Vara folkhögskola

2024-10-17

Kursplan – Växa Vidare

Växa vidare är en ettårig utbildning.

Vår målsättning med kursen är att stärka förmågan till ett självständigt liv ifråga om boende, arbete och fritid. Vi hjälper dig som studerande att se dina resurser och ge dig tillfälle att utveckla och nyttja dem.

Vi arbetar för det mesta i små grupper vilket gör att vi som arbetar i kursen lär känna dig som studerande väl och kan i stor mån individanpassa utbildningen.

Kursen vänder sig till dig som gått nationella program på gymnasiesärskolan eller introduktionsprogrammet (IM) på gymnasieskolan.

Förkunskapskrav

Varje vecka studerar deltagarna olika ämnen:

Matematik/svenska/engelska – deltagarna får möjlighet att testa på var de ligger kunskapsmässigt i kärnämnena för eventuella fortsatta studier.

Hälsa/Livskunskap – Vi lär oss om hur vi kan leva mer hälsosamt så att vi både fysiskt och psykiskt ska kunna må bra. Vi lär oss om samspel med andra människor, om relationer, känslor och kommunikation.

Dokumentation – Vi tränar på att dokumentera och skriva i berättande-form. Detta gör vi genom att skriva dagbok, brev och göra en tidning om vad vi gör i kursen.

Det ingår även ett antal skolgemensamma temadagar och föreläsningar under kursen som bland annat kan handla om demokrati, trädgård och hälsa.

En stor del av kursen är vårt internat, där vi arbetar för en aktiv fritid och ett ännu mer självständigt liv.

Arbetssätt

Vi söker kunskap på olika sätt, studiebesök och kortare studieresor.

Kursen är indelad i 5 teman under året.

- *Boende* – Vi lär oss om olika boendeformer, hur vi får en hållbar ekonomi och vad våra rättigheter och skyldigheter är vid konsumtion. Vi lär oss praktiska färdigheter som behövs för att kunna flytta hemifrån, såsom hur man städar, tvättar och lagar mat.
- *Forskning* – Vi lär oss hur och varför man forskar samt olika redovisningsformer.
- *Arbete/praktik* – deltagarna får en grundläggande kunskap kring rättigheter och skyldigheter inom arbete och praktik. Vilka yrken som finns samt var och hur man kan söka arbete.
- *Samhälle/demokrati* – deltagarna får en grundläggande kunskap kring hur en kommun fungerar och ett demokratiskt land. Vilka rättigheter och skyldigheter vi har som medborgare och på vilket sätt vi har möjlighet att påverka vårt liv och samhället i stort.
- *Resa* – Vi gör en studieresa där vi inför läser på om landets historia och fakta om de olika studiebesöken. Vi gör en reseplanering tillsammans.

Förkunskapskrav

Du bör kunna läsa och skriva en kortare text.

Efter avslutad kurs

Efter avslutad kurs erhåller deltagaren ett intyg över fullgjord utbildning

Beslut om kursen

Kursen beslutades av styrelsen för folkhögskolorna, Västra Götalandsregionen 2024-10-17. Se diarienummer: FHSK 2024-00216.

Övriga fakta om kursen

- Studietakt: helfart
- Kurslängd: 39 veckor med möjlighet till 39 till
- Kurstyp: på plats