



Juni 2026

Långsiktig plan lokalt folkhälsoarbete 2026-2028 för kommunerna i Västra Götaland

Bilaga 4 - Sammanställning av insatser inom området: God psykisk hälsa

Innehållsförteckning

Bakgrund	3
God psykisk hälsa	3
Delregional nämnd Göteborg	4
Delregional nämnd norra	11
Delregional nämnd södra	23
Delregional nämnd västra	30
Delregional nämnd östra.....	43

Bakgrund

Detta är en bilaga till ”Sammanställning långsiktig plan lokalt folkhälsoarbete 2026-2028 för kommunerna i Västra Götaland”.

Utifrån samverkansavtal avseende lokala folkhälsoinsatser 2026-2028 som de delregionala nämnderna har tecknat med varje enskild kommun i Västra Götaland, har varje kommun tagit fram och beslutat om långsiktiga planer och årliga insatser för åren 2026–2028. Dessa planer rapporteras in i Västra Götalandsregionens Plan & Styrssystem ”Stratsys”. Insatserna sorteras in under följande rubriker:

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- Levnadsvanor och närmiljö
- Tillit, inkludering och delaktighet
- **God psykisk hälsa**
- Hälsosamt åldrande

Den här bilagan har sammanställt varje kommuns beslutade och de planerade insatser som de själva valt att sortera in under området ”**God psykisk hälsa**”.

Det finns inget krav på att ha beslut om insatser inom samtliga fem områden, vilket innebär att det finns kommuner utan redovisade insatser.

Innehållet har inte justerats utan det som har inrapporterats in i mallen i Stratsys har kopierats rakt av.

Kommunerna är sorterade i bokstavsordning under respektive delregionalt nämndområde: Göteborg, norra, södra västra och östra.

God psykisk hälsa

Följande textstycke är hämtat från anvisningarna för att sätta området i ett sammanhang.

Psykisk hälsa kan beskrivas som en tillgång eller resurs som gör det möjligt för människor att må bra och gör det möjligt för oss att uppnå vår fulla potential. Arbetet med att stärka den psykiska hälsan innebär både främjande och förebyggande arbete i hela befolkningen. Det kan innefatta insatser som både främjar psykiskt välbefinnande samt insatser som förebygger suicid.

Delregional nämnd Göteborg

Centrum

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Utforska hur fritidsverksamhet och föreningar kan skickliggöras i att upptäcka barn som anhöriga.</p> <p>Målgrupp: Fritidsverksamhet och föreningar med verksamhet för barn och unga.</p>	<p>Ökad förmåga att upptäcka anhöriga barn i ordinarie verksamhet.</p> <p>Utjämnade skillnader i uppväxtvillkor bland barn till föräldrar med egna problem.</p>	<p>Anhöriga barns rättigheter tillgodoses.</p> <p>God psykisk hälsa bland anhöriga barn.</p>
<p>Tvärsektoriell samordningsgrupp som omvärldsbevakar, kartlägger och analyserar studenters psykiska hälsa.</p> <p>Samordningsgruppen initierar samverkan, samordnar och möjliggör för olika aktörer att mötas över professions- och verksamhetsgränser för erfarenhetsutbyte, kunskapshöjning och utvecklad samverkan. Planera och genomföra nätverksträffar på aktuella teman inkl. verksamhetspresentationer.</p> <p>Målgruppen är professioner och verksamheter som möter studenter i sin verksamhet.</p> <p>Samverkansaktörer är GU, Chalmers, SF Centrum, SF Hisingen, SF Nordost, SF Sydväst, studenter, näringsliv, civilsamhälle och Västra Götalandsregionen.</p>	<p>Ökade förutsättningar för psykiska hälsa hos studenter.</p> <p>Bättre förutsättningar för verksamheter som möter studenter att hänvisa dem till rätt stöd och hjälp vid psykisk ohälsa.</p>	<p>God psykisk hälsa bland studenter i staden.</p> <p>Högskolestudenter fullföljer sina studier.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Undersöka särskilt utsatta grupperns behov inom gruppen högskolestudenter, fokus internationella studenter.</p> <p>Sprida kunskap om vad som påverkar internationella högskolestudenters psykiska hälsa och föreslå förbättringar.</p>	<p>Ökad kunskap om internationella studenters utsatthet bland professioner som möter studenter.</p> <p>Ökad uppmärksamhet på och benägenhet att tillmötesgå målgruppens behov bland verksamheter som möter internationella högskolestudenter.</p>	<p>God psykisk hälsa bland internationella studenter.</p>
<p>Utveckla samverkan med bovärdar och förtroenderåd på SGS och CSB studentbostäder. Målgrupp internationella studenter.</p>	<p>Öka bovärdars kunskap om tidiga tecken på psykisk ohälsa, rusta i att våga fråga samt information om vart dem kan hänvisa vidare för ytterligare stöd och hjälp.</p> <p>Öka de boendes inflytande över sitt boende samt möjlighet till social gemenskap.</p>	<p>God psykisk hälsa bland internationella studenter.</p>
<p>Utforska innovativa boendelösningar för studenter som också bidrar till minskad ofrivillig ensamhet.</p> <p>I samverkan med relevanta aktörer undersöka möjligheten att anordna ett matchningsevent mellan studenter som söker boende och personer som kan hyra ut del av sin bostad.</p> <p>Samverkansaktörer är bl a Hyresgästföreningen, jagvillhabostad.nu, universitetsskyrkan.</p>	<p>Ökad möjlighet för studenter att hitta en bostad i tidigt skede under sin studietid.</p> <p>Minskad ofrivillig ensamhet bland studenter och hus/lägenhetsinnehavare.</p>	<p>Social delaktighet och god psykisk hälsa hos studenter.</p> <p>Minskad ofrivillig ensamhet</p>
<p>Undersöka förutsättningarna att utveckla en rutin i samverkan för efterlevandestöd till anhöriga efter suicid i Göteborgsområdet. Ta inspiration av Region Kalmars modell samt hur</p>	<p>Minska risken för suicid och psykisk ohälsa bland gruppen efterlevande.</p>	<p>God psykisk hälsa hos efterlevande.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>arbetet utformats i Sjuhärad.</p> <p>Samverkansaktörer är Socialförvaltningarna Göteborg, KPH (Kunskapsstöd Psykisk hälsa), GR, Polisen och Vårdsamverkan.</p>		
<p>Fysisk aktivitet och sociala sammanhang till personer som har eller har haft psykisk ohälsa.</p> <p>Samverkansparter: Föreningen Friskvårdsklubben, Socialförvaltning Centrum.</p>	<p>Fler tillgängliga aktiviteter för personer med psykisk ohälsa.</p> <p>Ökad fysisk aktivitet för personer med psykisk ohälsa.</p> <p>Ökad social gemenskap för personer med psykisk ohälsa.</p>	<p>Förutsättningarna för jämlika levnadsvanor och full delaktighet för personer med funktionsnedsättning säkras.</p>
<p>Öppen kreativ verkstad, Dagsverket, med eget skapande i fokus.</p> <p>Verket bjuder in till en daggrupp med särskilt utsedd handledare. Här finns möjligheten att syssla med egna projekt, som att sy och brodera t ex.</p> <p>Handledaren stöttar upp de första gångerna för att deltagarna ska komma igång och bli bekväma i huset. Målgrupp är unga vuxna från 18 till och med 28 år som står utanför studier och sysselsättning och som har behov av rutiner och social kontakt på dagtid.</p>	<p>Ökad psykisk hälsa bland unga vuxna som står utanför sysselsättning.</p> <p>Ökade möjligheter till socialt deltagande bland unga vuxna utanför sysselsättning.</p> <p>Minskad ensamhet hos målgruppen.</p>	<p>God psykisk hälsa hos unga vuxna.</p> <p>Social delaktighet hos unga vuxna.</p> <p>Meningsfull sysselsättning för unga vuxna.</p>

Hisingen

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Erbjuda personal/professionella metoder för hur naturen kan användas som ett sätt att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa i samverkan med Friluftsförbundet.	Ökad kunskap bland personal/professionella om hur naturen kan användas som ett sätt att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa.	Fler använder metoden i sin verksamhet för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos invånare i staden.
Samverkan med folkbiblioteken med fokus på personer med funktionsnedsättning	Fler personer med funktionsnedsättning ska ta del av bibliotekets utbud och känna större socialt sammanhang.	Ökad inkludering och psykisk hälsa hos personer med funktionsnedsättning.
Erbjuda aktiviteter till unga vuxna tjejer och ickebinära med funktionsnedsättning i samverkan med Passalen	Ökat socialt sammanhang- och känsla av delaktighet för tjejer/icke binära.	Ökad psykisk hälsa hos tjejer/icke binära.
Tvärsektoriell samordningsgrupp med deltagare från Göteborgs Universitet, Chalmers, Socialförvaltningarna i staden som omvärldsbevakar, kartlägger och analyserar studenters psykiska hälsa samt erbjuder nätverksträffar med flera aktörer.	Ökade förutsättningar för psykiska hälsa hos studenter. Bättre förutsättningar för verksamheter som möter studenter att hänvisa dem till rätt stöd och hjälp vid psykisk ohälsa.	Ökad psykisk hälsa bland studenter i staden. Ökad andel högskolestudenter som fullföljer sina studier.
Fysisk aktivitet och sociala sammanhang till personer som har eller har haft psykisk ohälsa. Samverkanspartner: Föreningen Friskvårdsklubben, Socialförvaltning Centrum.	Fler tillgängliga aktiviteter för personer med psykisk ohälsa. Ökad fysisk aktivitet för personer med psykisk ohälsa. Ökad social gemenskap för personer med psykisk ohälsa.	Förutsättningarna för jämlika levnadsvanor och full delaktighet för personer med psykisk ohälsa säkras.

Nordost

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Mental Health first aid eller andra kunskapsbaserade program och insatser för medarbetare och befolkning.</p> <p>Samverkansaktörer: SFx4, GSF, civilsamhälle</p>	<p>Ökad kunskap om psykisk ohälsa och vilket stöd som finns.</p> <p>Genomförda Mental Health First Aid-kurser eller andra evidensbaserade program för medarbetare.</p>	<p>Medarbetare har kunskap att tidigt identifiera psykisk ohälsa, bemöta och lotsa rätt.</p>
<p>Implementera pilotprojektet IPS-Coach på Ungdomsporten för att ungdomar med särskilda behov (NPF eller andra psykisk utmaningar) ska få komma ut sysselsättning.</p> <p>Samverkansaktörer: SF NO, KAA, arb vx, UBF</p>	<p>Sysselsättning i form av arbete och praktik för unga.</p> <p>Fler unga med NPF eller annan problematik lyckas med sin praktikplats.</p> <p>Minskat antal UVAS i stadsområdet.</p>	<p>Ett inkluderande samhälle där ungdomar med särskilda behov får möjlighet till sysselsättning och leva ett självständigt liv.</p>
<p>”Dansa för hälsa” är en förebyggande satsning som riktar sig till ungdomar 13-19 år med återkommande stressrelaterade besvär.</p> <p>Projektet genomförs i samarbete med UngNordost och Elevhälsan.</p> <p>Samverkansaktörer är: SF NO och GS</p>	<p>Ungdomar får bättre copingstrategier och socialt stöd kring psykisk ohälsa.</p> <p>Ökat psykiskt, fysiskt och socialt välbefinnande bland ungdomar.</p> <p>Tillgång till tidiga stödinsatser för elever i riskzon.</p>	<p>Ungdomar har copingstrategier och kunskap att ha en god psykisk hälsa och vid behov söka vård.</p>
<p>Stadengemensam ULF arbetsgrupp omvärldsbevakar, kartlägger och analyserar studenters psykiska hälsa samt agerar på behov som uppkommer kring information, samverkan med mera.</p>	<p>Ökade förutsättningar för psykiska hälsa hos studenter.</p> <p>Bättre förutsättningar för verksamheter som möter studenter att hänvisa dem till rätt stöd och hjälp vid psykisk ohälsa.</p>	<p>Ökad psykisk hälsa bland studenter i staden.</p> <p>Ökad andel högskolestudenter som fullföljer sina studier.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Samverkansaktörer: GU, Chalmers, SFx4, studenter, näringsliv, civilsamhälle.		

Sydväst

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Motverka kvinnlig könsstämpning</p> <p>Socialförvaltning sydväst, föreningen Existera samt det offentliga Bostadsbolaget Poseidon samverkar för att på lång sikt bidra till att motverka kvinnlig könsstämpning.</p>	<p>Drabbade kvinnor har sociala nätverk där de diskuterar frågan om kvinnlig könsstämpning utifrån lagstiftning och etiska dilemman. De diskuterar hälsa och har fysisk aktivitet.</p> <p>Ett nätverk mellan lokala aktörer/verksamheter som möter målgruppen är uppbyggt.</p>	<p>Drabbade kvinnor är stärkta psykiskt och fysiskt.</p> <p>Kvinnornas samtal om frågan utifrån lagstiftning, hälsokonsekvenser och etiska dilemman leder till förändrade attityder och värderingar gällande kvinnlig könsstämpning och att färre flickor utsätts.</p>
<p>Erbjuda Självhjälpsgrupper i Stadsområde sydväst.</p> <p>Socialförvaltning sydväst, Föreningen Självhjälpshuset Solkatten, Västra Frölunda Pastorat och Flatåskyrkans Församling samverkar för att erbjuda Självhjälpsgrupper i stadsområdet.</p>	<p>Fler invånare i sydväst har kännedom och deltar i Självhjälpsgrupper.</p> <p>En modell för att långsiktigt kunna erbjuda Självhjälpsgrupper i stadsområdet har tagits fram.</p>	<p>Med hjälp av Självhjälpsgrupper kan deltagare bibehålla sin psykiska hälsa trots att de har ett angeläget ämne/en utmaning att dela med andra.</p> <p>Självhjälpsgrupper är en känd samtalsmetod.</p>
<p>Friskvårdsklubben</p> <p>Fysisk aktivitet och sociala sammanhang för personer som har eller har haft psykisk ohälsa.</p> <p>Samverkansparter: Föreningen</p>	<p>Fler tillgängliga aktiviteter för personer med psykisk ohälsa.</p> <p>Ökad fysisk aktivitet för personer med psykisk ohälsa.</p>	<p>Ökade förutsättningarna för jämlika levnadsvanor och full delaktighet för personer med funktionsnedsättning.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Friskvårdsklubben och Socialförvaltningarna Sydväst, Hisingen och Centrum.	Ökad social gemenskap för personer med psykisk ohälsa.	
Tvärsektoriell samordningsgrupp som omvärldsbevakar, kartlägger och analyserar studenters psykiska hälsa. Samordningsgruppen initierar samverkan, samordnar och möjliggör för olika aktörer att mötas över professions- och verksamhetsgränser för erfarenhetsutbyte, kunskapshöjning och utvecklad samverkan. Planera och genomföra nätverksträffar på aktuella teman inkl. verksamhetspresentationer. Målgruppen är professioner och verksamheter som möter studenter i sin verksamhet. Samverkansaktörer är GU, Chalmers, SF Centrum, SF Hisingen, SF Nordost, SF Sydväst, studenter, näringsliv, civilsamhälle.	<p>Ökade förutsättningar för psykiska hälsa hos studenter.</p> <p>Bättre förutsättningar för verksamheter som möter studenter att hänvisa dem till rätt stöd och hjälp vid psykisk ohälsa.</p>	<p>Studenter i staden har en god psykisk hälsa.</p> <p>Det är fler högskolestudenter som fullföljer sina studier.</p>
<p>Stärka det våldsförebyggande arbetet.</p> <p>Informationsinsatser riktade till unga.</p> <p>Kampanjer som Orange Week och Svartsjuka är inte romantiskt riktas till allmänheten.</p> <p>Kompetenshöjande insatser samt samverkansinsatser inom området hedersrelaterat våld för yrkesverksamma.</p> <p>Stärka samverkan inom socialförvaltningens verksamheter i syfte att stärka gemensamma arbetssätt.</p>	<p>Insatserna förväntas öka kunskap, trygghet och förmågan att agera vid oro hos både unga och professionella.</p> <p>Bidrar till att förebygga våld genom att stärka skyddsfaktorer, förändra normer kring relationer och förbättra upptäckande av våld.</p> <p>Fördjupad samverkan mellan aktörer ska ge en mer sömlös stödprocess.</p>	<p>Det finns färre våldsrelaterade risker.</p> <p>Unga har sunda relationsnormer.</p> <p>Yrkesverksamma har kompetens kring våld och våldsutsatthet.</p> <p>Det finns tydlig och lättillgänglig information om stöd.</p>

Delregional nämnd norra

Bengtsfors

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Porr och samtycke för barn och unga, utbildning elevhälsan	<p>Kortsiktiga resultat: Ökad kunskap hos elevhälsopersonal om porrens påverkan på ungas sexualitet, relationer och psykiska hälsa. Stärkt trygghet i bemötandet, personalen vågar ta samtal om sex, porr och samtycke på ett professionellt och icke-dömande sätt. Bättre förmåga att identifiera tidiga signaler på riskbeteenden eller oro kopplat till sex och porr. Gemensam arbetsmetodik och språkbruk i elevhälsoteamet, vilket ökar kvaliteten i arbetet.</p> <p>Långsiktiga resultat: Ett mer systematiskt och förebyggande elevhälsoarbete kring sexualitet, relationer, samtycke och digitala risker. Tryggare elever som får korrekt kunskap och stöd, vilket kan minska riskbeteenden och orälistiska föreställningar från porr. Förbättrad psykisk hälsa hos elever genom stärkta gränser, självkänsla och sundare relationer. Hållbar kompetens i skolorganisationen som bidrar till en mer jämlik och trygg skolmiljö över tid.</p>	Det tidiga livets villkor Lärandet genom hela livet och trygg försörjning
Våld i nära relationer	Någon form av insats under en vecka fri från våld. Utfall kort sikt: Ökad medvetenhet i	De tidiga livets villkorLärande genom hela livet och trygg försörjning.Inflytande och delaktighet.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
	<p>organisationen och samhället. Ökad trygghet i organisationen. Fler våldsutsatta söker hjälp i samband med veckan. Utfall lång sikt: Förändrade attityder och normer kring våld i nära relationer. Ökad rapportering av våld eller fler som söker stöd. Minskad förekomst av våld i nära relationer.</p>	

Dals-Ed

Ingen inrapporterad insats.

Färgelanda

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Växa tryggt. Strukturerat arbete kring elevers psykiska hälsa som bedrivs genom beprövade metoder och arbetsmaterial som är anpassat utifrån ålder. Riktat sig till hela grundskolan (åk0 -åk9). Insatsen görs i skolan där EHT är ansvariga för att det genomförs enligt plan.</p>	<p>På kort sikt skall alla elever som går i Färgelandas kommunala grundskola få ta del av kunskapshöjande material som vi med omsorg valt ut. På längre sikt förväntar vi oss en höjd kompetens kring känslor, normer, våra mänskliga behov mm. På lång sikt hoppas vi kunna öka den allmänna nivån kring upplevd psykisk hälsa, machokultur samt att våra elever fått redskap som de kommer kunna använda sig av för att hantera livets med- och motgångar.</p>	<p>Genom att ge detta typ av stöd under skolgången vill vi ge våra barn och ungdomar kunskaper som gör att den upplevda psykiska hälsan ökar.</p>

Lysekil

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>En vecka fri från våld</p> <p>Målgrupp är allmänhet.</p> <p>Varje år uppmärksammar Lysekils kommun den nationella veckan En vecka fri från våld och Orange day. Syftet är att synliggöra det förebyggande arbetet mot pojkar och mäns våld mot flickor och kvinnor – och att våldet går att förebygga. Insatser under veckan är bland annat kunskapshöjande information genom statistik och reportage och föreläsningar.</p>	<p>Ökad kunskap om våldets utbreddhet och vad våld faktiskt är. Att vem som helst kan vara utsatt och att vem som helst kan utsätta.</p>	<p>Att färre personer blir offer för våld i nära relation, att färre personer utsätter andra för våld och att allmänheten får bättre kunskap om hur man kan agera.</p>
<p>Samverkanskonferens våld 2026</p> <p>Målgrupp är yrkesverksamma som arbetar med våldsfrågor samt beslutsfattare.</p> <p>Konferensen är digital men spelas in och går att ta del av i efterhand</p>	<p>Ökad kunskap om hur våldsförebyggande arbete kan struktureras mellan kommun och polis på lokal nivå.</p>	<p>Syftet är att stärka kunskapen om våld i nära relationer hos yrkesverksamma och beslutsfattare och på sikt bygga upp hållbara strukturer för ett våldsförebyggande arbete.</p> <p>Genom konferensen är förhoppningen att samarbetet mellan polis och socialtjänst vid våld i nära relationer ökar.</p>
<p>Sommarlovsaktiviteter</p> <p>Målgrupp är barn och unga.</p> <p>Syftet är att erbjuda ett brett utbud av aktiviteter under sommarlovet för barn och unga. Aktiviteterna sker främst genom kommunens enhet Ung Utveckling, i samverkan</p>	<p>Fler unga har ett aktivt sommarlov</p> <p>Unga som inte har ekonomiska möjligheter till kostnadsamma sommarlovsaktiviteter får möjligheten att testa på.</p> <p>Sociala sammanhang och bryta ensamhet.</p>	<p>Ambitionen är att fler barn har ett aktivt och roligt sommarlov och att färre barn hamnar i negativa kretsar.</p> <p>Förhoppningen är även att det skadliga bruket ska minska då aktiviteterna som erbjuds har nolltolerans för alkohol, droger och tobak. Att unga får möjligheten att testa på en aktivitet de annars kanske inte gjort.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
med föreningslivet och civilsamhället. Aktiviteterna är kostnadsfria för deltagarna.	Minska risken för normbrytande och kriminella beteenden.	
Häng med oss ut Målgrupp: Personer med psykisk ohälsa I samverkan med Friluftsrådet Lysekil kunna erbjuda aktiviteten "häng med oss ut".	Att fler i kommunen kommer ut i naturen och tar del av friluftslivet som finns. Ökad samverkan med civilsamhället.	Minska den psykiska ohälsan.

Mellerud

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Kompetenshöjande insatser för personal inom kommunens förvaltningar	Ökad kompetens inom områdena våld i nära relationer och suicidprevention	Färre fall av våld i nära relationer och färre fall av suicid
Föreläsningar inom relevanta områden för målgruppen unga	fler unga får kunskap och vet vart de kan vända sig om de mår dåligt.	Färre antal unga med psykisk ohälsa

Munkedal

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Kommunstyrelsen har fått utbildning från Suicide Zero gällande suicidprevention. I samband med detta beslutades att folkhälsostrategen skulle ta fram en lokal handlingsplan för suicidprevention för Munkedals kommuns organisation. Denna plan	Ett centralt resultat är att kompetensen hos medarbetare inom olika verksamheter höjs, genom utbildningsinsatser som stärker förmågan att identifiera och bemöta personer i suicidrisk. Särskilt fokus läggs på att stärka skyddsfaktorer för barn och unga, exempelvis genom skolbaserade program, utbildning av	Syftet med arbetet är att minska förekomsten av suicid och suicidförsök genom ett samordnat, kunskapsbaserat och långsiktigt arbete. Handlingsplanens syfte är att suicidprevention hanteras inom kommunens verksamheter genom att gå från enskilda insatser till ett strukturerat och tvärsektorielt angreppssätt.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>skall implementeras i hela organisationen under kommande år.</p>	<p>skolpersonal och tydliga krisrutiner. Handlingsplanen förväntas också bidra till en mer sammanhållen vårdkedja, där samverkan mellan kommun, region och civilsamhälle säkerställer att individer får rätt stöd i rätt tid. Psykisk hälsa främjas genom insatser för god arbetsmiljö och riktlinjer för hantering av suicidala situationer, samtidigt som den fysiska miljön görs säkrare genom åtgärder på platser med hög suicidrisk. Ytterligare resultat inkluderar minskad alkoholkonsumtion genom förebyggande arbete, ökad medvetenhet i samhället via informationskampanjer, samt förbättrad tillgång till stöd genom kartläggning och förstärkning av stödlinjer och medmänskliga insatser. Planen innefattar också insatser för att begränsa tillgången till suicidmedel, identifiera riskgrupper och erbjuda anpassat stöd, samt minska ofrivillig ensamhet bland äldre – särskilt män över 85 år. Slutligen förväntas handlingsplanen stärka stödet till efterlevande genom tydliga rutiner och samverkan med civilsamhället, vilket bidrar till att minska den psykiska belastningen efter ett suicid.</p>	<p>Det innebär att suicidprevention ska vara en integrerad del av det ordinarie folkhälsoarbetet, där alla relevanta aktörer har en tydlig roll och ett ansvar. En ökad medvetenhet och kunskap om suicidprevention hos både personal och invånare. Tidigare upptäckt och snabbare stöd till personer i riskzon. Minskad stigma kring psykisk ohälsa och suicid. Förbättrad samverkan mellan kommunala och regionala aktörer. Tryggare miljöer där risker för suicid minimeras. Stärkt stöd till efterlevande och närstående.</p>

Orust

Ingen inrapporterad insats.

Sotenäs

Ingen inrapporterad insats.

Strömstad

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Män i rörelse</p> <p>Män i rörelse är en kommunal insats som riktar sig till män över 40 år, med syfte att minska psykisk ohälsa och ofrivillig ensamhet. Genom lågtröskelaktiviteter i en trygg miljö skapas gemenskap och möjlighet till reflektion. Träffarna hålls två gånger i månaden och leds av två ledare. Exempel på aktiviteter är promenader med samtal, matlagning vid grillplats, diskussionsgrupper och lättare fysisk aktivitet. Samverkansaktörer är Strömstads kommuns gemenskapssamordnare, folkhälsostateg samt habiliteringsassistent.</p>	<p>Genom att delta i de olika aktiviteterna förväntas deltagarna få ökad social samhörighet och stöd, vilket kan leda till förbättrat psykiskt välbefinnande och minskad ensamhet. Insatsen ska också bidra till att deltagarna utvecklar en bättre förståelse för sin egen hälsa och livsstil.</p>	<p>Målet är att motverka psykisk ohälsa, social isolering och ensamhet bland män över 40 år. Genom en trygg och kravlös mötesplats vill insatsen öka mäns vilja att prata om hälsa och känslor, stärka deras sociala nätverk och förbättra deras psykiska och fysiska hälsa.</p>
<p>Samverkanskonferens 2026 med fokus på samverkan gällande våld i nära relation.</p> <p>De senaste åren har 16 kommuner, Västra Götalandsregionen, Brottsofferjouren Fyrbodal och polisområde Fyrbodal gemensamt arrangerat samverkanskonferensen med fokus på våld i nära relationer. Dessa aktörer fungerar som centrala samverkanspartner och bidrar med kompetens, erfarenhet och nätverk för att stärka insatsens långsiktiga effekt.</p>	<p>Förväntade resultat är ökad kunskap och medvetenhet hos yrkesverksamma och ideella aktörer om våld i nära relationer, stärkta nätverk och förbättrad samverkan mellan myndigheter och organisationer samt tydligare strategier för att ge stöd, skydd och hjälp till våldsutsatta. På lång sikt förväntas detta leda till minskad utsatthet och förebyggande av fortsatt våld.</p>	<p>Insatsen syftar till att långsiktigt stärka kunskapen om våld i nära relationer. Den ska synliggöra och mobilisera kompetens och resurser hos yrkesverksamma och ideella aktörer samt skapa hållbara samsamarbetsstrukturer mellan myndigheter och organisationer. Genom kontinuerligt och förebyggande arbete ska insatsen bidra till minskad våldsutsatthet och förebygga fortsatt viktimisering.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Lokal nätverk med fokus på våld i nära relation</p> <p>Uppstart av en tvärprofessionell arbetsgrupp med fokus på våld i nära relationer. Gruppen kommer bestå av representanter från både kommunala och regionala aktörer för att säkerställa ett samordnat och heltäckande stöd. Folkhälsostrategen är delaktig i arbetet och fungerar som sammankallande för gruppen.</p>	<p>Gruppen förväntas leda till ökad samordning och effektivitet i insatserna mot våld i nära relationer, snabbare hjälp till utsatta personer och bättre förebyggande arbete. Det ska resultera i en tydligare ansvarsfördelning mellan aktörer, förbättrade rutiner och stärkt skydd för de som drabbas, vilket i förlängningen bidrar till minskad förekomst av våld i närmiljön.</p>	<p>Målet är att förbättra samverkan mellan kommunens, regionens samt civilsamhällets aktörer för att effektivt förebygga och hantera våld i nära relationer. Genom att samla olika professioner i en tvärprofessionell grupp vill man skapa en helhetsbild av behoven, stärka kunskapsutbytet och utveckla gemensamma rutiner för tidig upptäckt och snabbt stöd till drabbade.</p>
<p>Uppdatering av lokal plan för psykisk hälsa och suicidprevention</p> <p>Den lokala planen för psykisk hälsa och suicidprevention behöver uppdateras för att bättre spegla aktuella behov, utmaningar och befintliga insatser. En arbetsgrupp med representanter från både kommunen och Västra Götalandsregionen arbetar gemensamt med revideringen. Folkhälsostrategen är sammankallande och aktiv i gruppen.</p>	<p>Förväntat resultat är en uppdaterad och relevant plan som beskriver tydliga mål, ansvar och samverkansformer. Planen förväntas leda till förbättrad samordning, ökad kvalitet på insatser och bättre stöd till personer med psykisk ohälsa. På sikt förväntas detta bidra till minskad psykisk ohälsa och suicid i kommunen samt stärka samarbetet mellan berörda aktörer.</p>	<p>Målet är att stärka och samordna det förebyggande arbetet kring psykisk hälsa och suicidprevention i kommunen. Genom att uppdatera den lokala planen säkerställs att insatserna är anpassade till aktuella behov, tydliggör ansvarsfördelning mellan aktörer och skapar effektiva samverkansrutiner. Detta bidrar till en mer sammanhållen och effektiv insats mot psykisk ohälsa och suicid.</p>

Tanum

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Snacka om sjukt Elever i årskurs 6 bussas för en fysisk föreläsning där även en mini-mässa kring psykisk hälsa arrangeras. På kvällen arrangeras en fysisk föreläsning som riktar sig till vårdnadshavare.</p>	<p>Målet med insatsen är att rusta eleverna så att psykisk ohälsa inte uppstår och om det uppstår, ge eleverna kunskap kring hur de kan hantera och få hjälp. Genom föreläsningen ska föräldrar få med sig det viktigaste för att kunna prata</p>	<p>Med insatsen vill elevhälsan utöka sitt baspaket där det i dagsläget inte finns någon förebyggande aktivitet för årskurs 6. Med denna aktivitet ökas den röda tråden i elevhälsoarbetet i Tanums kommuns</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
	vidare med sina barn på ett lättförståeligt sätt kring vad som är viktigast för vårt mående.	grundskolor. Efter föreläsningen pratar fler föräldrar med sina barn om psykisk hälsa.

Trollhättan

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Hälsa- och drogförebyggande insats: Fokuserar på att öka ungas välmående och förmåga att hantera social press. Målgrupp: Ungdomar 14 till 18 år (primärt skolmiljö). Samverkansaktörer: Skolorna inom Trollhättans stad, skolläring, elevhälsa, lärare och övrig personal.	Minska skolstress och negativ självkritik och därmed förebygga riskbeteenden som medför drogproblematik eller kriminalitet	Minska risken för psykisk ohälsa och utanförskap bland unga genom att stärka deras strategier för att hantera stress och social press
Vecka 37, våga psynas våga pse	Genomföra stadsgemensam fokusvecka (våga psynas, våga pse, vecka 37) för att systematiskt höja kompetens i suicidprevention och främja öppenhet kring psykisk ohälsa i hela staden	Systematiskt öka kompetensen i suicidprevention och hälsofrämjande arbete inom staden.
Informatörer inom ekonomiskt bistånd: Tillsättning av projektmedarbetare som informerar om ekonomiskt bistånd. Målgrupp: Invånare som söker ekonomiskt bistånd.	Minska psykisk stress samt upplevelse av maktlöshet i relation till myndigheter. Stärka invånarens möjlighet till kontroll och delaktighet.	Förändra bilden av socialtjänsten och erbjuda stöd tidigt för att minska utsatthet och psykisk stress bland invånare.
Friskvårdsbidrag till hälsoaktiviteter för deltagare i sysselsättningen inom socialpsykiatri.	Stärka självkänslan och bryta den sociala isoleringen hos deltagarna och öka förståelsen för fysisk aktivitet och dess koppling till psykisk hälsa.	Bryta social isolering och stärka självkänslan hos deltagarna genom tillgång till fysisk aktivitet utifrån jämlika villkor.

Uddevalla

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>KBT för skolsköterskor Utbildningsinsats för skolsköterskor i grund- och gymnasieskola med Psykologiakademin som har tagit fram en KBT-utbildning särskilt anpassad för skolsköterskor. Insatsen ska indirekt komma elever till gagn genom regelbundna elevhälsosamtal och stödinsatser utifrån behov.</p>	<p>Kortsiktiga mål: Skolsköterskor i grund- och gymnasieskola får en ökad kunskap och en gemensam grund genom utbildningsinsats.</p> <p>Skolsköterskan får fler verktyg att använda i elevhälsosamtal.</p> <p>Långsiktiga mål: Förbättra hälsosamtalen mellan skolsköterska och elev med målet att samtalen i framtiden ska göra ännu större skillnad (vara till nytta) för eleven avseende fysisk och psykisk hälsa, levnadsvanor samt bättre möjlighet att klara utbildningens mål</p>	<p>Skolsköterskan ska i det enskilda hälsosamtal med alla elever uppmuntra en hälsosam livsstil men också tidigt upptäcka tecken på ohälsa. Genom att använda evidensbaserade metoder och verktyg hämtade från kognitiv beteendeterapi (KBT) ökar skolsköterskans förutsättningar att identifiera hälsorisker och motivera barn och unga att lyckas med bestående förändringar.</p> <p>Med stöd av bland annat samtalsmetodik och beteendeanalys lär deltagarna sig att möta elever och motivera dem att bli delaktiga i sin egen förändringsprocess. De får också praktiska färdigheter i problemlösning och hur du kan bemöta oro och ångest.</p>
<p>Uddevalla Sällskapet Verksamhet består av regelbundna träffar på vardagskvällar. Verksamheten vänder sig till kommuninvånare i Uddevalla kommun som upplever ofrivillig ensamhet: Målgruppen är personer som är relativt självgående, då verksamheten inte är personalstyrd.</p>	<p>Kortsiktiga mål: Skapa gemenskap och sammanhang för målgruppen.</p> <p>Nå ut till fler genom att göra verksamheterna mer kända inom Uddevalla kommun.</p> <p>Långsiktiga mål: Minska utanförskap och ensamhet.</p> <p>Minska psykisk ohälsa för Uddevalla kommuns invånare.</p>	<p>Möjliggöra och marknadsföra regelbundna träffar, en kväll i veckan med innehåll utifrån målgruppens önskemål och deltagande.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Psykisk hälsa och suicidprevention Generella informationsinsatser riktade till olika målgrupper i befolkningen.</p> <p>Samordning av förvaltningsövergripande insatser inom området psykisk hälsa, psykisk ohälsa och suicidprevention</p>	<p>Kortsiktiga mål: Att öka kunskapen om psykisk hälsa och om främjande arbetssätt.</p> <p>Att öka kunskapen om psykisk ohälsa och om det stöd och den hjälp som finns att få.</p> <p>Långsiktiga mål Att invånare med behov av stöd vet vart de kan vända sig.</p> <p>Att andelen med psykisk hälsa ökar</p> <p>Att andelen med psykisk ohälsa minskar</p>	<p>Fokus på att samordna verksamheter och insatser som genomförs av olika aktörer.</p> <p>Informationsinsatser genom exempelvis material och föreläsningar</p> <p>Kunskapsutveckling genom utbildning, föreläsning och/eller material.</p>
<p>Arbete mot ofrivillig ensamhet Gemensamma och målgruppsanpassade insatser riktat till invånare i kommunen, unga, vuxna och äldre, i samarbete med idéburen sektor.</p>	<p>Kortsiktiga mål: Ökad kännedom och samordning av befintliga sammanhang och platser för social gemenskap.</p> <p>Ökad samordning av aktörer som arbetar för att förebygga ofrivillig ensamhet.</p> <p>Långsiktiga mål: Andelen som upplever ofrivillig ensamhet ska minska.</p> <p>Den psykiska hälsan bibehålls eller stärks.</p>	<p>Uppsökande verksamhet i samarbete med idéburens sektor, genom exempelvis telefonkontakt och inbjudningar.</p> <p>Samarbeten mellan kommunen och föreningar kring aktiviteter.</p> <p>Kommunikationsinsatser om tillgängliga sociala sammanhang.</p>

Vänersborg

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Digitalt våld bland unga: Kampanj med målgruppen unga om digitalt våld. Konferens för professioner runt barn och unga om digitalt våld.</p> <p>Digital föreläsning vårdnadshavare.</p> <p>Föreläsning för årskurs 4 om digitalt våld bland unga</p>	<p>Förväntade effekter är att kunskapen om vad våld är ökar och var man kan få stöd och hjälp vid digital utsatthet. Även en ökad medvetenhet bland vuxna runt barn och unga förväntas.</p>	<p>Syftet är att utveckla de förebyggande insatserna och att utöka samverkan både internt inom kommunen och med externa aktörer för att rusta ungdomar mot att bli utsatta och för att själva utsätta andra för digitalt våld.</p>
<p>Förebyggande mot våld i nära relationer: En vecka fri från våld. Samverkanskonferens med alla kommunerna i Fyrbodal, Polisen och Brottsofferjouren med samverkan i fokus; uppmärksamma, förebygga och stoppa mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer. Ta fram informationsmaterial som är tillgängligt för fler grupper.</p>	<p>Ökad medvetenhet och kunskap inom ämnet samt skapa goda relationer mellan olika aktörer så som kommun och civilsamhället. Att fler får kunskap om var det går att söka hjälp.</p>	<p>Syftet är att utveckla det förebyggande arbetet mot våld i nära relation men också att utöka samverkan både internt inom kommunen och med externa aktörer. Sprida informationsmaterial att det finns hjälp att få.</p>
<p>Suicidprevention: Aktivitetsplan Suicidprevention.</p> <p>Ta fram informationsmaterial.</p>	<p>Att med suicidpreventiva åtgärder minska antalet suicid och suicidförsök i Vänersborgs kommun.</p>	<p>Syftet med planen är att öka kunskapen om psykisk hälsa och ohälsa. Sprida informationsmaterial att det finns hjälp att få.</p>
<p>En dag i taget, målgruppen för projektet är flickor i årskurs 1 på gymnasiet. Det förväntas också att projektet kommer att gynna skolpersonal som lärare och elevhälsa genom ökad kunskap kring psykisk ohälsa.</p>	<p>Minska den psykiska ohälsan bland flickor på gymnasiet. - Ge eleverna verktyg för att hantera och förbättra sin mentala hälsa.</p>	<p>Projektet syftar till att erbjuda flickor i gymnasiets årskurs 1 en resurs, boken En dag i taget. Boken syftar till att både öka medvetenheten om psykisk hälsa och att stärka elevernas mentala välbefinnande.</p>
<p>Bryta social isolering socialpsykiatri.</p> <p>Målgruppen är de personer som tar emot stöd inom boendestödet i kommunen, de personer som bor på psykiatriboenden samt de deltagare</p>	<p>Målet är att personer som får stöd får möjlighet att testa nya aktiviteter, få nya kontakter med stöd och kan fortsätta med aktiviteten på egen hand. Kunna veta vad man vill göra och vad</p>	<p>Utveckla samverkan med Kultur- och fritidsförvaltningen Utgå från den kartläggning som gjorts under hösten som ger en riktning över önskemålen från personerna. Det bidrar till ökat jämlikhet i hälsa genom att personerna får</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
som deltar i mötesplats samt aktivitetshus. De nås genom socialpsykiatrins medarbetare.	man tycker om att göra är svårt när man levt i isolering och psykisk ohälsa över tid.	stöttning att bryta social isolering utifrån deras önskemål och behov

Åmål

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Utveckla och tillgängliggöra proaktiva, samordnade, främjande och förebyggande insatser utan behovsprövning, riktade till allmänheten via hälsohubbar och öppna arenor.	Ökad tillgång till stöd, förbättrat psykiskt välbefinnande, minskad psykisk ohälsa och sjukskrivning.	Genom att erbjuda lättillgängligt stöd utan krav på individuell behovsprövning skapas förutsättningar för tidig hjälp, vilket förebygger psykisk ohälsa och minskar behovet av specialistvård. Strategin bygger på att stärka individens psykiska hälsa genom lågtröskelinsatser som är förankrade i nya socialtjänstlagen samt god och nära vård.
Kompetensutveckling i samverkan mellan socialtjänst, skola, civilsamhälle och andra aktörer.	Ökad kunskap, effektivare insatser, stärkt samverkanskultur.	Skapa ett gemensamt kunskapslyft mellan aktörer som möter individer i behov av stöd. Genom att samverka kring omställningen, kompetensutveckling stärks förmågan att ge samordnade, förebyggande och evidensbaserade insatser, vilket bidrar till ett mer hållbart och effektivt stöd för psykisk hälsa.

Delregional nämnd södra

Bollebygd

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Livsviktiga snack i skolan, arbetsmaterial från Suicide Zero. Målgrupp: elever i åk 3-6 Samverkan med skolan	Lära barn att uttrycka hur de mår. Forskning visar att det har en förebyggande effekt att kunna sätta ord på känslor och be om hjälp när det behövs.	Insatsen syftar till att främja en god psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa bland barn och unga
Erbjuda föreningar och skolpersonal kostnadsfri utbildning i MHFA, mental health first aid. Samverkan med socialtjänst, skola, kultur och fritid, Lions Club Hindås och föreningar	MHFA är en evidensbaserad metod för att upptäcka psykisk ohälsa bland ungdomar och erbjuda hjälp/ stöd.	Förebygga psykisk ohälsa bland barn och ungdomar

Borås stad

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Genomföra MHFA-kurser under 2026. Målgrupp: yrkesverksamma och ideella som möter människor i vardagen. Borås Stad har utbildade instruktörer på flera förvaltningar som håller kurser regelbundet. Samverkande parter är Utbildningsförvaltningarna, Vård- och omsorgsförvaltningen, Sociala omsorgsförvaltningen, Arbetslivsförvaltningen samt Förskoleförvaltningen.	<ul style="list-style-type: none">- Ökad kunskap om psykisk ohälsa och suicidprevention.- Ökad trygghet i att agera vid tecken på psykisk ohälsa.- Stärkt kapacitet i samhället att upptäcka och stötta i tid.	I dagens samhälle finns en utbredd okunskap och osäkerhet kring psykisk ohälsa. Många yrkesverksamma och ideellt engagerade som möter människor i sin vardag saknar verktyg och kunskap för att identifiera tidiga tecken på psykisk ohälsa, agera på ett stödjande sätt och hänvisa vidare till rätt hjälpinstanser. Vi avser att utbilda instruktörer och deltagare. Vi vill därutöver samla redan utbildade instruktörer för att fylla på med kunskap.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Våga fråga-E - Utveckla och sprida utbildningen Våga Fråga-E till Borås Stads anställda. Målgrupp: personal i kontakt med invånare, särskilt i områden med störst behov. Samverkande parter är berörda förvaltningar samt Suicide Zero, som medverkar som utbildningspartner.	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad kunskap om psykisk ohälsa och självmordsprevention. - Tryggare medarbetare som vågar agera vid oro. - Spridning av en gemensam grundsyn i kommunen. 	Etablera Våga Fråga-E som en grundläggande kompetenssatsning för alla medarbetare i Borås Stad som har invånarkontakt, med särskilt fokus på personal i prioriterade områden. Skapa en organisationskultur där medarbetare känner sig trygga att upptäcka, fråga och agera vid tecken på psykisk ohälsa. Vi avser att utveckla en tydlig kommunikation om utbildningens mål och syfte. Vi avser också att starta upp med interna ambassadörer.
YAM - Samverka med Grundskoleförvaltningen kring implementering av YAM (Youth Aware of Mental Health). Målgrupp: elever i högstadiet. NASP vid Karolinska institutet har utbildat instruktörer från Grundskoleförvaltningen, som är samverkande part av YAM-programmet vid tre pilotskolor i Borås.	<ul style="list-style-type: none"> - Förbättrad psykisk hälsa och ökad förmåga till självhjälp hos unga. - Ökad kunskap om känslor, relationer och var man kan få hjälp. - Minskad psykisk ohälsa och suicidrisk över tid. 	Etablera YAM som en universell, evidensbaserad intervention för alla högstadieelever i Borås Stad. Skapa förutsättningar för att unga utvecklar skyddsfaktorer mot psykisk ohälsa och suicid genom ökad kunskap, färdigheter och medvetenhet om psykisk hälsa. Vi avser att bidra med stöd i implementering och långsiktig planering där vi arbetar med tydliga roller mellan förvaltningarna och uppföljning av effekter.

Herrljunga

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Kunskapshöjande insats med fokus på psykisk hälsa	Ökad kunskap om psykisk hälsa och psykiska besvär.	Förbättrad psykisk hälsa, minskade psykiska besvär och ofrivillig ensamhet.
Våldspreventivt arbete	Sprida information om våld och hur invånare kan få stöd och hjälp (förövare och offer).	Förebygga hot och våld för invånare.

Mark

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Suicidprevention</p> <p>Exempel på aktiviteter är utbildningssatsningar i samband med Världsdagen för psykisk hälsa, MHFA, Livsviktiga snack i skolan. Folkhälsostrateg deltar i arbetsgrupp psykisk hälsa, Närvårdssamverkan.</p> <p>Målgrupp: Professionella och allmänheten</p> <p>Skер i samverkan med: Närhälsan, SÄS, föreningar, samfund och berörda förvaltningar.</p>	<p>På kort sikt identifieras fler personer i riskzonen och får hjälp i tid. Skolelever får ett tryggt forum att prata om känslor och mående, vilket stärker relationen mellan elever och vuxna samt ökar förmågan att uttrycka känslor. Detta bidrar till stärkt psykisk hälsa och resiliens, minskad suicidrisk och ett samhälle präglad av större öppenhet, kunskap och stöd kring psykisk ohälsa.</p>	<p>Minska antalet självmord och självmordsförsök genom att tidigt identifiera personer i riskzonen och stärka det förebyggande stödet i hela samhället.</p> <p>Vi vill förändra attityder, kunskap och beteenden kopplade till psykisk ohälsa och självmord – från tystnad och stigma till öppenhet, förståelse och handlingsberedskap. Arbetet ska bidra till att fler vågar prata om psykisk ohälsa, att professionella känner sig trygga i att agera vid oro, och att barn, unga och vuxna vet var de kan få hjälp.</p> <p>Målet är ett samhälle där fler mår bättre, där ingen lämnas ensam i psykisk kris och där det finns en gemensam beredskap att upptäcka och stötta i tid.</p>
<p>Dans för Hälsa är en forskningsbaserad och hälsoekonomiskt effektiv metod som kompletterar elevhälsans arbete med att stärka psykiskt välbefinnande hos unga. Metoden fokuserar på rörelseglädje och gemenskap.</p> <p>Målgrupp: Flickor med lindrig till måttlig psykisk ohälsa, t.ex. stress, oro, nedstämdhet eller återkommande skolfrånvaro. Deltagandet sker frivilligt och på rekommendation av t.ex. skolsköterska, kurator eller annan elevhälsopersonal.</p>	<p>Att stärka ungas psykiska välbefinnande och egenmakt genom rörelseglädje, gemenskap och kravlös fysisk aktivitet, med särskilt fokus på flickor 13 – 19 år.</p> <p>Ökad självskattad livskvalitet och minskad upplevd stress bland deltagarna. Minska psykisk ohälsa bland unga, i synnerhet flickor, genom att skapa ett stärkande sammanhang där de får uppleva rörelseglädje och socialt stöd.</p> <p>Öka närvaron i skolan hos deltagare som</p>	<p>Bidra till jämlik hälsa genom att erbjuda ett lågröskelalternativ till traditionell idrott, där deltagande inte kräver tidigare erfarenhet eller prestation. Utveckla ett hållbart arbetsätt där skola, elevhälsa och fritid samverkar kring förebyggande psykisk hälsa på ett strukturerat sätt.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Samverkande parter: Kulturskola, elevhälsa, ungas psykiska hälsa och ungdomsmottagning.	tidigare haft hög frånvaro kopplat till psykisk ohälsa, stress eller skoltrötthet. Stärka självkänsla och kroppsligt självförtroende, särskilt hos unga som upplever prestationspress eller låg fysisk aktivitet i övriga skoldagen.	

Svenljunga

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Skolprogram som stärker självkänsla, känslohantering och social kompetens - YAM	Ökad känsla av sammanhang (KASAM) och delaktighet hos individer	Ökad skolnärvaro och studieresultat
Kunskapshöjande insatser - vuxna, äldre - sker i samverkan med alla förvaltningar - MHFA	bättre upplevd psykisk hälsa	Öka Psykisk hälsa, minska risk för suicid
Tillsammans för livet - fokusvecka - personal, ekonomi, material	Ökad medvetenhet om psykisk hälsa i ett helhetshälsoperspektiv	Öka Psykisk hälsa, minska risk för suicid
Kunskapshöjande insatser för att minska stigma och öka kunskap om psykisk hälsa - Ta fram handlingsplan för Svenljunga kommun	Ökad kunskap om psykisk hälsa hos befolkning	Lägre förekomst av psykisk ohälsa i befolkningen, minska risk för suicid

Tranemo

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Dans för hälsa – Ungdomar som känner sig ensamma/har övervikt.</p> <p>Samverkan sker med barn- och elevhälsan, kulturskolan och fastighet.</p>	<p>Tanken är att de som är med ska hitta en rörelseform de mår bra av och fortsätta med denna efter projektets slut.</p>	<p>Förhoppningsvis kommer vi att kunna ha två grupper under 2025, en med fokus på dans genom metoden Dansa utan krav och en med fokus på gym/gruppträning. Ungdomar i mellan- och högstadiet som har eller är i risk för obesitas och eller känner sig ensamma får möjlighet att delta i aktiviteten.</p>

Ulricehamn

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Öppna mötesplatser för seniorer i kommunens kransorter.</p> <p>Målgruppen är äldre över 65 år, med särskilt fokus på att nå personer som upplever ofrivillig ensamhet.</p>	<p>Fler seniorer deltar i lokala aktiviteter och upplever ökad social samhörighet. Insatsen förväntas bidra till förbättrad psykisk hälsa, livskvalitet och minskad ensamhet bland äldre.</p>	<p>Minska ofrivillig ensamhet bland äldre i kommunen genom att skapa tillgängliga mötesplatser nära där människor bor. Arbetet stärker det sociala sammanhanget, förebygger isolering och bidrar till ett mer inkluderande lokalsamhälle.</p>

Vårgårda

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Varje år vara delaktig i planering och genomförande av psykiatrins dag för att öka kunskapen om psykisk ohälsa i alla åldrar.</p>	<p>Förväntat resultat: Vi förväntar oss en större förståelse av psykisk ohälsa bland våra invånare.</p> <p>Med en större förståelse kan personerna få mer</p>	<p>Strategi: Vi vill med kommunens samlade verksamheter, tillsammans med någon extern organisation öka kunskapsnivån kring psykisk ohälsa.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Målgrupp: Alla invånare	stöttning av omgivningen och fler medmänniskor kan förstå vikten av att våga fråga hur andra mår.	Insatsen sker i samverkan med organisationer/föreningar som har området som sitt expertområde kring detta.
<p>Insats: Att vara mer aktiv vid olika uppmärksamhetsveckor, t ex vecka fri från våld, svartsjuka är inte romantiskt, samt övrigt förebyggande arbete i samverkan med socialtjänsten</p> <p>Målgrupp: Alla som lever och verkar i Vårgårda kommun</p>	<p>Förväntat resultat: Att delta vid regionala och nationella uppmärksamhetsveckor för att på så vis öka kunskapen och lättare kunna förebygga våld i nära relationer</p>	<p>Strategi: Att kunna delta aktivt och uppmärksamma dessa veckor som ändå finns, tex genom mer information, utbildningar, föreläsningar, material osv.</p>
<p>Insats: Arbeta mer aktivt med suicidprevention</p> <p>Målgrupp: Alla som lever och verkar i Vårgårda kommun</p>	<p>Förväntat resultat: Att Vårgårda kommun ska stå bättre rustade i arbetet med att förebygga självmord</p>	<p>Strategi: Att folkhälsostategierna blir mer aktiva i de förebyggande forum som finns, som Suicide Zero, deltar på fler utbildningar och därigenom får ut mer kunskap till vårgårdaborna</p>
<p>Insats: Arbeta främjande i samverkan med socialtjänst och övriga aktörer för att förebygga våld i nära relation</p> <p>Målgrupp: Alla som lever och verkar i Vårgårda kommun</p>	<p>Planerat resultat: Öka tryggheten och minska våld i nära relation. Få och ge verktyg för att förebygga och upptäcka våld.</p>	<p>Strategi: Öka samverkan med övriga aktörer i kommunen, delta i nätverk, gå utbildningar, anordna föreläsningar/utbildningar internt och/eller externt.</p>
<p>Insats: Undersöka möjligheterna att skaffa ett utegym i Vårgårda</p> <p>Målgrupp:</p>	<p>Förväntat resultat: Att få ett bra och användbart utegym i Vårgårda kommun, som många använder och därmed förbättrar sin kondition, muskelkapacitet och hälsa</p>	<p>Strategi: Att undersöka möjligheterna att införskaffa ett utegym i Kesbergsområdet. Detta genom att kontakta markägare och föreningar som verkar i området för att se om detta är möjligt.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Alla som bor, lever och verkar i Vårgårda kommun		Om det är möjligt, undersöka de ekonomiska möjligheterna att införskaffa ett utegym
Insats: Fortsätta att öka kunskapen om klimakteriet Målgrupp: Kvinnor i åldrarna 40-60 år	Förväntat resultat: Ökad kunskap, lägre sjukskrivningstal och friskare invånare och medarbetare	Strategi: Under 2025 gjorde kommunen en stor satsning på kvinnohälsa. För att detta ska kunna fortgå, om än i mindre utsträckning krävs olika informationsinsatser, såsom föreläsningar och utbildningar. Detta kan fortgå om medel avsätts för ändamålet

Delregional nämnd västra

Ale

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insatser för att främja psykisk hälsa</p> <p>Handlingsplan</p> <p>Ta fram, förankra och följa genomförandet av handlingsplan för prioriterade insatser som främjar psykisk hälsa hos barn och unga.</p> <p>Utvärdera insatser.</p> <p>Målgrupp: Barn och unga, 0-18 år</p> <p>Samverkansparter: Kommunledningsförvaltningen, utbildningsförvaltningen, socialförvaltningen, samhällsbyggnadsförvaltningen, regionen (ex UPH)</p>	<p>Handlingsplan med ett brett angreppssätt för att främja den psykiska hälsan hos barn och unga.</p> <p>Insatser på flera arenor där barn och unga är.</p> <p>Verksamheter som möter barn och unga förstår sin roll i att främja barn och ungas psykiska hälsa och fånga upp behov av stöd i tidigt skede.</p>	<p>Insatser som består av flera olika delar i en så kallad multikomponent strategi har större chans att nå resultat. Flera olika verksamheter behöver vara involverade och samverka.</p> <p>Förmågor såsom att reglera känslor och forma trygga sociala relationer utvecklas tidigt i livet.</p> <p>Med tidiga insatser ges barn och unga förutsättningar för en god psykisk hälsa som kan vara hela livet.</p>
<p>Kommunikationsmaterial psykisk hälsa</p> <p>Digital stödchatt</p> <p>Utvärdera anonym digital stödchatt</p> <p>Målgrupp: unga och deras föräldrar</p> <p>Samverkansparter: Kommunledningsförvaltningen, socialförvaltningen, utbildningsförvaltningen</p>	<p>Fler kommer i kontakt med Ale kommun och får hjälp att få stöd.</p> <p>Utvärdera effekten av insatsen.</p>	<p>Erbjuda aleborna en anonym digital kontaktväg in till Ale.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Suicidprevention</p> <p>Fysisk miljö</p> <p>Uppförande av fysiska hinder på hot spots, järnvägsstationer och Jordfallsbron.</p> <p>Bjuda in räddningstjänst vid detaljplansprocesser.</p> <p>Målgrupp: Personer i risk</p> <p>Samverkanspart: Samhällsbyggnadsförvaltningen, kommunledningsförvaltningen, räddningstjänsten, Vägverket, Västtrafik, Trafikverket, Kungälv kommun</p>	<p>Fysiska hinder på strategiska platser som förebygger suicidförsök.</p> <p>Räddningstjänsten ger råd utifrån suicidprevention vid detaljplansprocess.</p>	<p>Fysiska hinder på fysiska platser med större risk för suicidförsök hindrar personer från att fullborda suicid. Suicidriskmedveten samhällsplanering kan förebygga suicid.</p>
<p>Anhörigstöd</p> <p>Undersöka hur anhörigstödet kan stärkas i kommunen.</p> <p>Målgrupp: Anhöriga</p> <p>Samverkansparter: Socialförvaltningen, räddningstjänsten, polisen, SIMBA</p>	<p>Det finns skriftlig information om stöd att ge till anhöriga.</p> <p>Undersöka stödkedja vid suicid.</p>	<p>Anhöriga till personer som fullbordat suicid nås ofta inte av det stöd som de har behov av och är själva i högre risk av psykisk ohälsa och suicid.</p> <p>Anhörigstöd är en viktig suicidförebyggande insats.</p>
<p>Riktade insatser psykisk hälsa</p> <p>Dans för hälsa</p> <p>Erbjuda konceptet Dans för hälsa för att främja psykiskt välmående.</p> <p>Målgrupp: Tjejer och icke-binära, åk 6-9.</p>	<p>Med hjälp av dans och avslappning främjas psykisk hälsa hos deltagarna.</p>	<p>Dans för hälsa är ett koncept som använder dans och avslappning för att stärka psykisk välmående bland unga tjejer.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Samverkansparter: Kommunledningsförvaltningen, utbildningsförvaltningen		

Alingsås

Ingen inrapporterad insats.

Härryda

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Revidera och arbeta samman lokal plan för psykisk hälsa och lokal plan för suicidprevention</p> <p>Målgrupp: Invånare, alla åldrar</p> <p>Avsatta medel: 0 kr</p> <p>Ansvarig: Utvecklings-ledare folkhälsa, NOSAM</p>	<p>En tydlig, gemensam plan för arbetet. Planen ska följa den regiongemensamma planen som utgår från nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention; Det handlar om livet.</p>	<p>Planen ska bidra till ökad psykisk hälsa bland invånare i Härryda kommun.</p>
<p>Kunskapshöjande insatser genom öppna, kostnadsfria föreläsningar</p> <p>Målgrupp: Allmänhet</p> <p>Avsatta medel: 150 000 kr</p> <p>Ansvarig: Utvecklings-ledare folkhälsa</p>	<p>Minskat stigma gällande psykisk ohälsa och suicid. Ökad kännedom om vad som bidrar till psykisk hälsa, var man kan få stöd och hjälp vid psykisk ohälsa.</p> <p>Ökad medvetenhet och verktyg att hantera stress</p>	<p>Ökad andel med gott psykiskt välmående.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Generell utbildningsinsats inom suicidprevention</p> <p>Målgrupp: Förvaltningens medarbetare</p> <p>Avsatta medel: 70 000 kr</p> <p>Ansvarig: Utvecklings-ledare folkhälsa</p>	<p>Ökad förmåga att känna igen tecken på psykisk ohälsa och förmåga att agera i möte med personer som visar tecken på psykisk ohälsa.</p>	<p>Minskat antal suicid och suicidförsök</p>
<p>Riktad utbildningsinsats inom suicidprevention</p> <p>Målgrupp: Medarbetare inom Sektor för samhällsbyggnad</p> <p>Avsatta medel: 50 000 kr</p> <p>Ansvarig: Sektor SHB, utvecklingsledare folkhälsa</p>	<p>Ökad kunskap om hur samhällsplanering bidrar till att förhindra suicid och förmåga att analysera risk för suicid i olika miljöer.</p>	<p>Minskat antalet suicid och suicidförsök</p>
<p>Utbilda fler YAM instruktörer och genomföra YAM i skolan enligt upparbetad struktur</p> <p>Målgrupp: Elever i åk 8</p> <p>Avsatta medel: 100 000 kr</p> <p>Ansvarig: Sektor UKF</p>	<p>Elever i åk 8 har kunskap om vad som bidrar till psykisk hälsa, verktyg att hantera psykisk ohälsa samt kunskap om vart de kan vända sig för hjälp och stöd.</p>	<p>God psykisk hälsa bland unga</p>
<p>Undersöka möjligheter att utöka volontärarbete</p> <p>Målgrupp: Invånare alla åldrar</p> <p>Avsatta medel: 30 000 kr</p>	<p>Rekrytera fler volontärer och volontärsuppdrag i olika åldrar</p> <p>Skapa möjlighet för unga, vuxna och äldre att göra volontärinsatser över generationsgränser.</p>	<p>Minska ofrivillig ensamhet i olika åldrar</p> <p>Bidra till meningsfulla insatser</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Ansvarig: Sektor SOC		

Kungälv

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Insats: Aktivitetsgrupp Målgrupp: Avsatta medel: 250 000	Positiv effekt på BMI hos målgruppen. Fler elever som uppnått skolans mål för simning.	Insats KS-resultatmål: I Kungälv skapar vi tillsammans bästa platsen att växa upp.

Lerum

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Suicid preventivt arbete för invånare.	Utveckla och stärka arbetet för god psykisk hälsa	Välstånd för invånare med god psykisk hälsa

Lilla Edet

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Psykisk hälsa och suicidprevention Insats: Erbjuder kunskapshöjande insatser inom psykisk hälsa och suicidprevention till kommunens personal och invånarna. Målgrupp:	Minskad psykisk ohälsa och suicidrisk. Stärkt psykiskt välbefinnande och livskvalitet. Ett mer medmänskligt och mentalt hållbart samhälle, där psykisk ohälsa inte är tabu – oavsett ålder.	Förebygga psykisk ohälsa och suicid genom att stärka kunskaperna, handlingsberedskaperna och det tidiga stödet i verksamheter som möter invånare i vardagen.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Personal Lilla Edets kommun Invånare i Lilla Edets kommun</p> <p>Samverkansaktörer: Samtliga kommunala sektorer, Vårdaktörer</p>	<p>Personal får ökad trygghet i att upptäcka, fråga och agera vid psykisk ohälsa eller suicidtankar.</p> <p>En kommun där personal i skola, fritid och sociala verksamheter har kunskap och mod att agera.</p>	

Möndal

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Aktiviteter för psykisk hälsa och suicidprevention</p> <p>Erbjuda kunskapshöjande insatser, samordna och stödja verksamheter i staden att verka för psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa bland invånare i olika åldrar.</p> <p>Målgrupp: Medarbetare och förtroendevalda i Möndal</p>	<p>Medarbetare och verksamheter upplever sig bättre rustade att arbeta främjande och förebyggande för psykisk hälsa samt att tidigt fånga upp psykisk ohälsa och suicidalitet.</p>	<p>Stärka stadens arbete genom att sprida kännedom om och utgå från den nationella strategin "Det handlar om livet" och dess regionala planer. Insatser som består av flera olika delar i en så kallad multikomponent strategi har större chans att nå resultat. Flera olika verksamheter behöver vara involverade</p>
<p>Skolbaserade tidiga insatser för psykisk hälsa, med evidensbaserade metoder</p> <p>Målgrupp: Barn och unga</p>	<p>Barn och unga som tar del av insatserna känner sig bättre rustade att hantera frågor kring psykisk hälsa.</p>	<p>Förmågor såsom att reglera känslor och forma trygga sociala relationer utvecklas tidigt i livet. Med tidiga insatser ges barn och unga förutsättningar för en god psykisk hälsa som kan vara hela livet.</p>
<p>Aktiviteter i trygga och kontinuerliga sammanhang, bla. gruppverksamhet för rekreation och kreativt skapande</p> <p>Målgrupp: Grupper av personer som löper ökad</p>	<p>Personer som tar del av riktade insatser får redskap att stärka sin psykiska hälsa.</p>	<p>Kreativt skapande fungerar som ett verktyg för att hantera stress, få balans och fungerar även som smärtlindring.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>risk för psykisk ohälsa</p> <p>Samverkansparter i alla aktiviteter ovan: Förvaltningarna för vård- och omsorg, skola, social- och arbetsmarknad, utbildning, stadsservice, samhällsbyggnad.</p>		
<p>Våldspreventiva insatser</p> <p>Utveckla det våldspreventiva arbetet genom kunskapshöjande insatser och utveckling av våldspreventivt arbete på Mölndals stads offentliga mötesplatser.</p> <p>Målgrupp: Medarbetare i staden, besökare i verksamheterna</p> <p>Samverkansparter: Stadsledningsförvaltningen och kultur- och fritidsförvaltningen.</p>	<p>Ökad kunskap hos anställda i staden om våldspreventivt arbete.</p> <p>Ökad upplevelse av trygghet hos besökare på Mötesplatserna.</p> <p>Ökad kunskap hos anställda samt mölndalsbor om vart man kan vända sig vid behov av stöd, både som utsatt och som utövare.</p>	<p>Genom att tidigt agera på lindrigt våld kan det grova våldet på sikt minska. Att utsättas för eller bevittna våld kan försämra ens psykiska och fysiska hälsa och kan påverka barns hälsa och utveckling negativt.</p>

Partille

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats Kunskapshöjande insatser kring psykisk hälsa och suicidprevention</p> <p>Målgrupp: Allmänheten, föreningsliv, näringsliv och medarbetare i kommunen</p>	<p>Ökad kunskap om psykisk hälsa, ohälsa och psykiatriska tillstånd. Minskat stigma kring psykisk ohälsa. Färre lider av psykisk ohälsa.</p>	<p>Genom ökad kunskap stärks den psykisk hälsan och den psykiska ohälsan förebyggs.</p>
<p>Insats Insatser för att främja ungas psykiska hälsa</p>	<p>Minskad psykisk ohälsa bland unga i Partille. Ökad framtidstro bland unga i Partille</p>	<p>Genom främjande av psykisk hälsa och arbete för resiliens stärks ungas psykiska hälsa.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Målgrupp: Unga tjejer och killar i Partille.		
<p>Insats: Bidra till att det förebyggande arbetet mot våld i nära relationer och hedersrelaterat våld och förtryck uppmärksammas under hela året.</p> <p>Målgrupp: Verksamheter i Partille och allmänheten i Partille.</p>	Allmänhet och verksamheter får ökad kunskap om våld i nära relationer. Verksamheter får ökad kännedom om hedersrelaterat våld och förtryck i Partille.	Samverkan genom arbetsgrupp

Stenungsund

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Erbjudna kunskapshöjande insatser, samordna och stödja verksamheter att verka för psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa bland invånare i olika åldrar.</p> <p>Målgrupp: Medarbetare</p>	Medarbetare och verksamheter upplever sig bättre rustade att arbeta främjande och förebyggande för psykisk hälsa samt att tidigt fånga upp psykisk ohälsa och suicidalitet.	Stärka arbetet genom att sprida kännedom om och utgå från den nationella strategin "Det handlar om livet" och dess regionala planer. Insatser som består av flera olika delar i en så kallad multikomponent strategi har större chans att nå resultat. Flera olika verksamheter behöver vara involverade.
<p>Insats: Stärkt arbete för att främja ungas psykiska hälsa och ökad resiliens. Skolbaserade tidiga insatser för psykisk hälsa, med evidensbaserade metoder (ex Det syns inte Skärmhälsa, YAM, Dans för hälsa)</p> <p>Målgrupp: Barn och unga</p>	Barn och unga som tar del av insatserna känner sig bättre rustade att hantera frågor kring psykisk hälsa. Färre unga rapporterar psykisk ohälsa Öka likvärdigheten i insatser för psykisk hälsa över kommunen. Nå fler barn och ungdomar med främjande insatser. Barn och unga upplever god psykisk hälsa och har förmåga att påverka sitt mående.	Förmågor såsom att reglera känslor och forma trygga sociala relationer utvecklas tidigt i livet. Med tidiga insatser ges barn och unga förutsättningar för en god psykisk hälsa som kan vara hela livet.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Våldsprevention. Utveckla det våldspreventiva arbetet genom kunskapshöjande insatser och utveckling av våldspreventivt arbete</p> <p>Målgrupp: Allmänheten</p>	<p>Ökad kunskap hos anställda om våldspreventivt arbete. Ökad kunskap hos anställda samt allmänheten om vart man kan vända sig vid behov av stöd, både som utsatt och som utövare.</p>	<p>Genom att tidigt agera på lindrigt våld kan det grova våldet på sikt minska. Att utsättas för eller bevittna våld kan försämra ens psykiska och fysiska hälsa och kan påverka barns hälsa och utveckling negativt.</p>

Tjörn

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Initiera utvecklingsarbete kring hälsofrämjande aktiviteter för personer som är daglediga.</p> <p>Målgrupp: Vuxna mellan 18–64 år som har lätt psykisk ohälsa eller riskerar att hamna i psykisk ohälsa</p> <p>Samverkansaktörer: Socialförvaltningen, Vårdcentraler och Civilsamhället</p>	<p>Effekter på kort sikt: Ökad samverkan mellan kommunen, vården och civilsamhället. Fler daglediga nås av information om befintliga aktiviteter.</p> <p>Effekter på lång sikt: Förbättrad psykisk och fysisk hälsa i målgruppen.</p> <p>Minskade behov av vård- och omsorgsinsatser på sikt.</p>	<p>Att genom ett samordnat utvecklingsarbete identifiera behov, möjligheter och samverkansformer för att skapa hälsofrämjande aktiviteter för personer som är daglediga. Genom att involvera målgruppen samt aktörer inom civilsamhälle, kommun och andra relevanta verksamheter, läggs grunden för insatser som främjar fysisk aktivitet, social gemenskap och meningsfullhet – med syftet att förebygga ohälsa och stärka livskvalitet.</p>
<p>Insats: MHFA (Mental Health First Aid).</p> <p>Målgrupp: Personal inom kommunal och regional verksamhet som i sin vardag har nära kontakt med personer i åldern 65 år och äldre.</p> <p>Samverkansaktörer: Socialförvaltningen och SIMBA</p>	<p>Effekt på kort sikt: Fler personer i äldres närhet får förståelse för psykisk ohälsa och vet hur man agerar vid oro eller tecken på ohälsa.</p> <p>Fler samtal, tidigare stöd, minskad stigmatisering kring psykisk ohälsa i ålderdomen.</p>	<p>Att öka den psykiska hälsan och tryggheten bland äldre genom att fler personer i deras närhet får kunskap och verktyg för att identifiera, bemöta och stödja vid psykisk ohälsa.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
	<p>Effekt på lång sikt: Minskad psykisk ohälsa och suicidrisk bland äldre.</p> <p>Ett mer medmänskligt och mentalt hållbart samhälle, där psykisk ohälsa inte är tabu – oavsett ålder.</p>	
<p>Insats: YAM (Youth awereness of mental health)</p> <p>Målgrupp: Skolelever i årskurs 9</p> <p>Samverkansaktörer: Barn- och utbildningsförvaltningen</p>	<p>Effekt på kort sikt: Ökad medvetenhet om psykisk hälsa och ohälsa bland elever.</p> <p>Tidig identifiering av elever i behov av stöd – genom samtal och övningar.</p> <p>Effekt på lång sikt: Minskad psykisk ohälsa och suicidrisk bland ungdomar.</p> <p>En skola som främjar psykisk hälsa och stärker elevernas skyddsfaktorer.</p>	<p>Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och självmord hos ungdomar genom ökad kunskap, reflektion och samtal om känslor, stress, relationer och livsfrågor – i en trygg skolkontext.</p>
<p>Insats: Drivande samt stödjande i arbetet med nationella strategin psykisk hälsa.</p> <p>Målgrupp: Yrkesverksamma inom skol- och fritidsverksamhet, samt socialtjänsten, barn och unga, vårdnadshavare och andra viktiga vuxna, politiker och Civilsamhället.</p> <p>Samverkansaktörer: Samtliga förvaltningar och Civilsamhälle.</p>	<p>Effekt på kort sikt: Ökad medvetenhet och kunskap om psykisk hälsa och ohälsa bland kommunens verksamheter och samverkansparter.</p> <p>Ett gemensamt språk och ökad samsyn kring mål och insatser för psykisk hälsa.</p> <p>Effekt på lång sikt: Förbättrad psykisk hälsa i befolkningen, särskilt hos barn, unga och andra prioriterade grupper.</p>	<p>Utgår från den nationella strategin för psykisk hälsa och anpassas till lokal nivå genom samordning mellan kommunens verksamheter, som skola, socialtjänst och vård- och omsorg. Arbetet är tvärsektorielt och kunskapsbaserat, med fokus på förebyggande och främjande insatser, särskilt tidiga insatser, samverkan och strukturell styrning. Syftet är att stärka kapaciteten för ett långsiktigt, jämlikt och hållbart arbete för psykisk hälsa.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
	Ökad jämlikhet i hälsa genom att särskilt nå grupper med större behov eller sämre förutsättningar.	

Öckerö

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Utbildningsinsatser för allmänheten kring psykisk hälsa och suicidprevention Målgrupp: Främst vuxna, särskilt nå aktiva inom föreningsliv och civilsamhälle.	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad kunskap om psykisk hälsa och verktyg att hjälpa andra - Minskat stigma kring psykisk ohälsa - Tidiga insatser för person med psykisk ohälsa 	- Normförändring, ökad handlingsberedskap i samhället, minskad psykisk ohälsa och suicid
Kompetenshöjande för personal i människonära yrken kring psykisk hälsa Erbjud utbildningen MHFA (Mental health first aid) eller liknande. Målgrupp: Personalgrupper som möter människor i regelbundet i sitt arbete, exempelvis inom räddningstjänst, vård- och omsorgspersonal, skolpersonal.	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad kunskap och trygghet att agera vid psykisk ohälsa - tidig upptäckt av psykisk ohälsa - förbättrad bemötandekompetens 	- Normförändring, ökad handlingsberedskap i samhället, minskad psykisk ohälsa och suicid
Intern årlig utbildning i psykisk ohälsa till alla medarbetare i kommunen Erbjud och stötta till olika utbildningsinsatser i syfte att höja kunskapen och våga prata om mående. Målgrupp: Medarbetare i kommunen	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad kunskap om psykisk hälsa och verktyg att hjälpa andra - Minskat stigma kring psykisk ohälsa och våga prata om det. - Tidiga insatser för person med psykisk ohälsa 	- Genom att utbilda all personal i psykisk ohälsa kan fler bli hjälpta i tidigt skede
Uppmärksamma suicidpreventiva dagen och internationella Hej-dagen Målgrupp: Allmänheten och personal i kommunen	<ul style="list-style-type: none"> - Höjd medvetenhet om psykisk ohälsa och ofrivillig ensamhet - Stärkt gemenskap och reflektion - Sänkt tröskel för att söka hjälp 	<ul style="list-style-type: none"> - Ökat samhällsengagemang - allas ansvar att se och hjälpa varandra - Skapande av inkluderande normer

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Erbjuda samtalsträffar existentiell hälsa Målgrupp: Olika målgrupper, framförallt unga vuxna, män och seniorer	<ul style="list-style-type: none"> - Reflektion och ökad mening - Minskad ensamhet - Stärkt psykiskt välbefinnande 	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad resiliens – psykologiskt försvar mot livskriser
Implementera och följa insatser i handlingsplan för nollvision våld i nära relationer/mäns våld mot kvinnor samt årligen uppmärksamma "En vecka fri från våld" Målgrupp: Allmänheten och personal i kommunen, särskilt inriktat mot sårbara grupper så som unga, tjejer och kvinnor, äldre och personer med funktionsnedsättningar	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad medvetenhet och kunskap om våld och våldsformer - Attitydförändring kring våld 	<ul style="list-style-type: none"> - Våldsprevention, jämställdhet, tryggare uppväxtmiljöer och relationsmönster
Samverkan kring analys av läkemedelsanvändning och insatser för att minska läkemedelsanvändning vad gäller antidepressiva, lugnande, sömnmedel och antibiotika. Gäller främst att förebygga nyinsättning, visa på alternativ till läkemedel och undersöka orsakerna till användningen och hur dessa kan förebyggas. Kommunikationsinsatser till invånare för att förändra normer kring läkemedelsanvändning och visa på alternativ. Samverkan med vårdaktörer, kommunal primärvård och andra berörda verksamheter	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad kunskap om orsaker till läkemedelsanvändning - Förändrade attityder - Ökad förskrivning av FaR (fysisk aktivitet på recept) - Förändrade rutiner och arbetssätt kring rekommendationer och behandlingsmetoder - Minskad användning av olämpliga läkemedel och långvarig användning av läkemedelsbehandling. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hållbar och medveten läkemedelsförskrivning, främjande av icke-farmakologiska insatser - Normförändring, stärkt hälsolitteracitet, minskat läkemedelsberoende
Utveckla forum och mötesplatser för social gemenskap Undersöka möjligheterna till att utveckla befintliga mötesplatser eller upprätta nya för olika målgrupper. Målgrupper: främst för att nå grupper som inte nås eller har svårigheter att delta i andra forum, exempelvis vuxna mitt i livet, män och personer med	<ul style="list-style-type: none"> - Minska ofrivillig ensamhet - Förbättrad psykisk hälsa - Ökad delaktighet 	<ul style="list-style-type: none"> - Stärkt socialt nätverk

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
funktionsnedsättningar. Samverkan med bibliotek, Träffpunkter, funktionsstöd och andra aktörer som erbjuder mötesplatser		

Delregional nämnd östra

Essunga och Grästorp

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Öka medvetenheten och stötta insatser om psykisk hälsa och psykisk ohälsa</p> <p>Målgrupp: Kommuninvånare i alla åldrar samt personal inom kommunens verksamheter</p>	<p>Genomföra utbildningar, informationsinsatser och skapa stödjande miljöer i samverkan med vård, skola och civilsamhälle. För att öka öppenheten och förståelsen kring psykisk ohälsa, samt främja respekt och empati för personer som lever med psykisk ohälsa.</p>	<p>Arbeta förebyggande och hälsofrämjande genom att integrera psykisk hälsa i fler sammanhang och nå ut bredare med information och stöd. För att minska psykisk ohälsa, öka tidig upptäckt och främja välmående och trygghet i vardagen.</p>
<p>Stärka insatser för att bryta social isolering</p> <p>- Senior Sportschool</p> <p>Målgrupp: Kommuninvånare i alla åldrar, särskilt äldre, unga, personer med funktionsnedsättning och andra grupper i risk för ensamhet eller utanförskap</p>	<p>Utveckla och stödja mötesplatser, sociala aktiviteter och samverkansinitiativ som främjar delaktighet och gemenskap. För att minska ensamhet, öka social samhörighet och förbättra psykisk hälsa.</p>	<p>Arbeta inkluderande och relationsskapande i samverkan med civilsamhälle, kommunala verksamheter och andra aktörer. För att minska social isolering och skapa fler möjligheter till meningsfulla sociala sammanhang för alla.</p>
<p>Främja ungas psykiska hälsa genom kunskapsutveckling och verktyg i psykisk hälsa och suicidprevention</p> <p>Målgrupp: Barn och unga samt personal inom skola, fritidsverksamhet och andra relevanta verksamheter</p>	<p>Erbjuda utbildningar, samtalsstöd och verktyg för att stärka psykisk hälsa och förebygga suicid, i samverkan med elevhälsa, vård och civilsamhälle. För att öka kunskap och trygghet i att hantera psykisk ohälsa, förbättra tillgång till stöd och minska risk för självmord bland unga.</p>	<p>Arbeta förebyggande och relationsskapande genom att integrera psykisk hälsa i vardagliga sammanhang och stärka skyddsfaktorer. För att minska psykisk ohälsa och suicidrisk bland unga, genom tidiga insatser, ökad kunskap och tillgängligt stöd.</p>
<p>Våldsförebyggande arbete med utbildnings- och informationsinsatser</p> <p>Målgrupp: Kommuninvånare i alla åldrar och</p>	<p>Genomföra utbildningar, kampanjer och samverkansinsatser för att öka kunskap om våld, dess konsekvenser och hur det kan förebyggas. För att öka medvetenheten, stärka</p>	<p>Arbeta förebyggande med kunskapsspridning, normförändrande insatser och genom samverkan mellan relevanta aktörer. För att minska våld och skapa tryggare miljöer, genom</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
personal inom kommunens verksamheter, särskilt de som möter barn, unga och utsatta grupper	förmågan att upptäcka och agera vid våld, samt minska förekomst av våld i nära relationer och andra miljöer.	ökad kunskap, tidiga insatser och ett gemensamt ansvarstagande från både samhällsaktörer och invånare.

Falköping

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Kunskapshöjande insatser (ex. YAM, föreläsningar, lärverktyg i skolan). Alla insatser som ingår i goda uppväxtvillkor och delaktighet och inflytande ska även bidra till detta mål.</p> <p>Barn och unga är den primära målgruppen, men även vuxna är målgrupp för flera kunskapshöjande insatser.</p>	<p>Öka kunskapen kring psykisk hälsa och suicidprevention.</p> <p>Fler unga har verktyg att hantera vardagens utmaningar.</p> <p>Minska tabuer kring psykisk ohälsa.</p> <p>Fler söker hjälp vid psykisk ohälsa.</p>	<p>Barn och ungas psykiska välbefinnande ska öka.</p> <p>Vuxnas psykiska välbefinnande ska öka.</p>

Grästorp

Se Essunga

Gullspång

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Senior sport school	På kort sikt är målet att nå dem äldre som mest behöver komma i gång med någon form av aktivitet. På längre sikt förväntas insatsen bidra till att andelen invånare som besväras av ofrivillig ensamhet minskar.	Skapa förutsättningar för sociala sammanhang samt förebygga utanförskap och ofrivillig ensamhet.
Fortsätta utveckla aktivitetsbladet för daglediga och 65+	På kort sikt är målet att synliggöra det utbud av aktiviteter som finns i kommunen. På längre sikt förväntas insatsen bidra till att andelen invånare som besväras av ofrivillig ensamhet minskar.	Skapa förutsättningar för sociala sammanhang samt förebygga utanförskap och ofrivillig ensamhet.
Fortsätta utveckla sommarlovsaktiviteter för barn och unga. Genom verksamhetsöverskridande samverkan och samverkan med externa aktörer så som det lokala föreningslivet.	På kort sikt är målet att förebygga utanförskap och erbjuda alla barn och unga i kommunen möjligheten till ett aktivt sommarlov. På kort sikt är målet också att få fler barn och unga att delta i de aktiviteter som ordnas. På längre sikt förväntas insatsen bidra till en stärkt psykisk hälsa i befolkningen.	Skapa förutsättningar för sociala sammanhang samt förebygga utanförskap och ofrivillig ensamhet.
Aktiviteter i samband med en vecka fri från våld	På kort sikt är målet att synliggöra det samhällsproblem som mäns våld mot kvinnor är, sprida kunskap och sätta fokus på det våldsförebyggande arbetet. På längre sikt förväntas insatsen bidra till en mer jämställd hälsa i befolkningen och visionen om att mäns våld mot kvinnor ska upphöra.	Utveckling av jämställdhetsarbete och våldsförebyggande arbete.
Verka för ett systematiskt våldsförebyggande arbete med fokus på skolan och rutiner i äldreomsorgen.	På kort sikt är målet att få till en rutin i äldreomsorgen som innebär att de äldre vi möter regelbundet och systematiskt får frågor om våldsutsatthet. På kort sikt är också målet	Utveckling av jämställdhetsarbete och våldsförebyggande arbete.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
	<p>att få en helhetsbild av det våldsförebyggande arbetet som görs i skolan och identifiera utvecklingsområden.</p> <p>På längre sikt förväntas insatsen bidra till en mer jämställd hälsa i befolkningen och visionen om att mäns våld mot kvinnor ska upphöra.</p>	
<p>Hälsofrämjande och förebyggande insatser som gynnar samhällsgrupper som generellt har sämre hälsa. Utrikesfödda kvinnor är en identifierad grupp.</p>	<p>På kort sikt är målet att tillsammans med näringslivet identifiera lämpliga insatser för att skapa bättre förutsättningar för utrikes födda kvinnor att etablera sig på arbetsmarknaden.</p> <p>På längre sikt förväntas insatsen bidra till en mer jämlik och jämställd hälsa, genom att jämna ut hälsoklyftorna mellan olika grupper i befolkningen.</p>	<p>Utveckling av jämställdhetsarbete och kompensatoriska insatser för att främja hälsa hos grupper som generellt har sämre hälsa.</p>
<p>Meningsfulla fritidsaktiviteter.</p>	<p>På kort sikt är målet att förebygga utanförskap och erbjuda invånarna en aktiv fritid. På längre sikt förväntas meningsfulla fritidsaktiviteter bidra till en stärkt psykisk hälsa i befolkningen.</p>	<p>Skapa förutsättningar för sociala sammanhang samt förebygga utanförskap och ofrivillig ensamhet.</p>
<p>Unga kommunutvecklare, 16-19 år.</p>	<p>På kort sikt är målet att få unga kommunutvecklare på plats i organisationen och att påbörja utvecklingsarbeten. Målet är också att nå fram bättre till den här åldersgruppen. På längre sikt förväntas insatsen bidra till en mer jämlik och jämställd hälsa i kommunen.</p>	<p>Delaktighet och inflytande</p>
<p>Ungdomsparlamentet, åk 7-9. Samordnas av folkhälsostateg.</p>	<p>På kort sikt är målet att skapa förutsättningar för delaktighet och inflytande. På längre sikt förväntas insatsen bidra till en mer jämlik och jämställd hälsa i kommunen.</p>	<p>Delaktighet och inflytande</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Partssamverkan mellan kommun och region kring barn och unga. Med fokus på Sambuteam och föräldraskapsstödjande insatser. Folkhälsostategi samordnar partssamverkan.	Med tidiga insatser kan vi förebygga att psykisk ohälsa utvecklas/förvärras, vilket minskar lidande för barn/unga och deras familjer samt minskar behovet av omfattande och kostsamma specialistinsatser längre fram.	Tidiga insatser
Insatser enligt kommunens plan för suicidpreventivt arbete. Folkhälsostategi samordnar det suicidpreventiva arbetet.	Målet på kort sikt är ökad kunskap och ett utvecklat systematiskt suicidpreventivt arbete inom kommunen som organisation. På längre sikt förväntas arbetet bidra till att förebygga suicid och stärka den psykiska hälsan i befolkningen.	Suicidpreventivt arbete

Götene

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Utbildningsinsatser inom socialtjänst och omsorg gällande HBTQI+.	Ökad förståelse och medvetenheten för frågorna när det gäller bemötande och att skapa trygghet för boende/brukare/klienter. Bättre psykisk hälsa och trygghet hos boende/brukare/klienter inom omsorg och socialtjänst.	Utveckla och sprida utbildningsmaterial för att höja kompetensen bland chefer och medarbetare inom omsorg och socialtjänst.
Utveckla En vecka för livet - Suicidpreventiva veckan i samverkan med interna och externa aktörer.	Minska stigmat och öka medvetenheten kring psykisk hälsa. Att fler vågar fråga och agera.	Kommunikation och utbildningsinsatser internt och externt i kommunen.
Utveckla En vecka fri från våld i samverkan med interna och externa aktörer	Att fler vågar fråga och agera	Sprida kunskap om var det finns hjälp och stöd att få genom kommunikationsinsatser såväl internt som externt.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Stärka kommunens samordnade arbete kring psykisk hälsa och fullföljda studier bland barn och unga.	Minska andelen unga som skrivs in i KAA Minska andelen ungdomar som måste gå vägen över IM Öka andelen unga som trivs i skolan Öka den psykiska hälsan bland barn och unga	Skapa en trygg skolmiljö som ger trygga elever som trivs i skolan och vill lära. Elever som upplever att de har en god psykisk hälsa och att det finns vuxna att prata med.
Alla sektorer i Götene kommun skall ha en kunskap om social hållbarhet och folkhälsa inom sitt område.	På kort sikt att personal stärker sin kompetens inom social hållbarhet och folkhälsa och förstår att mycket av det de gör idag redan är social hållbarhet och folkhälsa.	Ökad medvetenhet om social hållbarhet och folkhälsa: Sektorsöverskridande forum/mötesplats för att dela perspektiv, kunskap och goda exempel i syfte att inspirera, skapa samsyn och stärka samverkan och jobba operativt tillsammans.
Barn och ungdomar, maskrosbarn	Att barn och ungdomar stärker sin hälsa genom att göra något meningsfull för andra och sig själva	Öka den psykiska hälsan hos barn och unga och deras delaktighet i sin hälsa.

Hjo

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Kunskapshöjande insatser inom suicidområdet	Ökad kunskap inom området	Nollvision om suicid
YAM, samtliga elever i årskurs 8	Öka ungdomars kunskap om psykisk ohälsa och öka kunskap kring vilka hjälp/stöd verksamheter som finns.	Ökad kunskap kring tidiga tecken för psykisk ohälsa. Ökat psykisk välbefinnande/hälsa bland barn och unga

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Uppmärksamma och arbeta systematiskt kring suicidpreventiva dagen.	I samverkan med externa aktörer och civilsamhället skapa insatser gällande kunskapshöjande insatser inom området suicid och psykisk ohälsa	Förebygga suicid och nollvision om suicid
Uppmärksamma och sprida information om efterlevnadsstöd till allmänheten	I samband med suicidpreventiva dagen, dela ut information till allmänheten (broschyr i samarbete med kommunerna i Skaraborg, Skaraborgs kommunalförbund och Polisen)	Öka kunskapen om efterlevnadsstöd till allmänheten
Hälsosamtal till seniorer	Uppsökande verksamhet i form av hälsosamtal till seniorer i Hjo.	Förebygga ofrivillig ensamhet hos seniorer

Karlsborg

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Konstterapi för anpassad grundskola: workshop för kreativt uttryck och identitetsutveckling	Insatsen syftar till att ge elever i den anpassade grundskolan möjlighet att utveckla sin identitet, känna trygghet i sig själva och uttrycka sig genom olika estetiska uttrycksformer. Genom kreativa och multimodala processer förväntas eleverna stärka sin självbild, öka självkänslan och uppleva glädje och delaktighet i skapandet.	Insatsen bygger på att eleverna genom strukturerade, tvådagars kreativa workshoppar får möjlighet att utforska olika estetiska uttrycksformer i en trygg och stödjande miljö. Genom multimodala processer stärker eleverna sin identitet och sitt självförtroende, samtidigt som handledning från utbildad personal säkerställer att aktiviteterna anpassas till elevernas behov och förutsättningar. Avslutande konstutställning används som ett verktyg för att förstärka delaktighet, erkännande och stolthet över egna prestationer.
Skolkulturveckan: Lyfta viktiga ämnen kring psykisk hälsa	Insatsen syftar till att förebygga psykisk ohälsa och utsatthet bland barn och unga genom att synliggöra svåra och ofta tabubelagda ämnen.	Under skolkulturveckan genomförs aktiviteter och kulturella inslag, som teater och workshops, som belyser psykisk hälsa på ett tillgängligt och

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
	Genom att öka kunskap och förståelse om frågor som missbruk, våld, sexuella övergrepp, mobbning, utanförskap, depression och ätstörningar förväntas eleverna bli mer medvetna om tecken på ohälsa, känna igen när hjälp behövs och veta hur man söker stöd.	engagerande sätt. Genom kreativa uttrycksformer skapas en arena där elever kan reflektera, diskutera och känna igen egna och andras erfarenheter. Strategin bygger på att koppla kultur till lärande och dialog för att öka medvetenhet, förebygga ohälsa samt främja trygghet och delaktighet.
Föreläsning om porr, samtycke, sexuell utsatthet på nätet: för högstadiel elever, personal och vårdnadshavare	Insatsen syftar till att öka kunskap, reflektion och samtal kring frågor om porr, samtycke och sexuell utsatthet på nätet. Elever, vårdnadshavare och personal förväntas bli bättre rustade att förebygga riskbeteenden och sexuellt våld samt stärka kommunikationen mellan unga och vuxna.	Genom att öppet adressera svåra och ofta tabubelagda ämnen öppet, möjliggörs identifiering av riskbeteenden och ge verktyg för förebyggande samtal och åtgärder.
Skolprogrammet "Det syns inte": psykisk hälsa och medvetenhet kring nätvanor för årskurs 7	Målet är att öka medvetenheten om hur nätvanor påverkar hjärnan och psykiskt välbefinnande, stärka elevernas resiliens och emotionella kompetens samt öppna upp dialogen kring stress och livets utmaningar.	Insatsen syftar till att förändra diskursen kring digitala vanor, från att fokusera på skärmtid till att betona psykiskt mående, digitala vanor, hjärnans grundbehov, fokus och hjärnvila. Genom interaktiva övningar, reflektion och samtal får eleverna möjlighet att förstå sambanden mellan nätvanor och psykiskt välbefinnande. Insatsens upplägg inkluderar uppföljning och anpassning av stödåtgärder utifrån elevernas behov, vilket stärker deras resiliens, emotionella kompetens och psykiska hälsa.
Våga fråga: föreläsning med samtalsövningar för socialtjänstens personal inom funktionsstöd	Insatsen syftar till att öka personalens kunskap och färdigheter kring samtal om suicid och psykisk ohälsa. Genom ökad kompetens förväntas fler tidiga signaler upptäckas, vilket	Strategin bygger på att ge personalen konkreta verktyg och trygghet i samtalsituationen, samt skapa ett gemensamt språk och arbetssätt för att upptäcka risker i tid och erbjuda adekvat stöd.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
	bidrar till att minska antalet suicid och främja psykiskt välbefinnande hos brukare.	

Lidköping

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Utbildningsinsatser inom äldreomsorgen gällande HBTQI+.	Ökad förståelse och medvetenheten för frågorna när det gäller bemötande och att skapa trygghet för de boende. Bättre psykisk hälsa och trygghet hos de boende inom äldreomsorgen.	Utveckla och sprida utbildningsmaterial för att höja kompetensen bland chefer och medarbetare inom äldreomsorgen.
Utveckla En vecka för livet - Suicidpreventiva veckan i samverkan med interna och externa aktörer.	Minska stigmat och öka medvetenheten kring psykisk hälsa. Att fler vågar fråga och agera.	Kommunikation och utbildningsinsatser internt och externt i kommunen. Sprida kunskap om var det finns hjälp och stöd.
Utveckla En vecka fri från våld i samverkan med interna och externa aktörer	Att fler vågar fråga och agera.	Kommunikation och utbildningsinsatser internt och externt i kommunen. Sprida kunskap om var det finns hjälp och stöd att få.
Utveckla hur vi använder feriearbete och praktik som verktyg i det förebyggande arbetet med fokus på ungdomar med identifierade riskfaktorer.	På kort sikt förväntas insatsen ge ungdomar med identifierade riskfaktorer möjlighet till meningsfull sysselsättning, vilket stärker deras självkänsla, ansvarstagande och sociala färdigheter. Det bidrar också till att minska risken för att de hamnar i normbrytande beteenden. På lång sikt skapas bättre förutsättningar för inkludering, framtidstro och etablering i	Strategin är att samordna resurser och kompetens från arbetsmarknadsenheten, socialtjänst, skola och fritid för att erbjuda riktade feriearbeten och praktikplatser till ungdomar med riskfaktorer. Genom gemensam planering och uppföljning skapas möjligheter för ungdomar att få stöd, erfarenhet och meningsfull sysselsättning under hela året.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
	samhället, samtidigt som insatsen bidrar till ett mer träffsäkert och samordnat brottsförebyggande arbete.	
Stärka kommunens samordnade arbete kring psykisk hälsa och fullföljda studier bland barn och unga.	På kort sikt: förbättrad samverkan och ökad kunskap om lokala behov. På lång sikt: ökad skolnärvaro, förbättrad psykisk hälsa och högre andel elever som fullföljer sin skolgång.	Vi stärker det främjande och förebyggande arbetet genom att skapa gemensamma strukturer och arbetssätt för hur kommunen kan stödja barn och unga i att må bra och lyckas i skolan. Arbetet hänger samman med Bildningsnämndens uppdrag att ta fram en handlingsplan för hur kommunen ska jobba med fullföljda studier kopplat till barn och ungas psykiska hälsa.
Stärka kommunens arbete med social hållbarhet genom en kompetenshöjande utbildnings- och dialogdag för medarbetare.	På kort sikt att personal stärker sin kompetens inom social hållbarhet. På lång sikt stärka förutsättningar för ett jämställt och jämlikt Lidköping.	Sektorsöverskridande forum/mötesplats för att dela perspektiv, kunskap och goda exempel i syfte att inspirera, skapa samsyn och stärka samverkan. Avgränsa innehållet till relevanta teman tidigt i planeringen. Planering och genomförande sker i tvärssektoriell arbetsgrupp.
Utveckla det förebyggande arbetet i kommunen mot våld i ungas relationer och partnerrelationer. I en bred samverkan mellan interna och externa aktörer.	Etablerad, varaktig kunskap om våld i ungas relationer inom professioner som möter unga. Utökad samverkan mellan aktörer som möter unga i syfte att tidigt upptäcka och förebygga våld.	Skapa en hållbar struktur för samverkan mellan Sektor social välfärd, bildning, samt den lokala samverkansgruppen med externa aktörer. Säkerställa att ungdomar och alla aktörer som möter ungdomar involveras.
Utforma ett tydligare koncept och kommunikation för att nå ungdomar och	Minskning av våld i ungas partnerrelationer genom ökad kunskap, tidigare upptäckt och	Utforma ett samlat koncept med tydlig, målgruppsanpassad kommunikation till

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
förmedla vart de kan vända sig för stöd och hjälp vid våld.	tillgång till stödinsatser. Ett hållbart kommunikationskoncept som kontinuerligt används för att nå ut till unga i olika miljöer.	ungdomar om vad våld i relationer kan vara – och vart de kan vända sig för stöd. Ökad trygghet bland unga – fler upplever att det finns vuxna att vända sig till och att hjälpen är tillgänglig.

Mariestad

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Inredning väntrum och samtalsrum – barn och unga	Välkomnande miljöer där barn och unga känner sig trygga och avslappnade och enklare kan dela med sig av sina upplevelser. Barn och unga får en förbättrad bild av och ökad tillit till socialtjänsten.	Ändra hur barn och unga upplever miljöerna hos socialtjänsten och i förlängningen socialtjänsten.
Det syns inte. Vi implementerar verktyget det syns inte på Mariestads två högstadieskolor.	Förbättrad psykisk hälsa hos målgruppen, ökad närvaro i skolan och förbättrade studieresultat	Vi vill ge eleverna kunskap om vad dom behöver för att må bra och verktyg för att kunna ta hand om sin egen psykiska hälsa. Vi ger även samma kunskap till lärare och föräldrar så att alla kan jobba åt samma håll.
Föreläsning om Machokultur. Elever högstadiet och gymnasiet.	Ökad förmåga hos elever, lärare och föräldrar att skapa positiva relationer. Ökad kunskap om verktyg för att motverka machokultur.	Ökad kunskap och förståelse hos elever, lärare och föräldrar kring machokulturens negativa konsekvenser

Skara

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Kunskapshöjande insatser för att främja den psykiska hälsan (egenmakt)	Stärkt tillit till sin egen förmåga att ta steg till förändring	Ökad resiliens bland invånarna
Identifiera och analysera insatser och insatsgap	Få en bild av vilka resurser och insatser som finns lokalt	Samlat utbud som gör det enklare för invånaren att få stöd
Kompetensutveckling inom psykisk ohälsa och psykisk livräddning	Minska stigmat och öka kunskapen om psykisk ohälsa inom organisationen för att ge insatser till invånare	Minska antalet människor som dör till följd av suicid
Utveckla efterlevandestöd med civilsamhället	Möjlighet till stöd ska finnas	Känsla av sammanhang, förståelse och förbättra den psykiska hälsan hos anhöriga som förlorat någon i suicid
Ta fram underlag om barn och ungas psykiska hälsa som grund för vidare insatser för ökat välmående.	Effektfulla insatser	Fler unga upplever en god psykisk hälsa

Skövde

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Uppmärksamma Suicidpreventiva dagen den 10 september. Målgrupp: Medborgare och politiker, tjänstepersoner i kommunens verksamheter.	Öka kunskapen i samhället om hur man kan bemöta individer som mår psykisk dåligt.	Att skapa goda förutsättningar för en god fysisk och psykisk hälsa oavsett ålder.

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Stödja insatser för att öka förståelsen för psykisk hälsa bland skolelever</p> <p>Målgrupp: Barn och unga i grundskole- och gymnasieålder.</p>	<p>Öka kunskapen kring psykisk hälsa och ohälsa bland ungdomar.</p>	<p>Att skapa goda förutsättningar för en god fysisk- och psykisk hälsa oavsett ålder.</p>

Tibro

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>För att motverka ofrivillig ensamhet ska fokus framöver ligga på att utveckla en digital aktivitetskarta som samlar och synliggör kommunens sociala aktiviteter och mötesplatser. Arbetet ska ske i nära samverkan med civilsamhället och näringslivet för att skapa ett brett och levande utbud av aktiviteter för alla åldrar.</p>	<p>Invånare får en tydlig och lättillgänglig överblick över aktiviteter, mötesplatser och insatser som främjar gemenskap. Den digitala aktivitetskartan bidrar till ökad delaktighet och minskad upplevd ensamhet. Civilsamhället och näringslivet känner sig delaktiga i det förebyggande arbetet och bidrar med egna initiativ och resurser.</p>	<p>För att motverka ofrivillig ensamhet och främja delaktighet ska en digital aktivitetskarta utvecklas och kopplas till kommunens webbplats. Kartan ska samla och synliggöra aktuella aktiviteter, mötesplatser och stödinsatser i kommunen på ett lättillgängligt sätt. Genom att placera QR-koder på strategiska platser, såsom bibliotek, vårdcentraler, butiker och föreningslokaler, ges invånarna enkel tillgång till informationen. Arbetet sker i nära samverkan med civilsamhället och näringslivet, som bidrar med innehåll och engagemang genom dialogmöten och samverkansforum. Kartan ska utformas med fokus på tillgänglighet och användarvänlighet, med tydlig design, språkstöd och möjlighet till kontinuerlig uppdatering. Genom riktade informationsinsatser ska kännedomen om aktivitetskartan öka och fler invånare inspireras att delta i det breda utbudet av sociala och hälsofrämjande aktiviteter i Tibro</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insatsen genomförs inom ramen för den nationella kampanjen En vecka fri från våld och syftar till att öka kunskap, engagemang och samverkan kring våldsförebyggande arbete i Tibro kommun. Målgruppen är både allmänheten och yrkesverksamma inom kommunen, särskilt de som möter barn, unga och vuxna i utsatta situationer. Arbetet sker i samverkan mellan kommunens förvaltningar, civilsamhället och lokala aktörer.</p>	<p>Insatsen förväntas leda till ökad medvetenhet om våldets konsekvenser och om var hjälp och stöd finns att tillgå, både för den som är utsatt och för närstående. Arbetet ska bidra till ökad samverkan mellan aktörer som möter invånare i vardagen, och till att Tibro upplevs som en trygg och engagerad kommun som tar ställning mot våld. Genom informationsinsatser, aktiviteter och dialog ska fler invånare inspireras att reflektera, agera och bidra till ett samhälle fritt från våld.</p>	<p>Våld i nära relationer och andra former av våld påverkar människors trygghet, psykiska hälsa och livskvalitet. Genom att synliggöra problematiken, sprida kunskap och uppmuntra till dialog vill vi bidra till en kultur där våld aldrig accepteras och där fler känner till vilket stöd som finns att få. Insatsen är en del av kommunens långsiktiga arbete för att främja psykisk hälsa, trygghet och social hållbarhet.</p>

Tidaholm

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Suicidpreventivt arbete</p> <p>Arbetet är riktat till invånare, där en specifik målgrupp är efterlevande efter suicid</p>	<p>Minskat stigma kring psykisk ohälsa och suicid</p> <p>Fler som söker sig till stödinsatser</p> <p>Förbättrad psykisk hälsa bland invånare</p>	<p>Förebygga psykisk ohälsa och suicid genom förebyggande insatser</p>
<p>Sjukskrivningsförebyggande arbete riktat till medarbetare, chefer och näringsliv</p>	<p>Ökat välmående bland medarbetare</p> <p>Minskade sjuktal</p>	<p>Främja ett hållbart arbetsliv och förbättrade rutiner kring sjukskrivning och arbetsanpassning</p>
<p>Våldsp preventivt arbete och spridning av Tidaholmskurage till näringsliv och civilsamhälle</p>	<p>Ökat deltagande i våldsp preventiva utbildningsinsatser från företag och föreningar</p> <p>Ökad kunskap om våldsp prevention och att uppmärksamma våld</p>	<p>Motverka skadliga normer som skapar våld i samhället och i nära relationer</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
	Fler som söker stöd som utsatt och utövare	
Kunskapshöjande insatser om klimakteriet till medarbetare, chefer, förtroendevalda och invånare	Ökad kunskap om klimakteriet och dess påverkan på hälsan	En organisation med kunskap och rutiner för att möta individer i olika skeden i livet
Genomförande av Youth aware of mental health (YAM) i högstadiet och gymnasiet	Ökad kunskap om vart man kan vända sig om man mår dåligt Minskade suicidtankar bland unga	Trygghet bland unga att prata om känslor och psykisk hälsa

Töreboda

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Våld i nära relation - arbete utifrån handlingsplan samt en vecka fri från våld</p> <p>Samverkan: Kommunövergripande arbetsgrupp: folkhälsostateg, enhetschef (äo), socialsekreterare (ifo), biståndshandläggare (Iss/socialpsykiatri), kurator (sötåsen), socialsekreterare (ifo barn och unga), enhetschef (Iss), rektor (förskola), måltid- och lokalvårdschef.</p> <p>Målgrupp: Invånare och anställda i Töreboda kommun</p>	<p>Syftet är att verka förebyggande genom olika insatser riktat till invånare och anställda inom kommunen.</p>	<p>Minska våldet i nära relation inklusive hedersrelaterat våld.</p>

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Suicidprevention - arbete utifrån handlingsplanen samt suicidpreventiva dagen</p> <p>Samverkan: Kommunövergripande arbetsgrupp: folkhälsostateg, verksamhetsutvecklare (Iss), enhetssamordnare (äo), skolkurator, enhetschef (Iss)</p> <p>Samverkan sker även med Skaraborgs kommunalförbund</p> <p>Målgrupp: Invånare och anställda i Töreboda kommun</p>	<p>Syftet är att verka förebyggande genom olika insatser riktat till invånare och anställda inom kommunen.</p>	<p>Förebygga suicid/suicidförsök.</p>
<p>Insats: Klimakteriekunskapssatsning 2025/2026 fortsättning - ta fram erbjudande till medarbetare och invånare för utbildning kring klimakteriet och dess påverkan på hälsan och måendet</p> <p>Samverkan: Folkhälsa och vårdcentral</p> <p>Målgrupp: Medarbetare och invånare i Töreboda kommun</p>	<p>Syftet är att sprida information till invånare och medarbetare inom Töreboda kommun. Generellt sett finns det en stor okunskap om vad som händer i kroppen och hur det påverkar kvinnors välbefinnande.</p>	<p>Erbjuda stöd och hjälp samt öka kännedom om klimakteriet.</p>

Vara

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Stödja insatser som motverkar ofrivillig ensamhet och stärker social gemenskap bland unga, äldre och andra utsatta grupper</p> <p>Målgrupp: Unga och unga vuxna 16–25 år, äldre samt personer med psykisk ohälsa</p>	<p>Fler invånare deltar i sociala aktiviteter och sammanhang</p> <p>Minskad upplevd ensamhet och förbättrad psykisk hälsa</p>	<p>Att skapa inkluderande mötesplatser och aktiviteter</p> <p>Att samverka mellan kultur- och fritidsverksamhet, föreningsliv, civilsamhälle, förebyggande socialtjänst, hälso- och sjukvård samt andra relevanta aktörer</p>
<p>Insats: Bedriva våldspreventivt och kunskapshöjande arbete, inklusive arbete mot våld i nära relationer</p> <p>Målgrupp: Personal som möter barn och unga, äldre samt andra utsatta grupper. (Indirekt målgrupp: kommunens invånare)</p>	<p>Ökad kunskap om våld och dess konsekvenser</p> <p>Stärkt förmåga att arbeta förebyggande och upptäcka våld tidigt</p> <p>Fler barn, unga och vuxna får stöd i ett tidigt skede</p>	<p>Att arbeta enligt evidensbaserade metoder och program</p> <p>Att säkerställa sektorsövergripande samverkan samt samverkan med andra aktörer, exempelvis polis</p> <p>Att genomföra kunskapshöjande aktiviteter i samband med Orange Day och den våldsförebyggande veckan</p>
<p>Insats: Stärka det universella suicidpreventiva arbetet genom kunskapshöjande och förebyggande insatser som främjar psykisk hälsa och tidig upptäckt</p> <p>Målgrupp: Personal och kommuninvånare i Vara kommun</p>	<p>Ökad kunskap om psykisk ohälsa, suicidrisk och varningssignaler</p> <p>Stärkt förmåga att agera tidigt och förebyggande</p> <p>Minskad stigmatisering och ökad benägenhet att söka och erbjuda stöd</p>	<p>Att genomföra utbildnings- och informationsinsatser om suicidprevention</p> <p>Att samverka sektors-övergripande inom kommunen samt med hälso- och sjukvård, polis och civilsamhälle</p> <p>Att integrera suicidprevention i kommunens ordinarie främjande och förebyggande arbete</p>