



Fristads folkhögskola

2023-10-04

Kursplan Allmän kurs - gymnasienivå NPF

Folkhögskolorna har ingen central styrning, vilket innebär att varje skola själv bestämmer över sina kurser.

Folkhögskolans allmänna kurser riktar sig till den som saknar grundskole- och gymnasieutbildning och därför har svårt att studera vidare eller att etablera sig på arbetsmarknaden. Kursernas innehåll och längd anpassas efter deltagarnas förkunskaper och ambitioner. Den deltagare som blir klar med kursen kan studera vidare på en gymnasieutbildning vid avklarad grundskolenivå eller vid yrkeshögskola, högskola eller universitet vid avklarade gymnasienivå.

Allmän kurs gymnasienivå NPF riktar sig till den som vill slutföra sina gymnasiestudier och har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, eller av andra anledningar är i behov av en lugn studiemiljö i en mindre grupp och tydliga rutiner.

På allmän kurs gymnasienivå NPF kan deltagaren slutföra sina studier utifrån sina egna förutsättningar. Kursen är särskilt anpassad för deltagare med behov av en lugn studiemiljö och en tydlig struktur, t.ex. för att man har en diagnos inom NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar). Deltagaren får möjlighet att förbereda sig både kunskapsmässigt och socialt för nästa steg i sitt liv – där målet är att få ett jobb eller att studera vidare.

Kursinnehåll

Allmän kurs är främst avsedd för deltagare som saknar fullständig grundskole- eller gymnasieutbildning. Allmän kurs kan leda till behörigheter

för högre studier motsvarande dem som kan fås genom det offentliga skolväsendet. Ettåriga allmänna kurser ska kunna vara en del i en längre behörighetsgivande studiegång. Allmän kurs ska

- omfatta minst 35 veckors heltidsstudier eller motsvarande omfattning vid deltid,
- under minst halva kurstiden ha en bredd av ämnen vilket i detta sammanhang innebär olika ämnen/teman, inte bara olika nivåer, som skiljer sig från en eventuell profilinriktning,
- under minst halva kurstiden på grundskolenivå bestå av förberedande ämnen inför gymnasienivå, eller
- under minst halva kurstiden på gymnasienivå bestå av minst fyra behörighetsgivande ämnen med ämnesbredd

I kursen ingår de sju ämnena som ger dig behörighet till yrkeshögskolan: Svenska 1, Engelska 5, Matematik 1b, Samhällskunskap 1a1, Naturkunskap 1a1, Historia 1a1 och Religion 1. Du läser fyra av dessa ämnen i taget.

Två viktiga delar i kursen är personlig utveckling och utveckling av deltagarens sociala förmåga. Kursen fokuserar särskilt på dessa delar i ämnet Livskunskap, men de finns även med i övriga ämnen. Deltagaren ges möjlighet att öka sin självkännetdom samt att utveckla sin självbild, självkänsla och sitt självförtroende. Skolan jobbar också med diagnosmedvetande – att deltagaren lär sig mer om sin diagnos, förstår vad den innebär för hen och kan se sina styrkor och svagheter. Deltagaren får möjlighet att skaffa sig kompensatoriska strategier så att hen kan få sin vardag, sina studier och sitt framtida arbetsliv att fungera. Fristads folkhögskola erbjuder hjälp av skolans specialpedagog på ett schemalagt studiepass.

För att främja deltagarens mående har skolan ett pass med friskvård. Här får deltagaren prova på olika aktiviteter utifrån sin egen förmåga.

Skolans tre profiler för denna kurs är: Skapandeprofilen, Musikprofilen och Djur- och Naturprofilen.

I Skapandeprofilen ges deltagaren möjlighet att utveckla sin kreativitet. Gruppen arbetar med flera olika material och deltagaren får chans att prova många olika tekniker. Stor vikt läggs vid vad hen själv vill utvecklas inom. Några områden är keramik, ull, textil och foto samt olika bildtekniker som akryl, akvarell, pastell m.m. Vid terminsstart gör deltagaren och läraren en individuell planering tillsammans där deltagaren kan styra vad hen vill arbeta med så långt det är möjligt. Det finns en tydlig struktur som deltagaren själv är med och påverkar. Att arbeta kreativt med färg och form ger energi, samtidigt som deltagaren får öva sin koncentration på ett lustfyllt sätt.

I Djur- och Naturprofilen studerar gruppen både lantbrukets djur, sällskapsdjur och exotiska djur och deltagaren lär mera om djurens beteende, skötsel, foder och djurskyddslagen. Vissa lektionspass arbetar deltagaren praktiskt med djuren; andra gånger fördjupar sig deltagaren i teorin. Ett brett djurintresse kan vara en början på ett framtida yrkesval, därför gör gruppen också studiebesök på flera olika arbetsplatser där man arbetar med djur. Genom att umgås med djur och studera deras beteende tränar deltagaren upp sin egen empatiska förmåga och kan lättare förstå och umgås med andra människor. Djuren kan också lära oss mycket om konflikter och konfliktlösning. Att jobba praktiskt med djuren ger deltagaren möjlighet att jobba med kroppen och att vara utomhus, vilket är bra för deltagarens hälsa, mående och studier.

I Musikprofilen har deltagaren möjlighet att lära sig att spela instrument, sjunga och fördjupa sig i musikens värld. Musik ger bättre hälsa, minskar stressen och bidrar till att känna gemenskap med andra. Gruppen spelar tillsammans och övar olika rytmer, ackord, improvisation, komposition och arrangemang. I skolans musikstudio kan deltagaren prova att använda programmet Garageband. När gruppen inte spelar instrument lyssnar/tittar dem och lär sig om olika musikstilar, musikinstrument, världsmusik och musikhistoria. Deltagarna och läraren planerar lektionsupplägget tillsammans och deltagaren får själv välja vilka instrument hen vill prova samt påverka val av låtar.

Arbetsätt

Folkhögskolan kännetecknas av att lärandet sker gemensamt i grupp. Ett mål är att alla deltagarna ska vara aktiva i gruppen, eftersom lärandet sker genom att samtala och utbyta erfarenheter med andra.

Den allmänna kursen har olika inriktningar som utgör en del av studietiden. Inriktningarna ger deltagarna en möjlighet att utveckla och möta ett visst område fördjupat under studietiden. Inriktningarna utvecklas och varierar över tid tillsammans med deltagare och medarbetare.

I denna kurs läggs stor vikt vid en tydlig struktur och fasta rutiner för skoldagen. Dagen börjar med en gemensam frukost och fortsätter sedan med en morgonsamling där man går igenom dagens schema/aktiviteter i lugn och ro.

Inom kursen arbetar vi ofta tillsammans och i diskussioner delar vi med oss av våra tankar och reflektioner. Vi lägger därför stor vikt vid din närvaro. Som deltagare arbetar man också med många olika typer av individuella uppgifter.

Fristads folkhögskola arbetar särskilt med deltagarnas inflytande och demokrati på olika sätt. I kursen ingår också skolgemensamma temadagar, föreläsningar och kulturevenemang. Som skola värnar vi om miljöfrågor och strävar efter att våra deltagare ska bli medvetna om sin egen miljöpåverkan och sträva efter att leva mer hållbart.

Deltagaren får träna sitt kritiska förhållningssätt. Man får lära sig att söka information och väga källor mot varandra. Deltagaren tränas även i olika lässtrategier för att kunna såväl överblicka en text som förstå den på djupet samt förstå det underförstådda. Lärplattformen Teams stödjer deltagare i hans studier och fungerar också som en kommunikationskanal.

Fristads folkhögskola hjälper deltagaren att hitta framgångsstrategier i studierna. Deltagaren får utveckla sin sociala förmåga och sitt ansvarstagande genom att hen får sätta upp mål och delmål utifrån sina behov och skolan följer upp hans framsteg regelbundet.

Skolans assistent finns där för deltagarna under hela skoldagen. Skolans specialpedagog stödjer deltagaren i sina studier och hen kan träffa skolans kurator för att prata om stora eller små livsfrågor.

SeQF

Folkhögskolans allmänna kurs ingår i den svenska referensramen för kvalifikationer för livslångt lärande.

Detta innebär att intyg om godkänt resultat från allmän kurs på grundskolenivå ger placering i Sveriges referensram för kvalifikationer nivå 2. Som ett resultat av att allmän kurs ingår i SeQF ska folkhögskolan ha en dokumenterad beskrivning av de samlade målen för sina allmänna kurser. Lärandemålen enligt SeQF 2 finns att läsa på kursens hemsida.

Förkunskapskrav

Sökande ska vara 18 år eller fylla 18 under det år som kursen startar.

Vid antagning till allmän kurs prioriteras följande sökande:

- Sökande som redan studerar vid någon av skolans kurser och som fullföljt studierna enligt studieplan
- Sökande som inte slutfört grundskole- och/eller gymnasiestudier
- Sökande som har behov av det sammanhang och den pedagogik som folkhögskolan erbjuder.

Som sökande kan man ha läst svensk grundskola: betygsdokument från årskurs 7 eller högre. Skicka in det senaste betygsdokumentet. Betyg från sarskolan ger inte behörighet att söka till kursen.

Som sökande med skolbakgrund från utlandet: krävs minst betyget E i Svenska för invandrare (SFI) - kurs D. Vid behov kommer sökande att få göra ett språktest inför antagning.

Efter avslutad kurs

Deltagare på allmän kurs kan erhålla studieintyg, studieomdöme, behörighet till gymnasiestudier, grundläggande behörighet till högskola/yrkeshögskola och ämnesbehörigheter om de uppfyller villkoren.

När deltagare uppfyller folkhögskolans tidskrav, på minst ett års heltidsstudier, och har nått behörighet i svenska, matematik, engelska och samhällskunskap, är hen behörig till studier på gymnasial nivå. Deltagaren kan då söka till allmän kurs NPF eller skolans ordinarie allmänna kurs på gymnasienivå. Deltagaren kan även söka till skolans undersköterskeprogram, alternativt välja en yrkesutbildning på Komvux. Som deltagare ska man efter avslutad kurs ha kunskaper som motsvarar grundskolan.

Studieomdöme

Folkhögskolan sätter inga betyg utan har ett eget bedömningssystem, studieomdöme. För att studieomdöme ska kunna utfärdas ska deltagaren ha deltagit på heltid i minst 35 veckors studier.

Studieomdömet sätts efter anvisningar och villkor från Folkbildningsrådet. Studieomdömet är resultatet av en samlad bedömning av deltagarens studieförmåga. Den är en sammanvägning som genomförs av hela den pedagogiska personalen. Det som bedöms är:

- Kunskaper och färdigheter och utveckling av dessa.
- Förmåga till analys, bearbetning och överblick.
- Ambition, uthållighet och förmåga att organisera studier.
- Social förmåga.

Beslut om kursen

Kursen beslutades av styrelsen för folkhögskolorna, Västra Götalandsregionen 2023-10-16. Se diarienummer: FHSK 2023-00225.