



Juni 2026

Sammanställning långsiktig plan lokalt folkhälsoarbete 2026-2028 för kommunerna i Västra Götaland

Innehållsförteckning

Inledning	2
Prioriterade områden och strategisk inriktning.....	3
Delregional nämnd Göteborg	3
Delregional nämnd norra	7
Delregional nämnd södra	16
Delregional nämnd västra	23
Delregional nämnd östra.....	32

Inledning

Västra Götalandsregionen har genom de delregionala nämnderna (DRN) samverkansavtal med samtliga kommuner i Västra Götaland om lokalt folkhälsoarbete. Nuvarande avtal gäller för perioden 2026-2028. I avtalen står det att en plan och budget för det lokala folkhälsoarbetet ska tas fram årligen utifrån avtalets förutsättningar. Första året på avtalstiden ska planen omfatta en beskrivning av gällande styrdokument, befolkningens hälsoläge och behov samt prioriterade områden och målgrupper. Detta för att få en långsiktig riktning för hela avtalsperioden. Det är bara insatser inom ramen för samverkansavtalet som tas upp i planen.

Detta dokument innehåller delar av den långsiktiga planen för alla kommuner. Sammanställningen består av kommunernas prioriterade områden för avtalsperioden samt en sammanfattning över kommunernas strategier utifrån fem områden. De fem områdena är: Trygga och goda uppväxtvillkor, levnadsvanor och närmiljö, tillit, delaktighet och inkludering, god psykisk hälsa och hälsosamt åldrande.

Kommunen förväntas inte arbeta med alla områden utan det är de lokala behoven och framtagna prioriteringar som ligger till grund för de insatser som genomförs i respektive kommun. Om en kommun inte har skrivit något under ett område lämnas tabellen tom.

Sammanställningen är AI genererad. Mer information om respektive kommuns strategier och insatser finns i framtagna bilagor för respektive område. Se följande länkar:

- [Goda och trygga uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier](#)
- [Levnadsvanor och närmiljö](#)
- [Tillit, delaktighet och inkludering](#)
- [God psykisk hälsa](#)
- [Hälsosamt åldrande](#)

Sammanställningen är sorterade på delregionalt område i följande ordning: DRN Göteborg, DRN norra, DRN södra, DRN västra och DRN östra.

Prioriterade områden och strategisk inriktning

Delregional nämnd Göteborg

Centrum

Prioriterade områden och målgrupper

- Svårigheter i föräldraskap och risker för barns uppväxtvillkor
- Psykisk hälsa
 - Barn och unga med problematisk skolfrånvaro, Barn och unga med psykisk ohälsa och/eller kognitiva svårigheter, unga vuxna/högskolestudenter, anhöriga vuxna, vuxna med utmaningar i föräldraskapet, personer i social utsatthet, seniorer.
- Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel (ANDTS)
 - Barn som anhöriga, ungdomar, unga vuxna, vuxna med utmaningar i föräldraskapet, personer i social utsatthet, vuxna, seniorer.
- Fysisk aktivitet, stillasittande och brister i närmiljön
 - Föräldrar och blivande föräldrar som saknar tillgång till hälsofrämjande arenor och mötesplatser, personer bosatta i bullerutsatta miljöer samt utan tillgång till grönytor, personer som är stillasittande, barn och unga som saknar tillgång till mötesplatser och fritidsmöjligheter.
- Ofrivillig ensamhet och social isolering
 - Unga vuxna, personer utan sysselsättning, personer i social utsatthet, seniorer.

Personer med funktionsnedsättning finns inom alla folkhälsoutmaningar och inom alla identifierade målgrupper.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Trygga och stabila uppväxtvillkor för barnet. Barns psykiska hälsa stärks. God läs- och språkförmåga hos barnen. Fortsatt minskning av ANDTS-användning. Meningsfull fritid. Trygg digital uppväxt.
Levnadsvanor och närmiljö	Människor är fysiskt aktiva och trygga i stadsmiljön. Jämlik tillgång till stadens resurser. Ett starkt och levande lokalsamhälle samt goda

	förutsättningar för social delaktighet. God skoltrivsel.
Tillit, inkludering och delaktighet	Full delaktighet för personer med funktionsnedsättning. Gemenskap och tillit i närområdet. Aktörer i lokalsamhället kommer till tals och är delaktiga i samhällsutvecklingen. Bibliotek är ett nav för tillit.
God psykisk hälsa	Anhöriga barns rättigheter tillgodoses. Social delaktighet och god psykisk hälsa bland unga vuxna och studenter. Ofrivillig ensamhet. Meningsfull fritid för unga vuxna.
Hälsosamt åldrande	Inspirera till aktiv och meningsfull fritid. Samordnat arbete.

Hisingen

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor – fokus jämlik fritid och psykisk hälsa
 - socioekonomiskt utsatta områden, barn och unga med funktionsnedsättning samt HBTQI personer
- Psykisk hälsa
 - unga vuxna 16-29 och vuxna 30-44 år, personer med funktionsnedsättning, HBTQI personer
- Tillit, inkludering och delaktighet
 - Socioekonomiskt utsatta områden.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Tillgänglig, jämlik, inkluderande fritid. Fler ska ha meningsfull fritid. Ökad tillit och trygghet. Trygg digital uppväxt. Mer inkluderande och tryggare mötesplatser för unga HBTQI personer. Stärkt föräldraskap.
Levnadsvanor och närmiljö	Ökad möjlighet att ta del av samhällets service och utbud och ta sig ut i naturen och i sin närmiljö.
Tillit, inkludering och delaktighet	Ökad tillit. Fler kommer ut i arbete. Minska stigmatisering kring känsliga ämnen. Minskad social isolering och stärkt gemenskap i lokalsamhället. Målgrupper med funktionsnedsättning är delaktiga i hälsofrämjande insatser.

God psykisk hälsa	Ökad kunskap om hur naturen kan användas för att främja psykisk hälsa. Ökad inkludering hos personer med funktionsnedsättning. Förutsättningar för jämlika levnadsvanor och full delaktighet för personer med psykisk ohälsa säkras.
Hälsosamt åldrande	Aktiv och meningsfull fritid. Ökad livskvalitet hos seniorer

Nordost

Prioriterade områden och målgrupper

- Sysselsättning – unga, unga vuxna och vuxna
- Psykisk hälsa
- Helhetsgrepp utifrån stora och sammansatta folkhälsoutmaningar
- Geografiskt fokus: Gårdsten, Kortedala samt Fokus Nordost (Hjällbo, Hammarkullen, Eriksbo)

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Föräldrar tar del av det föräldraskapsstöd som erbjuds. Tidig upptäckt av problematisk frånvaro. Hög andel föräldrar har sina barn i förskolan. Skolan har ett aktivt, inkluderande, hälsofrämjande arbete. Läsfrämjande insatser. Meningsfull fritid. Trygg digital uppväxt.
Levnadsvanor och närmiljö	Migranter är stärkta att fatta beslut om sin hälsa och familjeplanering. Befolkningen har kunskap om hälsa och egenmakt kring hälsa och vård. Ökad kunskap om ANDTS.
Tillit, inkludering och delaktighet	Invånare ges möjlighet till delaktighet och inflytande i samhällsutvecklingen. Stärka ungas röster i samhället. Ökad livskvalitet, minskad isolering för personer med funktionshinder i stadsområdet.
God psykisk hälsa	Ökad kunskap om psykisk ohälsa bland medarbetare och ungdomar. Ett inkluderande samhälle där ungdomar med särskilda behov får möjlighet till sysselsättning och leva ett självständigt liv.
Hälsosamt åldrande	Ökad livskvalitet och delaktighet i samhället. Känner ekonomisk trygghet och vet var de kan få stöd och hjälp kring ekonomin. Samordnat arbete för målgruppen. Aktivt arbete med fallprevention.

Sydväst

Prioriterade områden och målgrupper

- Barn och unga med särskilt fokus på:
 - Preventivt arbete för att motverka bruk av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel (ANDTS), konventionen för barns rättigheter, trygg digital uppväxt, läsfrämjande
- Alla målgrupper med särskilt fokus på:
 - psykisk hälsa och levnadsvanor
- Geografiskt fokus: Centrala Tynnered, Frölunda Torg-Tofta, Stora Högsbo

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Föräldraskapsstöd når alla föräldrar. Barn, unga och deras föräldrar har kunskap om risker och möjligheter med digitala medier. Försenad debut av alkohol och spel om pengar. Minskad användning av ANDTS bland barn och unga. Frågan om barns rättigheter hålls levande i förvaltningens olika verksamheter. Fler barn läser regelbundet på sin fritid. Ökad skoltrivsel. Fler barn har meningsfull fritid. Läsfrämjande insatser.
Levnadsvanor och närmiljö	Stärkt trygghet och tillit till sitt närområde och grannar. Ökad simkunnighet bland vuxna.
Tillit, inkludering och delaktighet	Målgrupper med funktionsnedsättning är delaktiga i hälsofrämjande insatser. Relevanta samhällsaktörer har ökad kunskap om målgrupper med funktionsnedsättning. Social delaktighet och tillit mellan människor.
God psykisk hälsa	Ökad kunskap om kvinnlig könsstympning. Modell för självhjälpgrupper. Ökade förutsättningarna för jämlika levnadsvanor och full delaktighet för personer med funktionsnedsättning. Studenter i staden har en god psykisk hälsa. Yrkesverksamma har kompetens kring våld och våldsutsatthet. Unga har sunda relationsnormer.
Hälsosamt åldrande	Fler seniorer har en aktiv och meningsfull fritid och har kunskap om vad som påverkar hälsa. Invånare och medarbetare i olika verksamheter har kunskap om hur det går att främja ett hälsosamt åldrande.

Delregional nämnd norra

Bengtsfors

Prioriterade områden och målgrupper

Strategiska mål:

- Tidiga insatser / främjande och förebyggande
- Jämlik och jämställd hälsa

Utvecklingsmål:

- Det tidiga livets villkor med fokus på hela familjen
- Lärandet genom hela livet och trygg försörjning med fokus på studiemotivation för fullföljda studier
- Inflytande och delaktighet

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Tidiga insatser för språkutveckling och lärande. Trygg försörjning
Levnadsvanor och närmiljö	
Tillit, inkludering och delaktighet	Öka inflytande och delaktighet, skapa inkluderande mötesplatser, stärka sociala nätverk.
God psykisk hälsa	Det tidiga livets villkor; lärandet genom hela livet och trygg försörjning; inflytande och delaktighet
Hälsosamt åldrande	

Dals-Ed

Prioriterade områden och målgrupper

- Fullföljda studier med barn och unga som prioriterad målgrupp.
- Goda levnadsvanor med barn och unga samt seniorer som målgrupper.
- Psykisk hälsa med barn och unga - särskilt flickor samt seniorer som prioriterade målgrupper

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Främja meningsfull fritid för unga. Stärkt föräldraskap genom digitalt stöd.
Levnadsvanor och närmiljö	Utveckla barns rörelseförståelse och öka den fysiska aktiviteten från tidig ålder. Skapa

	förutsättningar för goda matvanor och uppmuntra föreningar att aktivt bidra i folkhälsoarbetet.
Tillit, inkludering och delaktighet	
God psykisk hälsa	
Hälsosamt åldrande	Att inspirera till livsstilsförändringar och att förebygga eller fördröja kognitiv svikt genom spridning av Fingermodellen.

Färgelanda

Prioriterade områden och målgrupper

- Barn och unga
- Främja goda levnadsvanor
 - Äldre: minska ensamhet och stärka friskfaktorer
 - Alkohol bland unga
- Psykisk hälsa, med särskilt fokus på flickor och kvinnor

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Skapa trygga skolmiljöer för att minska skolfrånvaro och att fler går ur grundskolan med godkända betyg.
Levnadsvanor och närmiljö	
Tillit, inkludering och delaktighet	Att bredda möjligheterna till meningsfull fritid genom nya typer av fritidsaktiviteter.
God psykisk hälsa	Ge stöd och kunskapshöjande insatser till barn och ungdomar för att den upplevda psykiska hälsan ska öka.
Hälsosamt åldrande	Att öka äldres känsla av delaktighet och kontroll genom digitala verktyg.

Lysekil

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Levnadsvanor och närmiljö
- Tillit, inkludering och delaktighet
- God psykisk hälsa
- Hälsosamt åldrande

Följande målgrupper kommer att prioriteras:

- Unga
- Äldre
- Kvinnor
- Vårdnadshavare

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	
Levnadsvanor och närmiljö	Färre unga har tidig alkoholdebut och färre vårdnadshavare bjuder ungdomar på alkohol. Minska fallolyckor och ofrivillig ensamhet. Skapa mötesplatser och främja skogstid framför skärmtid.
Tillit, inkludering och delaktighet	Bryta ofrivillig ensamhet samt erbjuda en mötesplats med fokus på äldre.
God psykisk hälsa	Stärka kunskapen om våld i nära relation samt bygga upp strukturer för arbetet. Fler barn har ett aktivt sommarlov. Minska psykisk ohälsa.
Hälsosamt åldrande	Fler vuxna lär sig simma och blir trygga vid vatten. Stärkt fysisk aktivitet och skapa nya sociala sammanhang för personer med funktionsnedsättning.

Mellerud

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Levnadsvanor och närmiljö
- Tillit, inkludering och delaktighet
- God psykisk hälsa
- Hälsosamt åldrande

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga
- Äldre
- Personer med funktionsnedsättning

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Erbjuda unga meningsfull fritid. Ökad trygghet bland barn och unga via mötesplatser. Skapa helhetssyn

Levnadsvanor och närmiljö	Skapa ett starkt och hållbart föreningsliv. Skapa attraktiva miljöer som uppmuntrar till spontanaktivitet. Större medvetande om risker av ANDTS bland unga och vårdnadshavare.
Tillit, inkludering och delaktighet	Stärka delaktighet, inkludering och inflytande genom mötesplatser, dialog och gemenskap i lokalsamhället. Större inkludering av utsatta grupper.
God psykisk hälsa	Ökad kompetens inom områdena våld i nära relation och suicidprevention. Fler unga får kunskap om vart de kan vända sig om de mår dåligt.
Hälsosamt åldrande	Främja ett aktivt och självständigt åldrande genom social gemenskap, fysisk aktivitet och förebyggande arbete.

Munkedal

Prioriterade områden och målgrupper

- Goda uppväxtvillkor
 - Utveckla kommunens arbete med insatser i tidig ålder.
 - Fler elever som går ut grundskolan med fullständiga betyg.
 - Fler elever som går vidare till eftergymnasial utbildning.
 - Utveckla kommunens förebyggande arbete för barn och unga.
- Goda levnadsvanor
 - Minskad andel i befolkningen med övervikt och fetma.
 - Minskad alkoholkonsumtion bland unga, vuxna och äldre.
 - Utveckla kommunens arbete med goda levnadsvanor i alla åldersgrupper.
 - Utveckla kommunens arbete med att främja psykisk hälsa och motverka psykisk ohälsa.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Skapa en trygg, inkluderande och hälsofrämjande skolmiljö med ökad elevdelaktighet, rörelse, meningsfull fritid och starkare vi-känsla.
Levnadsvanor och närmiljö	Stimulera till rörelse och aktivitet för hela befolkningen. Förbättra fysiskt och psykiskt välbefinnande för personer med funktionsnedsättning.

Tillit, inkludering och delaktighet	Stärka ungas relation till text, läsning och kreativt skrivande som en väg till mening, sammanhang och deltagarstyrda mötesplatser.
God psykisk hälsa	Minska suicid och suicidförsök genom ett samordnat, kunskapsbaserat och långsiktigt suicidpreventivt arbete.
Hälsosamt åldrande	

Orust

Prioriterade områden och målgrupper

- Levnadsvanor
- Hälsosamt åldrande

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Möjliggöra ett mer integrerat och effektivt arbetssätt mellan verksamheter för att främja tvärsektoriell samverkan.
Levnadsvanor och närmiljö	En förbättring av invånarnas levnadsvanor kopplat till rörelse
Tillit, inkludering och delaktighet	
God psykisk hälsa	
Hälsosamt åldrande	Stärka fysisk och psykisk hälsa genom ökad aktivitet. Ensamhet är stor utmaning bland de äldsta.

Sotenäs

Prioriterade områden och målgrupper

- Psykisk och social hälsa
- Goda levnadsvanor
- Trygghet och våldsprevention
- Social hållbarhet och jämlik hälsa

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga
- Äldre invånare
- Vuxna med riskbeteenden
- Utsatta grupper

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Förbättrad samverkan genom att skapa nya arbetsformer. Tidiga och samordnade insatser. Stärka det förebyggande arbetet.
Levnadsvanor och närmiljö	
Tillit, inkludering och delaktighet	Öka samverkan mellan aktörer. Stärka stöd och skydd för våldsutsatta. Förebygga våld med fokus på barn och unga, bidra till att våldet upphör.
God psykisk hälsa	
Hälsosamt åldrande	Främja egenvårdsförmåga. Stärka det förebyggande folkhälsoarbetet. Synliggöra mötesplatser för kunskapsutbyte och stöd.

Strömstad

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor
- Jämlig hälsa
- Goda levnadsvanor

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Minska stillasittande och öka den fysiska aktiviteten. Skapa trygga och inkluderande miljöer. Språkutvecklande aktiviteter, demokratiarbete och lättillgängligt stöd i skola och elevhälsa.
Levnadsvanor och närmiljö	Öka tillgänglighet och synlighet av lokala FaR aktiviteter. Erbjuder inkluderande och anpassande aktiviteter och därigenom sänka trösklar till deltagande.
Tillit, inkludering och delaktighet	Lyfta fram frivillighetens betydelse för ett hållbart och inkluderande samhälle. Främja social samvaro och minska isolering genom olika mötesplatser.
God psykisk hälsa	Att stärka kunskapen om våld i nära relationer och förbättra samverkan mellan olika aktörer. Skapa ett mer sammanhållet och effektivt arbete mot psykisk ohälsa och suicid.
Hälsosamt åldrande	Främja fysisk aktivitet, gemenskap och sunda levnadsvanor. Skapa trygga och meningsfulla mötesplatser.

Tanum

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Levnadsvanor och närmiljö
- Tillit, inkludering och delaktighet, inklusive självförsörjning och arbete
- God psykisk hälsa
- Hälsosamt åldrande

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	
Levnadsvanor och närmiljö	Ökad fysisk aktivitet bland förskolebarn och elever. Stärkta kostvanor och ökad fysisk aktivitet för personer som är LSS berättigade.
Tillit, inkludering och delaktighet	Ökad kunskap om normer och hbtqi-frågor. Öka kunskapen om våld i nära relation och stärkt samverkan mellan olika aktörer.
God psykisk hälsa	Förebygga psykisk ohälsa genom tidiga insatser. Öka kunskapen om psykisk ohälsa bland elever och föräldrar.
Hälsosamt åldrande	

Trollhättan

Prioriterade områden och målgrupper

- Geografisk segregation
- Socioekonomisk ojämlikhet
- Könsskillnader

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Främja språkutveckling och kommunikation. Kunskapshöjande insatser om språkstimulerande arbetssätt. Främja tryggare uppväxtmiljö och minska utsatthet genom kunskapshöjning om våld, samtycke och sexuell hälsa.
Levnadsvanor och närmiljö	Ge ekonomiskt stöd till deltagare inom sysselsättningen och motivation till fysisk aktivitet

Tillit, inkludering och delaktighet	Förändra bilden av socialtjänsten från ett hot till ett stöd och erbjuda tidigt förebyggande stöd för att minska utsatthet och psykisk stress.
God psykisk hälsa	Stärka ungas strategier för att hantera stress och social press. Systematiskt öka kompetensen i suicidprevention och hälsofrämjande arbete.
Hälsosamt åldrande	

Uddevalla

Prioriterade områden och målgrupper

- Barn och ungas förutsättningar för en bra start i livet för god hälsa och utbildning
- Psykisk hälsa
- Hälsosamma levnadsvanor
- Inkludering och delaktighet

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Meningsfull fritid och trygga mötesplatser för barn och unga. Kunskapshöjande insatser för att motverka rekrytering till kriminella nätverk. Gemensam struktur för samordnade insatser.
Levnadsvanor och närmiljö	Möjliggöra friluftsvistelse för personer med bistånd genom ledarledd aktivitet.
Tillit, inkludering och delaktighet	Kompetensutveckling inom kognitiv tillgänglighet för personal på bibliotek. Stärkt arbete mot våld i nära relation.
God psykisk hälsa	Uppmuntra hälsosam livsstil och tidigt upptäcka tecken på ohälsa. Mötesplatser för att motverka ofrivillig ensamhet. Stärka arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention genom samordning och kunskapsutveckling.
Hälsosamt åldrande	Informera, inspirera och främja för ett aktivt och hälsosamt liv som senior.

Vänersborg

Prioriterade områden och målgrupper

- Social inkludering
- Fullföljda studier
- Barn och ungas fysiska och psykiska hälsa

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Främja elevers psykiska hälsa genom att erbjuda frukost, lättare fysisk aktivitet och rörelsepåuser samt föreläsningar till vårdnadshavare.
Levnadsvanor och närmiljö	Främja rörelse genom att stimulera till att ge sig ut i stad och natur. Sprida kunskap om natur och allemansrätt. Förebyggande ANDTS-arbete.
Tillit, inkludering och delaktighet	Medvetet föräldraskap. Stärka social inkludering och meningsfull fritid. Bidra till en attraktiv och inkluderande miljö. Samverkan med föreningslivet för en bättre integration.
God psykisk hälsa	Utveckla det förebyggande arbetet mot våld bland unga och våld i nära relation genom samverkan. Öka medvetenheten om psykisk ohälsa och stärka elevers mentala välbefinnande.
Hälsosamt åldrande	Genom värme, rörelse och gemenskap motverka ensamhet och psykisk ohälsa. Skapa trygghet och bidra till upplevd social inkludering genom generationsmöten.

Åmål

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier – barn, unga och deras familjer
- Tillit, inkludering och delaktighet – bred allmänhet, grupper med låg tillit eller ensamhet
- God psykisk hälsa

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Tidiga och samordnade insatser. Integrera rörelse och välbefinnande i förskolan. Stärka elevers självkänsla, motivation och framtidstro.
Levnadsvanor och närmiljö	
Tillit, inkludering och delaktighet	Skapa tillgängliga och inkluderande arenor. Samverka med civilsamhället för att stärka sociala nätverk.
God psykisk hälsa	Stärka individens psykiska hälsa genom lågtröskelinsatser. Gemensamt kunskapslyft mellan aktörer som möter individer i behov av stöd.

Hälsosamt åldrande	
--------------------	--

Delregional nämnd södra

Bollebygd

Prioriterade områden och målgrupper

- Barn och ungas uppväxtvillkor
- Hälsöfrämjande livsmiljö
- Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar (ANDTS)
- Främja folkhälsoinsatser hos föreningar och frivilligorganisationer

Prioriterade grupper: barn och unga samt äldre

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stärkt föräldraförmåga. Främja barns skolgång.
Levnadsvanor och närmiljö	Meningsfull fritidssysselsättning. Tvärsektoriellt arbete med syfte att förebygga användning av ANDTS. Trygghetsskapande arbete.
Tillit, inkludering och delaktighet	Involvera barn och unga i kommunens planerings- och beslutsprocesser. Ge föreningar och frivilligorganisationer att testa nya arbetssätt och metoder. Stärkt kunskap om normer, diskriminering och inkludering.
God psykisk hälsa	Kompetenshöjning om psykisk hälsa och suicidprevention till unga, samt föreningar och skolpersonal.
Hälsosamt åldrande	Främja fysisk och psykisk hälsa samt motverka ofrivillig ensamhet. Stärka den kognitiva hälsan.

Borås stad

Prioriterade områden och målgrupper

- Barn och unga
- Äldre 65+

Geografiskt prioriterade områden:

- Högsta prioritet: Norrby, Hässleholmen Väst, Sjöbo Johannelund
- Nästa högsta prioritet: Hässleholmen Öst Norr, Hulta Centrum Sörmarken, Göta Centrum Kristineberg Väst, Sjöbo Norra

**Sju identifierade ojämlikheter har formulerats utifrån
Välfärdsbokslut 2025:**

1. Ekonomisk ojämlikhet - Säkra ekonomisk trygghet
2. Ojämlik hälsa - Minska hälsoklyftor
3. Ojämlika arbetsförutsättningar - Arbete för alla
4. Social exkludering - Inkludering och tillit
5. Varierande trygghet - Trygghet för alla
6. Ojämlika boendeförhållanden - Goda bostäder för alla
7. Utbildningsklyftor - Utbildning som bryter mönster

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Ökad föräldrakompetens och trygghet i föräldrarollen. Integrera tandborstning i det dagliga arbetet i fler förskolor genom ökad samverkan. Ökad kunskap och förståelse för ungas livsvillkor och hälsa samt förbättrat underlag för beslut och prioriteringar.
Levnadsvanor och närmiljö	Göra fysisk aktivitet till en integrerad del av varje barns vardag i förskola och skola. Skapa en rörelsekultur där aktivitet värdesätts. Skapa en länk mellan vårdtjänster och invånare genom anpassad kommunikation. Öka invånarnas förmåga att ta ansvar för sin egen hälsa genom förbättrad hälsolitteracitet. Minska skillnaderna i simförmåga mellan olika grupper. Områdesarbete för att stärka sociala skyddsfaktorer och bygga upp en känsla av sammanhang och gemenskap i områdena. Förändra och stärka det förebyggande ANDTS-arbetet.
Tillit, inkludering och delaktighet	Områdesarbete för att stärka social hållbarhet genom att bygga tillit till samhällsinstitutioner, skapa inkluderande mötesplatser och skapa strukturer för inflytande. Riktade informations och utbildningsinsatser om valet. Ansvarsfull alkoholservering och narkotikaförebyggande i krogmiljö. Skapa en heltäckande bild av trygghetssituationen i staden.
God psykisk hälsa	Stärka kunskapen om psykisk ohälsa och suicidprevention genom att utbilda unga samt

	yrkesverksamma som möter människor i olika verktyg.
Hälsosamt åldrande	Skapa kompetens att identifiera och bemöta alkoholrelaterad ohälsa hos äldre.

Herrljunga

Prioriterade områden och målgrupper

- Fullföljda studier
- Psykisk hälsa och suicidprevention
- Ofrivillig ensamhet
- Hälsöfrämjande arbete (kopplat till fysisk aktivitet, kost, ANDTS)

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga
- Grupper i utanförskap (äldre, grupper och familjer med socioekonomiska utmaningar och/eller som står långt ifrån samhället)
- Personer med funktionsnedsättning

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stärkt föräldraförmåga. Öka trivsel och mående för barn och unga genom samverkan med olika aktörer.
Levnadsvanor och närmiljö	Ökade kunskaper inom ANDTS, samverka för ökat tillgängligt stöd för invånare som söker hjälp. Öka kunskap och främja hälsosamma vanor med fokus på social, fysisk och psykisk hälsa.
Tillit, inkludering och delaktighet	Stärka invånarnas möjlighet till inkludering och tillgänglighet
God psykisk hälsa	Ökad kunskap om psykisk hälsa och psykiska besvär. Sprida information om våld och hur invånare kan få stöd och hjälp (förövare och offer).
Hälsosamt åldrande	Ökad tillgänglighet till hälsoaktiviteter.

Mark

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier

- Levnadsvanor och närmiljö
- Tillit, inkludering och delaktighet
- Hälsosamt åldrande

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga
- Äldre
- Särskilt utsatta grupper (HBTQI, utrikesfödda, funktionsnedsättning, ensamstående)

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stödjande och lyhörda vårdnadshavare. Stärkt trygghetsskapande och brottsförebyggande arbete. Stärka barns handlingsberedskap och öka vuxenvärldens delaktighet i det digitala livet. Öka medvetenheten om läsningens betydelse.
Levnadsvanor och närmiljö	Meningsfull och aktiv fritid. Skapa bättre förutsättningar för att fler ska kunna delta i aktiviteter. Öka simkunnighet för kvinnor. Elever, föräldrar, professionella och andra aktörer får ökad kunskap om risker med alkohol, narkotika, tobak, doping och spel. Skapa främjande livsmiljöer för barn.
Tillit, inkludering och delaktighet	Systematisera arbetssätt och strukturer för möjligheter till delaktighet och inflytande. Genom att ha tim- och ferieanställda ungdomar skapas en plattform inom kommunen för ökat delaktighet och inflytande som tidigare saknats. Utveckla elevrådsarbetet på högstadieskolorna.
God psykisk hälsa	Förändra attityder, kunskap och beteenden kopplade till psykisk ohälsa och självmord. Utveckla ett hållbart arbetssätt där skola, elevhälsa och fritid samverkar kring förebyggande psykisk hälsa på ett strukturerat sätt.
Hälsosamt åldrande	Skapa fler möjligheter till meningsfulla möten, öka motivationen till rörelse och bidra till att hälsosamma vanor blir en naturlig del av vardagen. Strukturerat hälsosamtal med fokus på individens förutsättningar kan ge enskilda som befinner sig i eller riskerar att befinna sig i social isolering en möjlighet att få introduceras till aktiviteter som känns meningsfulla.

Svenljunga

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Levnadsvanor och närmiljö,
- God psykisk hälsa

Prioriterade grupper:

- Barn och unga
- Äldre
- Personer med funktionsnedsättning

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Öka möjligheter till utevistelse och meningsfull fritid. Stärkt föräldraroll och självförtroende. Stärkt tilltro till egen förmåga hos föräldrar och andra viktiga vuxna.
Levnadsvanor och närmiljö	Ökad livskvalitet, förbättrad kondition och psykisk hälsa bland unga. Minskat bruk av alkohol, tobak, narkotika bland barn och unga
Tillit, inkludering och delaktighet	Möjliggöra och utveckla arbetet med unga kommunutvecklare. Fler unga i föreningslivet och i andra positiva sammanhang. Språkutveckling
God psykisk hälsa	Kunskapshöjande insatser om psykisk hälsa till elever, befolkning och personal.
Hälsosamt åldrande	Fler gemensamma aktiviteter för äldre. Minskad kognitiv svikt och ökad psykisk hälsa. Ökad medvetenhet om livsstil och levnadsvanor i hela kommunen

Tranemo

Prioriterade områden och målgrupper

De största utmaningarna är främst psykisk och fysisk hälsa bland personer med funktionsnedsättning, för låg grad av fysisk aktivitet och övervikt/fetma i hela befolkningen samt bruk av ANDTS bland ungdomar.

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga
- Äldre
- Personer med funktionsvariation

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stärkt föräldrastöd till föräldrar med migrationsbakgrund. Läsandeförebilder för elever under sommarlovet första veckor. Skolsocialt team.
Levnadsvanor och närmiljö	Rörelseaktiviteter för personer med funktionsvariation. Föreningar får möjlighet att utveckla sin föreningsverksamhet. ANDTS förebyggande arbete. Kunskap om rörelseförståelse hos professioner och vuxna i barnens vardag.
Tillit, inkludering och delaktighet	Lyfta frågor kring HBTQI och mänskliga rättigheter. Stärka alla ungdomars inflytande i politiken
God psykisk hälsa	Ungdomar i mellan- och högstadiet som har eller är i risk för obesitas och eller känner sig ensamma får möjlighet att delta i aktiviteten dans för hälsa.
Hälsosamt åldrande	Aktiv och meningsfull fritid. Visa på möjligheterna till en aktiv roll inom idrotten hela livet. Öka möjligheten för personer som är 65 år och äldre till att vara fysiskt aktiva året runt.

Ulricehamn

Prioriterade områden och målgrupper

- Barn rustade för framtiden
- Hälsosamt åldrande

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga oavsett funktionsförmåga
- Äldre oavsett funktionsförmåga

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Att kunna läsa tidigt är en viktig del i att ta sig igenom grundskolan med godkända betyg.
Levnadsvanor och närmiljö	Ökat engagemang och kunskap kring hälsa i kommunen, stärkt samarbete mellan offentliga aktörer och civilsamhället samt ökad synlighet för gemensamma folkhälsofrågor. Ett sammanhållet och långsiktigt ANDTS-förebyggande arbete
Tillit, inkludering och delaktighet	Genom kulturaktiviteter för SFI-elever och möten med det lokala föreningslivet skapas möjligheter till delaktighet och meningsfull gemenskap. Ett

	bredare och mer inkluderande folkhälsoarbete där civilsamhället bidrar aktivt till att främja hälsa, delaktighet och gemenskap i lokalsamhället.
God psykisk hälsa	Skapa tillgängliga mötesplatser nära där människor bor.
Hälsosamt åldrande	Främja rörelse som en resurs för hälsa. Bidra till att skapa strukturer och rutiner som långsiktigt stödjer fysisk aktivitet som en självklar del av ett hälsofrämjande samhälle.

Vårgårda

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga barn inkluderat normbrytande beteende, kost och rörelse
- Ungas psykiska hälsa, inkluderande sexualitet, jämställdhet och våld i ungas relationer
- Drogförebyggande arbete
- Motverka ofrivillig ensamhet bland äldre
- Verka för en god fysisk och psykisk hälsa bland äldre
- Verka för en god hälsa hos alla invånare i Vårgårda kommun

Prioriterade målgrupper är framför allt barn och unga samt äldre.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Inspirera till goda vanor och därmed en bättre hälsa bland elever. Öka trivselen och studieglädjen. Öka kunskapen om mänskliga rättigheter, HBTQIA+ och allas lika värde hos våra barn och unga. Minskat droganvändande och färre unga som börjar röka, dricka alkohol eller använda narkotika. Att få fler ungdomar att köra moped och A-traktor skadefritt. Tidiga insatser för tryggare barn och föräldrar. Bättre finmotorik och bättre motorisk utveckling hos de små barnen. Ökad integration och minskat utanförskap.
Levnadsvanor och närmiljö	Tryggare bostadsområde. Att många ska komma ut och röra på sig mer i sin vardag. Utöka samarbete med samhällsplanering och miljöstrategi för att tillsammans verka för goda cykelmöjligheter. Tryggare föräldrar som gör bra och sunda val för sig och sina barn. Alla barn som vill ska kunna syssla med något kulturuttryck
Tillit, inkludering och delaktighet	Cykelkurser för vuxna med ickesvensk bakgrund. Ökad kunskap, ökad tolerans och ökat välmående

	hos personer som identifierar sig inom HBTQIA+ spektrat. Utredda möjligheterna att starta upp och förvalta en fritidsbank
God psykisk hälsa	Öka kunskapsnivån kring psykisk ohälsa. Delta aktivt och uppmärksamma olika uppmärksamhetsveckor. Bli bättre rustade i arbetet med att förebygga självmord. Öka tryggheten och minska våld i nära relation.
Hälsosamt åldrande	Inspirera seniorer till att göra hälsosammare levnadsval. Genom utbildning kring tidiga tecken på ensamhet eller riskfylld alkoholkonsumtion "hitta" seniorer som behöver stöttning i ett tidigare skede. Med bättre information vägleda seniorer till sociala arenor. Bidra till attraktiva mötesplatser och andra sociala arenor

Delregional nämnd västra

Ale

Prioriterade områden och målgrupper

- Föräldrahälsa och föräldraförmåga
- Psykisk hälsa, suicidprevention och ofrivillig ensamhet
- Trygga och goda uppväxtvillkor, inklusive fullföljda studier
- Levnadsvanor – fysisk aktivitet, matvanor och ANDTS
- Våldsprevention och trygghet
- Tillit, inkludering och delaktighet
- Tidiga samordnade insatser för barn och unga

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga
- Äldre (65+)
- Föräldrar och vårdnadshavare
- Flickor och kvinnor

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Tidiga samordnade insatser. Information och kommunikation från offentliga verksamheter ska vara lättillgängligt. Stärkt föräldraskapsstöd t ex kring medieanvändning. Genom att tidigt agera på lindrigt våld kan det grova våldet på sikt minska.

	Kompetensutveckling för att stärka det brottsförebyggande arbetet.
Levnadsvanor och närmiljö	Systematiskt planera verksamhet och fysisk miljö utifrån rörelseförståelse. Meningsfull fritid i närmiljön. Tillgängliggöra sportartiklar för lek och rörelse på allmänna platser ökar möjlighet till rörelseglädje.
Tillit, inkludering och delaktighet	Få överblick och förståelse för befolkningens sociala situation för att möjliggöra välgrundade beslut om samverkan och insatser. Stärkt delaktighet bland unga. Skapa positiv och personlig relation mellan ungdomar och blåljuspersonal. Demokratistärkande insatser.
God psykisk hälsa	Tidiga insatser och insatser som består av olika delar. Flera olika verksamheter behöver vara involverade och samverka. Digital, anonym stödchatt. Suicidriskmedveten samhällsplanering kan förebygga suicid. Anhörigstöd är en viktig suicidförebyggande insats.
Hälsosamt åldrande	Ett aktivt och hälsosamt åldrande genom social gemenskap, rörelse och förebyggande stöd. Genom att samordna samhällets insatser går det att förebygga och motverka de negativa effekterna som ofrivillig ensamhet kan innebära.

Alingsås

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Hälsosamt åldrande

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga
- Föräldrar och viktiga vuxna
- Äldre

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stärka föräldraförmåga och relation mellan föräldrar och barn. Skapa en plats där familjer får samlat, lättillgängligt och anpassat stöd. Trygg digital uppväxt. Skapa en sammanhållen och trygg övergång från mellanstadiet till högstadiet.
Levnadsvanor och närmiljö	

Tillit, inkludering och delaktighet	
God psykisk hälsa	
Hälsosamt åldrande	Sänka trösklar genom att finnas nära målgruppen, både geografiskt och kulturellt. Främja digital delaktighet, självständighet och livskvalitet hos målgruppen genom att tillgängliggöra IT-stöd i olika former. Inspirera till en aktiv och meningsfull fritid.

Härryda

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor – oavsett bostadsort och område
- Psykisk hälsa och suicidprevention
- Hälsosamt åldrande

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Trygga och goda uppväxtvillkor för alla barn och unga- oavsett bostadsort, kön eller funktionsvariation. Trygg digital uppväxt.
Levnadsvanor och närmiljö	
Tillit, inkludering och delaktighet	
God psykisk hälsa	En tydlig, gemensam plan för psykisk hälsa och suicidprevention. Minska stigma gällande psykisk ohälsa och suicid. Ökad kännedom om vad som bidrar till psykisk hälsa och var man kan få stöd och hjälp. Minska ofrivillig ensamhet genom meningsfulla insatser.
Hälsosamt åldrande	Förbättrad / bibehållen hälsa och självständighet bland äldre 65 +

Kungälv

Prioriterade områden och målgrupper

- Kraftsamla kring kommunens brottsförebyggande arbete.
- I enlighet med omställning ny socialtjänstlag åstadkomma en förflyttning mot mer förebyggande- och tidiga insatser.
- Mobilisera kring fullföljd grundskola och gymnasium.
- I ett växande Kungälv möjliggöra boende för alla i främjande och trygga miljöer.
- Integrera och inkludera nyanlända Kungälvbor.

- Fokusera på den psykiska ohälsan och den ofrivilliga ensamheten, särskilt prioriterat är unga och äldre.
- Stötta föräldrar och andra viktiga vuxna i deras uppdrag att vägleda barn- och ungdomar.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Främja språkutveckling i förskolan. Skapa förutsättningar för ett aktivt liv.
Levnadsvanor och närmiljö	Främja rörelseglädje och bidra till att skapa goda vanor kring fysisk aktivitet i närområdet. Öka kompetensen och förutsättningarna inom föreningslivet för att möta nya målgrupper.
Tillit, inkludering och delaktighet	Stärkt självförtroende bland personer med kognitiv eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning och ge dem en positiv upplevelse. Minska isolering, öka språkutvecklingen och skapa sociala nätverk. Stärkt samverkan kring tidig upptäckt, insatser och uppföljning vid våld i nära relation.
God psykisk hälsa	Fler elever som uppnått skolans mål för simning.
Hälsosamt åldrande	Samverkan med idrottsföreningar kring olika främjande aktiviteter. Utveckla samverkan med vårdcentraler med syfte öka kännedom om stöd till seniorer.

Lerum

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
 - Brottsprevention bland barn
 - Ungas digitala hälsa
- Levnadsvanor och närmiljö
 - Meningsfull fritid och sociala sammanhang
 - Tvärasektoriellt arbete om livsmiljöns påverkan på hälsan
- God psykisk hälsa
 - Suicidprevention

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stärkt brottförebyggande arbete. Skapa en tryggare och hälsosammare digital miljö.
Levnadsvanor och närmiljö	Främja sociala sammanhang och rörelseglädje genom inkluderande och stimulerande miljöer.

	Utveckla systematiserade arbetssätt för samverkan.
Tillit, inkludering och delaktighet	
God psykisk hälsa	Utveckla och stärka arbetet med suicidprevention.
Hälsosamt åldrande	

Lilla Edet

Prioriterade områden och målgrupper

- Barns och ungas hälsa och livsvillkor
- Förskolan och skolan som hälsofrämjande arenor
- Våldsprevention – en kommun fri från våld
- Äldres hälsa och livsvillkor

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Vårdnadshavare och andra viktiga vuxna får möjlighet till ökad kunskap, känna stöd och utveckla strategier för att bemöta barnens behov i olika åldrar och livssituationer. Positiv skolvardag där elever känner delaktighet, gemenskap och rörelseglädje.
Levnadsvanor och närmiljö	Främja fysisk aktivitet, rörelseglädje, hälsosamma matvanor och skapa hälsofrämjande och tillgängliga miljöer. Stärka vuxenvärldens norm att agera restriktivt gentemot ungdomars bruk av ANDTS. Rusta ungdomar mot att bli utsatta och för att själva utsätta andra för digitalt våld samt stärka vårdnadshavare och andra vuxna runt barn och unga
Tillit, inkludering och delaktighet	Förbättrad kunskap om var man kan vända sig för att få stöd eller anmäla våld. Förbättrad samverkan mellan aktörer inom kommunen.
God psykisk hälsa	Förebygga psykisk ohälsa och suicid genom att stärka kunskapen, handlingsberedskapen och det tidiga stödet i verksamheter som möter invånare i vardagen.
Hälsosamt åldrande	Ett utvecklat strategiskt samarbete och insatser som ger förutsättningar för fler äldre att vara självständiga längre. Ökad samverkan med civilsamhället.

Mölnadal

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Levnadsvanor och närmiljö
- God psykisk hälsa

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga, särskilt flickor
- Målgrupper som löper större risk för ohälsa och utanförskap

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Implementering av barnkonventionen. Fler trygga relationer mellan barn och vårdnadshavare/viktiga vuxna. Kunskap och verktyg om barns och ungas digitala mediaanvändning samt begränsa användningen och minska utsatthet på nätet.
Levnadsvanor och närmiljö	Systematiskt planera verksamhet och fysisk miljö utifrån rörelseförståelse. Simkunniga vårdnadshavare ökar möjligheten för barn att lära sig simma och klara skolan. Arbeta förebyggande mot barn och unga för att minska risken för missbruk och beroende i vuxen ålder. Meningsfull fritid motverkar utanförskap och främjar sammanhållning hos barn och unga.
Tillit, inkludering och delaktighet	Mötesplatser för arbete och studier. Demokratistärkande insatser. Tillgänglig information ökar delaktigheten i samhället. Alla invånare ska ha möjlighet att ta del av och utöva kultur och fritid
God psykisk hälsa	Kunskapshöjande insatser. Med tidiga insatser ge barn och unga förutsättningar för en god psykisk hälsa som kan vara hela livet. Kreativt skapande fungerar som ett verktyg för att hantera stress, få balans och fungerar även som smärtlindring.
Hälsosamt åldrande	Stärkt hälsa och självständighet bland äldre bidrar till åldrande med livskvalitet

Partille

Prioriterade områden och målgrupper

- Rörelseglädje och fysisk aktivitet
- Psykisk hälsa och suicidprevention

- Ofrivillig ensamhet och social isolering
- Trygga uppväxtvillkor
- Ungas inflytande och framtidstro
- Drogförebyggande arbete
- Jämställd hälsa
- Våld i nära relationer

Prioriterade målgrupper

- Barn och unga
- Personer med funktionsnedsättning, äldre och personer i ekonomisk utsatthet

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Trygg digital uppväxt. Stärkt trygghet på skolan. Verksamheter har kompetens och verktyg för att arbeta utifrån barnkonventionen. Stärkt föräldrastöd. Föreningsdeltagande är viktigt för delaktighet i samhället, social gemenskap och psykisk och fysisk hälsa. Förebygga användning av alkohol, narkotika och tobak bland unga.
Levnadsvanor och närmiljö	Rörelseglädje och fysisk aktivitet. Goda matmiljöer. Ökad känsla av ansvar för närområdet.
Tillit, inkludering och delaktighet	Möjlighet till delaktighet och inflytande påverkar trygghet, tillit och framtidstro och stärker självkänslan. Insatser för jämställd hälsa påverkar möjligheterna till makt över sitt eget liv. Genom att fokusera insatser på områden med större behov minskar skillnaderna i i hälsa bland kommunens invånare.
God psykisk hälsa	Genom ökad kunskap stärks den psykisk hälsan och den psykiska ohälsan förebyggs. Genom främjande av psykisk hälsa och arbete för resiliens stärks ungas psykiska hälsa.
Hälsosamt åldrande	Minskad ofrivillig ensamhet.

Stenungsund

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Levnadsvanor och närmiljö
- God psykisk hälsa
- Tillit, inkludering och delaktighet

Prioriterade områden

- Barn och unga – särskilt flickor
- Målgrupper som löper större risk för ohälsa och utanförskap

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Behovsstyrda och tillgängliga föräldrastödjande insatser. Trygg digital uppväxt.
Levnadsvanor och närmiljö	Ökad rörelse genom kunskap och informations spridning. Fler personer med funktionsvariation, deltar i ett rikt och varierat kultur- och fritidsliv. Kunskapshöjande insatser. Meningsfull fritid. Genom lågtröskelverksamhet och informations spridning om föreningslivet stärks föreningsdeltagandet. Förebyggande arbete mot barn och unga minskar risken för missbruk och beroende i vuxen ålder.
Tillit, inkludering och delaktighet	Tillgänglig information ökar delaktigheten i samhället. Ungdomsperspektiv ger ökad kvalitet i processer med ungdomar som målgrupp.
God psykisk hälsa	Kunskapshöjande insatser. Med tidiga insatser ges barn och unga förutsättningar för en god psykisk hälsa som kan vara hela livet. Genom att tidigt agera på lindrigt våld kan det grova våldet på sikt minska
Hälsosamt åldrande	

Tjörn

Prioriterade områden och målgrupper

- Delaktighet och livskvalitet
- Psykisk hälsa och suicidprevention
- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Hälsosamma levnadsvanor, inklusive drogförebyggande arbete (ANDTS)
- Aktivt och hälsosamt åldrande
- Ett tryggt, jämställt och inkluderande samhälle

Prioriterade målgrupper

- Barn och unga, med fokus på insatser i de miljöer där de vistas (skolan, hemmet och fritiden)
- Äldre 65+
- Flickor/kvinnor
- Personer med funktionsnedsättning

- HBTQI-personer
- Personer med låg socioekonomisk status
- Utlandsfödda

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stärka föräldraförmåga och relationen mellan föräldrar och barn. Främja en trygg, jämlik och hälsosam uppväxtmiljö för barn och unga i en alltmer digital vardag. Öka kunskapen om samordnade och tidiga insatser för barn och unga. Öka fysisk aktivitet, trivsel och trygghet i skolmiljön.
Levnadsvanor och närmiljö	Främja fysisk aktivitet, rörelseglädje, god motorisk utveckling och hälsosamma matvanor. Förebygga användning av alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar (ANDTS) bland barn och unga
Tillit, inkludering och delaktighet	Barn och unga känner sig sedda, hörda och respekterade. Förebygga våld, trakasserier och kränkningar bland barn och unga. Genom kunskap, struktur och samverkan forma en jämställd kommun, fri från våld. Stärka arbetet med att höja nyanlända föräldrars kunskap, trygghet och förmåga att stödja sina barns uppväxt och välmående. Stärka arbetet kring HBTQI-personers rättigheter. Främja rörelseglädje, social delaktighet och bättre hälsa hos personer med funktionsnedsättning.
God psykisk hälsa	Identifiera behov, möjligheter och samverkansformer för att skapa hälsofrämjande aktiviteter för personer som är daglediga. Öka den psykiska hälsan och tryggheten bland äldre. Ökad kunskap, reflektion och samtal om känslor, stress, relationer och livsfrågor
Hälsosamt åldrande	Utforma träffsäkra, förebyggande och hälsofrämjande insatser. Främja hälsa, delaktighet och meningsfull fritid för seniorer. förebygga fallolyckor.

Öckerö

Prioriterade områden och målgrupper

- Stärkt stöd till personer med funktionsnedsättning
- Trygga och stödjande miljöer för barn och unga
- Förebyggande av övervikt och hälsosamma matvanor
- Hälsofrämjande samhällsplanering

- Öka fysisk aktivitet och rörelseglädje i Öckerö kommun
- Minska stigma kring psykisk ohälsa, förebygga våld och suicid
- Jämställd hälsa och minskad psykisk ohälsa bland kvinnor

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stärkt föräldraförmåga och ökad tillgång till föräldraskapsstöd. Meningsfull och aktiv fritid för alla oavsett socioekonomi, funktionsförmåga och andra faktorer. Ökad framtidstro och egenmakt. Trygg digital uppväxtmiljö.
Levnadsvanor och närmiljö	Stärka förutsättningar för meningsfull och aktiv fritid samt vardagsrörelse. Förändrade normer och arbetssätt kring hälsa i kommunen. Mer jämlika matvanor i befolkningen. Jämlig hälsa för barn med särskilda behov. Säkerställa jämlig tillgång till hälsofrämjande aktiviteter oavsett funktionsvariation. Skapa tillgängliga och inkluderande miljöer. Stärkt stödstruktur för individer och familjer.
Tillit, inkludering och delaktighet	Ungas inflytande i beslut och samhällsutveckling. Skapa organisatoriska strukturer för inkludering och delaktighet samt tillit i lokalsamhället. Systematiskt arbetssätt för social inkludering. Normförändrande arbete från tidig ålder. Kultur som hälsofrämjande arena för alla.
God psykisk hälsa	Normförändring, ökad handlingsberedskap i samhället. Våldsprevention, jämställdhet, tryggare uppväxtmiljöer och relationsmönster. Hållbar och medveten läkemedelsförskrivning. Stärkt socialt nätverk.
Hälsosamt åldrande	Lågtröskelaktiviteter för fysisk och social aktivitet. Minska undernäring bland äldre. Skapa tillgängliga och inkluderande mötesplatser. Regelbunden uppdatering och spridning av information.

Delregional nämnd östra

Essunga

Prioriterade områden och målgrupper

- En jämlig hälsa och jämställd hälsa
- God psykisk hälsa
- Hälsosamma levnadsvanor

- Friska barn och fullföljda studier
- Ökat inflytande och delaktighet

Målgrupp är invånare i Essunga och Grästorp.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Öka engagemang och skolnärvaro. Minska socioekonomiska skillnader. Trygg och stödjande skolmiljö. Vikten av näringsrik kost. Främja fysisk aktivitet.
Levnadsvanor och närmiljö	Jämlikt inflytande där alla grupper i samhället har lika möjligheter att påverka beslut.
Tillit, inkludering och delaktighet	Skapa fler möjligheter för delaktighet i beslutsprocesser. Skapa strukturer som långsiktigt stödjer individers engagemang. Förbättra tillgång på information. Arbete för HBTQ/I-rättigheter.
God psykisk hälsa	Identifiera och uppmärksamma psykisk ohälsa i befolkningen genom samverkan, statistik och lärande. Minska social isolering. Utveckla och implementera program som förebygger psykisk ohälsa och suicid.
Hälsosamt åldrande	Stärka det hälsofrämjande arbete kring kost, fysisk aktivitet och ANDTS.

Falköping

Prioriterade områden och målgrupper

- Goda livsvillkor
 - Barn och ungas uppväxtvillkor
 - Demokrati, inflytande och social sammanhållning
- Hälsofrämjande livsmiljöer och levnadsvanor
 - Trygghet
 - Främja fysisk aktivitet och goda kostvanor
- Alkohol, narkotika, tobak, doping och spel om pengar

Prioriterade målgrupper är barn- och ungdomar 0–25 år samt personer 60 år och äldre.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stödjande vuxna och trygga relationer i familjen. Familjer i behov av extra stöd och hjälp har lätt att hitta rätt stöd och blir lotsade/hjälpta till rätt stöd

	av samverkande aktörer. Trygg skolmiljö. Barn- och unga får verktyg att hantera psykisk ohälsa.
Levnadsvanor och närmiljö	Stärka det trygghetsskapande och brottsförebyggande arbetet. Motverka parallella samhällssystem. Ökad kunskap om våld i nära relationer samt hedersrelaterat våld. Fler invånare hittar till förenings- och fritidsliv eller rörelse på egen hand. Förbättrade kostvanor. Minska tillgången till alkohol, narkotika, dopningsmedel och tobaks- och nikotinprodukter samt skadeverkningarna av spel om pengar.
Tillit, inkludering och delaktighet	Öka invånarens möjligheter till inflytande över samhällsutvecklingen. Bostadsområden och närmiljöer är socialt hållbara och inkluderande. Fler invånare har tillgång till meningsfulla och utvecklande fritids- och kulturaktiviteter.
God psykisk hälsa	Öka kunskapen kring psykisk hälsa och suicidprevention. Fler unga har verktyg att hantera vardagens utmaningar.
Hälsosamt åldrande	

Grästorps

Prioriterade områden och målgrupper

- Implementera program för att förebygga psykisk ohälsa, VIR och suicid.
- Hälsosamma levnadsvanor
- Friska barn och fullföljda studier
- Ökat inflytande och delaktighet

Målgrupp är invånare i Essunga och Grästorps.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Öka engagemang och skolnärvaro. Minska socioekonomiska skillnader. Trygg och stödjande skolmiljö. Vikten av näringsrik kost. Främja fysisk aktivitet.
Levnadsvanor och närmiljö	Jämlikt inflytande där alla grupper i samhället har lika möjligheter att påverka beslut.
Tillit, inkludering och delaktighet	Skapa fler möjligheter för delaktighet i beslutsprocesser. Skapa strukturer som långsiktigt stödjer individens engagemang. Förbättra tillgång på information. Arbeta för HBTQ/I-rättigheter.

God psykisk hälsa	Identifiera och uppmärksamma psykisk ohälsa i befolkningen genom samverkan, statistik och lärande. Minska social isolering. Utveckla och implementera program som förebygger psykisk ohälsa och suicid.
Hälsosamt åldrande	Stärka det hälsofrämjande arbete kring kost, fysisk aktivitet och ANDTS.

Gullspång

Prioriterade områden och målgrupper

- Jämlik och jämställd hälsa, med fokus på insatser kopplat till mäns våld mot kvinnor samt kompensatoriska insatser för att främja hälsa hos grupper som generellt har sämre hälsa.
- God psykisk hälsa, med fokus på insatser som kan minska ofrivillig ensamhet.
- Hälsosamma levnadsvanor, med fokus på insatser som främjar fysisk aktivitet för att andelen invånare som är fysiskt aktiva i den omfattning som Folkhälsomyndigheten rekommenderar ska öka.
- Trygghet, med fokus på missbruksrelaterad otrygghet, utemiljöer och ungdomar (16-19 år).

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Stärka det trygghetsfrämjande arbete t ex tillsammans med unga, kring offentliga miljöer och i samverkan.
Levnadsvanor och närmiljö	Bidra till en mer rörelsefrämjande fysisk miljö på förskolor. Skapa förutsättningar för rörelse/fysisk aktivitet för alla och en ökad kunskapsnivå. Sprida kunskap om hur droganvändning kan förebyggas.
Tillit, inkludering och delaktighet	
God psykisk hälsa	Skapa förutsättningar för sociala sammanhang samt förebygga utanförskap och ofrivillig ensamhet. Synliggöra det utbud av aktiviteter som finns i kommunen. Erbjud alla barn och unga i möjligheten till ett aktivt sommarlov. Utveckling av jämställdhetsarbete och våldsförebyggande arbete. Skapa bättre förutsättningar för utrikes födda kvinnor att etablera sig på arbetsmarknaden. Erbjud invånarna en aktiv fritid. Ökad delaktighet och inflytande bland unga. Med tidiga insatser kan

	psykisk ohälsas förebyggas. Utveckla systematiskt suicidpreventivt arbete
Hälsosamt åldrande	

Götene

Prioriterade områden och målgrupper

- Barn och ungas psykiska hälsa
- Psykisk hälsa i alla åldrar - suicidprevention
- Minskad ensamhet
- Fullföljda studier
- Drogförebyggande arbete
- Fysisk aktivitet och hälsosamma levnadsvanor

MÅLGRUPPER

- Barn och Ungdom
- Seniorer

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Samverkan mellan det ANDTS- och brottsförebyggande arbetet. Hitta sätt att nå vuxna som möter barn och unga i föreningslivet. Skapa en tydlig struktur för samverkan kring barn och ungas psykiska ohälsa. Utveckla hållbara strukturer för universellt föräldraskapsstöd genom samverkan, kontinuitet och variation i insatser.
Levnadsvanor och närmiljö	Fler unga får tillgång till meningsfull, aktiv och kreativ fritid. Få fler att bli intresserade av läsning för ett stärkt språk. Öka lekande i utomhusmiljö bland barn och unga, samt att barn, föräldrar och seniorer kan umgås i en miljö som ger känsla av gemenskap och hälsa.
Tillit, inkludering och delaktighet	Stärkt kompetens i demokrati och rättigheter för unga förstagångsväljare
God psykisk hälsa	Höja kompetensen bland chefer och medarbetare inom omsorg och socialtjänst gällande HBTQI+. Minska stigmat och öka medvetenheten kring psykisk hälsa. Trygg skolmiljö. Att barn och ungdomar stärker sin hälsa genom att göra något meningsfullt för andra och sig själva
Hälsosamt åldrande	Seniorer blir medvetna om att livsstil, hälsa och kognitiva aktiviteter påverka ett gott åldrande.

	Känna meningsfullhet, delaktighet och social gemenskap.
--	---

Hjo

Prioriterade områden och målgrupper

- Goda uppväxtvillkor för barn och unga
- ANDTS- och brottsförebyggande arbete

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Förstärkt föräldra/barn relationer och ökad föräldraförmåga. Att ge flickor möjlighet att nå goda vanor och öka kunskapen om att dans kan bidra till möjlighet till en god psykisk utveckling. Tidigt arbete med barn och ungas språkstörning. God tandvård bland barn och unga. Meningsfull fritid. Öka barn och ungas fysiska aktivitet och rörelseglädje.
Levnadsvanor och närmiljö	Öka trygghet och minska brottslighet genom trygghetsvandringar med koppling till fysisk miljö. Systematiskt brottsförebyggande arbete. ANDTS-förebyggande arbete.
Tillit, inkludering och delaktighet	Öka ungas inflytande och bidragande till kommunens utvecklingsfrågor. Öka enskildas delaktighet och rättigheter.
God psykisk hälsa	Ökad kunskap inom suicidområdet. Öka ungdomars kunskap om psykisk ohälsa och öka kunskap kring vilka hjälp/stöd verksamheter som finns. Förebygga ofrivillig ensamhet hos seniorer.
Hälsosamt åldrande	

Karlsborg

Prioriterade områden och målgrupper

- En jämlik och jämställd hälsa
- Psykisk hälsa, delaktighet och social sammanhållning
- Hälsosamma levnadsvanor

Prioriterade målgrupper:

- Personer med funktionsnedsättning
- Barn och unga

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Språkutveckling. Utveckla kompetensen hos fritidsgårdspersonalen för att kunna möta unga i viktiga och svåra ämnen till exempel psykisk ohälsa, sexualitet med flera. Stärka föräldrarollen för att skapa mer trygghet för barnen. Erbjudna ett tryggt och inkluderande alternativ till firande vid skolavslutningen
Levnadsvanor och närmiljö	Öka kunskapen om rörelseförståelse hos både barn, personal och vårdnadshavare. Förändra kostutbudet på fritidsgården och i idrottshallen. Möjliggör för en aktiv fritid, minskad isolering för personer med funktionsnedsättning.
Tillit, inkludering och delaktighet	Öka ungdomars delaktighet och inflytande i kommunen samt förståelsen för demokratiska processer. Skapa en trygg och inkluderande skolmatsalsmiljö.
God psykisk hälsa	Elever på anpassad skola får möjlighet att utforska olika estetiska uttrycksformer i en trygg och stödjande miljö. Genom att öppet adressera svåra och ofta tabubelagda ämnen, möjliggörs identifiering av riskbeteenden och ge verktyg för förebyggande samtal och åtgärder. Digitala vanor.
Hälsosamt åldrande	Ge bättre tillgång till relevant samhällsinformation. Ökad delaktighet för äldre i saker som händer i kommunen. Öka deltagande i föreningslivet samt främja fysisk aktivitet.

Lidköping

Prioriterade områden och målgrupper

- Fullföljda studier, fortsatta studier på eftergymnasial nivå eller annan sysselsättning
- Ungas delaktighet och inflytande
- ANDTS och brottsförebyggande arbete
- Jämställdhetsintegrering i styrning och ledning
- Våldsprevention
- Stärka hälsofrämjande insatser för att utjämna socioekonomiska skillnader
- Suicidprevention

Prioriterade målgrupper:

- Barn och unga
- Seniorer
- Särskilt utsatta grupper utifrån diskrimineringsgrunderna och socioekonomi.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Samverkan mellan det ANDTS- och brottsförebyggande arbetet. Skapa en tydlig och hållbar struktur för brottsförebyggande arbete i samverkan. Utveckla hållbara strukturer för universellt föräldraskapsstöd.
Levnadsvanor och närmiljö	Ungdomsrådet bidrar med idéer till utformning och programmering av torget. Få fler att bli intresserade av läsning för ett stärkt språk
Tillit, inkludering och delaktighet	Stärkt kompetens i demokrati och rättigheter för unga förstagångsväljare. Personer med funktionsnedsättning har möjlighet att uttrycka sig genom sång, teater, dans och i ett större arrangemang.
God psykisk hälsa	Utveckla och sprida utbildningsmaterial om HBTQI+ för att höja kompetensen bland chefer och medarbetare inom äldreomsorgen. Minska stigma och öka medvetenheten kring psykisk hälsa. Skapa möjligheter för ungdomar att få stöd, erfarenhet och meningsfull sysselsättning under hela året. Stärkt arbete mot våld i ungas relationer.
Hälsosamt åldrande	Känna meningsfullhet, delaktighet och social gemenskap. Seniorer blir medvetna om att livsstil, hälsa och kognitiva aktiviteter påverkar ett gott åldrande. Öka medvetandet gällande kommunens och civilsamhällets hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Mariestad

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor
- God psykisk hälsa bland barn och unga
- Hälsosamt åldrande målgrupp 65+
- Levnadsvanor och närmiljö riktat till kvinnor och unga tjejer

Område	Strategi
--------	----------

Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Genom ökad vuxennärvaro vill vi ändra attityder kring studentdagen och skolavslutning. Alla barn ska få ett roligt sommarlov med positiva minnen av lek och utevistelse med andra barn och vuxna. Genom att samverka med Mariehus kan vi jämna ut livsvillkoren i kommunen.
Levnadsvanor och närmiljö	Systematiskt och långsiktigt arbetssätt i det trygghetskapande och brottsförebyggande arbetet. Främja aktiva transporter. Ökad trygghet i närmiljön. Synliggöra olika möjligheter för personer med funktionsnedsättning samt anhöriga för att inspirera till en mer aktiv livsstil. Minska stillasittande genom att visa upp utbudet av aktiviteter som finns i kommunen
Tillit, inkludering och delaktighet	Öka tilliten till kommunen samt bli bättre på att omhänderta invånarnas synpunkter
God psykisk hälsa	Ändra hur barn och unga upplever miljöerna hos socialtjänsten. Ge elever kunskap om vad dom behöver för att må bra och verktyg för att kunna ta hand om sin egen psykiska hälsa. Ökad kunskap och förståelse hos elever, lärare och föräldrar kring machokulturens negativa konsekvenser
Hälsosamt åldrande	Ökad fysisk aktivitet och ökad social gemenskap och relationer bland de som deltar. Fler seniorer blir mer aktiva och gör aktiva val mot en mer hälsosam livsstil.

Skara

Prioriterade områden och målgrupper

- God fysisk och psykisk hälsa
- Ökad jämlikhet
- Ökad tillit till demokratin och samhället

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Fler barn och unga som hittar rörelseglädje och sunda levnadsvanor. Ökad skolnärvaro. Ökad trygghet som kan bidra till en känsla av sammanhang. Att alla ska leva ett liv fritt från våld. Senarelägga debut av alkohol, tobak och spel samt eliminera debut/bruk av doping och narkotika. Främja en hållbar utveckling

Levnadsvanor och närmiljö	Kartlägga behov, analysera och göra effektiva insatser. Öka förutsättningar för jämlikhet i hälsa och möjligheter till att förändra sitt och sin familjs liv
Tillit, inkludering och delaktighet	Ökad tillit till myndigheter och delaktighet i samhället. Ökad samverkan i det tidigt förebyggande arbetet, arbete med jämlikhet och tillgänglighet. Öka ungdomars förståelse för demokrati, öka ungas framtidstro och delaktighet i samhället
God psykisk hälsa	Ökad resiliens bland invånarna. Samlat utbud som gör det enklare för invånaren att få stöd. Minska stigmat och öka kunskapen om psykisk ohälsa inom organisationen för att ge insatser till invånare
Hälsosamt åldrande	Fler med känsla av sammanhang, gemenskap och ökad kunskap om goda vanor. Befintliga mötesplatser når bredare målgrupp

Skövde

Prioriterade områden och målgrupper

- Stärka jämställda och jämlika livsvillkor
- Möjliggöra en god livskvalitet genom hela livet
- Skapa goda och trygga uppväxtvillkor
- Verka för en ökad trygghet, delaktighet och inflytande

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Ge alla barn och ungdomar likvärdiga möjligheter till stöd. Öka kunskapen om barns rörelseförståelse och rörelseglädje bland personal och föräldrar. Att skapa förutsättningar för en hållbar, aktiv och meningsfull fritid
Levnadsvanor och närmiljö	Barn och unga möts av tidiga och förebyggande insatser för att motverka liberala attityder till ANDTS. Arbeta för ett minskat spel- och dataspelsberoende.
Tillit, inkludering och delaktighet	Möjlighet för alla medborgare att vara delaktiga i samhällsutvecklingen. Öka tilliten för samhällets institutioner och till olika grupper i områden med låg tillit. Minskad social isolering och ökad delaktighet i föreningsliv och samhällsaktiviteter. Motverka alla former av våld, våld i nära relationer inklusive heder.

God psykisk hälsa	Att skapa goda förutsättningar för en god fysisk och psykisk hälsa oavsett ålder.
Hälsosamt åldrande	Erbjuda mötesplats som berikar och stärker den sociala gemenskapen.

Tibro

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inklusive fullföljda studier
 - Barn och unga med hög frånvaro eller risk för skolavhopp
 - Barn och unga med behov av stärkt psykiskt välbefinnande
- Levnadsvanor och närmiljö
 - Barn och unga med låg fysisk aktivitetsnivå
 - Unga vuxna som varken arbetar eller studerar
 - Äldre personer och andra grupper som riskerar social isolering
- Tillit, inkludering och delaktighet
 - Barn och unga med behov av ökad delaktighet och inflytande
 - Äldre med risk för social isolering eller ensamhet
 - Föreningar och frivilligorganisationer som vill bidra till gemenskap och social hållbarhet
- God psykisk hälsa
 - Unga och äldre med risk för nedsatt psykiskt välbefinnande eller ofrivillig ensamhet
 - Invånare med begränsad social delaktighet
- Hälsosamt åldrande
 - Äldre med risk för social isolering eller nedsatt rörlighet
 - Äldre med behov av stöd för att bibehålla aktivitet och delaktighet

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Tidiga och samordnade insatser för barn och ungas psykiska hälsa. Arbeta för tidig upptäckt, relationsskapande och samordnade stödinsatser.
Levnadsvanor och närmiljö	Fler tillgängliga och attraktiva mötesplatser som stimulerar rörelse, utevistelse och spontana sociala möten. Meningsfulla aktiviteter under sommaren oavsett bakgrund eller ekonomiska förutsättningar. Skapa en skolmiljö som uppmuntrar rörelse, gemenskap och koncentration.

Tillit, inkludering och delaktighet	Genom strukturerad dialog med unga och återkoppling till kommunen stärks tilliten, förståelsen och samskapandet mellan ungdomar och organisationen. Utveckla volontärverksamhet som skapar möten mellan generationer och stärker gemenskapen.
God psykisk hälsa	Digital aktivitetskarta ska utvecklas. Genom riktade informationsinsatser ska kännedomen om aktivitetskartan öka och fler invånare inspireras att delta i det breda utbudet av sociala och hälsofrämjande aktiviteter. Våldsförebyggande arbete.
Hälsosamt åldrande	Erbjuda lättillgängliga möjligheter till rörelse och social samvaro i vardagen.

Tidaholm

Prioriterade områden och målgrupper

- En jämlik och jämställd hälsa
- En god psykisk hälsa
- Hälsosamma levnadsvanor

I enlighet med framtagna strategier ska tre perspektiv särskilt beaktas i alla satsningar:

- Jämställdhetsperspektivet
- Tillgänglighet
- Barnrättsperspektivet

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Skapa en förstärkt organisation och tydligare arbetssätt för arbetet med tidiga insatser. Stärka föräldraskapet. Främja skolnärvaro. Ökad kunskap om hälsa och dialog med andra unga. Fortsätta samarbete mellan Folkvandvården och kommunens förskolor
Levnadsvanor och närmiljö	Skapa mötesplatser för ökad trygghet. systematisera insatser kring rörelse. ANDTS förebyggande arbete.
Tillit, inkludering och delaktighet	Arbeta i ett tidigt skede med delaktighet och med perspektiv från målgruppen. Skapa en organisation med större medvetenhet kring tillgänglighet och hinder för lika tillgång till samhället. Integrera språkträning på en mötesplats

God psykisk hälsa	Förebygga psykisk ohälsa och suicid genom förebyggande insatser. Främja ett hållbart arbetsliv och förbättrade rutiner kring sjukskrivning och arbetsanpassning. Motverka skadliga normer som skapar våld i samhället och i nära relationer. Ökad kunskap om klimakteriet och dess påverkan på hälsan. Trygghet bland unga att prata om känslor och psykisk hälsa
Hälsosamt åldrande	Främja nya mötesplatser med fokus på delaktighet

Töreboda

Prioriterade områden och målgrupper

- Invånarna ska känna trygghet att gå ut ensamma.
- Minska våldet i nära relationer.
- Öka andelen invånare med bra självskattat hälsotillstånd.
- Öka andelen barn- och ungdomar som deltar i organiserade föreningsaktiviteter.
- Minska droganvändning bland unga.
- Stärka hälsan hos äldre personer så att de kan leva ett gott liv och vara oberoende av kommunalt stöd.
- Minska andelen barn och ungdomar som växer upp i ekonomiskt utsatta hushåll.

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Få till en effektiv samverkan i frågor som berör flera parter. Få fler barn och unga som deltar i föreningslivet. Minska andelen barn och unga som använder/börjar med ANDTS. Målet är att alla unga vuxna ska rustas för att på ett hållbart sätt uppnå ett självständigt liv där de är redo för arbete eller studier
Levnadsvanor och närmiljö	Förebygga och minska brott samt verka för att öka känslan av trygghet. Få fler invånare att vara aktiva.
Tillit, inkludering och delaktighet	Öka möjlighet till delaktighet, inflytande och påverkan. Möjliggöra enkla kontaktvägar in till kommunen.
God psykisk hälsa	Minska våldet i nära relation inklusive hedersrelaterat våld. Förebygga suicid/suicidförsök. Erbjud stöd och hjälp samt öka kännedom om klimakteriet.

Hälsosamt åldrande	Stimulera till ett hälsosamt åldrande genom fysisk aktivitet och social gemenskap. Motverka ofrivillig ensamhet.
--------------------	--

Vara

Prioriterade områden och målgrupper

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Hälsosamt åldrande inkl. levnadsvanor, psykisk hälsa och inkludering
- God psykisk och fysisk hälsa

Prioriterade målgrupper

- Barn och unga
- Föräldrar
- Äldre personer
- Särskilt utsatta grupper

Område	Strategi
Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier	Att arbeta kunskapsbaserat och långsiktigt utifrån etablerade modeller för drogforebyggande arbete inom ANDTS. Att utveckla arenor och aktiviteter som kombinerar läsning, rörelse och en meningsfull fritid. Att skapa en samordnad och långsiktig volontärstruktur i samverkan med skolor och civilsamhälle
Levnadsvanor och närmiljö	
Tillit, inkludering och delaktighet	
God psykisk hälsa	Att skapa inkluderande mötesplatser och aktiviteter. Bedriva våldspreventivt och kunskaphöjande arbete. Att integrera suicidprevention i kommunens ordinarie främjande och förebyggande arbete.
Hälsosamt åldrande	Förbättrad fysisk och mental hälsa genom ökad rörelse. Ökat socialt välbefinnande genom gemenskap och nya kontakter. Fler seniorer tar del av befintliga aktiviteter och mötesplatser. Att skapa långsiktiga och hållbara strukturer för frivilliginsatser