



Fristads folkhögskola, Undersköterskeutbildning  
2026-01-26

# Kursplan – Undersköterskeutbildning

Kursen är en yrkesutbildning som ger en bred kompetens för arbete såväl på sjukhus som inom primärvård, psykiatri, äldreomsorg, hemtjänst samt med människor med olika typer av funktionsnedsättning.

Deltagaren förbereds för de arbetsuppgifter som förekommer på olika arbetsplatser, till exempel:

- stöd och hjälp med personlig vård
- medicinska insatser
- läkemedelshantering
- serviceuppgifter
- administrativa, sociala och socialpedagogiska uppgifter

Ett gott bemötande och ett professionellt förhållningssätt är mycket viktigt i yrket. Deltagaren får ökad förståelse för människors olika behov och förutsättningar samt möjlighet att utveckla sin muntliga och skriftliga kommunikation. Vi tränar på att se och lösa problem i olika vård- och omsorgssituationer och att ge korrekt information till såväl andra yrkesprofessioner som till patienter och anhöriga.

## Kursinnehåll

Utbildningen bygger på Skolverkets nationella yrkespaket Undersköterska och ger kunskaper motsvarande följande kurser:

- Anatomi och fysiologi nivå 1a1 & 1a2
- Funktionsförmåga och funktionsnedsättning nivå 1 & 2
- Gerontologi och geriatrik nivå 1
- Hälso- och sjukvård nivå 1 & 2
- Omvårdnad nivå 1 & 2
- Psykiatri nivå 1 & 2
- Psykologi nivå 1
- Social omsorg nivå 1 & 2
- Vård och omsorg specialisering nivå 1

- Samhällskunskap nivå 1a1
- Svenska 1 eller Svenska som andraspråk nivå 1

## Arbetsätt

- Teoretiska lektioner - undervisningen utgår från kursplanen och baseras på samtal och diskussioner där deltagarna lär av varandra. Varje deltagare förväntas delta och bidra.
- Praktiska övningar i metodrummet – här omsätts teorin i praktiskt arbete
- Grupparbete - mycket av de teoretiska studierna och det praktiska arbetet görs gemensamt i grupp och kräver god samarbetsförmåga och stort engagemang. Deltagaren behöver kunna ta egna initiativ och ansvar samt ha förmåga att slutföra påbörjade uppgifter.
- Arbetsplatsförlagt lärande (APL) - genomförs i flera perioder på olika arbetsplatser med stöd av en handledare och uppföljning av läraren.

## Förkunskapskrav

- minst betyget E eller behörighet från folkhögskolans allmänna kurs i svenska/svenska som andraspråk och i samhällskunskap på grundskolenivå

## Efter avslutad kurs

Efter avslutad kurs får deltagaren:

- ett kursintyg
- ett behörighetsintyg där uppnådda kunskaper motsvarande kurserna i Skolverkets yrkespaket Undersköterska redovisas
- ett diplom från Vård- och omsorgscollege som visar att deltagaren har gått en utbildning som är kvalitetssäkrad genom samverkan

## Beslut om kursen

Kursen beslutades av styrelsen för folkhögskolorna, Västra Götalandsregionen **datum.** Se diarienummer: FHSK 2023-00225.

## Övrig fakta om kursen

- Studietakt: Helfart
- Kurslängd: 75 veckor
- Kurstyp: Särskild kurs