



Varmt välkommen till FRISTADS FOLKHÖGSKOLA!

Kontaktuppgifter till skolan

Folkhögskolevägen 7, 513 32 Fristad

Tel 033-23 68 00 E-post: fristads.folkhogskola@vgregion.se

Konferensansvarig: Tel 033-23 68 06 E-post fristads.folkhogskola.konferens@vgregion.se

Snart är det dags för kursstart, och vi som arbetar på skolan önskar dig varmt välkommen!

I detta dokument har vi samlat en del praktisk information om kursstart, mat & boende, och mer allmänna upplysningar om vår skola och deltagarnas rättigheter och skyldigheter. Vi hoppas att det underlättar för dig.

Allmänt om skolan

Fristads folkhögskola tillhör Västra Götalandsregionen, och är en av regionens sex folkhögskolor. Regionen har utsett en styrelse för folkhögskolorna som ansvarar för alla skolorna. Folkhögskolans verksamhet bygger på demokratiska värderingar och det finns möjlighet till deltagarinflytande på klass-, skol- och förvaltningsnivå.

Sammanlagt går det cirka 200 deltagare på skolan under tiden våra långa kurser är igång, och cirka 70 deltagare läser på våra distanskurser i vävning, yrkesbiodling och allmän kurs fjärr. Dessutom finns det också helgkurser inom olika områden bland annat biodling och trädgård.

Förberedelser inför kursstart

1. Skaffa kurslitteratur.
2. Installera Teams på din dator enligt instruktioner i mejl. Inloggningsuppgifter kommer i cirka 2 veckor innan kursstart.

Parkering

Skolan har två parkeringar, varav en ligger i närheten av internatet. Vi rekommenderar att ni använder den. Den parkeringen är också lättast att hitta eftersom den ligger precis i början av Folkhögskolevägen på höger sida. Från parkeringen kommer man in på skolområdet mellan internatet och lite till höger har du Matsalsbyggnaden som syns på här på förstasidan. Där finns matsalen och Högtidssalen.

Mat & fika

I serviceavgiften ingår lunch, kvällsmat samt för- och eftermiddagsfika under våra träffar. Det finns alltid ett vegetariskt alternativ, så det behöver inte förbeställas. Önskar du vegankost eller specialkost på grund av allergier, så ordnar köket gärna det. Meddela köket detta några dagar innan du kommer på mejl fristads.folkhogskola.konferens@vgregion.se eller telefon 033-23 68 06.

Boende under kurstillfällen

Önskas övernattnings på skolan bokas detta inför varje kurstillfälle genom att du kontaktar konferensansvariga. Skolan kan inte garantera att det finns övernattningsmöjlighet vid varje tillfälle.

Antalet tillgängliga rum är beroende av hur många deltagare som hyr internatrum under längre period.

Incheckning kursstartsdag

För dig som ska övernatta på internatet finns det möjlighet att checka in antingen vid frukost eller lunch. Nyckelutlämningen sker då i matsalen. Behöver du komma dagen före eller annan tid, avtalas detta med konferensansvarig. Kontaktuppgifter finns på första sidan.

Serviceavgift

Alla deltagare betalar en serviceavgift och för distanskurser är den olika beroende på vad som ingår kring maten de dagar då man har kurstillfällen på skolan. Serviceavgiften faktureras i början på varje termin.

Serviceavgiften ger dig bl.a.:

- tillgång till Office 365
- olycksfallsförsäkring
- visst material samt kopior
- mat under skolförlagda kurstillfällen

Rättigheter & skyldigheter för studerande

Styrelsen för folkhögskolorna har fastställt en gemensam studeranderätt för alla sex skolor, och därtill finns också regler för Fristads folkhögskola. Du hittar dessa på vår hemsida <http://www.fristads.fhsk.se/studerande/studeranderatt/>. Det är viktigt att du vet vad som gäller, så läs dem gärna innan du börjar! Vi kommer även att gå igenom dem i samband med kursstarten, och du kommer att få skriva under ett studiekontrakt. En kopia av studiekontraktet hittar du på samma ställe på hemsidan.

Drogfrihet & hälsa

En regel på skolan är att det ska råda drogfrihet och nykterhet på skolan. Skolan verkar för att varje deltagare ska få möjlighet att vistas i en trygg och trivsamt arbetsmiljö, som är alkohol- och drogfri. Det innebär att det inte är tillåtet att dricka alkohol, använda droger eller uppträda påverkad i skolans lokaler eller på skolans arrangemang, studieresor, studiebesök m m.

När det gäller narkotika är lagstiftningen tydlig. Det är förbjudet. Användning av narkotika leder till avstängning. Vid misstanke kommer rektor att förbehålla sig rätten att genomföra drogtest. Om testet visar på ett positivt resultat kan deltagaren inte längre gå kvar på skolan utan kommer att avskiljas från undervisning och eventuellt internatboende. Vägrar deltagaren göra testet tolkas det som ett positivt testresultat och får samma konsekvenser.

Fristads folkhögskola strävar efter att vara en hälsosam arbetsplats för alla, exempelvis får rökning bara ske på särskilt anvisade platser.

Försäkring

För samtliga deltagare på skolans långa kurser finns en olycksfallsförsäkring som gäller dygnet runt.

Studiemedel

Har du fyllt 20 år kan du söka studiestöd från CSN. Du söker studiemedel på CSN:s hemsida, www.csn.se. Om du är arbetslös kan du även vända dig till din handläggare på arbetsförmedlingen.

Är du under 20 år får du studiebidrag automatiskt. Inackorderingstillägg och extra tillägg måste du däremot söka särskilt. Det gör du digitalt via CSN:s hemsida eller via blankett som kan fås på skolan eller skrivas ut från CSN:s hemsida.

Du som är under 20 år och inte har gått färdigt gymnasiet kan ha rätt till ekonomiskt stöd från din hemkommun, t ex bidrag till serviceavgift, skollunch, läroböcker och entréavgifter. Du får själv kontakta din hemkommun angående det. Handläggaren på kommunen är välkommen att kontakta skolan för att teckna ett studieavtal kring detta. Då fakturerar skolan kommunen direkt, och du slipper ligga ute med pengar.

Varmt välkommen!