

Mötesanteckningar

Samråd med pensionärsorganisationer för delregional nämnd norra

Tid: 2025-10-13, kl. 14:00-16:00

Plats: Sessionssalen, Residenset, Vänersborg

Närvarande

Delregional nämnd norra

Annica Erlandsson (S)	ordförande
Gunilla Cederbom (V)	1:e vice ordförande
Maria Nilsson (KD)	2:e vice ordförande

Pensionärernas Riksorganisation (PRO)

Lena Rydenstam	ordinarie
Vivianne Gustavsson	ordinarie
Marianne Jensen Törnkvist	ordinarie
Håkan Ekman	ordinarie
Lars Andersson	ordinarie
Gerd Lindström	ersättare
Kerstin Fredriksson	ersättare

Svenska Pensionärsförbund (SPF)

Ann-Christine Baar	ordinarie
Ann-Britt Danielsson	ordinarie
Göran Holmberg	ersättare
Gullbritt Gustafsson	ersättare

Riksförbundet Pensionärsgemenskap (RPG)

Marianne Munther	ordinarie
Sven-Arne Wahlström	ersättare

Tjänstepersoner

Linnéa Falkhage	ansvarig tjänsteperson
Ben Norman	nämndsamordnare

Föreläsare

Agneta Eriksson	strategi, samverkan och FoU
-----------------	-----------------------------

Mötesanteckningar

1. Inledning och presentationsrunda

Annica Erlandsson (S) välkomnar till mötet.

2. Dialog om strategi för hälso- och sjukvården

Ansvarig tjänsteperson för delregional nämnd norra Linnéa Falkhage informerar om strategi för hälso- och sjukvården (se bifogad presentation).

Strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden har gett uppdraget att ta fram förslag till en ny hälso- och sjukvårdsstrategi. Den behövs för att skapa tydligare riktningar och prioriteringar. Den ska omfatta hela hälso- och sjukvårdssystemet med vård, forskning och utbildning. Den ska ge vägledning vid utmaningar här och nu och ha ett långsiktigt utvecklingsperspektiv.

Under 2025 och början av 2026 tas strategin fram. Det är en remissperiod under kvartal 2 och 3 2026 där hänsyn tas till valet i september. Under 2027 är det tänkt att den nya strategin ska beslutas och från och med 2028 är det tänkt att den ska börja gälla. Inspel från dagens dialog kan vara inspel till själva strategidokumentet eller inspel för genomförande. Delregional nämnd norra kommer få lämna remissvar på ny strategi och där kan pensionärsföreningarnas perspektiv lyftas in.

Aktuella frågeställningar för att skapa dialog

- Det hälsofrämjande och förebyggande arbetet är ett samhällsansvar att samarbeta kring
- Hälso- och sjukvårdsuppdraget behöver kunna genomföras vid kris och krig
- Vi behöver möjliggöra för invånare att ta större ansvar för sin egen hälsa och vård

Ovan är inspel från arbetet med revideringen av strategin, där samverkan med civila samhället lyfts som centralt.

- Hur ser ni på er roller inom dessa områden – styrkor och möjligheter?
- Vad ser ni behövs för att vi ska kunna samarbeta bättre inom dessa områden?
- Ser ni andra områden som också är viktiga att arbeta ihop kring?

Pensionärsföreningarna påpekar att det är lättare om pensionärsrådet får se remissen och lämnar ett remissvar till nämnden. Det är dessa frågor som lyfts på deras informationsträffar runt omkring i regionen. Pensionärsrådet föreslår att först träffas själva för att diskutera underlaget när det har kommit och sedan på mötet med DRNN lyfta in synpunkter och perspektiv.

3. Information om inspel Krav- och kvalitetsböcker (KoK-böcker)

Ansvarig tjänsteperson informerar om inspel till Krav- och kvalitetsböcker. Nämnden lämnade inspel till operativa hälso- och sjukvårdsnämnden i början av året inför revidering av KoK-böcker 2026. Operativa hälso- och sjukvårdsnämnden har beslutat om revideringen och nu påbörjas arbetet inför 2027 års revidering.

Pensionärsrådet får en återkoppling på de inspel som lämnades inför 2026 för att man ska förstå skillnaden mellan nuvarande och nästa års KoK-böcker. Ett ytterligare utskick inför nästa pensionärsråd kommer att genomföras för att visa vad som har ändrats och sedan får pensionärsföreningarna fundera kring fler inspel inför nästa års revidering.

Flera av de inspel som nämnden har lämnat till OSN avser sådant som redan är befintliga krav på leverantörer i regionen.

OSN tog beslut den 25 september och kommer att besvara nämnden kring alla inspel i ett särskilt ärende. För mer information om hur DRNN:s inspel tagits omhand av OSN, se bifogad presentation.

Läkare har mycket administrativt jobb, förut fanns det läkarsekreterare som gjorde det jobbet. Man kanske kan få mer effektiv tid där läkarna gör det som de ska göra.

Att utveckla arbetssätt för att kompetens ska användas på bästa sätt är en del av Västra Götalandsregionens långsiktiga strategi för omställning av hälso- och sjukvården. Det pågår hela tiden ett arbete med att uppgiftsväxla exempelvis städning, måltidshantering och andra uppgifter som inte kräver hälso- och sjukvårdskompetens. Resultatet blir att hälso- och sjukvårdspersonal får mer tid för omvårdnad och bättre möjligheter för återhämtning, samtidigt som kvaliteten på servicearbetet förbättras.

Inför nästa pensionärsråd den 17 december vill nämnden gärna ha pensionärsföreningarnas inspel. Vad tycker ni är viktigt att nämnden lämnar inspel om inför revidering av nästa års KOK-böcker? Det kommer ett ytterligare utskick men det är bra att vi gör detta i två steg. Nu fick ni återkoppling och nästa gång har vi en dialog om vad nämnden ska ta med sig vidare.

[https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/uppdrag-och-avtal/wardval-wardcentral/krav--och-kvalitetsbok-vg-primarvard/](https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/uppdrag-och-avtal/vardval-wardcentral/krav--och-kvalitetsbok-vg-primarvard/)

<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/uppdrag-och-avtal/wardval-rehab/krav-och-kvalitetsbok/>

Pensionärsrådet funderar på om en representant från varje förening träffas via Teams för att diskutera frågan.

4. Information från pensionärsföreningar

Pensionärsföreningarna informerar om genomförd pilot av Nära vård-projektet. Piloten genomfördes den 23 september i Partille kommun. En strategi togs fram innan för hur arbetet skulle förberedas, planeras och genomföras. Det första steget var att delregional nämnd västras pensionärsråd tog beslut och sen fick varje representant förankra det i respektive egen organisation. Efter det kontaktades Partiells brukarråd och Partilles politiker. Kommunen bekostade lokalen och delregional nämnd västra bjöd på fika. Nästa steg var att prata med förvaltningen inom vård och omsorg och där har förvaltningschefen och medarbetarna hjälpt till mycket.

Upplägget bestod av en introduktion om vad nära vård är. Sedan fick en vårdcentralchef från regionen, en person från kommunens primärvård och en person från Sahlgrenska med kunskap om sjukhusen. De tre höll ett integrerat samtal om vad de har att erbjuda. Hur gör vi för att det ska kännas som en sammanhållen vård? Regionen och kommunen hade även med sina digitala coacher som fick prata om fysiskt när det behövs och vilka hjälpmedel som finns. Det fanns en stor utställning utanför lokalen där digitala hjälpmedel visades. Inbjudan gick till alla seniorer och inte bara pensionärsorganisationernas medlemmar. Kommunen hjälpte till och inbjudan gick ut till alla 70 år och äldre i Partille via Kivra eller brev. 400 personer dök upp och alla fick inte plats. Pressen var även där och SKR intervjuade Ann-Christine Baar. Nästa planerade mötet ska vara på Öckerö i november. Men det behövs entusiaster från kommunerna.

Skulle man kunna få ihop en lathund så att vi alla gör lika?

Ja, det finns en processkarta redan. Varje organisation får ta lite ansvar för att föra ut budskapet. Se bilaga för projektbeskrivning.

5. Folkhälsoarbete i delregional nämnd norra

Agneta Eriksson, regionutvecklare på Koncernkontoret informerar om delregional nämnd norras folkhälsoupdrag (se bifogad presentation)

Vad är folkhälsoinsatser?

- Främjande insatser, insatser som gör att man bevarar det friska
- Förebyggande insatser, ser till att hålla sjukdomar borta
- Insatser på befolkningsnivå eller gruppnivå, inte på individnivå
- Insatser som höjer befolkningens hälsa i en kommun

Alla delregionala nämnder har ett uppdrag att jobba med folkhälsa – de ska teckna avtal med varje kommun, ha dialog med kommuner och andra intressenter. De ska fokusera på psykisk ohälsa främst för barn och unga men också målgrupp mest sjuka äldre. Det handlar om att realisera de styrande dokument som den strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden tar fram.

Fyra största områdena:

- Folkhälsoavtal med samtliga kommuner i Fyrbodal
- Hälsokällan – avtal med Fyrbodal kommunalförbund
- Samverkanskoncept – avtal med Västsvenska Bildningsförbundet och RF Sisu
- Folkhälsoforum – Årlig folkhälsokonferens tillsammans med kommunerna i Fyrbodal

Nuvarande folkhälsoavtal gäller för 2024-2025 och har funnits sedan regionen bildades, 50/50 finansieras av nämnd och kommun med medel till en 100% folkhälsostrategitjänst och insatser. Det finns ett lokalt folkhälsoråd i varje kommun. Målgruppen barn och unga är prioriterat i samtliga kommuner men några kommuner prioriterar även målgruppen äldre.

Insatserna har till stor del varit inriktade på fullföljda studier, fysisk aktivitet och psykisk hälsa. Samtliga kommuner har haft stort fokus på psykisk hälsa, vilket ligger i linje med nämndens reglemente – se presentation för fler insatser

Gällande ofrivillig ensamhet så riktas många insatser till målgrupp äldre – seniormässor, mötesplatser, stöd för att klara av den digitala utvecklingen och studiecirkel riktade till män ”Vi talar om livet”. Andra exempel är folkhälsopris som går till enstaka personer eller pensionärsföreningar.

Hur kommer information ut om att detta finns i varje enskild kommun?

När kommunen väljer insats är det utifrån behov och då inkluderar man målgruppen. Då är det via respektive förening man samarbetar med. Hemsida, sociala medier och de kontaktnät som finns används säkert också. Men målgruppen ska inkluderas så mycket som möjligt.

Presidiet informerar om förra veckans kommundialog i Tanum. Där har man en gemensamhetssamordnare. De har jobbat mycket med att bryta ensamheten för äldre, det har blivit

mer än vad det har tänkt. De började med IT-kaféer som har varit populära och sen började de anordna utflykter med buss. Till sommaren badade de tillsammans och det har blivit många synergieffekter av att börja träffas.

Samma som på Rosenhäll, där har vi gått mannekäng och visat upp kläder från en affär. Nu på torsdag ska vi gå mannekäng igen och gå till ett äldreboende. De vill gärna känna på kläderna.

Färgelanda har seniorfredag på folkhögskolan för tredje hösten i rad. Kl. 10 varje fredag med kaffe och olika typer av föredragningshållare. Med en subventionerad lunch på folkhögskolan.

59an, får pengar för att driva en ickevinstdrivande verksamhet som är riktad mot äldre. Helt beroende av eldsjälur. Många aktiviteter i stan, de annonserar och det sprider sig mun till mun. NGO-pengar som man kan söka.

Samverkanskoncept – Alla 5 DRN har tecknat avtal med RF-SISU och VGB.

Det har pågått sedan 2023 med tre prioriterade områden:

- Psykisk hälsa och suicidprevention med fokus på tidiga insatser
- Ofrivillig ensamhet i åldrar
- Fysisk aktivitet

Hänsyn ska tas till mänskliga rättigheter.

Exempel på insatser som riktat mot målgruppen äldre

- Senior sports school, bjuder in seniorer att prova olika aktiviteter i kommunerna. (boule, friidrott, vardagsvandring)
- Seniorkollo med tema: natur och kultur
- Mötesplatser för äldre
- Samtalsgrupper för män
- Studiecirkel på olika teman bl.a. matlagning.

Folkhälsoforum är en årlig konferens som nämnden bjuder in till där målgruppen är nämndens förtroendevalda och de lokala folkhälsoråden i varje kommun. Årets tema var den ojämlika hälsan med föreläsare från Folkhälsomyndigheten, lokala exempel och en workshop. 28 personer från Västra Götalandsregionen och 46 personer från kommunerna deltog.

Länk till podd om äldres psykiska hälsa från Folkhälsomyndigheten: [Kartläggning visar – det behov... – Liv & hälsa – Apple Podcasts](#)

Samverkanskonceptet, hur kommer man åt de här aktiviteterna? Vem tar man kontakt med om man har en idé?

Förslagsvis tar man kontakt med folkhälsostrategen.

Presidiet informerar om folkhälsokonferens i Göteborg. Det stora där var att få folk att må bra genom att rätta ut handen och säga hej. Det är viktigt med föreningsaktivitet och att träffas, att åka runt till medlemmar som inte kommer och att ha öppna möten. Mycket av det har försvunnit i den digitala världen som vi lever i.

Något nytt om bad som är viktigt för folkhälsan?

Frågan var uppe på presidiummötet idag och det kommer ett underlag till nämnden den 23 oktober.

Vid anteckningarna,

Ben Norman

Bilagor

1. Presentation hälso- och sjukvårdsstrategi/KoK-böcker
2. Delregional nämnd norras folkhälsouppdrag
3. Projektbeskrivning

Delregional nämnd Norras folkhälsoupdrag

Presentation för Pensionärsrådet
2025-10-13

Agneta Eriksson, regionutvecklare

Avdelning strategi, samverkan och FoU



Folkhälsoinsatser

Delregional nämnd Norra

- Folkhälsoavtal
 - med samtliga kommuner i Fyrbodal
- Hälsokällan
 - avtal med Fyrbodals kommunalförbund
- Samverkanskoncept
 - Avtal med Västsvenska Bildningsförbundet och RF Sisu
- Folkhälsoforum
 - Årlig folkhälsokonferens tillsammans med kommunerna i Fyrbodal



Folkhälsoavtal

Folkhälsoavtal

- Delregional nämnd norra har tecknat avtal med alla kommuner i Fyrbodal
- Nuvarande avtal gäller för 2024 – 2025. Nya klara för 2026-2028
- 50/50 finansierade av nämnden och kommun
- Medel till en 100 % folkhälsostrategitjänst och insatser
- Lokalt folkhälsoråd i varje kommun

Folkhälsoavtal, uppföljning 2024

- Målgruppen barn och unga prioriterat i samtliga kommuner
 - några kommuner prioriterade även målgruppen äldre
- Insatserna har till stor del varit inriktade på fullföljda studier, fysisk aktivitet och psykisk hälsa
 - samtliga kommuner har haft stort fokus på psykisk hälsa, vilket ligger i linje med nämndens reglemente



Folkhälsoavtal, uppföljning 2024 - exempel på insatser

Fullföljda studier samt barn och ungas psykiska hälsa

- föräldrastöd
- utbildat barnrättsstrateger
- tidig läsförståelse
- social hållbarhet i förskolan
- rullande förskola
- digital kompetens, lärande och rörelse (förskolan)
 - ✓ nominerat till "Guldäpplet 2024"
- barns rätt till biologföräldrar
- ökad skolnärvaro
 - ✓ studiecirkel för föräldrar till barn med problematisk skolfrånvaro
 - ✓ läxhjälp
 - ✓ skolsocialt team
- etablera ungdomsråd

Psykisk hälsa och suicidprevention

- fler utbildare i metoden YAM, MHFA och MI
- unga utanför arbetsmarknaden
- "skavdagar"
- insatser riktade till LSS-boenden
- utbildningsinsatser i psykisk hälsa och suicidprevention
 - i enskild hel kommun och dess invånare
 - digitala föreläsningar till allmänheten
 - fokusvecka

Folkhälsoavtal, uppföljning 2024 - exempel på insatser

Ofrivillig ensamhet

- seniormässor
- mötesplatser
- stöd för att klara av den digitala utvecklingen
- studiecirklar riktade till män "Vi talar om livet"

Hälsosamma levnadsvanor

- Livsstilsverktyget
- föreningssamverkan
- organiserade rastaktiviteter
- idrottsskolor
- lovaktiviteter
- SM i rörelse
- familjejudo
- en hållbar infrastruktur för egenorganiserad fysisk aktivitet
- aktivitetsinsatser inom LSS
- testmåltider
- cirkulära måltider
- kampanjer ex inför jul och student
- seniorträning på exempelvis gym
- seniorfrukost med föreläsning

Folkhälsoavtal, uppföljning 2024 - exempel på insatser

Andra exempel

- en vecka fri från våld
- folkhälsopris
- hållbarhetsveckor
- mammor på stan
- samverkan mellan folkhälsoråd
 - samverkanskonferens med fokus på våldsprevention
 - digitala föreläsningar med fokus på psykisk hälsa och suicidprevention
 - Backa barnet

Insatser implementerade i ordinarie verksamhet

- digital tjänst för planering och ökad självständighet på samtliga LSS-boende
- idé-grupp Älvan för pensionärer och funktionsnedsatta
 - kommunen anställt en aktiveringspedagog
- Spåret - strukturerade aktiviteter för målgruppen 16 – 29 år som befinner sig långt från studier, praktik och arbete
 - Individ- och familjeomsorgens ansvar
- organiserade rastaktiviteter
- Silversurfarna, IT-stuga för 70+

Hälsokällan

Hälsokällan

- Löpande avtal med Fyrbodals kommunalförbund sedan 2017
 - finansierar del av tjänster och verksamhetsmedel
 - inriktningsdokument utgör grunden för verksamhetens prioriteringar
- Målgruppen är viktiga vuxna i barn och ungas närhet
- Fem fokusområden
 - integration, våldsprevention, samspel, sexualitet och relationer, fullföljda studier och psykisk hälsa

Hälsokällan, uppföljning 2024

- Flest deltagande av yrkesgrupper från förskola och skola
- Genomfört utbildningar, föreläsningar och nätverksträffar
- Verksamheten har under 2024 mött
 - nästan 4 000 viktiga vuxna
 - drygt 7 000 barn och unga
- Drivit två projekt
 - Kunskapsnod Fullföljda studier
 - En vardag fri från våld 2.0, hela barnets uppväxt

Samverkanskoncept

Samverkanskoncept

- Samfinansieras av samtliga fem delregionala nämnder
- Pågått sedan 2023
- Avtal med Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna (RF-SISU), Västra Götalands Bildningsförbund (VGB)
- 3 prioriterade områden (samma för samtliga delregionala nämnder)
 - Psykisk hälsa och suicidprevention med fokus på tidiga insatser
 - Ofrivillig ensamhet i alla åldrar
 - Fysisk aktivitet
- Hänsyn ska tas till mänskliga rättigheter
- Exempel på insatser som riktas mot målgruppen äldre
 - Meningsfull fritid seniorer (Senior sport school)
 - Seniorkollo med tema: natur och kultur
 - Mötesplatser för äldre
 - Samtalsgrupper för män
 - Studiecirklar på olika teman



Folkhälsoforum

Folkhälsoforum 2025

- Årlig konferens som delregional nämnd norra bjuder in till
- Målgrupp: Nämndens ledamöter och de lokala folkhälsoråden i varje kommun
- Årets tema: Den ojämlika hälsan
- Innehåll:
 - Föreläsare från Folkhälsomyndigheten
 - Lokala exempel
 - Workshop
- Antal deltagare
 - VGR 28 personer
 - Kommunerna 46 personer





Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer,

ett samarbetsprojekt SPF Seniorena, PRO, RPG och SKPF i Västra Götaland.

Bakgrund

Inom Hälso- och sjukvården pågår en omfattande omställning till Nära Vård. I takt med att samhället förändras och teknologin utvecklas får även vården och de verktyg som vi använder för vårt välbefinnande nya former och möjligheter. För många seniorer kan dessa förändringar både vara spännande och utmanande. Därför arrangerar pensionärsorganisationerna SPF Seniorena, PRO, RPG och SKPF infoträffar med temat "Nära vård och digitala hjälpmedel".

Projektiden är förankrad och har stöd i det Regionala Pensionärsrådet - RPR och i pensionärsråden Delregionala nämnd Västra och Norra. Fortsatt förankring sker efterhand i de 3 övriga delregionala pensionärsråden och kommunernas pensionärsråd/KPR eller motsvarande.

Övergripande syfte med infoträffarna

Syftet är att ge seniorer i kommunerna en ökad förståelse för vad Nära vård innebär, hur digitala hjälpmedel kan underlätta kontakterna med vården samt att erbjuda ett tillfälle för frågor, diskussion och erfarenhetsutbyte. Träffen vänder sig till de, som vill veta mer om vad Nära Vård innebär, hur den digitala utvecklingen påverkar vården och om vilka digitala verktyg som finns tillgängliga för att förenkla och förbättra livet som senior.

Vad är Nära vård?

Nära vård är ett begrepp som på senare år blivit alltmer centralt i svensk hälso- och sjukvård. Det handlar om att flytta fokus från sjukhusen till närmare individen, ofta i hemmet eller på den plats där du bor och lever. Tanken är att vården ska vara mer tillgänglig, anpassad efter individens behov och ges i samverkan mellan olika aktörer inom den regionala och kommunala hälso- och sjukvården. Vården skall vara proaktiv och hälsofrämjande och den enskilde och närstående ska vara involverad i planering och utförandet.

- Tillgänglighet: Vården ska vara lätt att nå, både fysiskt och digitalt.
- Helhetstänkande: Insatserna utgår från individens hela situation.
- Samverkan: Olika aktörer arbetar tillsammans för att skapa så bra stöd som möjligt.
- Förebyggande arbete: Fokus på att förebygga ohälsa och stödja hälsosamma levnadsvanor.

Digitala hjälpmedel – vad finns och hur används de?

Digitala hjälpmedel är ett samlingsnamn för olika appar, verktyg och tjänster som kan användas för att underlätta vardagen och skapa ökad trygghet och självständighet. För seniorer kan dessa hjälpmedel vara särskilt värdefulla, både i kontakt med vården och i det dagliga livet.

Exempel på digitala hjälpmedel:

- Larmtjänster: Digitala trygghetslarm kopplade till hemtjänsten ger ökad säkerhet vid oväntade situationer.
- Videosamtal: Möjlighet att ha läkarbesök och rådgivning utan att behöva lämna hemmet.
- Digitala hjälpmedel för läkemedelshantering: Påminnelser och information om när och hur läkemedel ska tas.
- Digital journal: Tillgång till sin egen vårdinformation via 1177.

- Aktivitetsarmband och hälsomonitörer hjälper till att hålla koll på blodtryck, puls, aktivitet och sömn.
- E-tjänster: Boka nytt och boka om läkar-och andra vårdbesök, förnya recept och ta del av provsvar via dator eller mobil mm

Hur påverkar digitaliseringen vården för seniorer?

Digitaliseringen innebär många nya möjligheter, men också vissa utmaningar. För den som är van vid datorer och smartphones kan det vara en självklarhet att använda digitala tjänster, medan det för andra kan kännas främmande eller svårt. På infoträffen kommer det finnas möjlighet att både få information och att ställa frågor kring digitala hjälpmedel – alltifrån hur de fungerar tekniskt till hur man kan använda dem i praktiken.

Föreläsare och experter från regionen, kommunen och pensionärsorganisationerna kommer att finnas på plats för att visa på olika hjälpmedel, ge tips och vägleda deltagarna genom exempel och praktiska demonstrationer.

Utbyta erfarenheter

En viktig del av infoträffen är att deltagarna får chans att diskutera, dela erfarenheter och ställa frågor. Det kommer att finnas olika stationer där det går att få individuell handledning och diskutera oro eller funderingar som kan finnas kring den digitala utvecklingen.

Vanliga frågor bland seniorer

- Hur säkert är det att använda digitala tjänster?
- Vad gör jag om jag glömmer mitt lösenord till en e-tjänst?
- Måste jag ha en modern smartphone för att kunna använda digitala hjälpmedel?
- Vem hjälper mig om jag fastnar eller inte förstår instruktionerna?
- Kan jag lita på att mina personuppgifter hanteras säkert?

Dessa och många fler frågor kommer att få svar under infoträffen.

Arrangörer i samverkan

SPF Seniorerna, PRO, RPG Och SKPF är ideella pensionärsorganisationer som tillsammans har lång erfarenhet av att arbeta för seniorers villkor och livskvalitet. Genom att samarbeta med kommuner, Regional primärvård; Närhälsan mfl och Sjukhusen i VGR kan vi erbjuda infoträffar med föreläsare och praktisk rådgivning. KPR eller motsvarande i kommunerna är den naturliga plattformen för planering och utförande.

Syftet med en infoträff i samverkan

- Stärka seniorers kunskap om den Nära Vården och de digitala verktygen
- Motverka digitalt utanförskap och öka självständigheten.
- Främja trygghet i vardagen.
- Tydliggöra sjukvårdsaktörernas gemensamma uppdrag och ansvar.

Praktisk information om infoträffar

- Datum och tid: Tiden annonseras via de respektive organisationernas kanaler, kommunernas hemsidor och infokanaler, Lokalpress.
- Plats: lättillgänglig för alla.
- Kostnad: Deltagandet är kostnadsfritt; fika ingår.

Tips inför infoträffarna/uppmana deltagarna att

- förbereda frågor kring digitala hjälpmedel eller Nära vård.
- gärna ta med egen mobiltelefon eller surfplatta om du vill öva på plats.
- inte vara rädda för att be om hjälp – det finns erfarna handledare på plats.

Sammanfattning

Att bygga broar mellan ny teknik, trygg vård och seniorers behov är avgörande för ett inkluderande samhälle. Infoträffen om Nära vård och digitala hjälpmedel är ett initiativ för att öka kunskapen, tryggheten och delaktigheten för seniorer i kommunerna. Oavsett om seniorer är teknik-vana eller nybörjare är alla seniorer varmt välkomna till en dag full av inspiration, praktiska tips och möjlighet till frågor.

Generellt program att anpassa

SPF Seniorerna, PRO, RPG, SKPF, Aktiva Seniorer och andra intresserade seniororganisationer genomför i samarbete med aktuell kommun, Regionens primärvård; Närhälsan och ev privata vårdgivare samt aktuellt sjukhus infoträffen.

Tid: 13.00-16.00

Plats: Lokal med plats för ca 400 personer eller anpassat till kommunens storlek

Förslag Program:

13.00-13.15 Välkomna! värd aktuell Kommun och representant för seniororganisationerna
13.15-13.45 ”Vad är Nära vård”? AC Baar, SPF Seniorerna Bohusdistriktet
13.50-14.35 Vad gör kommun, vårdcentraler/rehab och sjukhus för att ge nära vård och hur samarbetar man med varandra och med patienter/närstående.

Möjlighet att ställa frågor

14.40-15.10 Presentation av teknik från de digitala coacherna med uppmaning till publiken att komma fram till utställningsborden-pröva och fråga efter dragningen.

15.10 Kaffe/fika och tid att gå runt till de olika utställarna för att fråga och pröva teknik.

16.00 Avslut

Aktiviteten kommer att utvärderas av de medverkande aktörerna, datum?
Därefter kommer infoträffar att succesivt erbjudas i regionens kommuner.

2025-10-27 AC Baar
ann-christine.baar@spfseniorerna.se
tel 0737082835

Bilagor

Arbetsgång-process/beskrivning: Infoträff Nära Vård och digitalisering Från förankring till genomförande

1. Initiativ och brett stöd

Satsningen är initierad av SPF Seniorerna Bohusdistriktet.

Pensionärsorganisationernas representanter i det Regionala Pensionärsrådet (RPR) och i de delregionala nämndernas p-råd (hitills Västra och Norra) är positiva och vill med stöd av respektive nämnde delta med sina lokala representanter i genomförandet. I övriga 3 delregionala nämndernas p-råd genomförs förankring efter hand.

2. Förankra förslaget

- Förankra i respektive distriktsstyrelse
- Presentera förslaget för pensionärsledamöterna i aktuella KPR, som i sin tur förankrar i sina respektive föreningsstyrelser. Kontakta ev övriga pensionärsorganisationer.
- När P-org, som är representerade i KPR är informerade och med på tåget, nominera frågan gemensamt i KPR!
- Hantera förslaget i den politiska ledningen (KPR) genom dialog och i samverkan med förvaltningschef inom vård och omsorg.
- Projektet är hittills förankrat i delregional nämnd Västra och Norra

3. Fastställ datum, medverkande och lokal

- Samordna och hitta ett datum där samtliga föreläsare kan medverka:
 - Närhälsan, chef och digitala coacher och ev privat vårdgivare
 - Kommunens primärvård (t.ex. hemsjukvårdschef och rehabchef,) och digitala coacher
 - Aktuellt Sjukhus; /Sahlgrenska, Kungälv's Sjukhus, NÄL, SÄS, Skövde; närvårdsteam
 - Boka lokal i aktuell kommun
 - Meddela delregional nämnd

4. Planeringsträff

- Genomför en gemensam planeringsträff med alla inblandade parter för att säkerställa samordning och förtydliga upplägget. Fastställ program!

5. Kommunikation och annonsering

- När planering och datum är klart, skapa annons, flyers mm,
- Informera på föreningarnas lokala möten
- Pensionärsorganisationers hemsidor. SPF-appen
- Sociala medier
- Kommunens hemsida och andra digitala kanaler
- Annonsera i Lokalpress
- Kontakta Lokalpress för ev artikel och eller deltagande på infomötet

Infoträff: Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer i x kommun

Välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och praktiskt stöd!

Ta del av dagens och framtidens vård och lär dig mer om digitala hjälpmedel, som kan förenkla och trygga vardagen! SPF Seniorerna, PRO, Aktiva Seniorer och RPG i x kommun bjuder in till infoträff med fokus på Nära vård och digitala tjänster för seniorer.

Datum och tid: xxxxxx, kl. 13.00–16.00

Plats: xxxxxxxxxx

Kostnad: Fri entré – fika ingår!

Vad handlar infoträffen om?

Nära vård är ingen ny organisation utan ett nytt sätt att arbeta i samverkan mellan region och kommun – vården flyttas närmare dig och erbjuds ofta i hemmet, eller där du lever. Digitala hjälpmedel utvecklas snabbt och kan underlätta för dig som senior, både i kontakten med vården och i vardagslivet. Under infoträffen får du veta mer om:

- Hur Nära vård fungerar och vad det innebär för dig
- Vilka digitala hjälpmedel som finns – från trygghetslarm och videosamtal till appar för läkemedelshantering och e-tjänster på 1177 mm
- Hur du enkelt och säkert kan använda dessa verktyg
- Vart du vänder dig om du behöver hjälp

Varför delta?

Infoträffen riktar sig till dig som vill veta mer om vårdens utveckling och hur den digitala utvecklingen påverkar vården och vilka nya möjligheter som finns. Kommunens och regionens chefer och experter kommer att svara på vanliga frågor, visa praktiska exempel och ge individuell vägledning. Deltagarna får chans att fråga individuellt/mindre grupper om

- hur man använder digitala tjänster tryggt och säkert
- frågor avseende teknik och vård
- digitala verktyg, appar mm– ta gärna med egen mobil eller surfplatta!

Arrangörer

SPF Seniorerna xxxx, PRO xxxx, SKPF xxxxx, RPG xxxx och/eller eventuella andra pensionärsorganisationer i samverkan med xxxxxxx kommun, Närhälsan, ev privata vårdgivare och aktuellt sjukhus´ närsjukvårdsteam

Varmt välkomna!

Ingen föranmälan krävs – kom som du är och ta del av en engagerande dag för ökad kunskap, trygghet och digital självständighet. Mer information hittar du på organisationernas och kommunens hemsida.

Aktuella LOGOs

Bilaga 3 Exempel flyers, affisch, hemsidor, annons Lokaltidning mm

2025 10 27 AC Baar

Delregional nämnd norras pensionärsråd

2025-10-13



Ny hälso- och sjukvårdsstrategi

DRNN pensionärsråd
13 oktober 2025



Vi **ställer om**
hälso- och
sjukvården
för en god
och nära vård



Strategin för omställningen av hälso- och sjukvården

Framtidsvision för hälso- och sjukvården 2028



Tillgänglighet,
delaktighet, trygghet



Sammanhållet
och individanpassat



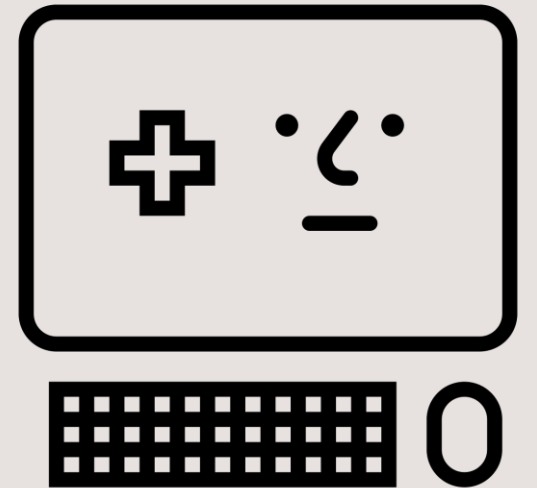
Förebyggande
och hälsofrämjande



Digitalt när det går,
fysiskt när det behövs

Vad innebär det att ställa om?

- Från akutvård till hälsofrämjande
- Från sjukhus till primärvård och/eller hemmet
- Digitalt när det går – fysiskt när det behövs
- Vi samverkar och interagerar för invånarnas bästa
- Vi använder gemensamma resurser på bästa sätt



En god och nära vård

SSN har gett uppdraget att ta fram förslag till en ny hälso- och sjukvårdsstrategi

Tydligare riktning och prioriteringar

Vägledning vid utmaningar här och nu

Omfamna hela hälso- och sjukvårdssystemet med vård, forskning och utbildning

Långsiktigt utvecklingsperspektiv

Övergripande tidplan

Uppdrag
från SSN

Förslag till strategi tas fram

Remiss

Remissvar
bearbetas

Politiska
beslut

2024

2025

2026

2027

Q1

Q2

Q3

Q4

Q1

Q2

Q3

Q4

Q1

Q2

Q3

Q4

Q1

Q2

Q3

Q4

Förbereda hur strategin ska implementeras

Frågor/dialog?

Det hälsofrämjande och förebyggande arbetet är ett samhällsansvar att samarbeta kring

Hälso- och sjukvårdsuppdraget behöver kunna genomföras vid kris och krig

Vi behöver möjliggöra för invånare att ta större ansvar för sin egen hälsa och vård

Ovan är inspel från arbetet med revideringen av strategin, där samverkan med civila samhället lyfts som centralt.

- Hur ser ni på era roller inom dessa områden – styrkor och möjligheter?
- Vad ser ni behövs för att vi ska kunna samarbeta bättre inom dessa områden?
- Ser ni andra områden som också är viktiga att arbeta ihop kring?

Tillsammans





Vid frågor: Maria Hellström Berhe
Maria.berhe@vgregion.se

Information och återkoppling inspel KoK-böckerna

Pensionärsråd DRNN

13 oktober 2025



Delregional nämnd norras inspel till KoK-boken

Delregional nämnd norra uppmanar operativa hälso- och sjukvårdsnämnden (OSN) att i arbetet med kommande revidering av krav och kvalitetböckerna för vårdvalen särskilt beakta de frågor som framkommit i den lokala dialogen.

- Läkaransvar i kommunal primärvård
- Hälsöfrämjande och förebyggande insatser
- Läkemedelsgenomgångar
- Antal listade patienter per ST-läkare på vårdcentral
- Utökat öppethållande på vårdcentralen

Uppföljning inspel KoK-boken 2026

- Flera av de inspel som DRNN har lämnat till OSN avser sådant som redan är befintliga krav på leverantörer i VGR
- Revideringen av KoK-böckerna 2026 beslutades av OSN den 25 september. OSN kommer att besvara DRNN kring alla inspel i ett särskilt ärende.

Läkaransvar i kommunal primärvård

Värdering av inspel:

Ingen åtgärd inför 2026

Förslag till återkoppling:

Operativa hälso- och sjukvårdsnämnden har de senaste åren beslutat om förändringar i KOK som syftar till att tydliggöra läkarmedverkan i den kommunala primärvården. För närvarande bedöms det inte finnas behov av ytterligare förtydliganden, utan uppföljning av efterlevnaden. Inför år 2026 föreslås också en skärpning av sanktionsklausulen i 8 kapitlet § 10 som innebär att brister i åtagandet gentemot den kommunala primärvården aldrig kan utgöra ett ringa avtalsbrott, vilket innebär att OSN kan besluta om vite vid avtalsbrott.

Hälsofrämjande och förebyggande insatser

Värdering av inspel

Ingen åtgärd inför 2026.

Förslag till återkoppling:

Vårdcentralerna har ett hälsofrämjande uppdrag genom bland annat BVC-uppdraget där många vårdcentraler samverkar med kommunerna kring familjecentraler. Utöver detta utför vårdcentralerna ett hälsofrämjande arbete på individnivå. De deltar också i folkhälsoråd med mera på de orter de finns. Ett inspel från vårdcentraler som kallas och ska samverka på folkhälsoråd är att de gärna deltar när folkhälsoråden behandlar ärenden som rent faktiskt berör vårdcentralerna och deras uppdrag. Det är viktigt att här skilja på kommunernas folkhälsouppdrag och det hälsofrämjande uppdraget för vårdcentralerna, eftersom vårdcentralerna inte har samma uppdrag som kommunerna.

Läkemedelsgenomgångar

Värdering av inspel

Ingen åtgärd inför 2026.

Förslag till återkoppling

Detta är något som kravställs via RMR att vårdcentralerna ska genomföra. Det följs också upp årligen. Under pandemin skedde en nedgång i statistiken avseende fördjupade läkemedelsgenomgångar och en återhämtning har inte skett. Detta är en ren uppföljningsfråga för att säkerställa efterlevnaden av de krav som finns.

Antal listade patienter per ST-läkare på vårdcentral

Värdering av inspel

Oklart när förändring kan ske.

Förslag till återkoppling

Det pågår ett arbete med att skapa möjlighet att styra ST-tjänster till landsbygden i större utsträckning. Det är i nuläget oklart när detta kan sjösättas.



Utökat öppethållande på vårdcentralen

Värdering av inspel

Planeras åtgärdas inför 2026.

Förslag till återkoppling

Inför Krav- och kvalitetsbok 2026 föreslås ett generellt utökat öppethållande från 45 timmar per vecka till 50 timmar per vecka. Utöver detta föreslås även utökade öppettider på jourer som har mer än 50 000 listade patienter från 6 timmar på helger till 8 timmar.

Pensionärsråd 17 december

- Dialog vid nästa pensionärsråd den 17 december kring den regionala primärvården inför DRNN:s inspel till revideringen av krav- och kvalitetsböckerna 2027.
- Nämnden kommer behandla ärendet på sammanträdet i februari.





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN