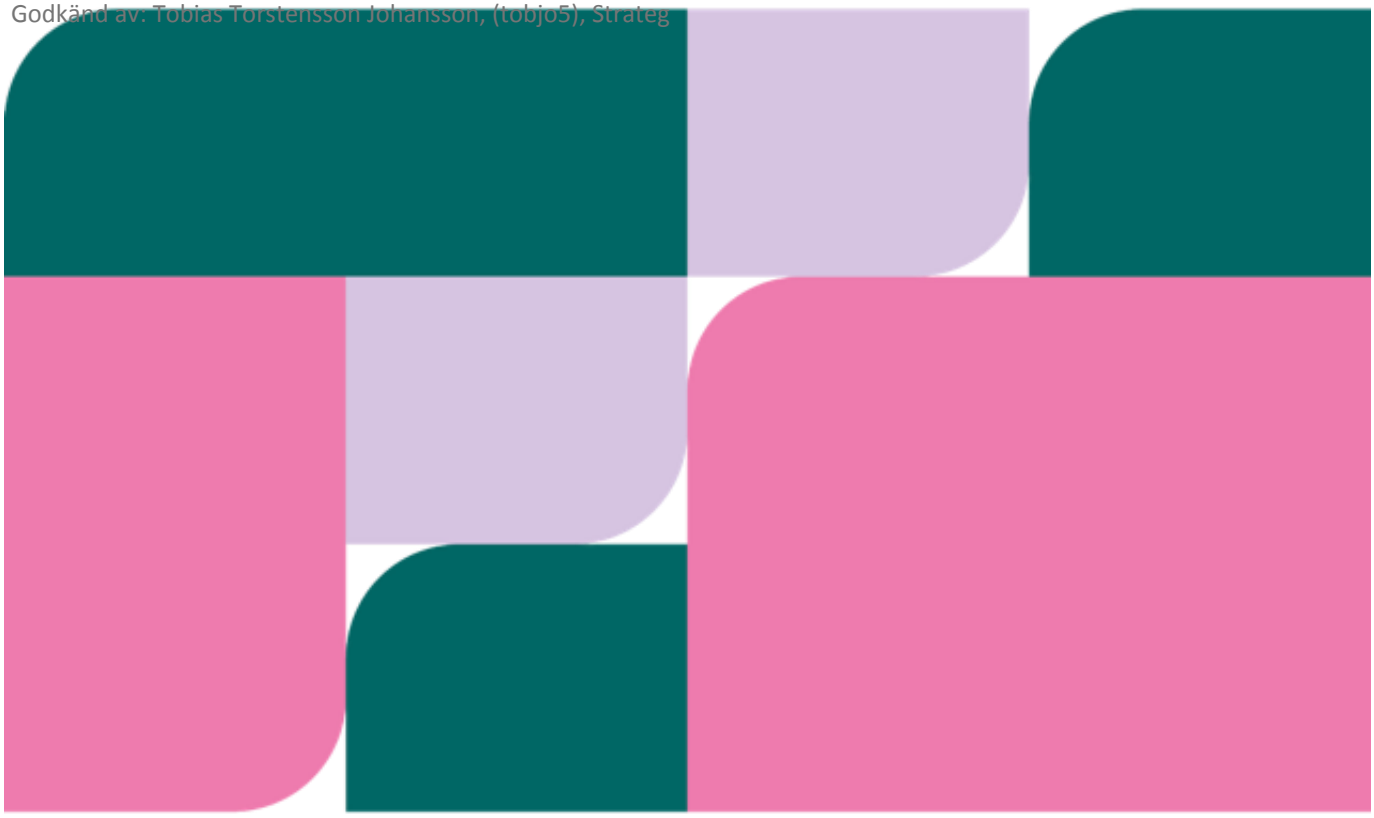
Gäller för: Folkhögskoleförvaltningen
Innehållsansvar: Tobias Torstensson Johansson, (tobjo5), Strateg
Granskad av: Tobias Torstensson Johansson, (tobjo5), Strateg
Godkänd av: Tobias Torstensson Johansson, (tobjo5), Strateg

Giltig från: 2026-10-07
Giltig till: 2028-10-07



Ramverk för AI för deltagare
Beslutat av Folkhögskoleförvaltningens förvaltningschef 2026-10-02

Ramverk för AI för deltagare inom folkhögskoleförvaltningen

Gäller för alla deltagare på alla folkhögskolor inom Folkhögskoleförvaltningen.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Rubrik: Ramverk för AI för deltagare inom folkhögskoleförvaltningen
Dokument-ID: FHSK9397-895082515-49
Version: 2.0

TILL DIG SOM DELTAGARE

AI i dina studier

Ditt lärande är det viktigaste under din tid hos oss. Se AI som ett hjälpsamt verktyg i ditt lärande, inte som något som gör jobbet i ditt ställe.

Det här får du göra

- Använda AI för att förklara svåra begrepp och ge exempel.
- Få hjälp att komma igång, hitta idéer eller strukturera ditt arbete.
- Använda AI för att öva, sammanfatta och repetera.
- Få stöd med språk, översättning och att förstå instruktioner.
- Använda AI för att bolla och utveckla dina egna idéer.

Det här får du inte göra

- Lämna in text, bild, ljud, rörlig media, eller svar som AI skapat som om du gjort det helt själv.
- Använda AI på prov om inte läraren har sagt att det är tillåtet.
- Låta AI göra jobbet åt dig så att du själv inte lär dig något.
- Skriva in känsliga uppgifter om dig själv eller andra i AI-verktyg.
- Lita på AI. Svaren kan vara felaktiga eller påhittade.

Är du osäker? Fråga alltid din lärare först. Vi hjälper dig gärna att använda AI på ett sätt som stöttar ditt lärande på folkhögskolan.

Vilket verktyg ska man använda?
Använd i första hand Copilot, som finns i ditt Microsoft 365-konto från skolan.

Denna snabbguide bygger på det kompletta ramverket som finns på din skola.

Ramverk för AI för deltagare på Västra Götalandsregionens folkhögskolor

Gäller för alla enheter inom folkhögskoleförvaltningen i Västra Götalandsregionen.

Ditt lärande är det viktigaste under din tid hos oss. Artificiell intelligens (AI) kan vara ett bra stöd på vägen, men bara så länge det är du som lär dig, tänker och utvecklas. Det här dokumentet förklarar vad du får och inte får använda AI till, och hur du gör när du är osäker.

Varför har vi regler om AI?

AI-verktyg som chattbottar kan skapa texter, ta fram lösningar och ge svar på några sekunder. Det är kraftfullt, men det finns en risk. Om AI gör jobbet åt dig är det inte du som lär dig och utvecklas. På folkhögskolan är det din egen utveckling, ditt tänkande och ditt möte med andra som är själva poängen. Reglerna finns för att AI ska hjälpa ditt lärande, inte ersätta det.

Vad ramverket omfattar

Det här ramverket gäller alla AI-verktyg som skapar text, bild, ljud eller kod, till exempel chattbottar, när du använder dem i dina studier.

Våra viktigaste regler

- **Grundregeln:** Ditt lärande är det viktigaste under din tid hos oss. Se AI som en hjälpsam följeslagare i ditt lärande, inte som något som gör jobbet i ditt ställe.

- Fråga din lärare vad som gäller för varje uppgift. Reglerna kan skilja sig åt.
- Var ärlig. Berätta om och hur du har använt AI.
- Lämna aldrig in AI:s text som ditt eget arbete.
- Använd inte AI på prov om inte läraren har sagt att det är tillåtet.
- AI är inte en källa. Kontrollera alltid fakta mot pålitliga källor.
- Skriv inte in känsliga uppgifter om dig själv eller andra, till exempel namn, personnummer, hälsa eller privata saker.
- Lita inte på AI. Svaren kan vara felaktiga eller påhittade.
- Använd AI med måtta. Tekniken drar el och kylvatten, vilket bidrar till klimatavtrycket.

Är du osäker? Fråga hellre en gång för mycket.

Vilket AI-verktyg ska jag använda?

Som deltagare har du tillgång till Microsoft 365 genom skolan, och där ingår Copilot. Det är den AI vi rekommenderar att du använder i första hand. När du loggar in med ditt skolkonto stannar det du skriver inom Västra Götalandsregionens skyddade miljö och används inte för att träna AI. Det gör Copilot till ett tryggare val än gratistjänster som du hittar öppet på nätet. Du når Copilot när du loggar in på Microsoft 365 med ditt skolkonto, till exempel via Copilot-sidan eller i Office-apparna. Tänk på att reglerna i det här dokumentet gäller även när du använder Copilot.

Vad får jag använda AI till?

Du får använda AI som ett stöd i lärandet, till exempel för att:

- få svåra begrepp förklarade på ett enklare sätt
- komma igång, få uppslag eller strukturera ditt arbete
- öva, sammanfatta och repetera inför prov
- få hjälp med språk, översättning och att förstå instruktioner
- hitta olika perspektiv och nya infallsvinklar på ett ämne
- träna på att ställa bra frågor och vara källkritisk

Vad får jag inte använda AI till?

- Lämna aldrig in AI-genererad text, bilder eller svar som om du gjort dem själv.
- Använda AI på prov om inte läraren har sagt att det är tillåtet.
- Låta AI göra hela uppgiften så att du själv inte lär dig något.
- Skriva in känsliga uppgifter om dig själv eller andra (namn, personnummer, hälsa, privata saker).
- Använda AI för att kringgå det som är själva syftet med en uppgift.

Gråzonen: när är det okej?

Ibland är det inte självklart. Får du be AI om hjälp med stavningen? Med att komma igång? Med att förstå frågan? Om AI hjälper dig att förstå bättre är det oftast okej. Om AI gör det du själv skulle ha lärt dig är det inte okej. När du är osäker: fråga din lärare innan du börjar, inte efter.

Källkritik: AI kan inte vara en källa

AI-verktyg skapar svar utifrån sannolikheter och kan ge olika svar på samma fråga. Det finns ingen ansvarig författare och svaret går inte att granska som en publicerad text. AI hittar dessutom ibland på saker. Fakta, namn och

källor kan se helt trovärdiga ut men ändå vara fel. Det kallas att AI "hallucinerar". Lita därför aldrig på AI som faktakälla. Kontrollera alltid AI-svaret mot pålitliga källor, till exempel läroböcker eller andra källor du vet stämmer. Om läraren ber om det ska du också berätta vilket AI-verktyg du använt och hur. Tänk på AI som ett verktyg som kan ha fel, inte som ett facit.

Säkerhet och integritet

Det du skriver in i ett AI-verktyg kan sparas och användas av företaget bakom tjänsten. Skriv därför aldrig in känsliga uppgifter om dig själv eller andra, till exempel namn, personnummer, hälsa eller privata saker. Tänk på att det du delar om en kompis eller familjemedlem också berör deras integritet, inte bara din.

Transparens: att vara ärlig

Du ska alltid vara öppen med när du använder AI. Berätta för din lärare om och hur du har använt AI i en uppgift. Märk innehåll som helt eller till stor del skapats med AI, till exempel med en kort rad som "Framtaget med stöd av Copilot" eller "Delvis bearbetad med AI". Ärlighet bygger förtroende och gör att läraren kan hjälpa dig på rätt sätt.

AI, miljö och etik

AI använder energi och naturresurser, precis som annan digital teknik. Därför är det bra att använda AI med eftertanke och för sådant som faktiskt hjälper dig i ditt lärande. Fundera också på teknikens etiska konsekvenser. Vem utvecklar AI? Vem tjänar på den? Hur påverkar den människor, arbetsliv och samhälle? Att kunna resonera kring sådana frågor är en del av folkhögskolans bildningsuppdrag.

Konsekvenser om du använder AI på olämpligt sätt

Om du lämnar in AI-genererat arbete som ditt eget, eller använder AI där det inte är tillåtet, kan det få konsekvenser för dig. Detta regleras i vår studeranderätt, som du hittar på skolans hemsida. Kom ihåg att den som förlorar mest på att använda AI på ett olämpligt sätt är du själv, för då går du miste om lärandet, som är hela poängen med din tid här.

Är du osäker på något i det här dokumentet? Prata med din lärare eller någon annan på skolan.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje verkställighet

Gäller för: Folkhögskoleförvaltningen

Innehållsansvar: Tobias Torstensson Johansson, (tobjo5), Strateg

Granskad av: Tobias Torstensson Johansson, (tobjo5), Strateg

Godkänd av: Tobias Torstensson Johansson, (tobjo5), Strateg

Dokument-ID: FHSK9397-895082515-49

Version: 2.0

Giltig från: 2026-10-07

Giltig till: 2028-10-07