



Fristads folkhögskola

2025-02-27

Kursplan Allmän kurs - gymnasienivå NPF

Folkhögskolorna har ingen central styrning, vilket innebär att varje skola själv bestämmer över sina kurser.

Folkhögskolans allmänna kurser riktar sig till den som saknar grundskole- och gymnasieutbildning och därför har svårt att studera vidare eller att etablera sig på arbetsmarknaden. Kursernas innehåll och längd anpassas efter deltagarnas förkunskaper och ambitioner. Den deltagare som blir klar med kursen kan studera vidare på en gymnasieutbildning vid avklarad grundskolenivå eller vid yrkeshögskola, högskola eller universitet vid avklarade gymnasienivå.

Allmän kurs gymnasienivå NPF riktar sig till den som vill slutföra sina gymnasiestudier och har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, eller av andra anledningar är i behov av en lugn studiemiljö i en mindre grupp och tydliga rutiner. Deltagaren får möjlighet att förbereda sig både kunskapsmässigt och socialt för nästa steg i sitt liv – där målet är att få ett jobb eller att studera vidare.

Kursinnehåll

Allmän kurs är främst avsedd för deltagare som saknar fullständig grundskole- eller gymnasieutbildning. Allmän kurs kan leda till behörigheter för högre studier motsvarande dem som kan fås genom det offentliga skolväsendet. Ettåriga allmänna kurser ska kunna vara en del i en längre behörighetsgivande studiegång. Allmän kurs ska

- omfatta minst 35 veckors heltidsstudier eller motsvarande omfattning vid deltid,
- under minst halva kurstiden ha en bredd av ämnen vilket i detta sammanhang innebär olika ämnen/teman, inte bara olika nivåer, som skiljer sig från en eventuell profilinriktning,
- under minst halva kurstiden på grundskolenivå bestå av förberedande ämnen inför gymnasienivå, eller
- under minst halva kurstiden på gymnasienivå bestå av minst fyra behörighetsgivande ämnen med ämnesbredd

Kursinnehållet är en kombination av behörighetsgivande ämnen och profilämnena, där båda delarna är lika viktiga och tillsammans ger underlag till studieomdömet.

I kursen ingår de sju ämnena på nivå 1 som ger grundläggande behörighet till yrkeshögskolan: Svenska 1, Engelska 1, Matematik 1b, Samhällskunskap 1a1, Naturkunskap 1a1, Historia 1a1 samt Religion 1 och därutöver även psykologi. I svenska, engelska och matematik erbjuds deltagaren möjlighet att även ta behörigheter på högre nivå.

Ett profilämne som läses under alla tre år är friskvård. Här får man som deltagare välja friskvårdsaktivitet på olika intensitetsnivåer utifrån intresse och förmåga.

År 1 ingår därutöver livskunskap, skapande och sällskapsspel. Under år 2 och 3 väljer deltagaren en av flera olika profiler som läses koncentrerat under en dag. Profilererna ger deltagarna en möjlighet att utveckla och möta ett visst område fördjupat under studietiden. Till övervägande del erbjuds profiler med estetisk eller praktisk inriktning på Fristads folkhögskola. Profilererna utvecklas tillsammans med deltagare och medarbetare och varierar därför över tid.

Två viktiga delar i kursen är personlig utveckling och utveckling av deltagarens sociala förmåga. Deltagaren ges möjlighet att öka sin självkännetid och att skaffa sig kompensatoriska strategier så att hen kan få sin vardag, sina studier och sitt framtida arbetsliv att fungera.

I kursen ingår också skolgemensamma temadagar, föreläsningar och kulturevenemang.

Arbetsätt

Folkhögskolan kännetecknas av att lärandet sker gemensamt i grupp. Ett mål är att alla deltagarna ska vara aktiva i gruppen, eftersom lärandet sker genom att samtala och utbyta erfarenheter med andra. Genom diskussioner och samtal får deltagaren möjlighet att utveckla sina kunskaper och sin analys- och reflektionsförmåga.

I denna kurs läggs stor vikt vid en tydlig struktur och fasta rutiner för skoldagen. Dagen börjar med en gemensam frukost och fortsätter sedan med en morgonsamling där man går igenom dagens schema/aktiviteter i lugn och ro.

Skolan använder en online-plattform för arbete och kommunikation, och även vissa digitala läromedel, vilket utvecklar deltagarens digitala kompetens.

SeQF

Folkhögskolans allmänna kurs ingår i den svenska referensramen för kvalifikationer för livslångt lärande.

Detta innebär att intyg om godkänt resultat från allmän kurs på grundskolenivå ger placering i Sveriges referensram för kvalifikationer nivå 2. Som ett resultat av att allmän kurs ingår i SeQF ska folkhögskolan ha en dokumenterad beskrivning av de samlade målen för sina allmänna kurser. Lärandemålen enligt SeQF 2 finns att läsa på kursens hemsida.

Förkunskapskrav

Sökande ska vara 18 år eller fylla 18 under det år som kursen startar.

Vid antagning till allmän kurs prioriteras följande sökande:

- Sökande som redan studerar vid någon av skolans kurser och som fullföljt studierna enligt studieplan
- Sökande som inte slutfört grundskole- och/eller gymnasiestudier
- Sökande som har behov av det sammanhang och den pedagogik som folkhögskolan erbjuder.

Som sökande kan man ha läst svensk grundskola: betygsdokument från årskurs 7 eller högre. Skicka in det senaste betygsdokumentet. Betyg från sarskolan ger inte behörighet att söka till kursen.

Som sökande med skolbakgrund från utlandet: krävs minst betyget E i Svenska för invandrare (SFI) - kurs D. Vid behov kommer sökande att få göra ett språktest inför antagning.

Efter avslutad kurs

Deltagare på allmän kurs kan erhålla studieintyg, studieomdöme, behörighet till gymnasiestudier, grundläggande behörighet till högskola/yrkeshögskola och ämnesbehörigheter om de uppfyller villkoren.

När deltagare uppfyller folkhögskolans tidskrav, på minst ett års heltidsstudier, och har nått behörighet i svenska, matematik, engelska och samhällskunskap, är hen behörig till studier på gymnasial nivå. Deltagaren kan då söka till allmän kurs NPF eller skolans ordinarie allmänna kurs på gymnasienivå. Deltagaren kan även söka till skolans undersköterskeprogram, alternativt välja en yrkesutbildning på Komvux. Som deltagare ska man efter avslutad kurs ha kunskaper som motsvarar grundskolan.

Studieomdöme

Folkhögskolan sätter inga betyg utan har ett eget bedömningssystem, studieomdöme. För att studieomdöme ska kunna utfärdas ska deltagaren ha deltagit på heltid i minst 35 veckors studier.

Studieomdömet sätts efter anvisningar och villkor från Folkbildningsrådet. Studieomdömet är resultatet av en samlad bedömning av deltagarens studieförmåga. Den är en sammanvägning som genomförs av hela den pedagogiska personalen. Det som bedöms är:

- Kunskaper och färdigheter och utveckling av dessa.
- Förmåga till analys, bearbetning och överblick.
- Ambition, uthållighet och förmåga att organisera studier.
- Social förmåga.

Beslut om kursen

Kursen beslutades av styrelsen för folkhögskolorna, Västra Götalandsregionen 2023-10-16. Se diarienummer: FHSK 2023-00225.