



Fristads folkhögskola

2025-02-27

Kursplan Allmän kurs - gymnasienivå

Folkhögskolorna har ingen central styrning, vilket innebär att varje skola själv bestämmer över sina kurser.

Folkhögskolans allmänna kurser riktar sig till den som saknar grundskole- och gymnasieutbildning och därför har svårt att studera vidare eller att etablera sig på arbetsmarknaden. Kursernas innehåll och längd anpassas efter deltagarnas förkunskaper och ambitioner. Den deltagare som blir klar med kursen kan studera vidare vid yrkeshögskola, högskola eller universitet.

Kursinnehåll

Allmän kurs gymnasienivå är främst avsedd för deltagare som saknar en fullständig gymnasieutbildning. Allmän kurs kan leda till behörigheter för högre studier motsvarande dem som kan fås genom det offentliga skolväsendet. Ettåriga allmänna kurser ska kunna vara en del i en längre behörighetsgivande studiegång. Allmän kurs ska

- omfatta minst 35 veckors heltidsstudier eller motsvarande omfattning vid deltid,
- under minst halva kurstiden ha en bredd av ämnen vilket i detta sammanhang innebär olika ämnen/teman, inte bara olika nivåer, som skiljer sig från en eventuell profilinriktning,
- under minst halva kurstiden på gymnasienivå bestå av minst fyra behörighetsgivande ämnen med ämnesbredd

Kursinnehållet är en kombination av behörighetsgivande ämnen och profilämnen, där båda delarna är lika viktiga och tillsammans ger underlag till studieomdömet.

Behörighetsgivande ämnen är svenska, engelska, matematik, naturkunskap, samhällskunskap, historia och religion. I matematik, samhällskunskap, historia, engelska och psykologi erbjuds deltagaren möjlighet att ta fler behörigheter än de som krävs för den grundläggande behörigheten till högskola.

Ett profilämne som läses under alla tre år är friskvård. Här får man som deltagare välja friskvårdsaktivitet på olika intensitetsnivåer utifrån intresse och förmåga.

År 1 ingår därutöver livskunskap, skapande och sällskapsspel. Under år 2 och 3 väljer deltagaren en av flera olika profiler som läses koncentrerat under en dag. Profilererna ger deltagarna en möjlighet att utveckla och möta ett visst område fördjupat under studietiden. Till övervägande del erbjuds profiler med estetisk eller praktisk inriktning på Fristads folkhögskola. Profilererna utvecklas tillsammans med deltagare och medarbetare och varierar därför över tid.

I kursen ingår också skolgemensamma temadagar, föreläsningar och kulturevenemang.

Arbetsätt

Folkhögskolan kännetecknas av att lärandet sker gemensamt i grupp. Ett mål är att alla deltagarna ska vara aktiva i gruppen, eftersom lärandet sker genom att samtala och utbyta erfarenheter med andra.

Lärarna ansvarar för att deltagaren får möjlighet att tillägna sig nya kunskaper, och de redskap hen behöver för att studera vidare. Men det är deltagaren själv ihop med sina kurskamrater som tillsammans driver arbetet framåt genom att använda sina erfarenheter, sitt intresse och sin nyfikenhet. Genom diskussioner och samtal får deltagaren möjlighet att utveckla sina kunskaper och sin analys- och reflektionsförmåga. Uppgifter redovisas genom många olika uttryckssätt: allt från film, teater, måleri och musik till skriven text och muntliga anföranden.

Förutom ämneskunskaper ska deltagarna också utveckla sitt sociala samspel och sin samarbetsförmåga utifrån sina förutsättningar. De får lära sig att delta i större och mindre grupper, försöka leda arbetet, analysera sin egen roll i gruppen, ge och ta konstruktiv feedback och hantera konflikter.

Skolan använder en online-plattform för arbete och kommunikation, och även vissa digitala läromedel, vilket utvecklar deltagarens digitala kompetens.

SeQF

Folkhögskolans allmänna kurs ingår i den svenska referensramen för kvalifikationer för livslångt lärande.

Detta innebär att intyg om godkänt resultat från allmän kurs på gymnasial nivå ger placering i Sveriges referensram för kvalifikationer på nivå 4. Som ett resultat av att allmän kurs ingår i SeQF ska folkhögskolan ha en dokumenterad beskrivning av de samlade målen för sina allmänna kurser. Lärandemålen enligt SeQF 4 finns att läsa på kursens hemsida.

Förkunskapskrav

Sökande ska vara 18 år eller fylla 18 under det år som kursen startar.

Vid antagning till allmän kurs prioriteras följande sökande:

- Sökande som redan studerar vid någon av skolans kurser och som fullföljt studierna enligt studieplan.
- Sökande som inte slutfört grundskole- och/ eller gymnasiestudier.
- Sökande som har behov av det sammanhang och den pedagogik som folkhögskolan erbjuder.

För att påbörja allmän kurs på gymnasienivå behövs:

- minst godkänt i svenska eller svenska som andraspråk på grundskolenivå
- minst godkänt i engelska på grundskolenivå

Man har bättre förutsättningar att klara kursen om man även har minst godkänt i samhällskunskap och matematik på grundskolenivå, men det är inget krav.

Efter avslutad kurs

Deltagare på allmän kurs kan erhålla studieintyg, studieomdöme, behörighet till gymnasiestudier, grundläggande behörighet till högskola/yrkeshögskola och ämnesbehörigheter om de uppfyller villkoren.

Studieomdöme

Folkhögskolan sätter inga betyg utan har ett eget bedömningssystem, studieomdöme. För att studieomdöme ska kunna utfärdas ska deltagaren ha deltagit på heltid i minst 35 veckors studier.

Studieomdömet sätts efter anvisningar och villkor från Folkbildningsrådet. Studieomdömet är resultatet av en samlad bedömning av deltagarens studieförmåga. Den är en sammanvägning som genomförs av hela den pedagogiska personalen. Det som bedöms är:

- Kunskaper och färdigheter och utveckling av dessa.
- Förmåga till analys, bearbetning och överblick.
- Ambition, uthållighet och förmåga att organisera studier.
- Social förmåga.

Beslut om kursen

Kursen beslutades av styrelsen för folkhögskolorna, Västra Götalandsregionen 2023-10-16. Se diarienummer: FHSK 2023-00225.