Till dig som deltagare

AI i dina studier

Ditt lärande är det viktigaste under din tid hos oss.
Se AI som ett hjälpsamt verktyg i ditt lärande, inte som något som gör jobbet i ditt ställe.

Det här får du göra

- Använda AI för att förklara svåra begrepp och ge exempel.
- Få hjälp att komma igång, hitta idéer eller strukturera ditt arbete.
- Använda AI för att öva, sammanfatta och repetera.
- Få stöd med språk, översättning och att förstå instruktioner.
- Använda AI för att bolla och utveckla dina egna idéer.

Det här får du inte göra

- Lämna in text, bild, ljud, rörlig media, eller svar som AI skapat som om du gjort det helt själv.
- Använda AI på prov om inte läraren har sagt att det är tillåtet.
- Låta AI göra jobbet åt dig så att du själv inte lär dig något.
- Skriva in känsliga uppgifter om dig själv eller andra i AI-verktyg.
- Lita på AI. Svaren kan vara felaktiga eller påhittade.

Är du osäker?

Fråga alltid din lärare först. Vi hjälper dig gärna att använda AI på ett sätt som stöttar ditt lärande på folkhögskolan.

Vilket verktyg ska man använda?

Använd i första hand Copilot, som finns i ditt Microsoft 365-konto från skolan.

Denna snabbguide bygger på det kompletta ramverket som finns på din skola.

Här kan du se hela ramverket:

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN