

Möten i ögonhöjd

Ett möte är inte i ögonhöjd förrän alla känner sig sedda

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
FOLKHÖGSKOLEFÖRVALTNINGEN

EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden

Möten i ögonhöjd

Möten i ögonhöjd är ett av Vi-projektets grundläggande synsätt och innefattar bemötande vid individanpassade insatser.

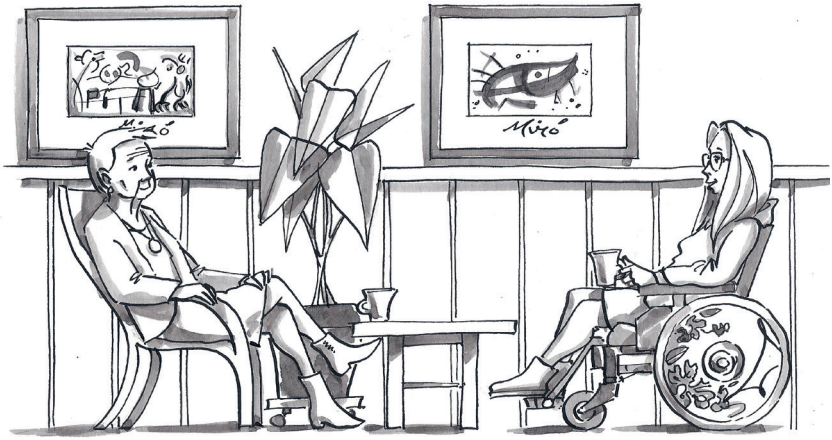
Vad är möten i ögonhöjd?

Möten i ögonhöjd innebär att försöka bortse från den maktaspekt som finns mellan de som möts och samtalar oavsett kön, ålder, etnisk härkomst, funktionshinder eller annan diskrimineringsgrund. Utgångspunkten är att tillgodose individens behov genom att lyssna till vad varje individ har att säga och medvetandegöra hens roll och aktörskap i samhället samt möjliggöra en förändring i hens liv.

Förutsättningar för möten i ögonhöjd

För att möten i ögonhöjd skall kunna förverkligas krävs ett förhållningssätt som grundar sig i öppenhet, respekt och närvaro.

Att ge tid för förberedelse inför mötet, men likaså värdera tid för reflektion och dokumentation efter mötet är alla viktiga organisatoriska förutsättningar för ett möte i ögonhöjd. En annan förutsättning för möten i ögonhöjd är medvetenhet om befintliga samhälleliga maktstrukturer. Att kunna möta personer för vilka de



är utgör en nödvändighet för att skapa en trygg och kravlös miljö där möten i ögonhöjd blir möjliga. Att besitta rätt verktyg för dessa individbaserade samtal är en viktig aspekt för att kunna uppnå ett mer jämlikt möte.

”Jag får bättre stöd här. Jag tycker det är bättre samarbete mellan lärare och kurator. De samarbetar bättre med elever, men också med varandra OM elever. ”

– Vi-deltagare, Kunskapsförbundet Väst

Anpassa mötet efter behoven

Vi-projektets arbete med att ge rätt verktyg och kunskap för att genomföra möten i ögonhöjd tar avstamp i tre av de horisontella principerna som samtliga av Europeiska socialfondens projekt skall främja. Dessa är jämställdhet, tillgänglighet och icke-diskriminering. Vi-projektet har genomgående integrerat dessa principer i hela projektet.

Inom Vi-projektet har förhållningssättet ”möten i ögonhöjd” och fokus på relationsskapande och bemötande också inneburit att själva mötet har arrangerats utifrån individens förutsättningar och önskemål. Det är viktigt att ”mötas på de ungas egna planhalva”, som en chef uttryckte det.

Några exempel på anpassningar har varit att ha möten på ett café istället för på kontoret eller att ses i grupp istället för enskilt. Resultatet blev fler genomförda möten.

”De ringer och skickar sms och undrar var man är. Det är jättebra. Då känner man sig som en del av flocken kan man säga.”

– Vi-deltagare, folkhögskola

Om Vi-projektet

Vi-projektet ägs av Folkhögskoleförvaltningen i Västra Götalandsregionen och medfinansieras av Europeiska socialfonden 2020–2022. Projektets fokus är att skapa förutsättningar för att 1 000 unga som varken arbetar eller studerar ska närma sig studier eller arbetsmarknaden samt få bättre hälsa.

Du kan ta del av mer material på: **www.vgrfolkhogskolor.se/vi-projektet**

Foldern är framtagen våren 2022 för Vi-projektet. Folderillustrationerna är skapade av Mattias Kvick. Illustrationerna får enbart användas i samband med information om Vi-projektet.