FRISTADS FOLKHÖGSKOLA

Varmt Välkommen till FRISTADS FOLKHÖGSKOLA!

Kontaktuppgifter till skolan

Folkhögskolevägen 7, 513 32 Fristad
Telefonnummer till växeln: 033 – 23 68 00
E-post: fristads.folkhogskola@vgregion.se

Vid bokning av korttidslogi kontakta:
Konferensansvarig: Tel 033-23 68 06
E-post till konferensansvarig: fristads.folkhogskola.konferens@vgregion.se

Innehåll

TILL DIG SOM SKA STUDERA VID FRISTADS FOLKHÖGSKOLA 3

ALLMÄNT OM SKOLAN 3
Hitta till skolan 3
Parkering 3

KURSSTART 3
Deltagarskåp 4

LÄSÅRSTIDER OCH LOVDAGAR 4

RÄTTIGHETER & SKYLDIGHETER FÖR STUDERANDE 4

DROGFRIHET OCH HÄLSA 4

NÖTFÖRBUD OCH PÅTRÄNGANDE DOFTER 4

EKONOMI 5
Serviceavgift för kurser på plats 5
I serviceavgiften ingår: 5
Kostnader utöver serviceavgiften 5
Studiebidrag och studiemedel 5

MAT OCH FIKA 6
Lunch och frukost 6

FÖRSÄKRING 6

BOENDE 6

TILL DIG SOM SKA STUDERA VID FRISTADS FOLKHÖGSKOLA

Du har sökt, blivit antagen och tackat ja till att studera på Fristads folkhögskola. Vi som arbetar på skolan önskar dig varmt välkommen!

Om du skulle få något förhinder så att du inte kan komma på första skoldagen, men ändå vill behålla din plats, ska du meddela detta till skolan på telefon 033-23 68 00 eller via mejl fristads.folkhogskola@vgregion.se.

ALLMÄNT OM SKOLAN

Fristads folkhögskola tillhör Västra Götalandsregionen, och är en av regionens sex folkhögskolor. Regionen har utsett en styrelse för folkhögskolorna, som ansvarar för skolorna. Folkhögskolans verksamhet bygger på demokratiska värderingar och det finns möjlighet för dig som deltagare att ha inflytande på klass-, skol- och förvaltningsnivå.

Sammanlagt går det cirka 200 deltagare på skolan under tiden våra långa kurser är igång. Cirka 70 av dessa deltagare har distansstudier varav cirka 30 alltid är på distans och övriga kommer till skolan några gånger under respektive termin för bl.a. praktiska kursmoment. Dessutom finns det också helgkurser inom ett flertal olika områden och sommarkurser på Fristads folkhögskola.

Hitta till skolan

Skolan ligger intill riksväg 42 och nära Fristads järnväg- och busstation där många tåg stannar. Det gör att kommunikationer från Borås, Alvesta, Kalmar och Göteborg samt Herrljunga, Stockholm och Vänersborg är utmärkta. Buss nr 150 går från Borås, buss nr 582 från Vårgårda, buss nr 240 från Herrljunga.

Parkering

Skolan har två parkeringar. Båda ligger på Folkhögskolevägen 7. En precis när du svängt in på vägen och en parkering där vägen slutar. Parkering får endast ske på anvisade platser.
Via parkeringen längst ner på gatan nås huvudentrén och skolbyggnaden lätt.
Boende på internatet rekommenderas att välja den första parkeringen, då den ligger i närheten av internatet.
Länk till områdeskarta https://www.fristads.fhsk.se/kontakt/omradeskarta/

KURSSTART

Datum för när kursen börjar hittar du på hemsidan. Detaljerad information om starttid och lokal meddelas senast en till två veckor innan kursstart.

Du som går fysiskt på plats blir på uppstartsdagen bjuden på lunch i skolans matsal. Om du behöver specialkost ber vi dig ringa eller sms:a på telefon 070-0206240 senast två veckor innan kursstart. Om du sms:ar ber vi dig skriva för- och efternamn, klass och vilken specialkost du behöver.

Deltagarskåp

Det finns deltagarskåp på skolan där du kan förvara ditt studiematerial. Vid kursstart kommer du att kunna låna ett deltagarskåp om så önskas. Påbörjar du kursen sent eller önskar byta skåp kontaktar du expeditionen. De flesta skåp låses med hänglås. Du behöver själv ta med dig hänglås. Några få skåp har lås där man får låna nyckel.

LÄSÅRSTIDER OCH LOVDAGAR

Aktuella läsårstider och lovdagar hittar du på skolans hemsida:
https://www.fristads.fhsk.se/studerande/lasarstider2/

RÄTTIGHETER & SKYLDIGHETER FÖR STUDERANDE

Styrelsen för folkhögskolorna har fastställt en gemensam studeranderätt för alla sex skolor, och därtill finns också regler för Fristads folkhögskola. Du hittar dessa på vår hemsida http://www.fristads.fhsk.se/studerande/studeranderatt/.

Det är viktigt att du vet vad som gäller, så läs dem innan du börjar. Vi kommer även att gå igenom dokumenten i samband med kursstarten. Du kommer att få skriva under ett studiekontrakt, där du skriver under på att följa det som gäller i studeranderätten.

DROGFRIHET OCH HÄLSA

En av skolans regler är att det råder drogfrihet och nykterhet på skolan. Skolan verkar för att varje deltagare ska få möjlighet att vistas i en trygg och trivsam arbetsmiljö, som är alkohol- och drogfri. Det innebär att det inte är tillåtet att dricka alkohol, använda droger eller uppträda påverkad i skolans lokaler eller på skolans arrangemang, såsom vid studieresor, studiebesök eller likande.

När det gäller narkotika är lagstiftningen tydlig. Det är förbjudet. Brott kommer att polisanmälas. Användning av narkotika leder till avstängning. Vid misstanke kommer rektor att förbehålla sig rätten att genomföra drogtest. Om testet visar på ett positivt resultat kan deltagaren inte längre gå kvar på skolan utan kommer att avskiljas från undervisning och eventuellt internatboende. Vägrar deltagaren göra testet tolkas det som ett positivt testresultat och får samma konsekvenser.

Fristads folkhögskola följer de riktlinjer som finns för all verksamhet inom Västra Götalandsregionen. Detta innebär att alla lokaler är rökfria, och att rökning endast får ske på anvisad plats. Alla som vill ska få hjälp med att sluta röka eller minska sitt beroende.

NÖTFÖRBUD OCH PÅTRÄNGANDE DOFTER

Då vi har personer som är allergiska eller känsliga för nötter råder det nötförbud på skolan. Vi har också personer som är mycket känsliga för påträngande dofter såsom parfym, rakvatten,

deodoranter, parfymerat tvätt- och sköljmedel, kroppslotioner, hårvårdsprodukter etc. Därför ber vi dig att undvika sådana produkter eller använda parfymfria när du vistas i skolan. Kommer du till skolan och luktar starkt med parfym kan vi behöva be dig lämna skolan för dagen.

EKONOMI

Serviceavgift för kurser på plats

All undervisning på folkhögskolan är kostnadsfri, däremot finns det andra saker du som studerande får bekosta själv t.ex. kurslitteratur och anteckningsmaterial. På Fristads folkhögskola tillhandahåller vi en del av det i serviceavgiften.

Allmänt gäller att för heltidsstuderande är serviceavgiften 1900 kr per termin. Beroende på kurs kan serviceavgiften vara högre eller lägre. Titta i på kursens hemsida för att se vad som gäller för din kurs.

I serviceavgiften ingår:

För de flesta kurser på plats ingår idag förmiddagsfika vissa skoldagar, några festliga måltider under kurstiden, tillgång till Office 365, olycksfallsförsäkring, visst studiematerial samt möjlighet att gratis delta i skolans kulturarrangemang. Serviceavgiften faktureras i **början på varje termin.**

Kostnader utöver serviceavgiften

Utöver serviceavgiften förväntas du också själv betala för studiebesök, resor dit och eventuella entréavgifter samt visst kursmaterial. Titta på kurshemsidan för din kurs för exakt uppgift kring uppskattade kostnad utöver serviceavgiften.

Studiebidrag och studiemedel

Är du under 20 år får du studiebidrag automatiskt. Inackorderingstillägg och extra tillägg måste du däremot söka särskilt. Det gör du digitalt via CSN hemsidor eller via blankett som kan fås på skolan eller skrivas ut från CSN hemsidor. Ta kontakt med skolans CSN-ansvarig. https://www.fristads.fhsk.se/kontakt/deltagarstodsteam/

Du som är under 20 år och inte har gått färdigt gymnasiet kan ha rätt till ekonomiskt stöd från din hemkommun, t.ex. bidrag till serviceavgift, skollunch, läroböcker och entréavgifter. Kontakta i första hand själv din hemkommun angående det. Handläggaren på kommunen är välkommen att kontakta skolan för att teckna ett studieavtal. Då fakturerar skolan kommunen direkt, och du slipper ligga ute med pengar. Om du behöver stöd i denna process prata med din mentor eller någon på expeditionen.

Hösten året du fyller 20 år kan du söka studiestöd från CSN. Du söker studiemedel på CSN:s hemsida, www.csn.se. Om du är arbetslös kan du även vända dig till din handläggare på arbetsförmedlingen.

MAT OCH FIKA

Lunch och frukost

Kom till Gröna Heden (skolmatsalen) och ät en god vällagad lunch. På matsedeln finnas varje dag en rätt med kött, fisk eller fågel samt en vegetariskt rätt. Du kan se matsedeln på skolans hemsida: http://www.fristads.fhsk.se/skolan/matsedel/ eller i SchoolSoft när du får åtkomst dit.

Har du behov av specialkost behöver du förbeställa genom att ringa eller sms:a köket eller gå dit senast kl. 9.00 samma dag, men gärna längre i förväg.

Frukost kostar 60 kr och lunch kostar 75 kr.

FÖRSÄKRING

För samtliga deltagare på skolans långa kurser finns en olycksfallsförsäkring som gäller dygnet runt.

BOENDE

Det finns möjlighet att bo på skolans internat. Att bo på internat ställer krav på hänsyn, respekt och ansvarskänsla och ger också möjlighet till god gemenskap i en positiv studiemiljö.

De obligatoriska internatmöten äger rum en gång i månaden. På internatmötena diskuteras allt som rör internatet och där kan du ta upp en fråga du undrar över. Det anordnas även gemensamma aktiviteter för de som bor på internatet, såsom filmkväll, bakkväll, diverse utflykter och annat som kan stärka gemenskapen.

Internatboendet betalas in månadsvis via faktura. Fakturan kommer i Kivra om du har det eller så kommer den fysisk och finns då i en postlåda i internatet där du bor. Aktuell kostnaden för internatet hittar du på skolans hemsida. Du bor i ett rum med egen dusch och toalett. I priset ingår lunch måndag till fredag samt en enklare kvällsmat måndag till torsdag under skoldagar. Det går inte att endast hyra rum. Betalning för augusti och september faktureras vid kursstart. Du betalar boendet för alla lov under läsåret. Uppsägning görs skriftligen en månad i förväg.

Har du i den ansökan angett att du önskar internat, men ännu inte fått besked kontaktar du internatansvarig på telefon 033-23 68 16, för att diskutera din önskan att bo på skolan, eller mejl fristads.folkhogskola@vgregion.se. Har du fått besked om rum ska du i slutet av juni fått ett separat mejl med länk till ett välkomstbrev med information om bl.a. inflyttning.

Studerande som har skulder vid kursslut behöver vara skuldfri innan inflyttning på internatet är möjligt.

VI ÖNSKAR DIG VARMT VÄLKOMMEN TILL FRISTADS FOLKHÖGSKOLA!