



Vara folkhögskola

2024-10-17

Kursplan

Socialpedagogutbildningen

Socialpedagogutbildningen är lämpad för den som vill arbeta med socialt förändringsarbete och tror på människans inre kraft att utvecklas. Den vänder sig till den som har en humanistisk människosyn och vill utvecklas både professionellt och på ett personligt plan. Stor vikt läggs vid självkännedom och relationsbyggande. Som socialpedagog kan man arbeta inom ett flertal verksamheter där man ger stöd i personliga och sociala frågor, exempelvis inom skola, HVB och SIS, kriminalvården, LSS eller psykiatri.

Kursinnehåll

Läsår 1

Termin 1: Introduktion, Yrkesrollen, Sociologi, Psykologi, Hälsofrämjande arbete samt Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Introduktion

Syfte: En introduktion för att skapa förståelse vad det innebär att studera på en yrkesutbildning på folkhögskola. Lära känna klassen, yrkesrollen och folkbildningen.

Innehåll:

Lära-känna-resa - resa med en övernattning, naturupplevelse

Individ och gruppprocesser

Samarbetsövningar, gruppsykologi.

Studieteknik

Lärplattform, motivation, självledarskap

Bokseminarier - gruppen läser en gemensam bok med efterföljande boksamtal.

Yrkesrollen

Syfte: Ge en förståelse och inblick vad yrkesområdet kan innebära där även praktiska moment ingår.

Innehåll:

Möta yrkesverksamma och olika yrkeskategorier

Studiebesök och föreläsningar

Kursöverskridande samverkan - möta deltagare på folkhögskolan som studerar svenska som andra språk samt möta deltagare från kursen Växa Vidare.

Aktuell forskning - ta del av aktuell forskning och samhällsdebatten kopplat till yrkesrollen.

Bemötande och förhållningssätt i yrkesrollen, människosyn och professionellt förhållningssätt.

Arrangera läger - planera och genomföra en lägerhelg i samarbete med Parasporten, för barn och ungdomar med olika funktionsnedsättningar.

Sociologi

Syfte: Kursen ska syfta till att utveckla kunskaper om olika samhällsförhållanden och om hur människor formas av och skapar samhällen, kulturer och identiteter.

Innehåll:

Introduktion

i ämnet Sociologi

Grundkurs i Sociologi

Introduktion av socialt välfärdsarbete

Välfärdssektorn i ett historiskt perspektiv, verksamhetsområden, målgrupperna och yrkesrollen

Lagstiftning: Socialtjänstlagen, Mänskliga rättigheter, Barnkonventionen, Diskrimineringsgrunder

Psykologi

Syfte: Kursen ger en översikt av psykologins centrala ämnesområden.

Innehåll:

Introduktion i ämnet psykologi Utvecklingspsykologi

Grundläggande aspekter som speglar om människans utveckling och ger grundläggande kunskaper om individens förutsättningar, samspel mellan arv och miljö.

Hälsofrämjande arbete

Syfte: Kursen belyser olika perspektiv som främjar god hälsa.

Innehåll:

Introduktion till ämnet Hälsa

Folkhälsa och olika begrepp kopplat till hälsa; salutogent, Kasam, behovstrappan.

Egenhälsa

Levnadsvanor med särskilt fokus på fysisk aktivitet och rörelse.

Skapande - vad kan skapande ha för olika påverkan för människans hälsa? Vi tänker kreativt och testar olika teman och moment i skapandet.

Naturen som hälsofrämjande arena.

Agenda 2030: Fokus på Agenda 2030 och hållbarhet kommer ske vid våra gemensamma tisdagseftermiddagar

Psykiatriveckan - ta del av föreläsningar som arrangeras av Falköpings kommun

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF)

Syfte: Få en grundläggande förståelse för hur dessa funktionsnedsättningar kan påverka en människas livssituation.

Innehåll:

Vad är NPF?

Vad kan det innebära att ha en diagnos inom NPF? Barn-, ungdoms- och vuxenperspektivet

Föräldrarollen

Skolan

En NPF-anpassad skola, vad kan den innebära?

Metoder

Lösningfokuserat förhållningssätt

Lågaffektivt bemötande

Skolgemensamma aktiviteter, projekteftermiddagar, temadagar, besöka Vara konserthus mm

Termin 2: Socialpedagogik, Yrkesrollen samt Hälsofrämjande arbete**Socialpedagogik**

Syfte: Kursen ska ge kunskap om olika former av utanförskap och orsaker till utanförskapet. Hur man arbetar med relationer och det mellanmännliga och professionella förhållningssättet.

Innehåll:

Introduktion i ämnet Socialpedagogik

Centrala begrepp i ämnet

Socialt arbete

Utanförskap, marginalisering och problematiska livssituationer

Lagstiftning

Bistånd och insatser, Socialtjänst, Lagen om särskilt stöd och service (LSS)

Relationer, förhållningssätt och bemötande

Jag-Du och Jag-Det-relationer, personliga och professionella relationer och dialogiskt förhållningssätt

Samtalsmetodik: samtalet i stort, olika frågeställningar tex. öppna frågor, Ja- och Nej-frågor samt känslö- och värderingsfrågor.

Yrkesrollen

Syfte: Ge en inblick i hur socialpedagogiskt arbete fungerar i praktiken samt att få möjlighet att omsätta de teoretiska kunskaperna i praktisk handling.

Innehåll:

Bokseminarium

Läsa och förbereda församtal/redovisning.

Lärande i Arbete (LiA)

Förberedelse inför LiA, 8 veckor praktik i verksamheter som är relevanta för yrkesrollen

Rapportskrivning och muntlig redovisning.

Yrkesetik och värdegrund

Professionellt förhållningssätt och maktstrukturer/härskartekniker.

Aktuell forskning - ta del av aktuell forskning och samhällsdebatten kopplat till yrkesrollen.

Hälsöfrämjande arbete

Syfte: Vi fortsätter att belysa olika perspektiv som främjar god hälsa, i teori och praktik. Prova metoder som kan användas i yrkesområdet.

Innehåll:

Naturkontakt

Vi provar på och lär oss olika metoder som t.ex. skogsbad och hälsostigar, och får redskap för att arbeta med naturen.

Rörelse och fysisk aktivitet

Psykisk hälsa

Vi fokuserar på ungas psykiska hälsa

Natur som ett redskap i behandling

Vi åker på en resa i tre dagar (maj) som innebär vistelse och upplevelse i naturen. Där praktiserar vi och provar på att arbeta med naturen inom socialpedagogiken. Vi arbetar med rädslor och att övervinna rädslor.

Skolgemensamma aktiviteter, projekteftermiddagar, temadagar, besök på Vara konserthus mm

Läsår 2

Termin 3: Uppstart, Ungdomsvård, Yrkesrollen, Hälsöfrämjande arbete

Uppstart

Syfte: Att hålla i uppstarten med årskurs 1, planera genomföra och utvärdera innehållet i en del av ettornas uppstart. Fokus på trygghet, bemötande och att känna sig välkommen.

Innehåll:

Aktiviteter, anordna aktiviteter, lektioner och utedag

Individ och grupprocesser

Samarbetsövningar och gruppsykologi tillsammans med årskurs 1 samt under skolgemensamma dagar.

Rättsväsende och kriminalvård

Syfte: Få en grundläggande kunskap av Sveriges rättsväsende och kriminalvård samt hur arbetet inom kriminalvården fungerar.

Innehåll:

Sveriges rättsväsende

Historia, nutid och framtid

Kriminalvårdens historia

Teorier om kriminalitet och avvikelser

Kriminalvårdens uppbyggnad

Häkte, fängelse, frivård - fängelse, straff och rehabilitering

Att arbeta med intagna

Bemötande, makt och etik

Arbete, studie, behandling inom kriminalvården

Samhällets insats efter frigivning

Gängkriminalitet

Forskning och statistik

Ungdomsvård

Syfte: Att få en inblick hur det är att arbeta med ungdomar som i olika skeenden som behöver vård enligt lagen. Få en bred kunskap hur och vad man arbetar med i ungdomsvårdens olika skeden.

Innehåll:

Tonåringen och ungdomskulturen

Unga vuxna

Utvecklingspsykologi om ungdomsåren

Kommunens insatser för ungdomar

Socialtjänstens arbete med ungdomsvård "Ungas väg till behandling", hur arbetar man med anmälningar mm.

Ungdomsvård utanför hemmet

Familjehem, Hem för vård eller boende (HVB)

Tvångsvård

Statens institutionsstyrelse (SIS)

Att arbeta med ungdomar i behandling

Bemötande, makt, etik och olika behandlingsmetoder

Yrkesrollen

Syfte: Ge en inblick i hur socialpedagogiskt arbete fungerar i praktiken samt att få möjlighet att omsätta de teoretiska kunskaperna i praktisk handling.

Innehåll:

Bokseminarium - läsa och förbereda för samtal/redovisning. En bok som handlar om utanförskap i tex. gäng, kriminalitet, ungdomar.

Lägerhelg - planera, genomföra och utvärdera ett helgläger (lördag-söndag) i samverkan med en organisation (t.ex. BUFFF) med bemötande och samtal som fokus.

Lärandet i Arbete (LIA):

förberedelse inför LIA och 8 veckors praktik i verksamheter som är relevanta för yrkesrollen.

Rapportskrivning och muntlig redovisning

Aktuell forskning - ta del av aktuell forskning och samhällsdebatten kopplat till yrkesrollen.

Hälsöfrämjande arbete

Syfte: Vi fortsätter att belysa olika perspektiv som främjar god hälsa, i teori och praktik. Pröva metoder som kan användas i yrkesområdet.

Innehåll:

Stress och stresshantering

Vi arbetar med rehab, rekreation och återhämtning som tex. yoga och mindfulness.

ANDTS - vi lyfter det förebyggande perspektivet inom ANDTS-arbetet (alkohol, narkotika, doping, tobak och spel).

Sexualitet, samtycke och relationer

Vad står det i läroplanen Lgr-22 om det om skolans uppdrag att jobba med sexualitet, samtycke och relationer. Hur kan det förebyggande arbetet se ut?

Normer och normkritik - hur påverkar våra normer synen på varandra, kopplat till bl. a diskrimineringsgrunderna? Kunskap och metoder om HBTQI+, jämställdhet och jämlikhet.

Värderingsövningar, forumspel - en metodkurs om att leda värderingsövningar.

Skolgemensamma aktiviteter: Musikhjälpdagen, temadagar, besök på Vara konserthus mm

Termin 4: Vetenskaplig fördjupning, Behandling och samtalsmetoder, Psykologi och psykiatri, Rättsväsende och Kriminalvård, Yrkesrollen, Socialpedagogiskt arbetsfält, Integration

Vetenskaplig fördjupning

Syfte: Få kunskap och färdigheter i ett akademiskt arbetssätt. Fördjupa sig inom ett för utbildningen, och framtida yrke relevant område.

Innehåll:

Forskningsmetodik: Utbildning i källhantering, informationssökning, etiska överväganden och vetenskapliga metoder.

Uppsatsskrivande: Övning i akademiskt skrivande vad gäller form, struktur, språk och källhantering.

Redovisning: Presentation av rapport och opponentskap.

Behandling och samtalsmetoder

Syfte: Få kunskap om olika behandlingsmetoder som används inom det socialpedagogiska arbetsfältet.

Innehåll:

Metodkurser - vi går igenom de vanligaste behandlingsmetoderna som används inom behandlingsarbetet, Kognitiv beteendeterapi (KBT), Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Lågaffektivt bemötande, Trauma medveten omsorg (TMO), Motiverande samtal (MI), Dialektisk beteendeterapi (DBT), Miljöterapi, Mentalisering

Psykologi och psykiatri

Syfte: Förståelse för mänskligt beteende och känslor.

Innehåll:

Psykiatri grund och begrepp. Historisk bakgrund. Olika psykologiska perspektiv

Diagnoser personlighetsstörningar och psykiska sjukdomar, IPS (Instabil personlighetsstörning)

Gruppsykologi

Personlighetspsykologi

Rättsväsende och kriminalvård

Syfte: Få en grundläggande kunskap av Sveriges rättsväsende och kriminalvård samt hur arbetet inom kriminalvården fungerar.

Innehåll:

Sveriges rättsväsende

Historia, nutid och framtid

Kriminalvårdens historia

Teorier om kriminalitet och avvikelser

Kriminalvårdens uppbyggnad

Häkte, fängelse, frivård - fängelse, straff och rehabilitering

Att arbeta med intagna

Bemötande, makt och etik

Arbete, studie, behandling inom kriminalvården
Samhällets insats efter frigivning
Gängkriminalitet
Forskning och statistik

Integration

Syfte: Få kunskap och färdigheter i ämnet.

Innehåll:

Etnicitet och migration
Interkulturella perspektiv
Heder
Rasism och främlingsfientlighet

Socialpedagogiskt arbetsfält

Syfte: Få kunskap om ungas skolsituation och risker att hamna i utanförskap

Innehåll:

Socialpedagogiskt arbete i skolan
Problematiserande skolfrånvård, Elevhälsa/skolsociala team
Unga som varken arbetar eller studerar (UVAS)

Yrkesrollen

Syfte: Ge en inblick i hur socialpedagogiskt arbete fungerar i praktiken samt att få möjlighet att omsätta de teoretiska kunskaperna i praktisk handling. Få en inblick hur man arbetar i socialpedagogiska arbetet globalt.

Innehåll:

Fördjupning inom yrkesrollen
Aktuell forskning - ta del av aktuell forskning och samhällsdebatten kopplat till yrkesrollen.
Samverkan med organisationer - planera, genomföra och utvärdera möten med grupper ifrån olika organisationer, föreningar och andra verksamheter.
Exempelvis Röda Korset (integration), tjejjourer, ofrivillig ensamhet
Studieresa till storstad - vi planerar, utför och utvärderar en studieresa tillsammans till en storstad utomlands, där fokus ligger på yrkesrollen socialpedagog.

Skolgemensamma aktiviteter: temadagar, besök på Vara konserthus mm

Förkunskapskrav

3-årig gymnasieexamen eller motsvarande med behörighet i Svenska 2 eller Svenska som andraspråk 2 samt erfarenhet av arbete med människor styrkt av referenser.

Efter avslutad kurs

Är deltagaren godkänd på utbildningens alla delmål erhåller hen ett nationellt kursintyg från föreningen BALSAM samt ett intyg/yrkesbevis från Vara folkhögskola.

Övriga fakta om kursen

- Studietakt: 100%
- Kurslängd: 2 år
- Kurstyp: platsförlagd yrkesutbildning, särskild kurs

Beslut om kursen

Kursen beslutades av styrelsen för folkhögskolorna, Västra Götalandsregionen 2024-10-17. Se diarienummer: FHSK 2024-00216