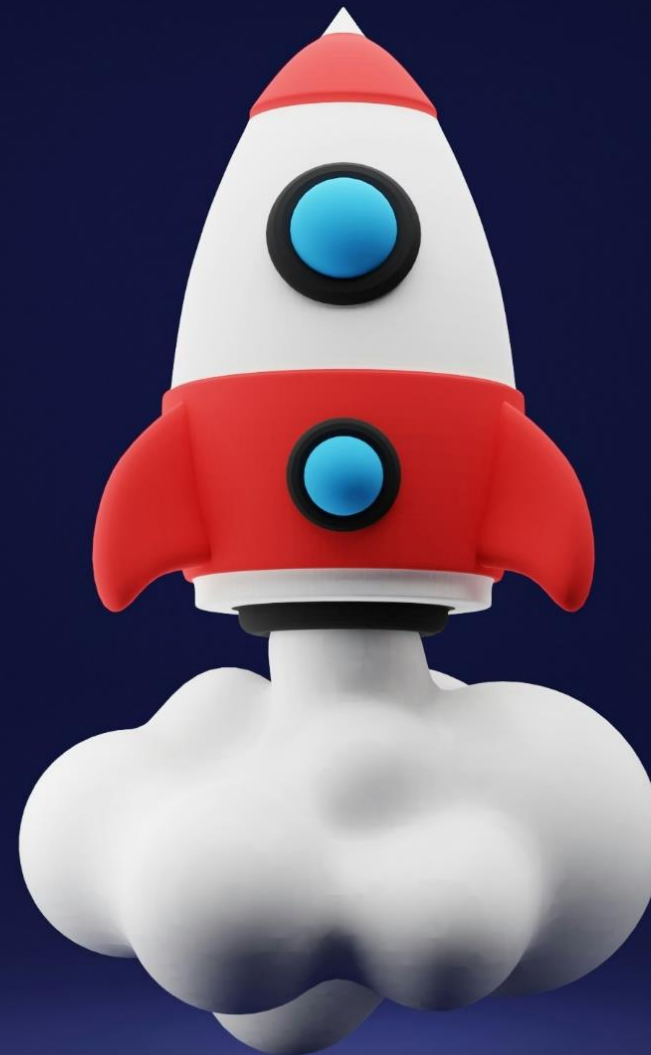
Trestegsraket



+



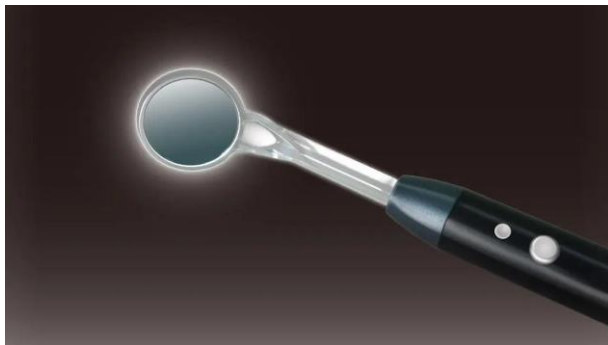
=



Munvinkelhållare/Bitstöd



Okrossbara speglar/spegel med ledljus



Intraoral belysning,
LED med hög ljusstyrka

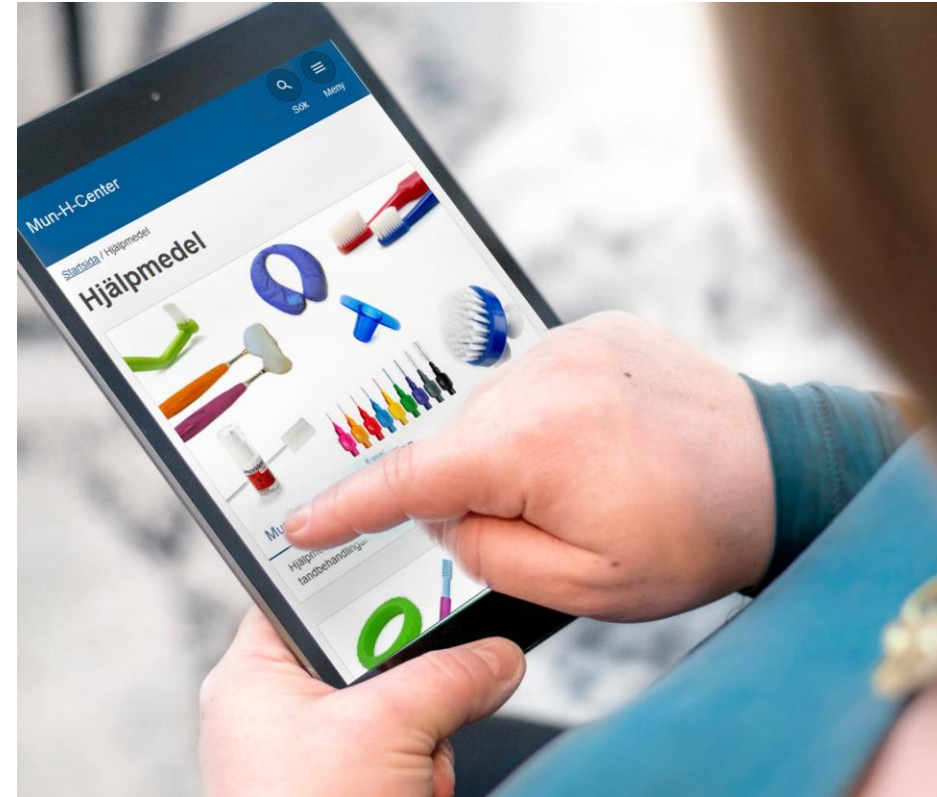
Tandkräm vid speciella behov, Specialtandborste Collis Curve



Utforska fler hjälpmedel hos oss!

Du hittar ett antal orofaciala
hjälpmedel på vår webbplats:

mun-h-center.se





Tack för att Du har lyssnat !