Röd senior (DD1) utbildning Vara 26/10 2026

Hålltider	Verksamhet	Mål	Ledare
08:00-08:30	Samling	Samling lära känna Frukost	ALLA
08:30-11:00	Teori	Ledarskap, Kommunikation	MJ PJ
11:00-12:00	Förbundsinfo	Ibis, kläder, Matcher, återbud mm	PJ
12:00-12:45	Lunch	Lunch	
12:45-14:45	Teori	Nya regler fortsättning	PJ, MJ
14:45-15:15	Fika	Fika	
15:15-15:30	Transport	Till pentahallen	PJ , MJ
15:30-17:00	Praktik Löptest	Placering, Position Rörelse och Riskeliminering Löptest	PJ , MJ
17:00	Avslutning	Avslutning i hallen	

Kursledare Per Johansson 070 52 53 220

Martin Johansson 070 34 97 333

Gustav Larsson 076 18 78 008