

Schema Ungdomsledarkurs 2025/2026

steg II av III

Lördag 17:e januari (utbildare Alicia)

9.30 - 10.00	Välkomstfika i matsalen
10.00 - 10.15	Inledning
10.15 - 12.00	Att vara ledare - del 2
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 13.40	Att leda på ungas vis - del 1
13.40 - 13.50	Paus
13.50 - 14.30	Att leda på ungas vis - del 1
14.30 - 14.45	Fika
14.45 - 15.45	Att lära ut och kommunicera - del 1
15.45 - 15.55	Paus
15.55 - 16.40	Presentation Hästvelfärd - halva gruppen
16.45 - 17.00	Sammanfattning av dagen
18:00	Kvällsmat
19:00	DUS aktivitet (Värd: DUS)

Söndag 18:e januari (utbildare Anna)

8.00	Frukost
9.00	Återkoppling från lördagen
9.05 - 9.40	Hästvelfärd - presentation av hemuppgift, halva gruppen
9.40 - 11.00	Ridsportens organisation och föreningar - del 2
11.00 - 11.15	Paus
11.15 - 12.00	Ryttare är idrottare
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 13.15	Avresa till Vara HSK
13.15 - 15.15	Vara HSK (ta med varma kläder!) Para-info
15.15 - 15.30	Sammanfattning - Slut



VÄSTERGÖTLANDS
RIDSSPORTFÖRBUND