Till dig som deltagare

# AI i dina studier

**Ditt lärande är det viktigaste under din tid hos oss. Se AI som ett hjälpsamt verktyg i ditt lärande, inte som något som gör jobbet i ditt ställe.**

## Det här får du göra

- Använda AI för att förklara svåra begrepp och ge exempel.
- Få hjälp att komma igång, hitta idéer eller strukturera ditt arbete.
- Använda AI för att öva, sammanfatta och repetera.
- Få stöd med språk, översättning och att förstå instruktioner.
- Använda AI för att bolla och utveckla dina egna idéer.

## Det här får du inte göra

- Lämna in text, bild, ljud, rörlig media, eller svar som AI skapat som om du gjort det helt själv.
- Använda AI på prov om inte läraren har sagt att det är tillåtet.
- Låta AI göra jobbet åt dig så att du själv inte lär dig något.
- Skriva in känsliga uppgifter om dig själv eller andra i AI-verktyg.
- Lita på AI. Svaren kan vara felaktiga eller påhittade.

### Är du osäker?

Fråga alltid din lärare först. Vi hjälper dig gärna att använda AI på ett sätt som stöttar ditt lärande på folkhögskolan.

### Vilket verktyg ska man använda?

Använd i första hand Copilot, som finns i ditt Microsoft 365-konto från skolan.

Denna snabbguide bygger på det kompletta ramverket som finns på din skola.

Här kan du se hela ramverket:

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN