



Välkommen till internatet på Fristads folkhögskola!

Inflyttning är söndag den 18 augusti klockan 15-17, då är det personal på plats.

Här kommer du att bo tillsammans med många andra deltagare som kommer gå olika utbildningar här på skolan. Vi hoppas att du kommer att träffa nya vänner och att skolan uppfyller dina förväntningar.

Internatet är uppdelat på två hus, där rum nr 1-20 är på Granbo, 21-40 är på Björkebo.

Nyckeln använder du för att ta dig in i de lokaler du kommer vistas i, men du kommer även in i vårt gym.

Viktigt! Kolla var nödutgångarna är ifall det börjar brinna. Det är förbjudet att tända levande ljus i alla våra lokaler.

Det ska vara tyst efter 22:00 och tänk på att lokalerna är lyhörda. Respektera och lyssna på varandra.

VIKTIGT ATT TA MED: En matburk märkt med ditt namn. Två omgångar underlakan, påslakan och örngott, handdukar samt badlakan.

Du har tillgång till kök och tvättstuga. I köket förväntas du att städa och hålla ordning efter dig, men också vara husvärd och de uppgifter som ingår där. Du får tillgång till en hylla/låda i frys och kyl samt ett skafferiskåp.

Vi kommunicerar med er via Teams eller Sms. Vi har internatmöte en gång per månad, dessa är obligatoriska.

På hela skolområdet är det förbjudet att dricka alkohol eller att använda droger.

Restaurang Gröna Heden serverar Lunch 11:30-13:00 på vardagar och enklare kvällsmat, detta ingår i din hyra. Skolan börjar dagen med fika med respektive klass, detta ingår i din serviceavgift 1700:-/termin. När det är lov i skolan är även matsalen stängd.

Hyran för ett enkelrum är 5200:-/månad, räkningen kommer i brevlådan på internatet eller digitalt i Kivra. Det är viktigt att du har en egen hemförsäkring när du bor här.

Specialkost? Hör av dig till köket **07002006240** på sms veckan innan inflyttning.

Vi som jobbar på internatet är: Maria L 0702819447, Therese 0721477437 och Paula 0700825122

Har du bil? Parkerar du på anvisad parkeringsplats så utryckningsfordon inte hindras.