



Fristads folkhögskola

2023-08-19

Kursplan Allmän kurs - grundskolenivå NPF

Folkhögskolorna har ingen central styrning, vilket innebär att varje skola själv bestämmer över sina kurser.

Folkhögskolans allmänna kurser riktar sig till den som saknar grundskole- och gymnasieutbildning och därför har svårt att studera vidare eller att etablera sig på arbetsmarknaden. Kursernas innehåll och längd anpassas efter deltagarnas förkunskaper och ambitioner. Den deltagare som blir klar med kursen kan studera vidare på en gymnasieutbildning vid avklarad grundskolenivå eller vid yrkeshögskola, högskola eller universitet vid avklarade gymnasienivå.

Allmän kurs grund NPF riktar sig till den som saknar betyg från grundskolan och har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, eller av andra anledningar är i behov av en lugn studiemiljö i en mindre grupp och tydliga rutiner.

På allmän kurs grund NPF kan deltagaren slutföra sina grundskolestudier utifrån sina egna förutsättningar. Kursen är särskilt anpassad för deltagare med behov av en lugn studiemiljö och en tydlig struktur, t.ex. för att man har en diagnos inom NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar). Deltagaren får möjlighet att förbereda sig både kunskapsmässigt och socialt för nästa steg i sitt liv – där målet är att få ett jobb eller att studera vidare.

Kursinnehåll

Allmän kurs är främst avsedd för deltagare som saknar fullständig grundskole- eller gymnasieutbildning. Allmän kurs kan leda till behörigheter för högre studier motsvarande dem som kan fås genom det offentliga

skolväsendet. Ettåriga allmänna kurser ska kunna vara en del i en längre behörighetsgivande studiegång. Allmän kurs ska

- omfatta minst 35 veckors heltidsstudier eller motsvarande omfattning vid deltid,
- under minst halva kurstiden ha en bredd av ämnen vilket i detta sammanhang innebär olika ämnen/teman, inte bara olika nivåer, som skiljer sig från en eventuell profilinriktning,
- under minst halva kurstiden på grundskolenivå bestå av förberedande ämnen inför gymnasienivå, eller
- under minst halva kurstiden på gymnasienivå bestå av minst fyra behörighetsgivande ämnen med ämnesbredd

I allmän kurs på grundskolenivå ingår de fyra ämnena svenska, engelska, matematik och samhällskunskap, som ger deltagaren behörighet att söka till en utbildning på gymnasienivå. För att främja deltagarens mående har skolan ett pass med friskvård/motion. Här får deltagaren prova på olika aktiviteter utifrån sin egen förmåga.

Tre viktiga delar i kursen är personlig utveckling, utveckling av deltagarens sociala förmåga och självständighet. Fristads folkhögskola fokuserar särskilt på dessa delar i ämnena livskunskap och profilen, men de finns även med i övriga ämnen. Kombinationen av teoretiska och praktiska ämnen gör skoldagen omväxlande, och gynnar både deltagarens inläring och hans personliga utveckling. På Fristad folkhögskola ges deltagaren möjlighet att öka sin självkänsla och sitt självförtroende. Skolan jobbar också med diagnosmedvetande – att deltagaren lär sig mer om sin eventuella diagnos, förstår vad den innebär för hen och kan se sina egna styrkor. Deltagaren får möjlighet att skaffa sig strategier så att hen kan få sin vardag, sina studier och sitt framtida arbetsliv att fungera.

Skolans tre profiler för denna kurs är: Skapandeprofilen, Sällskapsspeleprofilen och Hälsoprofilen.

I Skapandeprofilen får du känna glädje i skapandeprocessen. Det finns många olika material och tekniker att välja emellan som exempelvis lera, ull, olika bildtekniker och foto. Vid terminsstart gör du och läraren en individuell planering tillsammans där du kan styra vad du vill arbeta med så långt det är möjligt. Vi skapar strukturen tillsammans.

Vi kommer också att ha gemensamma pass eller workshops där vi arbetar tillsammans i grupp. Att arbeta kreativt med färg och form ger dig energi, samtidigt som du får öva din koncentration.

I profilen sällskapsspel så kommer vi prova att spela olika typer av framför allt brädspel. Vi arbetar oss tematiskt igenom olika typer av spel, exempelvis klassiska spel, samarbetspel och spel från olika kulturer. Vi lär oss mer om spelhistoria och spel från olika delar av världen. Det kommer delvis att finnas möjlighet att vara med och påverka vilka spel samt vilka teman vi väljer att testa i profilen. Tanken med profilen är att den ska vara allmänbildande och trivsamt, samt att den sociala förmågan tränas i ett tryggt och strukturerat sammanhang.

Hälsoprofilen innehåller olika former av hälsofrämjande aktiviteter, anpassade både för den fysiska och den psykiska hälsan.

I kursinnehållet återfinns en aktiv del i form av friluftsliv och lågintensiv träning (som innefattar både kondition och styrka) och en återhämtande del i form av yoga, andningsövningar & reflektion.

Målet är att deltagaren efter genomgången kurs ska ha tillägnat sig en helhetssyn på vad god hälsa innebär, ha fått möjlighet att prova på stärkande aktiviteter av olika slag samt utvecklat en större kroppskänedom.

Arbetsätt

Folkhögskolan kännetecknas av att lärandet sker gemensamt i grupp. Ett mål är att alla deltagarna ska vara aktiva i gruppen, eftersom lärandet sker genom att samtala och utbyta erfarenheter med andra.

Den allmänna kursen har olika inriktningar som utgör en del av studietiden. Inriktningarna ger deltagarna en möjlighet att utveckla och möta ett visst område fördjupat under studietiden. Inriktningarna utvecklas och varierar över tid tillsammans med deltagare och medarbetare.

I denna kurs läggs stor vikt vid en tydlig struktur och fasta rutiner för skoldagen. Dagen börjar med en gemensam frukost och fortsätter sedan med en morgonsamling där man går igenom dagens schema/aktiviteter i lugn och ro.

Inom kursen arbetar vi ofta tillsammans och i diskussioner delar vi med oss av våra tankar och reflektioner. Vi lägger därför stor vikt vid din närvaro. Som deltagare arbetar man också med många olika typer av individuella uppgifter.

Fristads folkhögskola arbetar särskilt med deltagarnas inflytande och demokrati på olika sätt. I kursen ingår också skolgemensamma temadagar, föreläsningar och kulturevenemang. Som skola värnar vi om miljöfrågor och strävar efter att våra deltagare ska bli medvetna om sin egen miljöpåverkan och sträva efter att leva mer hållbart.

Deltagaren får träna sitt kritiska förhållningssätt. Man får lära sig att söka information och väga källor mot varandra. Deltagaren tränas även i olika lässtrategier för att kunna såväl överblicka en text som förstå den på djupet samt förstå det underförstådda. Lärplattformen Teams stödjer deltagaren i hans studier och fungerar också som en kommunikationskanal.

Fristads folkhögskola hjälper deltagaren att hitta framgångsstrategier i studierna. Deltagaren får utveckla sin sociala förmåga och sitt ansvarstagande genom att hen får sätta upp mål och delmål utifrån sina behov och skolan följer upp hans framsteg regelbundet.

Skolans assistent finns där för deltagarna under hela skoldagen. Skolans specialpedagog stödjer deltagaren i sina studier och hen kan träffa skolans kurator för att prata om stora eller små livsfrågor.

SeQF

Folkhögskolans allmänna kurs ingår i den svenska referensramen för kvalifikationer för livslångt lärande.

Detta innebär att intyg om godkänt resultat från allmän kurs på grundskolenivå ger placering i Sveriges referensram för kvalifikationer nivå 2. Som ett resultat av att allmän kurs ingår i SeQF ska folkhögskolan ha en dokumenterad beskrivning av de samlade målen för sina allmänna kurser. Lärandemålen enligt SeQF 2 finns att läsa på kursens hemsida.

Förkunskapskrav

Sökande ska vara 18 år eller fylla 18 under det år som kursen startar.

Vid antagning till allmän kurs prioriteras följande sökande:

- Sökande som redan studerar vid någon av skolans kurser och som fullföljt studierna enligt studieplan
- Sökande som inte slutfört grundskole- och/ eller gymnasiestudier
- Sökande som har behov av det sammanhang och den pedagogik som folkhögskolan erbjuder.

Som sökande kan man ha läst svensk grundskola: betygsdokument från årskurs 7 eller högre. Skicka in det senaste betygsdokumentet. Betyg från sarskolan ger inte behörighet att söka till kursen.

Som sökande med skolbakgrund från utlandet: krävs minst betyget E i Svenska för invandrare (SFI) - kurs D. Vid behov kommer sökande att få göra ett språktest inför antagning.

Efter avslutad kurs

Deltagare på allmän kurs kan erhålla studieintyg, studieomdöme, behörighet till gymnasiestudier, grundläggande behörighet till högskola/yrkeshögskola och ämnesbehörigheter om de uppfyller villkoren.

När deltagare uppfyller folkhögskolans tidskrav, på minst ett års heltidsstudier, och har nått behörighet i svenska, matematik, engelska och samhällskunskap, är hen behörig till studier på gymnasial nivå. Deltagaren kan då söka till allmän kurs NPF eller skolans ordinarie allmänna kurs på gymnasienivå. Deltagaren kan även söka till skolans undersköterskeprogram, alternativt välja en yrkesutbildning på Komvux. Som deltagare ska man efter avslutad kurs ha kunskaper som motsvarar grundskolan.

Studieomdöme

Folkhögskolan sätter inga betyg utan har ett eget bedömningssystem, studieomdöme. För att studieomdöme ska kunna utfärdas ska deltagaren ha deltagit på heltid i minst 35 veckors studier.

Studieomdömet sätts efter anvisningar och villkor från Folkbildningsrådet. Studieomdömet är resultatet av en samlad bedömning av deltagarens studieförmåga. Den är en sammanvägning som genomförs av hela den pedagogiska personalen. Det som bedöms är:

- Kunskaper och färdigheter och utveckling av dessa.
- Förmåga till analys, bearbetning och överblick.
- Ambition, uthållighet och förmåga att organisera studier.
- Social förmåga.

Beslut om kursen

Kursen beslutades av styrelsen för folkhögskolorna, Västra Götalandsregionen 2023-10-16. Se diarienummer: FHSK 2023-00225.