

# Varmt välkommen till Fristads Folkhögskola!

Du är antagen till distanskurs i  
bindningslära vårterminen 2025.



Första träffen är fredag 17 januari.

Vi träffas i vävsalen kl. 9.30 fredagen den 17 januari. Hör av dig om du har svårt att komma i tid. Dagen avslutas ca 16.30.

Vill du boka övernattninng får du själv kontakta skolan med ett mail, se nedan. **Gärna senast en vecka innan!**

Jag har förvarnat om att deltagare vill övernatta, men ni behöver ändå maila och bekräfta hur många nätter (någon kanske vill komma redan dagen innan), samt säga om ni har egna sängkläder med er eller vill hyra.

Lunch och fika ingår i serviceavgiften 850:- (Faktura brukar komma i februari)

Behöver du specialkost är det köket du ska kontakta senast en vecka innan träffen.

Mellan träffarna får du uppgifter att utföra hemma.

Det ges möjlighet till individuell handledning via vår lärplattform Teams. Vi kommer att gå igenom hur Teams fungerar under vår första träff.

För att få intyg efter genomgången kurs krävs att minst 75% av uppgifterna är genomförda och godkända samt att man har minst 75% närvaro.

Övriga kurstillfällen blir:

Fredag 21 februari

Fredag 28 mars

Fredag 9 maj

Hör av dig om något är oklart. Vi vävlärare är tillbaka 7 januari.

Vi ses 17 januari!

Eva Martinsson  
[eva.martinsson@fristads.fhsk.se](mailto:eva.martinsson@fristads.fhsk.se)  
0700 206 235

Anne-Jeanette Rosberg Kroon  
[anne-jeanette.rosberg.kroon@vgregion.se](mailto:anne-jeanette.rosberg.kroon@vgregion.se)  
0700 825 149

Expeditionen 033 - 23 68 00

Frågor om maten, skicka sms till köket: 0700 206 240

Internat, bokning av rum: [fristads.folkhogskola.konferens@vgregion.se](mailto:fristads.folkhogskola.konferens@vgregion.se)