

Skydds rond/fysisk arbetsmiljö

Denna checklista kan användas för undersökning av den fysiska arbetsmiljön. Den täcker de mest vanliga arbetsmiljöaspekterna som varje arbetsplats måste undersöka för att säkerställa en god fysisk arbetsmiljö. Åtgärder som behöver vidtas ska dokumenteras i en handlingsplan.

Utifrån arbetsplatsens förutsättningar kan checklistan användas på olika sätt. Nedan anges ett par exempel:

- Alla medarbetare läser igenom frågorna. Skyddsombud/utsedda medarbetare och chefen samlar in synpunkter och fyller sedan i checklistan. Chef och skyddsombud/utsedda medarbetare identifierar förbättringsområden, prioriterar och formulerar förslag på åtgärder i en handlingsplan. Handlingsplanen tas upp för dialog vid en arbetsplatsträff.
- Varje medarbetare fyller i checklistan som en enkät. Svaren sammanställs och dialog förs vid en arbetsplatsträff i mindre grupper eller storgrupp. Förslag på förbättringsåtgärder tas fram, prioriteras och förs in i en handlingsplan.

Handlingsplanen fastställs av chefen. Frågor som inte kan lösas på arbetsplatsen lyfts till den lokala samverkansgruppen. Mall för handlingsplan för arbetsmiljöåtgärder kan laddas ner från Guiden för systematiskt hälso- och arbetsmiljöarbete.

Nr	Arbetsmiljöfaktorer	Ja	Nej	Ej relevant	Kommentar
	Ordning och säkerhet				
1	Är ordningen på arbetsplatsen god? (Inget skräp, onödigt material, inaktuell information)	Ja			Onödigt material t ex stort borrförråd. Konferen srummet kan rensas mer.
2	Fungerar städningen tillfredsställande?	Ja			Men nytt avtal
3	Är golven utan anmärkning? (Hela, halkfria, markerade nivåskillnader)	Ja			
4	Är golven fria från sladdar, onödigt material och dylikt?	Ja			

5	Är framkomligheten god? (Trappor, dörrar, transportvägar, andra passager)	Ja			Men glasdörr och lampkna ppen är svåra för viisa patienter
6	Är elanordningar utan synliga skador, väl fastsatta och lämpligt placerade? (Sladdar, eluttag, stickproppar och strömbrytare)	Ja			
7	Fungerar säkerhetsrutiner för liftar, hissar och trycksatta anordningar? (Lyftanordningar, personhissar)	Ja			

Nr	Arbetsmiljöfaktorer	Ja	Nej	Ej relevant	Kommentar
8	Finns fungerande rutiner för personsäkerhet? (Hot, våld, rån, överfall)	Ja			Bra att repetera
9	Har alla kunskaper i arbetsmiljöfrågor som är relevanta för arbetsplatsen? (T ex utrymning, hot och våld)	Ja			Ska larmknappen användas? Men lite svårt beroende på situation.
10	Finns nödvändig skyddsutrustning tillgänglig och i fullgott skick? (T ex skyddsglasögon, visir, andningsskydd)	Ja			Saknar glasögon till patienter, solglasögon till barn
11	Har alla fått information om gällande rutiner och användning av skyddsutrustning?	Ja			
12	Följer alla rutinerna och använder alla skyddsutrustningen?	Ja			
13	Fungerar avvikelserapportering för utredning och åtgärd efter tillbud, olyckor och arbetsskador?	Ja			Men kan göras i fler fall, framförallt vid tillbud, men även stress
14	Är rutinerna för anmälan om allvarliga tillbud och olycksfall till Arbetsmiljöverket kända?	Ja			
15	Är lokalerna tillräckligt anpassade för personer med nedsatt rörelse- och orienteringsförmåga?		Nej		Svårt med glasdörren
16	Är arbetsplatsen fri från starka dofter? (Parfym, tobak, växter)		Nej		Toaspray, patienter

17	Fungerar rutiner för riskbedömning och åtgärd avseende gravida och ammande arbetstagare? (Kemikalier, arbetsbelastning, hot- och våld)	Ja			
Ventilation och klimat					
18	Upplevs luften tillfredsställande? (Ventilation)		Nej		
19	Är det termiska klimatet tillfredsställande? (Varmt, kallt och dragfritt)		Nej		För varmt
20	Finns och fungerar nödvändiga solskydd för fönstren?	Ja			Hade varit bättre med dagsljus
21	Fungerar rutiner för hantering av anestesigaser? (Punktutsug, gasflöde)			X	
22	Fungerar rutiner för hantering av cytostatika eller andra läkemedel med bestående toxisk effekt? (Text antibiotika)			X	
Belysning					

Nr	Arbetsmiljöfaktorer	Ja	Nej	Ej relevant	Kommentar
23	Är allmänbelysningen tillräcklig i lokalerna? (Text armaturer i tak)	Ja			
24	Är belysningen vid arbetsplatserna lämplig med hänsyn till arbetsuppgifterna? (Bordsarmatur - rätt utformad, rätt placering)	Ja			Saknas vid vissa datorer i konferensrummet
25	Är arbetsmiljön fri från bländning från belysning eller dagsljus/fönster?		Nej		Bländning från hus, felavändare
26	Är belysningen i trappor och vid andra nivåskillnader tillräcklig för att minimera risken för snubbling eller felsteg?	Ja			
27	Fungerar underhållsrutiner gällande belysning? (Byte av lysrör, rengöring av armaturer)	Ja			
Kemiska och biologiska risker					

28	Finns förteckning i kemikaliehanterings-systemet (KLARA) över vilka kemiska produkter som används i verksamheten?	Ja			
29	Finns säkerhetsdatablad eller annan skriftlig risk- och skyddsinformation om produkterna?	Ja			Finns i Klara
30	Fungerar rutiner för hantering av kemikalier som kan komma i kontakt med hud, ögon eller luftvägar? (Pulver, lösningsmedel, aerosoler, rengöringsmedel)	Ja			Bra att uppdatera emellanåt
31	Finns rutiner för hantering av mikrobiologiska arbetsmiljörisker? (T ex virus och mikroorganismer)	Ja			
32	Är avfallshanteringen säker? (Säker hantering av sprutspetsar, farliga ämnen, riskavfall och annat avfall)	Ja			
33	Har lokal riskbedömning av läkemedel ur ett arbetsmiljöperspektiv gjorts? (Mall för bedömning finns i Guide för läkemedel)	Ja			
Ergonomi och arbetsplatsutformning					
34	Finns rutiner, hjälpmedel och kunskap som motverkar belastningsskador? (T.ex. Ensidiga eller svåra arbetsrörelser/arbetsställningar, tunga lyft och lyfthjälpmedel samt fysiskt ansträngande arbetsuppgifter?)	Ja			Viss begränsning vad som kan finnas pga platsbrist

Nr	Arbetsmiljöfaktorer	Ja	Nej	Ej relevant	Kommentar
35	Används hjälpmedel och följs rutiner för att förebygga belastningsskador? (T ex hjälpmedel för förflyttning av patient och lyft av varor)	Ja			
36	Är utrymmet tillräckligt vid förflyttning av patienter? (T.ex. minimum 80 cm runt sängar, på toaletter, i hissar o korridorer)		Nej		För lite plats på rum 5, önskar lift rum 1 och 8

37	Är utrustning, stolar, arbetsbord med mera utformade för god ergonomi? (T.ex. höj och sänkbara bord och lätt inställbara arbetsstolar)		Nej		Man vill kunna titta på patienten när man talar med den, visa rtg med mera, förlågt skrivbord front desk
38	Är behovet av personalutrymmen väl tillgodosett? (T.ex. Omklädningsrum, dusch, vilrum, pausrum och toaletter)		Nej		För litet och för trångt. Fler skåp, halvskåp? Nya skåp?
39	Finns matrum/pentry med lämplig möblering och värme-/kylskåp?		Nej		Frys saknas, trångt
Bildskärmsarbete					
40	Används ergonomiska inställningsmöjligheter för att variera arbetsställningen? (T.ex. på stol, arbetsbord, utrustning)	Ja			Men några är gamla och usla
41	Finns det goda möjligheter till avlastning för armar och axlar? (T.ex. armstöd på stol och handlovsstöd på tangentbord)	Ja			
42	Är bildskärmens överkant under ögonhöjd och placerad på armlängds avstånd från personen?	Ja			Dock ej på 5:an Ej armlängds avstånd på rummet
43	Erbjuds personalen terminalglasögon vid behov? (Vid minst en timme arbete vid bildskärm per dag och när glasögon för normalt bruk inte kan användas)	Ja			
44	Finns rutiner för att hantera driftstörningar vid datorarbete?	Ja			
Störande ljud och buller					

45	Har tillräckliga åtgärder vidtagits för att minska störande ljud eller hörselskadligt buller? (T.ex. Inbyggnad, avskärmning, tak-/väggabsorbenter och tillgängliga hörselskydd)	Ja			Det vi kan påverka, men farligt med sprängning
----	--	----	--	--	--

Nr	Arbetsmiljöfaktorer	Ja	Nej	Ej relevant	Kommentar
	Övrigt				
46					
47					
48					
49					
50					

Underskrifter

Skrivs under av ansvarig chef och skyddsombud/fackliga representanter

Datum:

Namn	Titel	Underskrift

Arbetsmiljöföreskrifter

Denna checklista täcker de mest vanliga fysiska arbetsmiljöaspekterna som varje arbetsplats måste undersöka för att säkerställa en god och säker fysisk arbetsmiljö. Checklistan bygger på flera olika arbetsmiljöföreskrifter, men inte alla. Varje arbetsplats måste fastställa vilka arbetsmiljöföreskrifter som är aktuella för verksamheten och vilka ytterligare aspekter utöver denna checklista som måste kontrolleras. Fullständig förteckning av arbetsmiljöföreskrifter finns på arbetsmiljöverkets webbsida, www.av.se.