



Hej och välkommen till Fristads Folkhögskolas internat!

Här kommer du att bo tillsammans med många andra deltagare som kommer gå olika utbildningar på skolan. Vi hoppas att du kommer att träffa nya vänner och att skolan uppfyller dina förväntningar.

Inflyttning

Söndagen den 16 augusti klockan 15-17

Internathusen och boendeinformation

Internatet är uppdelat på två hus:

- rummen 1-20 är på Granbo
- rummen 21-40 är på Björkebo

Nyckeln använder du för att ta dig in i rummet och taggen använder du för att ta dig in i huset, och de övriga lokaler du har tillgång till efter schematid, såsom skolans gym.

OBSERVERA att det är förbjudet att tända levande ljus i alla skolans lokaler.

- Det ska vara tyst efter klockan 22.00.
- Lokalerna på internaten är lyhörda.
- Respektera och lyssna på varandras behov.
- Har du bil? Använd P-platsen intill Folkhögskolevägen 7 bakom internathusen.

På hela skolområdet är det förbjudet att dricka alkohol eller att använda droger.

Kök och tvättstuga

Du har tillgång till ett välutrustat kök och tvättstuga. I köket förväntas du att städa och hålla ordning efter dig.

Du förväntas också vara husvärd och göra uppgifterna som ingår i husvärdskapet.

Du får tillgång till en hylla/låda i frys och kyl samt ett skafferiskåp.

Kommunikation med internatansvariga

- Vi kommunicerar med er via Teams eller SMS.
- Vi har internatmöte en gång per månad, där närvaro är obligatorisk.

Fika, lunch och kvällsmat

Skolans restaurang, Gröna Heden, serverar lunch klockan 11.30-13.00 på vardagar, och enklare kvällsmat vid klockan 17. Detta ingår i din hyra.

Skoldagen börjar med klassfika i matsalen, den ingår i terminsavgift (1900 kr/termin).

När det är lov i skolan är matsalen stängd.

Specialkost - Har du behov av specialkost hör du av dig till köket (0700 200 62 40) på SMS.

OBS! Hör av dig veckan innan inflyttning.

Hyran/Boendekostnaden

- Hyran för ett enkelrum är 5900 kr/månad.
- Fakturan kommer i brevlådan (finns en i resp internathus) eller digitalt i Kivra.
- Det är viktigt att du har en egen hemförsäkring när du bor på internatet.

Utrymning

Som boende på internatet har du ansvar för att informera dig om vad som gäller vid behov av utrymning, såsom vid brand. Ta därför del av utrymningsplanen och kontrollera var utrymningsvägarna finns.

Vi som jobbar på internatet är:

- Maria Landergren 070 281 94 47
- Therese Nilsson 072 147 74 37
- Yvonne G Forsström 033-23 68 07 / 0738-332 158

Under perioden 26/6 – 10/8 har vi semester. Eventuella frågor mailas då till fristads.folkhogskola@vgregion.se.

Vi önskar dig varmt välkommen!