



Juni 2026

Långsiktig plan lokalt folkhälsoarbete 2026-2028 för kommunerna i Västra Götaland

Bilaga 2 - Sammanställning av insatser inom området: Levnadsvanor och närmiljö

Innehållsförteckning

Bakgrund.....	3
Levnadsvanor och närmiljö	3
Delregional nämnd Göteborg	4
Delregional nämnd norra	10
Delregional nämnd södra	20
Delregional nämnd västra	32
Delregional nämnd östra.....	47

Bakgrund

Detta är en bilaga till ”Sammanställning långsiktig plan lokalt folkhälsoarbete 2026-2028 för kommunerna i Västra Götaland”.

Utifrån samverkansavtal avseende lokala folkhälsoinsatser 2026-2028 som de delregionala nämnderna har tecknat med varje enskild kommun i Västra Götaland, har varje kommun tagit fram och beslutat om långsiktiga planer och årliga insatser för åren 2026–2028. Dessa planer rapporteras in i Västra Götalandsregionens Plan & Styrssystem ”Stratsys”. Insatserna sorteras in under följande rubriker:

- Trygga och goda uppväxtvillkor inkl. fullföljda studier
- **Levnadsvanor och närmiljö**
- Tillit, inkludering och delaktighet
- God psykisk hälsa
- Hälsosamt åldrande

Den här bilagan har sammanställt varje kommuns beslutade och de planerade insatser som de själva valt att sortera in under området ”**Levnadsvanor och närmiljö**”.

Det finns inget krav på att ha beslut om insatser inom samtliga fem områden, vilket innebär att det finns kommuner utan redovisade insatser.

Inehållet har inte justerats utan det som har inrapporterats in i mallen i Stratsys har kopierats rakt av.

Kommunerna är sorterade i bokstavsordning under respektive delregionalt nämndområde: Göteborg, norra, södra västra och östra.

Levnadsvanor och närmiljö

Följande textstycke är hämtat från anvisningarna för att sätta området i ett sammanhang.

Den fysiska miljön vi lever och verkar i har stor betydelse för människors livsvillkor. Den fysiska miljöns utformning kan öka tryggheten och främja sammanhållning mellan grupper i samhället på individ-, områdes- och befolkningsnivå. Både psykisk och fysisk hälsa påverkas i hög grad av levnadssätt och det omkringliggande samhället.

Delregional nämnd Göteborg

Centrum

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Ta fram en gratis Hittaut karta i de centrala delarna av Centrum.</p> <p>Målgrupp är invånare och besökare i alla åldrar.</p> <p>Görs i samverkan mellan SF Centrum, företagarföreningar, Göteborg & Co och Majornas orienteringsklubb.</p>	<p>Fler människor i rörelse och fysisk aktivitet i stadsmiljön.</p> <p>Färre andel invånare som är stillasittande 10 timmar/dag eller mer.</p> <p>Fler får syn på "smultronställen" mitt i City.</p> <p>Ökad trygghet på platser där människor rör sig tack vare Hittaut.</p>	<p>Människor är fysiskt aktiva i stadsmiljön.</p> <p>Människor är trygga i stadsmiljön.</p>
<p>Anordna prova-på Hittaut- promenader.</p> <p>Målgrupp är invånare i alla åldrar med behov av en introduktion i Hittaut.</p> <p>Samverkansaktör: Hälsolots Centrum.</p>	<p>Fler upptäcker Hittaut.</p> <p>Fler människor i rörelse och fysisk aktivitet i stadsmiljön.</p> <p>Hittautkartan tillgängliggörs för fler.</p> <p>Ökat användande av Hittautkartan i Centrum.</p>	<p>Jämlik tillgång till stadens resurser.</p> <p>Människor är fysiskt aktiva i stadsmiljön.</p>
<p>Idéburet offentligt partnerskap med Majornas samverkansförening (MSF) med barn och unga som främsta målgrupp.</p>	<p>Mobilisera lokalsamhället för att stärka ett främjande grannskapsarbete inom område kultur, fritid, trygghet och folkhälsa genom:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bättre förutsättningar för en meningsfull fritid för barn och unga - Fler lovaktiviteter för barn och unga - Ökade förutsättningar för en social mötesplats med fokus på hållbarhet i form av delningsekonomi, matlagning av matsvinn, 	<p>Ett starkt och levande lokalsamhälle samt goda förutsättningar för social delaktighet.</p>

	utdelning av matvaror osv. - Arrangera event som involverar andra aktörer som invånare för att stärka den sociala gemenskapen.	
Grundskola arrangerar en dansvecka för elever och personal på skolan samt inom fritidsverksamhet och civilsamhälle.	Fler upptäcker dans som en fritidsaktivitet. Ökad rörelseglädje. Ökad gemenskap bland elever och mellan personal och elever.	God skoltrivsel som bidrar till välmående och trygg lärmiljö. Ökade förutsättningar för fysisk aktivitet på fritiden.
Utforska samverkansytor med Systembolaget kring prioriterade målgrupper och teman.	Ökad social delaktighet och meningsskapande sammanhang. Ökad fysisk, psykisk och social hälsa. Minskade skadeverkningar av alkohol.	Social delaktighet och goda levnadsvanor.
Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Ta fram en gratis Hittaut karta i de centrala delarna av Centrum. Målgrupp är invånare och besökare i alla åldrar. Görs i samverkan mellan SF Centrum, företagarföreningar, Göteborg & Co och Majornas orienteringsklubb.	Fler människor i rörelse och fysisk aktivitet i stadsmiljön. Färre andel invånare som är stillasittande 10 timmar/dag eller mer. Fler får syn på "smultronställen" mitt i City. Ökad trygghet på platser där människor rör sig tack vare Hittaut.	Människor är fysiskt aktiva i stadsmiljön. Människor är trygga i stadsmiljön.
Anordna prova-på Hittaut- promenader. Målgrupp är invånare i alla åldrar med behov av en introduktion i Hittaut.	Fler upptäcker Hittaut. Fler människor i rörelse och fysisk aktivitet i stadsmiljön.	Jämlig tillgång till stadens resurser. Människor är fysiskt aktiva i stadsmiljön.

Samverkansaktör: Hälsolots Centrum.	Hittautkartan tillgängliggörs för fler. Ökat användande av Hittautkartan i Centrum.	
Idéburet offentligt partnerskap med Majornas samverkansförening (MSF) med barn och unga som främsta målgrupp.	Mobilisera lokalsamhället för att stärka ett främjande grannskapsarbete inom område kultur, fritid, trygghet och folkhälsa genom: - Bättre förutsättningar för en meningsfull fritid för barn och unga - Fler lovaktiviteter för barn och unga - Ökade förutsättningar för en social mötesplats med fokus på hållbarhet i form av delningsekonomi, matlagning av matsvinn, utdelning av matvaror osv. - Arrangera event som involverar andra aktörer som invånare för att stärka den sociala gemenskapen.	Ett starkt och levande lokalsamhälle samt goda förutsättningar för social delaktighet.
Grundskola arrangerar en dansvecka för elever och personal på skolan samt inom fritidsverksamhet och civilsamhälle.	Fler upptäcker dans som en fritidsaktivitet. Ökad rörelseglädje. Ökad gemenskap bland elever och mellan personal och elever.	God skoltrivsel som bidrar till välmående och trygg lärmiljö. Ökade förutsättningar för fysisk aktivitet på fritiden.
Utforska samverkansytor med Systembolaget kring prioriterade målgrupper och teman.	Ökad social delaktighet och meningsskapande sammanhang. Ökad fysisk, psykisk och social hälsa. Minskade skadeverkningar av alkohol.	Social delaktighet och goda levnadsvanor.

Hisingen

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
---------------------	-----------------------------	---

Erbjuda cykelkurser till vuxna	Fler kan cykla.	Ökad möjlighet att ta del av samhällets service och utbud och att ta sig ut i naturen och i sin närmiljö. Ökar möjligheten till en aktiv livsstil och ökad fysisk aktivitet. Underlättar vardagen ex. genom att ta sig till skola, arbete och fritidsaktiviteter. Minskar beroendet av bil. Stärka känslan av självständighet. Föräldrar kan lära sina barn cykla.
--------------------------------	-----------------	--

Nordost

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Projekt Sexuell hälsa och rättigheter för alla – uppsökande arbete med fokus på migranter och SRHR.</p> <p>Samverkansaktörer: Bergsjön barnmorskemottagning , SFI-skolor, andra barnmorskemottagningar i Nordost</p>	<p>Fler söker kontakt eller vård i tidigare skede.</p> <p>Ökad kunskap om SRHR och familjeplanering.</p> <p>Fler män nås av samma information som kvinnor får på barnmorskemottagningen.</p>	<p>Migranter har kunskap om SRHR och är stärkta att fatta beslut kring sin hälsa och familjeplanering.</p>
<p>Hälsoguider arbetar aktivt med hälsokommunikation till hela befolkningen med särskilt fokus på levnadsvanor och jämlik vård.</p> <p>Samverkansaktörer: SF NO, Angereds närsjukhus, civilsamhället, IOFF, ÅVO</p>	<p>Stärkt samarbete mellan vården, civilsamhälle och lokala organisationer för att nå fler i befolkningen.</p> <p>Ökat deltagande i förebyggande hälsoundersökningar t.ex mammografi och cellprov .</p> <p>Målgruppen får ökad hälsolitteracitet och egenmakt.</p>	<p>Befolkningen har kunskap och egenmakt kring hälsa och vård.</p>

<p>Utbildningsinsats om Cannabis för medarbetare som möter ungdomar.</p> <p>Utbildningsinsats för medarbetare om skadligt bruk, beroende och våld i nära relation.</p> <p>Samverkansaktörer: MiniMaria, SF N0, GSF &UBF</p>	<p>Ökad kunskap om droger och hur den påverkar ungdomar.</p> <p>Tidiga insatser sätts in för att kunna stötta ungdomar och deras familjer.</p> <p>Medarbetare har bättre kunskap om skadligt bruk och dess starka koppling till våld i nära relation.</p>	<p>Medarbetare har god kunskap om ANDTS och kan slussa till rätt stödinsats.</p> <p>Fler ungdomar vågar söka hjälp för sitt användande.</p>
---	---	---

Sydväst

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Områdesarbete Högsbohöjd</p>	<p>Ökad samverkan mellan aktörer verksamma i området.</p> <p>Öka invånarens delaktighet i arbetet.</p> <p>Mer aktiviteter i närområdet med fokus på generations-överskridande möten.</p>	<p>Invånarens upplevelse av trygghet och tillit till sitt närområde och till sina grannar har ökat.</p>
<p>Simundervisning till föräldrar eller andra "viktiga vuxna" i Stadsområde sydväst. Genom IOP mellan Socialförvaltning sydväst, Räddningsmissionen, Baostads AB Poseidon samt Svenska Livräddningssällskapet Göteborg.</p> <p>Genomföra 5-7 kurser under 2026.</p>	<p>Fler vuxna har ökat sin vattensäkerhet och simförmåga samt tagit steg i sin personliga utveckling.</p> <p>Den ökade tryggheten i vattenmiljöer har också stärkt familjers möjlighet att vistas vid stränder, bassänger och andra delar av staden som tidigare känts otillgängliga.</p>	<p>Simkunnigheten och vattensäkerhet (som inkluderar vattenvana) har ökat bland vuxna.</p> <p>Vuxna vågar att vistas med sina barn vid vatten vilket har ökat barns simkunnighet och därmed också möjligheten att gå ut skolan med fullständiga betyg.</p>
<p>IOP med Högsbo Leksaksbibliotek så att barnfamiljer i Kaverös, Högsbohöjd och Högsbotorp kan fortsätta leva hållbart genom</p>	<p>Fler invånare hittar till Högsbo Leksaksbibliotek för att låna leksaker och ta del av/hämta gratis-kläder.</p>	<p>Ökade förutsättningar för att leva hållbart.</p> <p>Ökad trygghet i närområdet.</p>

<p>att låna leksaker och möta andra.</p> <p>Mötesplatsen vänder sig främst till familjer med små barn (ca 0-6 år).</p>	<p>Fler aktiviteter genomförs i närområdet.</p> <p>Leksaksbiblioteket samverkar i större grad med andra för att lotsa och stödja människor och verka för alla barns rätt till lek oavsett socioekonomisk bakgrund.</p>	<p>Fler föräldrar hittar rätt med sina frågor.</p>
--	--	--

Delregional nämnd norra

Bengtsfors

Ingen inrapporterad insats.

Dals-Ed

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Samverkan med Make a move VGR som genom föreläsningar, workshops och goda exempel inspirerar personal i förskola/skola till att ge goda förutsättningar för rörelseförståelse och ökad fysisk aktivitet.	På kort sikt att pedagoger och föräldrar får ökad kunskap och inspiration om hur barnens rörelseförståelse kan öka. På lång sikt tror vi att barns rörelse och rörelseförståelse ökar.	Att utveckla barns rörelseförståelse och öka den fysiska aktiviteten i målgruppen så att goda rörelsevanor grundläggs från tidig ålder.
Utbildning i företaget Läromats koncept för måltidspedagogik för en kock i förskola/fritidshem i syfte att leda och utveckla samverkan kring måltidspedagogik mellan kök och förskoleavdelningar/fritids.	På kort sikt tror vi att effekten blir ökad kunskap hos berörd personal som leder till relevanta aktiviteter kring måltiden för förskole-/fritidsbarnen. På längre sikt är målet att det skapas ett mer strategiskt och uppstyrt arbete med måltidspedagogik och att även föräldrar involveras i arbetet.	Att ge goda förutsättningar för goda matvanor från en tidig ålder genom att skapa nyfikenhet på mat.
Folkhälsoinsatser i föreningslivet där lokala föreningar utifrån prioriterade folkhälsoområden och bestämda förutsättningar får möjlighet att söka medel för folkhälsoinsatser.	Vi vill få med oss lokala föreningar i folkhälsoarbetet och får möjlighet att nå ut på deras arenor.	Föreningslivet är ofta bra arenor för folkhälsoarbete och vi vill uppmuntra föreningar att aktivt bidra i folkhälsoarbetet.

Färgelanda

Ingen inrapporterad insats.

Lysekil

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>ANDTS Målgrupp: Unga och vårdnadshavare</p> <p>Senaste CAN-undersökningen visar att det finns utmaningar inom ANDTS området i Lysekil. Riktade insatser behövs därför mot unga och mot vårdnadshavare.</p>	<p>Ökad kunskap om hur exempelvis alkohol, narkotika och tobak påverkar. Ökad kunskap om konsekvenser.</p>	<p>Genom olika riktade insatser är förhoppningen att bland annat färre unga har tidig alkoholdebut och att färre vårdnadshavare bjuder sin ungdom på alkohol</p>
<p>Judo4Balance Målgrupp: Äldre</p> <p>Judo4balance handlar om fallteknik för äldre. Det är en insats som bedrivits sedan 2024 och som är väldigt uppskattad. Det är den lokala judoklubben som håller i utbildningen.</p>	<p>Utbildningen lär äldre att "falla rätt" och även ta sig upp om man fallit.</p> <p>Aktiviteten är också ett viktigt socialt sammanhang, då den är mycket populär bland målgruppen och skapar på så sätt ett socialt sammanhang.</p>	<p>Färre antal fallolyckor. Minska ofrivillig ensamhet</p> <p>Förhoppningen är att kunna erbjuda utbildningen på fler delar i kommunen så att fler kan ta del av den.</p>
<p>Mötesplats 59an Målgrupp: Äldre och personer med funktionsnedsättning</p> <p>Mötesplats 59an är en träffpunkt för äldre och personer med funktionsnedsättning. Mötesplatsen drivs av Studieförbundet Vuxenskolan.</p>	<p>Kunna stötta Studieförbundet Vuxenskolan och möjliggöra ett brett utbud av olika aktiviteter.</p> <p>Stärka samverkan mellan kommun och civilsamhället</p>	<p>Att det finns flera olika mötesplatser för äldre och för personer med funktionsnedsättning.</p> <p>Minska ofrivillig ensamhet</p> <p>Brett utbud av aktiviteter, för en bra och trevlig närmiljö.</p>
<p>Lek och bus i naturen Målgrupp: Barn</p>	<p>Att fler barn kommer ut i naturen och att det då finns något som erbjuds barnen.</p> <p>Mer rörelse och mindre stillasittande.</p>	<p>Främja skogstid framför skärmtid.</p> <p>Kunna skapa en trygg, fantasifull och trygg</p>

<p>I naturområdet Fjälla vill vi utveckla och inspirera till mer rörelse och stillasittande tid inomhus.</p> <p>Inspirationen kommer från "Trollskogen" på Hunneberg. Arbetet sker i samverkan med kommunekolog, naturvårdslaget och civilsamhället</p>	<p>Mindre skärmtid.</p> <p>Fler kommer ut i naturen</p>	<p>mötesplats för hela familjen, med särskilt fokus på barn.</p>
---	---	--

Mellerud

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Föreningssamarbete	Bra samarbete mellan föreningar och mellan kommun och föreningar	Vi vill skapa ett starkt och hållbart lokalt föreningsliv
Föreningsdagar	Föreningar får möjlighet att visa upp sin verksamhet och möjlighet att rekrytera fler medlemmar.	Fler aktiva invånare i det lokala föreningslivet med barn och unga som prioritet.
ANDTS kampanjer	Större medvetande om risker hos unga och vårdnadshavare.	Minskad förekomst av alkohol, narkotika, tobak, dopning och spel om pengar.
Platser för fysisk aktivitet	Attraktiva miljöer som uppmuntrar till spontanaktivitet	Fler kommuninvånare som är fysiskt aktiva.

Munkedal

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Arangera Blodomloppet och att därigenom stimulera till ett aktivt liv för alla, från förskolebarn till seniorer.</p> <p>Samtliga invånare i Munkedals kommun,</p>	<p>Samhällsbyggnadsförvaltningen har ett tydligt ansvar för att utveckla den fysiska miljön för medborgare i Munkedals kommun.</p> <p>Förvaltningen vill dock bidra till att utveckla</p>	<p>Med kännedom om resultatet av de undersökningar som gjorts avseende folkhälsan i Munkedal, hos såväl barn, unga som vuxna, så vill förvaltningen, förutom det</p>

<p>oavsett ålder, kön, kulturell bakgrund och/eller ev. funktionshinder.</p>	<p>såväl goda uppväxtvillkor som att stimulera till goda levnadsvanor.</p>	<p>sociala, stimulera till rörelse och aktivitet. Förhoppningen och målet med aktiviteten är förutom att marknadsföra skog och natur för rekreation och rörelse, att stimulera till minskat bilåkande och därigenom förbättra folkhälsan generellt.</p>
<p>Projekt Kraft, utvecklar och arbetar för att ge möjligheter till ett bättre välbefinnande och hälsa för personer som har beviljad insats i Daglig verksamhet LSS/Sysselsättning SoL, Gruppbofastad LSS och Servicebofastad LSS.</p>	<p>Målet med projektet är förbättra/öka det fysiska och psykiska välbefinnandet för personer som idag är beviljande LSS-insatser. Att få möjlighet och stöd i att skapa välbefinnande i sitt liv både på sin sysselsättning och i hemmet. Vi vill också locka fram lusten och glädjen i att röra på sig och att man kan göra det ihop (både deltagare och personal) och att det främjar relationerna på sikt. Projektet vill också ge kunskap om kostens betydelse både ur ett hälsofrämjande och ett ekonomiskt perspektiv.</p>	<p>Personer med funktionsnedsättning är en utsatt grupp i samhälle vad gäller risk för ohälsa till följd av övervikt och inaktivitet. Det finns gott om stöd i forskningen som visar att personer med funktionsnedsättning i större utsträckning har en inaktiv fritid och behöver stöd för att kunna ha en hälsosam livsstil. Den självupplevda hälsan är betydligt sämre hos funktionsnedsatta än befolkningen i övrigt. Psykisk ohälsa såsom ångest, oro eller ångslan är betydligt vanligare hos personer med funktionsnedsättning. Munkedals kommun har inte så många anpassade aktiviteter och det finns svårigheter att ta sig till andra ställen. Det kan vara både på grund av ekonomi, omgivningen och/eller tillgängligheten som skapar hinder. Fysisk aktivitet används både i sjukdomsbehandlande och hälsofrämjande syfte. Fysisk aktivitet kan ge positiv effekt ses vid en rad sjukdomar exempelvis vid; benskörhet, diabetes, KOL, depression och vid demens. Flera av dessa sjukdomar är vanliga hos personer med funktionsnedsättning. Det finns en betydande vinst i att alla professioner arbetar tillsammans för att tillsammans kunna förbättra fysisk och psykiskt välbefinnande för personer med funktionsnedsättning</p>

Orust

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Främja goda levnadsvanor hos invånarna	Ökad rörelse/fysisk aktivitet	En förbättring av invånarnas levnadsvanor kopplat till rörelse

Sotenäs

Inga inrapporterade insatser.

Strömstad

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Digital FaR-karta (Fysisk aktivitet på recept)</p> <p>Insatsen innebär utveckling av en digital, interaktiv karta i samarbete med kommunens GIS-ingenjör. Kartan visar var i kommunen olika FaR-aktiviteter erbjuds, både föreningsbaserade och kommunala. Den innebär även framtagande av tryckt informationsmaterial med QR-kod till kartan samt utdelning av material på vårdinrättningar där FaR förskrivs. Målgruppen för insatsen är främst invånare i Strömstads kommun som får fysisk aktivitet på recept.</p> <p>Samverkansaktörer: Kommunens GIS-enhet, folkhälsostrateg och instanser där</p>	<p>Invånare som får ett FaR-recept får tydlig och konkret vägledning kring var de kan vara fysiskt aktiva. Vårdgivare får ett användarvänligt stödmaterial att använda vid förskrivning av FaR. Den interaktiva kartan ökar kännedomen om lokala aktivitetsmöjligheter och insatsen hoppas leda till ökad följsamhet till förskrivet FaR och därav en ökad fysisk men även psykisk hälsa.</p>	<p>Insatsen syftar till att på lång sikt stärka folkhälsan och förbättra möjligheterna till fysisk aktivitet på individens villkor genom att öka tillgängligheten och synligheten av lokala FaR-aktiviteter i Strömstads kommun. Förhoppningsvis kan det leda till minskad belastning på vården genom att förebygga livsstilsrelaterade sjukdomar.</p>

förskrivare av Far-aktiviteter är verksamma.		
<p>Promenadklassen 2.0</p> <p>Folkhälsorådet har under flera år samarbetat med Strömstads löparklubb kring arrangemanget av promenadklassen i samband med den årliga Strömstadsmilen. Promenadklassen har genomförts utan tidtagning med målsättningen att alla ska kunna delta. Antalet deltagare har dock minskat, och därför kommer konceptet, i samarbete mellan Strömstads löparklubb, gemenskapssamordnare och folkhälsostateg, att förändras och genomföras med andra typer av aktiviteter.</p>	<p>Den förändrade insatsen förväntas leda till ett ökat deltagandet i promenadklassen samt skapa förutsättningar för en ökad rörelse i vardagen.</p>	<p>Genom att erbjuda inkluderande och anpassade aktiviteter är målet att ge fler människor möjlighet och motivation att delta i sociala och fysiska sammanhang. Genom att sänka trösklarna för deltagande kan insatsen bidra till ökad hälsa och förbättrat välmående hos olika grupper i samhället. En viktig del är också att skapa möten över generationsgränser och stärka känslan av gemenskap i det lokala sammanhanget.</p>
<p>Sail Arena Strömstad</p> <p>Projektet omfattar nybyggnation av en tillgänglig brygga, ramp och ponton med personlift samt ett säkert vattenområde i samarbete med kommunen.</p> <p>När anläggningen är färdig kommer verksamheten utvecklas med nya aktiviteter för barn, äldre och personer med funktionsnedsättning. Strömstad Segelsällskap är projektansvarig men genomförs med samarbete med Strömstads kommun.</p>	<p>Insatsen förväntas leda till en mer inkluderande fritidsmiljö där nya målgrupper får tillgång till trygg och meningsfull aktivitet vid vattnet. Det bidrar till förbättrad fysisk och psykisk hälsa och ökad social delaktighet.</p>	<p>Insatsen syftar till att skapa jämlik tillgång till vattennära fritidsaktiviteter genom att tillgänglighetsanpassa Strömstads Segelsällskaps anläggning. Fokus ligger på att möjliggöra deltagande i segling, båtliv och bad för grupper som idag ofta utestängs, särskilt barn, äldre och personer med funktionsnedsättning.</p>

<p>Vardagsbrasa</p> <p>Insatsen innebär enkla ledarledda samlingar utomhus kring en "vardagsbrasa" där alla är välkomna och ges möjlighet till olika "prova på" aktiviteter beroende på årstid och väderlek.</p> <p>Insatsen är initierat av UTELIV och sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Strömstads kommun.</p>	<p>Projekten syftar till att fler människor känna sig delaktiga i friluftslivet och att naturen ska bli en självklar mötesplats som kan stärka gemenskap mellan människor samt att flera våga ta sig ut i naturen.</p>	<p>Det finns idag skillnader i hur människor tar del av friluftsliv och naturupplevelser. Socioekonomiska faktorer, kulturella skillnader och brist på vana gör att vissa grupper inte har samma tillgång till naturens sociala och hälsofrämjande värden. Strategin är att förändra dessa förutsättningar genom att utveckla ett friluftsliv som är öppet, inkluderande och enkelt att delta i. Naturen ska upplevas som en gemensam arena där människor kan mötas, umgås och vara aktiva på sina egna villkor.</p>
---	--	--

Tanum

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Gröna utemiljöer</p> <p>Målgrupp är personal som jobbar inom barn- och utbildnings-förvaltningen samt tekniska förvaltningen. Barn som går i förskola, grundskola och anpassad grundskola. Aktiviteter som kommer ske i samband med insatsen är bland annat plantering av perenner, buskar, lökar och blommor, få fram naturmaterial till lek samt bygga enklare lekmaterial i trä.</p>	<p>Ökad kunskap och motivation att utveckla gröna utemiljöer vid grundskolor och förskolor. Att förskolor och skolor har utemiljöer som främjar fysisk aktivitet och psykiskt välmående vilket för med sig att barn rör sig mer och mår bättre fysisk och psykiskt. Miljöerna ska ge möjlighet till barn att utmana sig själva i kontrollerade riskmiljöer samt utveckla sin motorik. Ökad kunskap om biologisk mångfald.</p>	<p>Vi vill öka den fysiska aktiviteten hos våra förskolebarn och elever. Genom en ökad fysisk aktivitet och mer vistelse i naturmiljöer är förhoppningen att den psykiska hälsan stärks. Även synen på utformningen av förskole- och skolgårdar är något som önskar förändras till en miljö där natur och biologisk mångfald förekommer i större utsträckning.</p>
<p>Mat och hälsa</p> <p>Målgrupp för insatsen är personer som är berättigade LSS. Studiecirkel med sex träffar, där matlagning med stöd av cirkelledare och appen Matglad 2.0 sker. I samband med träffarna genomförs en</p>	<p>Att deltagarna får goda levnadsvanor genom bättre kunskap kring matlagning och bättre matvanor samt ökad fysisk aktivitet. Stärkt självbild hos deltagarna planeras tillsammans med parasportförbundet.</p>	<p>Insatsen ska leda till att deltagarnas levnadsvanor förändras, de får bättre kost och en ökad fysisk aktivitet. Förhoppningen är att deltagarnas självbild stärks i och med detta.</p>

fysisk aktivitet, denna planeras tillsammans med parasportförbundet.		
--	--	--

Trollhättan

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Friskvårdsbidrag till deltagarna inom sysselsättningen socialpsykiatrin för att kunna delta på hälsoaktiviteter.	Öka förståelsen för fysisk aktivitet och dess koppling till de psykiska hälsan samt stärka brukarnas självkänsla och därmed bryta social isolering.	Bryta social isolering och stärka självkänslan hos deltagare genom att ge ekonomisk möjlighet och motivation till fysisk aktivitet.
Vecka 37, våga psynas, våga pse. Målgrupp: Invånare och medarbetare inom staden	Genomföra en stadsgemensam kunskapshöjande insats (Fokusvecka "Våga Psynas Våga Pse" under vecka 37) för att öka öppenheten kring psykisk hälsa och suicidprevention. Detta leder till höjd kompetens och minskat stigma.	Etablera en återkommande, stadsgemensam plattform för kunskapshöjning och dialog som systematiskt främjar jämlik psykisk hälsa och förebygger suicid i befolkningen.

Uddevalla

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Häng med oss ut Friluftsliv som metod för ökad psykisk hälsa. Konceptet är ett samarbete med Friluftsförbundet. Målgrupp: Verksamheten riktar sig till de kommuninvånare som har ett bistånd till exempel genom boende eller boendestöd inom Socialpsykiatrin, med komplexa behov samt ett större omvårdnadsbehov.	Kortsiktiga mål: Tillgängliggöra och möjliggöra friluftsliv för fler i målgruppen. Skapa sammanhang för social gemenskap. Skapa en meningsfull aktivitet för målgruppen som bidrar till både fysisk aktivitet och återhämtning Långsiktiga mål:	Ledarledd friluftslivsvistelse med hög nivå av omhändertagande ska möjliggöra för målgruppen att ta del av friluftsliv. Konceptet bygger på återhämtningsteori, kamratstöd och naturens och aktivitetens påverkan på psykisk och fysisk hälsa. Utbildade ledare håller i regelbundna träffar med max 12 deltagare per grupp.

	Ökad psykisk hälsa genom friluftsliv, bland deltagarna.	
--	---	--

Vänersborg

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Hitta ut Vänersborg: Målgruppen är alla innevånare i kommunen, men även människor som besöker kommunen av olika anledningar. Hittaut kan användas tillsammans med andra eller på egen hand. Det går att välja att gå, cykla, springa, åka skateboard, inlines eller något annat. Det finns tillgänglighetsanpassad checkpoints som går att nå på hjul som är märkta med hjulsymbol.	Minska stillasittandet, främja folkhälsa och rörelse hos kommunens innevånare.	Att främja till rörelse och friskvård hos alla kommunens innevånare samt att ge stimulans till att ge sig ut i både stad och natur.
Friluftsliv för nybörjare-lovbussar Projektet är tänkt att möjliggöra friluftsliv för fler genom att organisera transport till Halle- eller Hunneberg för skolungdomar under skollov där friluftaktiviteter kan genomföras.	Målet är att få fler att vistas i- och erhålla en ökad kunskap kring naturen samt att upptäcka friluftsliv. Detta kan vidare leda till positiva folkhälsoeffekter	Syftet med projektet är att nå ut till ungdomar som idag står långt från friluftslivet. Projektet syftar vidare till att sprida kunskap kring naturen och allemansrätten som är grundläggande för vårt friluftsliv.
Konstverk till Vänerparken Mammor bosatta i Torpaområdet som också studerar på komvux.	Målsättningen är att aktivera personer som är i Torpa såväl som bygga en bro mellan Torpa och Komvux där fler inkluderas. En annan målsättning är att skapa en aktivitet som både vuxna och barn kan ta del av och som blir ett bestående verk i en öppen och välbesökt lokal, Vänerparken, där även Musik-och kulturskolan vistas.	Syfte med projektet är att aktivera mammor som är bosatta i Torpaområdet och som också studerar på Komvux. Mammorna /eleverna tillsammans med sina barn och eventuellt fler familjemedlemmar deltar i en skapande workshop under konstnärlig ledig.

<p>Förebyggande insatser krogar. Målgruppen de gäster som besöker kommunens krogar, restauranger och hotell, samt personalen som arbetar där.</p>	<p>Målet för Krogar mot knark är att upprätta en långsiktig och hållbar samverkansstruktur mellan krog, kommun och polis, som på sikt leder till en trygg krogmiljö men minskad narkotikaanvändning för både gäster och personal. Ett gemensamt mål för båda metoderna är att de ska fungera som brottsförebyggande insatser och bidra till ökad trygghet i kommunen.</p>	<p>Syftet med Krogar mot knark är att bransch och myndigheter tillsammans ska arbeta för en trygg och säker krogmiljö fri från narkotika.</p>
<p>Tobaksfri skola, Målgruppen är elever i årskurs 4–6. Projektet kommer att implementeras under lektionstid. Vårdnadshavarna kommer också att engageras genom föräldramöten och öppet hu</p>	<p>Målet är att skapa en tobaksfri kultur i skolan där elever i tidig ålder kan fatta mer hälsosamma beslut.</p>	<p>Syftet är att skydda de elever som ännu inte har börjat med tobak.</p>

Åmål

Ingen inrapporterad insats.

Delregional nämnd södra

Bollebygd

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Insatser för att främja fysisk aktivitet bland barn och unga. Exempelvis genom fysisk aktivitet på recept inom elevhälsan samt informationsspridning om fritidskortet. Samverkan med skolan, kultur och fritid och aktivitetsarrangörer i kommunen	Få fler barn och ungdomar att bli fysiskt aktiva. Introducera fler till en meningsfull fritidssysselsättning.	Insatsen syftar till att främja fysisk och psykisk hälsa bland barn och ungdomar
Främja fysisk aktivitet i befolkningen, bland annat genom att erbjuda en fysisk aktivitetslots. Samverkan inom Strategi för hälsa (Närvårdssamverkan) och med kultur och fritid.	Ökad andel av befolkningen som är fysiskt aktiva.	Främja den fysiska och psykisk hälsan i befolkningen genom ökad fysisk aktivitet.
Strategiska och operativa insatser för att förebygga och minska bruket av ANDTS hos unga i kommunen Drogfria aktiviteter, kunskapshöjande insatser och informationsspridning. Samverkan med förvaltningarna, polis, Systembolaget, Länsstyrelsen, föreningsliv, Länsnykterhetsförbundet och Sjuhäradskommunerna.	Minskad tillgänglighet av ANDTS. Minskad efterfrågan och social acceptans. Stärkt kunskap om ANDTS.	Ett tvärsektorielt arbete på olika nivåer med syfte att förebygga användning av ANDTS
Regelbunden samverkan med det lokala brottsförebyggande rådet (BRÅ) och SSPF (socialtjänst, skola, polis, fritid) Kommunpolis, kommunens förvaltningar, räddningstjänst och Västtrafik är representerade. Vid behov bjuds fler	Förebygga brottslighet och våld. Trygghetsskapande arbete. Tidig upptäckt av ungdomar i riskzon. Stärka ungas förutsättningar till en god uppväxt samt	Syftet är att förebygga brottslighet och våld samt att skapa en tryggare kommun.

aktörer in såsom Länsstyrelsen och föreningsliv.	minska till exempel skadegörelse och droganvändning.	
--	--	--

Borås stad

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Kraftsamling för ökad fysisk aktivitet i alla åldrar, med särskilt fokus på barn och unga. Målgrupp: hela befolkningen, särskilt barn i förskolan och skolan. Samverkande parter är Borås Stads samverkansgrupp Generation pep, Förskoleförvaltningen, Grundskoleförvaltningen samt Tekniska förvaltningen.	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad fysisk aktivitet hos barn och unga i enlighet med nationella rekommendationer. - Förankring av fysisk aktivitet som en naturlig del av vardagen i förskola och skola. - Förbättrad hälsa och minskad ojämlikhet i levnadsvanor. 	Vi vill att barn och unga i Borås når de nationella rekommendationerna om 60 minuters daglig fysisk aktivitet. Vi vill minska stillasittandet och öka den spontana rörelsen. Detta genomförs genom att: Göra fysisk aktivitet till en integrerad del av varje barns vardag i förskola och skola. Skapa en rörelsekultur där aktivitet värdesätts och ses som roligt, inte ett måste. Minska stillasittandet och öka den dagliga rörelsen för alla barn oavsett bakgrund.
Starta upp hälsoguideverksamhet i områden med särskilda utmaningar. Målgrupp: boende i områden med sämre hälsoutfall och med socioekonomiska utmaningar. Samverkande parter är Närhälsan, Södra Älvsborgs sjukhus, Mötesplatserna och civilsamhället.	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad tillgänglighet: Göra hälsofrämjande information tillgänglig. - Brobyggande funktion: Skapa en länk mellan vårdtjänster och invånare genom anpassad kommunikation. - Stärkt egenmakt: Öka invånarnas förmåga att ta ansvar för sin egen hälsa genom förbättrad hälsolitteracitet. - Minskad ojämlikhet: Reducera hälsoskillnaderna mellan olika samhällsgrupper och områden i Borås 	Vi vill utbilda Hälsoguider och med hjälp av dem förändra de växande hälsoklyftorna i Borås där språkbarriärer, kulturella skillnader och social isolering hindrar invånare från att ta del av viktig hälsoinformation och vårdtjänster. Det handlar t ex om områden med ett lägre deltagande i preventiva vårdinsatser och områden med låg hälsolitteracitet.
Ökad simkunnighet - Bibehålla och utveckla insatser för att stärka simkunnigheten bland barn och unga. Målgruppen är barn i grundskoleålder.	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad simkunnighet och vattensäkerhet. - Minskade skillnader mellan olika grupper av barn. - Ökad trygghet i och kring vattenmiljöer. 	Vi vill minska skillnaderna i simförmåga mellan olika grupper. Idag ser vi att: Många barn saknar grundläggande simkunnighet och vattensäkerhet. Det finns stora skillnader i simkunnighet kopplat till socioekonomisk

Samverkande parter är deltagarna i nätverket Simvision Borås Stad.		bakgrund, bostadsområde och familjens ursprung. Barn från vissa grupper har begränsad tillgång till simundervisning utanför skolan. Otrygghet i vattenmiljöer begränsar barns möjligheter till aktiviteter och rekreation
Hälsofrämjande aktiviteter i våra utsatta områden. Målgruppen är boende i områdena Norrby, Hässleholmen och Sjöbo med särskilt fokus på kvinnor. Samverkande parter är Mötesplatserna, Familjecentralerna, Studieförbund, föreningslivet och bostadsbolag.	<ul style="list-style-type: none"> - Trygga rum där kvinnor kan mötas över kulturella och språkliga gränser. - Stärkta sociala nätverk och minskad känsla av ensamhet. - Förbättrade levnadsvanor som sprider sig till hela familjen. - Förbättrad samverkan mellan lokala aktörer. - Hållbara strukturer för fortsatt hälsofrämjande arbete. 	Vi vill förändra de ojämlika hälsovillkor som råder i stadsdelarna Norrby, Hässleholmen och Sjöbo. Genom riktade hälsofrämjande insatser vill vi bryta den sociala isoleringen och öka tillgången till hälsofrämjande aktiviteter, särskilt för kvinnor som ofta har begränsade möjligheter att delta i samhällslivet. Det handlar om att skapa förutsättningar för bättre hälsa genom att stärka de sociala skyddsfaktorerna och bygga upp en känsla av sammanhang och gemenskap i områdena.
ANDTS-coach - Utveckla utbildningen för ANDTS-coacher och rikta mot skolpersonal. Målgrupp: befintliga coacher, skolpersonal och elever. Samverkande parter är Utbildningsförvaltningarna, Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Polisen och civilsamhället.	<ul style="list-style-type: none"> - Förstärkt stöd i skolorna kring ANDTS-frågor. - Bättre anpassade och flexibla utbildningar. - Ökad medvetenhet om skärmvanor och spelberoende. 	Vi vill förändra och stärka det förebyggande ANDTS-arbetet i skolorna genom att utveckla coachutbildningen och göra den mer tillgänglig för skolpersonal. Idag ser vi att befintliga ANDTS-coacher behöver kontinuerlig kompetensutveckling för att möta nya utmaningar. Vi behöver också skapa möjlighet för erfarenhetsutbyte och mer kontinuerlig kunskapsinhämtning. Nya riskområden som problematiska skärmvanor och spelberoende saknas i nuvarande utbildning. Det finns ett glapp mellan teoretisk kunskap och praktisk tillämpning i skolmiljön. Vi avser att samverka med nuvarande coacher för att identifiera utvecklingsbehov och inkludera nya teman som skärm- och spelvanor.
Gym – tematräffar om kosttillskott och träning. Utveckla gymmiljöerna med	- Ökad kunskap om hälsosamma träningsvanor och kosttillskott.	Vi vill förändra den osunda träningskulturen och riskfyllda användningen av kosttillskott och

<p>fokus på unga och träning, kosttillskott och hälsa. Målgrupp: ungdomar och unga vuxna, samt idrottslärare och gympersonal. Samverkande parter är Gym, Utbildningsförvaltningarna, Polisen och civilsamhälle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Minskad användning av skadliga substanser. - Förbättrad samverkan mellan gym och hälsofrämjande aktörer. 	<p>prestationshöjande substanser i gymmiljöer. Idag ser vi att unga exponeras för ohälsosamma ideal och oseriös rådgivning i gymmiljöer och sociala medier. Det saknas kunskap om säker träning och evidensbaserad information om kosttillskott. Gränsen mellan lagliga kosttillskott och olagliga/skadliga substanser är otydlig för många. Gym och skolor saknar ofta kompetens och rutiner för att hantera dessa frågor. Vi avser att genomföra tematräffar och skapa informationsmaterial riktat till gym och skolor.</p>
<p>Kritiska datum - Rikta information kring alkohol och andra riskbeteenden till vårdnadshavare inför högtider och lov. Målgrupp: vårdnadshavare till barn och unga. Samverkande parter är Utbildningsförvaltningarna, Arbetslivsförvaltningen, Individ- och familjeomsorgsförvaltningen, Polisen och civilsamhälle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad kunskap och förmåga att prata med barn om risker. - Minskad konsumtion och riskbeteende bland unga vid utsatta tider. - Förstärkt samverkan lokalt för att nå ut med budskap. 	<p>Vi vill förändra vårdnadshavares brist på kunskap och verktyg för att hantera ungdomars riskbeteenden kring alkohol och droger, särskilt under högtider och lov. Idag ser vi att många föräldrar känner sig osäkra på hur de ska prata med sina barn om alkohol och droger. Det finns en okunskap om ungdomars faktiska konsumtionsmönster och nya riskbeteenden. Högtider och lov är särskilt riskfyllda perioder med ökad tillgång till alkohol och mindre vuxenkontroll. Vi avser att utforma och distribuera riktad information via skolor och lokala nätverk. Anpassa budskapet utifrån områdets behov samt öka tillgängligheten via digitala och fysiska kanaler.</p>
<p>Snus och e-cigg – Motverka ökning av vita snuset och e-cigarett bland unga. Målgrupp: barn och ungdomar i skolålder samt deras vårdnadshavare. Samverkande parter är Utbildningsförvaltningarna, Individ- och</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad kunskap om hälsorisker kopplat till nikotinprodukter. - Stärkt tobaksförebyggande arbete i skola och fritid. - Minskad konsumtion bland unga. 	<p>Vi vill förändra den ökande användningen av vitt snus och e-cigarett bland barn och ungdomar. Idag ser vi att vitt snus och e-cigarett uppfattas som mindre farliga eller till och med ofarliga av många unga. Aggressiv marknadsföring riktar sig direkt till ungdomar genom smaker, förpackningar och sociala medier. Föräldrar och vuxna känner inte till</p>

familjeomsorgsförvaltningen och civilsamhället.		dessa nya produkter och deras risker. Många unga blir snabbt beroende utan att förstå konsekvenserna. Vi avser att utforma och sprida informationsmaterial riktat till unga och föräldrar i samverkan med skola och elevhälsa. Vi avser också att anordna utbildningstillfällen för personal och utveckla ämnet tobak och nikotin i Coachutbildningen.
---	--	--

Herrljunga

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Förebygga andts	Ökade kunskaper inom andts, samverka för ökat tillgängligt stöd för invånare som söker hjälp.	Minskat bruk av andts hos invånare (samt minskade konsekvenser av andts-bruk)
Hälsovecka	Öka kunskap och främja hälsosamma vanor med fokus på social, fysisk och psykisk hälsa.	Öka god hälsa hos invånare

Mark

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Fysisk aktivitet och rörelseglädje Social hälsa och fysisk aktivitet – främja barns, ungas och särskilt utsatta gruppers möjligheter till en aktiv och meningsfull fritid samt sammanhang med gemenskap. Arbetet kan exempelvis innefatta att främja ett vardagsnära friluftsliv och aktiviteter för personer med funktionsnedsättning utifrån identifierade behov.	På kort sikt syftar utvecklingsarbetet till ökad rörelse, ökat deltagande i naturen och/eller ökat deltagande i gemensamma sammanhang på fritiden. På lång sikt förväntas arbetet att bidra till en ökad jämlikhet och bättre psykisk, fysisk och social hälsa. Dessutom ett mer inkluderande och hälsofrämjande samhälle som ger	För att göra en förflyttning inom området och få fler att uppleva en meningsfull och aktiv fritid vill vi kompensera för strukturella hinder, testa nya former, sänka trösklarna och skapa bättre förutsättningar för att fler ska kunna delta i Marks utbud av såväl aktiviteter som natur.

<p>Målgrupp: Barn och unga samt särskilt utsatta grupper.</p> <p>Skер i samverkan med: kommunens förvaltningar och föreningslivet.</p>	<p>förutsättningar för ökad delaktighet, tillhörighet och trygghet.</p>	
<p>Öka simkunnigheten Simskola för kvinnor erbjuds undervisning i en avskild bassäng, särskilt anpassad för kvinnor som av olika skäl inte har möjlighet att delta i ordinarie simkurser för vuxna.</p> <p>Målgrupp: Kvinnor</p> <p>Skер i samverkan med: Kultur- och fritidsförvaltningen, barn- och utbildningsförvaltningen</p>	<p>På kort sikt ger insatsen förutsättningar för fler kvinnor att mötas, få vattenvana och lära sig att simma. Vidare förväntas ökad vattensäkerhet och vattenvana ge en tryggare och positiv relation till vatten.</p> <p>På lång sikt har simkunnighet positiva effekter på både fysisk och mental hälsa. En livslång färdighet som bidrar till ökad livskvalitet. Att fler vuxna lär sig simma innebär en grundläggande färdighet som många tar för given. För kvinnor som inte haft möjlighet att lära sig simma tidigare i livet, innebär detta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - En stärkt känsla av självständighet. - Möjlighet att delta i aktiviteter med barn och familj, t.ex. badutflykter. - Tillgång till fler hälsofrämjande aktiviteter såsom vattengympa eller motionssimning. <p>Simundervisningen förväntas vidare bidra till nya sociala nätverk, möjlighet till språkutveckling i ett informellt sammanhang och känsla av att vara inkluderad i samhällets fritids- och hälsofrämjande strukturer. Att fler vuxna lär sig simma innebär en</p>	<p>Sammantaget bidrar insatsen till att minska ojämlikhet i hälsa genom att:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ge tillgång till samma grundläggande färdigheter som majoritetsbefolkningen. - anpassa verksamheten till individers behov, bakgrund och förutsättningar. - skapa en plattform där kvinnor får ta plats, utvecklas och delta på sina egna villkor.

	<p>grundläggande färdighet som många tar för given. För kvinnor som inte haft möjlighet att lära sig simma tidigare i livet, innebär detta: En stärkt känsla av självständighet. Möjlighet att delta i aktiviteter med barn och familj, t.ex. badutflykter. Tillgång till fler hälsofrämjande aktiviteter såsom vattengympa eller motionssimning</p>	
<p>ANDTS - förebyggande arbete</p> <p>Målgrupp: Barn och unga, föräldrar</p> <p>Samverkande parter: kommunstyrelseförvaltningen, barn- och utbildningsförvaltningen, kommuner i Sjuhärad, Länsnykterhetsförbundet, Länsstyrelsen VG</p>	<p>På kort sikt förväntas arbetet leda till en ökad medvetenhet och kunskap om droganvändning och dess effekter.</p> <p>Målet är att minska användningen av alkohol, narkotika, tobak, dopningsmedel och spel. Genom att främja en senare alkoholdebut och minska konsumtionen av dessa substanser kan vi också förebygga sjukdomar som är relaterade till tobaks-, drog- och alkoholbruk, såsom cancer, hjärt- och kärlsjukdomar samt leverskador. En minskad användning bidrar dessutom till att färre unga utvecklar psykisk ohälsa kopplad till drogbruk, till exempel depression, ångest och psykos. På sikt leder detta även till att färre unga hamnar i kriminalitet och missbruk.</p>	<p>Elever, föräldrar, professionella och andra aktörer får ökad kunskap om risker med alkohol, narkotika, tobak, doping och spel.</p>
<p>Hälsosamma matvanor/ Schemalagda måltider</p> <p>Ett arbetssätt och verktyg för ökad samverkan mellan skolans personal för att utveckla skolans pedagogiska måltider.</p> <p>Målgrupp: Barn på Sättilaskolan och Tingvallaskolan och berörd personal</p>	<p>På kort sikt förväntas insatsen leda till en trivsammare och lugnare måltidssituation för eleverna. Fler elever äter då hela sin lunch, vilket i sin tur förbättrar deras upplevelse av skolmåltiden. Denna förbättrade måltidsmiljö förväntas ge positiva effekter redan under skoldagen genom ökad koncentration och ork, vilket i sin tur kan bidra till minskade konflikter mellan elever.</p>	<p>Genom en välplanerad, integrerad pedagogisk måltid, kan en ökad samverkan mellan skolpersonalen uppnås och som i sin tur kan skapa trygghet, studiero och bidra till skolans hälsofrämjande uppdrag. Belysa vikten av att skapa främjande livsmiljöer för barn för att underlätta utvecklingen av sunda levnadsvanor.</p>

Samverkande parter: Teknik- och serviceförvaltningen, barn- och utbildningsförvaltningen, Skolmatsakademien	På längre sikt förväntas detta resultera i förbättrade skolresultat tack vare bättre fokus och energi under lektionerna. Även elevernas matvanor och hälsa stärks, vilket kan bidra till minskad övervikt och förekomst av obesitas. Dessutom kan den förbättrade måltidssituationen ha en positiv inverkan på elevernas psykiska hälsa och allmänna välbefinnande.	
---	---	--

Svenljunga

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Barn och unga 7-12 år - Junior Sport School - i samverkan med BUS	Ökad Fysisk aktivitet och minskad psykisk ohälsa	Ökad livskvalitet, förbättrad kondition och psykisk hälsa
ANDT-S coach - implementering metod	Minskat bruk av alkohol, tobak, narkotika bland barn och unga	Ökade förutsättningar för goda levnadsvanor
Fritidsaktiviteter, lovaktiviteter barn och unga - i samverkan med BUS	Ökad utevistelse, Ökad förekomst av aktiviteter för meningsfull fritid	Öka trygghet i närmiljö, Öka förutsättningar för goda levnadsvanor
Skolpersonal och viktiga vuxna - ANDT-S - preparatutbildning	Ökad kunskap kring aktuellt ämne	Ökade förutsättningar för goda levnadsvanor
Barn och unga - fler aktiviteter i trygga miljöer	Fler deltagare i hela kommunen	Fler goda sammanhang som ökar möjlighet till goda medvetna val

Tranemo

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Hälsovågen – Personer med funktionsvariation.	Förväntat resultat är ökad rörelse för personer med funktionsnedsättning och att	Hälsovågen innebär aktiviteter för personer med funktionsvariation. Det kommer att

Samverkan kommer till viss del att ske med RF SISU.	de eventuellt ska hitta en aktivitet de tycker är extra kul och skulle kunna fortsätta med.	erbjudas rörelseaktiviteter vid fyra tillfällen per år, två på våren och två på hösten.
Bidrag till föreningar - Kommunövergripande	Föreningar får möjlighet att utveckla sin föreningsverksamhet med fokus att främja hälsa för sina medlemmar.	Stöd ges till folkhälsoinsatser som främjar hälsa och förebygger ohälsa hos invånarna i Tranemo kommun.
<p>ANDTS-förebyggande insatser – Kommunövergripande men främst riktat mot barn och unga.</p> <p>Samverkan för de olika insatserna sker med Länsstyrelsen Västra Götaland och Länsnykterhetsförbundet. Samverkan för drogvaneundersökningen sker med Öckerö kommun (Öckerömetoden).</p>	Förebygga att barn och unga börjar tidigt med alkohol, droger, rökning, snusning och spel om pengar.	<p>Kontinuerligt sprida kampanjer och informationsinsatser med hjälp av material från Länsstyrelsen inför riskhelger/lov/högtider.</p> <p>Kontinuerligt sprida ett informationshäfte för vårdnadshavare på högstadiet om olika narkotikapreparat, effekter av narkotika, tecken på narkotikaanvändning och lokal kontaktlista för stöd.</p> <p>Genomföra en preparatkunskapsdag per år tillsammans med Länsnykterhetsförbundet med fokus på det preparat som är mest aktuellt.</p> <p>Genomföra lokal drogvaneundersökning i högstadiet, årskurs 7–9 och i gymnasiet årskurs 1.</p>
Make a Move – barn i förskoleålder	<p>Fler barn i rörelse – ökad fysisk aktivitet i vardagen.</p> <p>Piggare, tryggare och mer delaktiga barn.</p> <p>Färre konflikter och ökad trivsel i barngrupperna.</p> <p>Stärkt självförtroende och samarbetsförmåga hos barnen.</p>	<p>Ökad kunskap om rörelseförståelse hos professioner och vuxna i barnens vardag. Förskolepersonal, barn- och elevhälsa, vårdnadshavare, tjänstemän inom kommunen och andra prioriterade aktörer ges utbildning i rörelseförståelse (vilja, våga och kunna röra sig). Detta skapar samsyn och stärker hela barnets omgivning i att främja daglig rörelse.</p> <p>Train-the-trainer-modell för långsiktig kompetensutveckling. En hållbar modell</p>

	<p>Ökad trygghet, inspiration och samsyn i personalgruppen inom förskola.</p> <p>En hållbar samverkansstruktur inom kommunen med rörelse som gemensam nämnare.</p>	<p>etableras där utvalda ambassadörer får fördjupad utbildning och stöd för att själva kunna vidareutbilda kollegor inom förskola, barn- och elevhälsa och andra relevanta verksamheter. Det möjliggör kontinuerlig intern kunskapsspridning och gör kompetensutvecklingen skalbar, kostnadseffektiv och långsiktigt förankrad i kommunens struktur.</p> <p>Fördjupad samverkan mellan förskola och lokalt föreningsliv Förskolan samverkar aktivt med lokala idrottsföreningar, inklusive Parasportförbundet, för att erbjuda inkluderande rörelsetillfällen, prova på-aktiviteter och stärka barnens väg till en aktiv fritid.</p>
--	--	--

Ulricehamn

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Folkhälsomånaden - hälsa för alla	Ökat engagemang och kunskap kring hälsa i kommunen, stärkt samarbete mellan offentliga aktörer och civilsamhället samt ökad synlighet för gemensamma folkhälsofrågor.	Genom folkhälsomånaden sätter vi ljuset på frågor som rör hälsa, både på bredden och på djupet. Genom ett deltagande från både kommunens verksamheter och civilsamhället skapas ett stort engagemang som också sätter ljuset på samhällsutmaningar vi står inför.
ANDTS-förebyggande arbete	Ett sammanhållet och långsiktigt ANDTS-förebyggande arbete där nuvarande erfarenheter tas tillvara. Genom ny handlingsplan stärks den lokala samordningen och arbetet får en tydligare riktning inför kommande år.	Under året genomförs insatser i nuvarande ANDTS-handlingsplanen, samtidigt som en ny plan tas fram med utgångspunkt i den nationella strategin. Arbetet sker i nära samverkan mellan kommunens verksamheter och andra relevanta aktörer.

Vårgårda

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Arbeta för en trygg närmiljön genom att genomföra trygghetsvandringar för invånare.</p> <p>Målgrupp: Fokus på boende i Vårgårdas utanförskapsområde</p>	<p>Förväntat resultat: Vi förväntar oss bidra till ökad trygghet i bostadsområden, både på kort och lång sikt .</p>	<p>Strategi: Vi ser växande problem i ett bostadsområden med stora utmaningar. Flertalet insatser har gjorts och kommer göras i området.</p> <p>Trygghetsvandring kan vara en pusselbit i ett tryggare bostadsområde.</p>
<p>Insatser: Ökad samverkan med trossamfund och primärvården för att lyfta den existentiella hälsan.</p> <p>Målgrupp: Ensamma i alla åldrar</p>	<p>Förväntat resultat: Att minska ensamheten och stärka den psykiska hälsan i alla åldrar</p>	<p>Strategi: Sen några år tillbaka arbetar vi övergripande mot ensamhet, men utan budget för ändamålet, så här kan vi behöva satsa verksamhetsmedel för att få igång mer verkstad/IOP etc</p>
<p>Insats: Underhålla vandringsleder, naturstråk reparera skyltar mm. Årsavgift X-rundan, Morotikbanan, Naturrundan, Puls och styrka.</p> <p>Målgrupp: Alla som vill gå ut och uppleva naturen och röra på sig i Vårgårda</p>	<p>Förväntat resultat: Att skyltarna ska hållas fina och fräscha och att många i Vårgårda kommun ska komma ut och röra på sig mer i sin vardag</p>	<p>Strategi: Att varje termin göra reklam och påminna allmänheten om att dessa leder finns genom filmer, annonser, hemsida med mera.</p>
<p>Insats: Olika cykelfrämjande aktiviteter såsom "Cykelutmaningen", arbeta med aktiv transport, vara med i processer kring kommunens plan för cykelvägar, medverka vid resvaneunderökningar osv.</p>	<p>Förväntat resultat: Att Vårgårda på sikt ska bli en mer cykelvänlig kommun där det går att välja cykel framför bilen. Bättre hälsa och bättre närmiljö.</p>	<p>Strategi: Utöka samarbete med kollegor inom samhällsplanering och miljöstrategi för att tillsammans verka för goda cykelmöjligheter, utbilda allmänhet och medarbetare och därigenom öka intresse för och kunskap om möjligheter att cykla.</p>

Målgrupp: Alla som lever och verkar i Vårgårda kommun		
<p>Insats: Kommunens familjecentralslignande verksamhet verkar i Vårgårdas "utsatta" område.</p> <p>Målgrupp: Nyblivna föräldrar och föräldralediga</p>	<p>Förväntat resultat: Tryggare föräldrar som gör bra och sunda val för sig och sina barn.</p> <p>Ökad integration</p>	<p>Strategi: Genom förändring av lokal och riktade insatser till föräldrar arbetar vi mot målet att alla föräldrar ska vara trygga och bra förebilder för sina barn.</p>
<p>Insats: Erbjuda undervisning från musikskolan närmare invånarna i "utsatt" område.</p> <p>Målgrupp: Barn som bor i detta område</p>	<p>Förväntat resultat: Att nå barn/unga som vanligtvis inte kommer in i kulturskolans värld. Viktigt att alla barn får chans och möjlighet att utveckla sin kulturella sida.</p> <p>Verksamheten är ekonomisk subventionerad för deltagarna</p>	<p>Strategi: Genom att erbjuda kulturundervisning nära invånarna är målet att nå nya grupper av barn som annars inte medverkar i befintlig verksamhet.</p> <p>Målet är att alla barn som vill ska kunna syssla med något kulturuttryck.</p>

Delregional nämnd västra

Ale

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Fysisk aktivitet och goda matvanor: Pep kommun Samordning av kommunövergripande arbete för att skapa förutsättningar för barn och ungas hälsa genom Pep kommuns arbetsgrupp. Delta i temagrupper utifrån områdena: Skol- och förskolebaserade program; Aktiv transport; Hälsöfrämjande matmiljöer; Barnrättsperspektivet – barns rätt till hälsa; Hälsöfrämjande samhällsplanering och stadsplanering; Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård; Idrotts och fritidsaktiviteter för alla. Lyfta framtagna Bruttolista till strategisk nivå för att skapa mål och prioritet inom Pep kommun. Skapa utrymme för innovativa utvecklingsområden.</p> <p>Målgrupp Barn och unga</p> <p>Samverkansparter Samtliga förvaltningar, föreningsliv, näringsliv</p>	<p>Förvaltningsövergripande samverkan kring att skapa goda förutsättningar för barn och unga att vara fysiskt aktiva och ha goda matvanor.</p> <p>Skapa vägledning och stöd för implementering för arbetet med att förbättra hälsan för barn och unga i Ale kommun avseende fysisk aktivitet och matvanor</p>	<p>Med Pep kommun som plattform systematiskt planera verksamhet och fysisk miljö utifrån rörelseförståelse skapas bättre möjligheter för att alla, oavsett förutsättningar, att vilja, kunna och våga vara aktiva genom hela livet, vilket i sin tur bidrar till bättre fysisk och psykisk hälsa. Ökad rörelse under skoldagen har visat sig ge färre konflikter, förbättrad koncentrationsförmåga hos barnen och lugnare klassrumsmiljö.</p>
<p>Meningsfull fritid i närmiljön Lovaktiviteter Feriearbete i föreningsregi och lov- och sommaraktiviteter i samverkan med föreningar.</p> <p>Målgrupp: barn och unga</p>	<p>Fler barn och unga deltar i ordnade aktiviteter på lov</p> <p>Fler barn och unga är fysiskt aktiva</p> <p>Fler barn och unga kommer i kontakt med</p>	<p>Genom att tillgängliggöra kostnadsfria aktiviteter för barn och unga skapas bättre möjligheter för att alla, oavsett förutsättningar, att vilja, kunna och våga vara aktiva genom hela livet, vilket i sin tur bidrar till bättre fysisk och psykisk hälsa. Deltagande i ordnade</p>

<p>Samverkansparter: Föreningsliv, kommunledningsförvaltningen</p>	<p>föreningar</p> <p>Fler ungdomar får arbetslivserfarenhet</p>	<p>aktiviteter minskar risken för utanförskap och anti-socialt beteende.</p>
<p>Sommarlovsaktiviteter Fritidsbankens sommarturné Pep-up erbjuder barn och unga att testa på aktiviteter och fritids- och sportprylar på olika orter samt på fritidsbankens gård. Fritidsbanken anställer ungdomar för att arrangera Pep-up turnén.</p> <p>Målgrupp: Alla med fokus på barn och unga</p> <p>Samverkansparter Kommunledningsförvaltningen</p>	<p>Öka tillgången till lek, friluft-, fritids- och sportutrustning.</p> <p>Fler barn och unga och deras familjer kan utöva fritidsaktiviteter utan kostnad.</p> <p>Fler barn och unga hittar till rörelseglädje, sporter, föreningslivet samt utvecklar motoriska färdigheter.</p> <p>Fler ungdomar får arbetslivserfarenhet</p>	<p>Kostnadsfri tillgång till fritids- och sportprylar minskar skillnader i tillgång till en aktiv fritid, rörelseglädje och följande hälsoeffekter.</p>
<p>Tillgängliga sportartiklar Piffi-boxar på tre platser i kommunen.</p> <p>Målgrupp: Allmänheten</p> <p>Samverkansparter: Samhällsbyggnad, kommunledningsförvaltningen</p>	<p>Fler får tillgång till sport- och fritidsprylar.</p>	<p>Tillgängliggöra sportartiklar för lek och rörelse på allmänna platser ökar möjlighet till rörelseglädje.</p>
<p>Hitta-ut Framtagande och utskick av Hitta ut-karta till alla hushåll.</p> <p>Målgrupp: Allmänheten</p> <p>Samarbetsparter: Kommunledningsförvaltningen, föreningslivet</p>	<p>Fler invånare hittar ut och är fysisk aktiva.</p>	<p>Fysisk aktivitet ökar det psykiska och fysiska välmåendet.</p>

<p>ANDTS-prevention Föräldrafolder om ANDTS[1] med fokus på att främja skyddsfaktorer, skickas till vårdnadshavare i åk 7, digitalt till åk 8 och åk9. Utveckla föräldrainformation till föräldrar med barn i åk 5. Revidera ANDTS-årshjulet. Informationskampanj i samverkan med polis och Systembolaget. Genomföra och analys av DVU (drogvaneundersökning) årligen i åk 7-9. Analys av CAN undersökningen årligen. Plan för analys och sammanställning av resultat från DVU och CAN.</p> <p>Målgrupp: Ungdomar och deras föräldrar</p> <p>Samverkansparter: Utbildningsförvaltningen, socialförvaltningen, kommunledningsförvaltningen, polis, Systembolaget.</p>	<p>Fler föräldrar känner till sambandet med att bjuda på alkohol och riskbruk av alkohol.</p> <p>Ungdomar testar alkohol senare och mindre omfattning.</p> <p>Minskad användning av narkotika, doping, tobak, vejp och vitt snus.</p> <p>Mindre problematiskt spel om pengar.</p>	<p>Med lokala lägesbilder kan riktade insatser genomföras där behoven är som störst och utvecklingen över tid kan följas. Genom att arbeta förebyggande mot barn och unga minskar risken för missbruk och beroende i vuxen ålder.</p>
--	---	---

Alingsås

Ingen inrapporterad insats.

Härryda

Ingen inrapporterad insats.

Kungälv

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Insats: Hittaut i samverkan med Kungälvs Orienteringsklubb Målgrupp: Allmänheten Avsatta medel: 50 000 kr	Främja rörelseglädje och bidra till att skapa goda vanor kring fysisk aktivitet i närområdet.	KF-resultatmål: Att alla medborgare ska ha möjlighet att delta i ett rikt och aktivt fritid- och kulturliv.
Insats: Idrott för alla i samverkan med RF-SISU Målgrupp: föreningslivet i Kungälv Avsatta medel: 50 000 kr	Öka kompetensen och förutsättningarna inom föreningslivet för att möta nya målgrupper.	KF-resultatmål: Att alla medborgare ska ha möjlighet att delta i ett rikt och aktivt fritid- och kulturliv

Lerum

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Främja meningsfull fritid och social sammanhang för kommun invånare.	Invånare upplever att meningsfull fritid och social sammanhang är tillgängliga	Främja sociala sammanhang och rörelseglädje genom inkluderande och stimulerande miljöer.
Tvårsektoriellt arbete om livsmiljöns påverkan på hälsan.	Utveckla systematiserade arbetssätt för samverkan.	Främja ett folkhälsoarbete som inkluderar samtliga hälsans bestämningsfaktorer.

Lilla Edet

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
---------------------	-----------------------------	---

<p>Fysisk aktivitet, rörelseglädje och hälsosamma matvanor</p> <p>Insats: Skapa intern struktur kring organisering av arbetet med Generation Pep. Kunskapshöjande insatser som främjar fysisk aktivitet, rörelseglädje och hälsosamma matvanor.</p> <p>Målgrupp: Alla invånare i Lilla Edets kommun Personal Lilla Edets kommun</p> <p>Samverkansaktörer: Samtliga kommunala sektorer, Vårdaktörer, Civilsamhället, Näringsliv</p>	<p>Öka andelen barn och unga med en god hälsa och goda levnadsvanor.</p> <p>Ökad kunskap och medvetenhet hos invånare och personal om vikten av rörelse och hälsosam mat.</p> <p>En mer fysiskt aktiv befolkning med förbättrad psykisk och fysisk hälsa.</p>	<p>Främja fysisk aktivitet, rörelseglädje, hälsosamma matvanor och skapa hälsofrämjande och tillgängliga miljöer.</p>
<p>ANDTS-förebyggande arbete</p> <p>Insats: Genomföra drogvaneunder sökningar och sprida kunskap till vårdnadshavare och viktiga vuxna.</p> <p>Målgrupp: Barn och unga Vårdnadshavare och andra viktiga vuxna runt barn och unga. Personal Lilla Edets kommun</p> <p>Samverkansaktörer: Sektor Bildning, Sektor Socialtjänst, Sektor Kommunledning, Polisen, Systembolaget</p>	<p>Stärka vuxenvärldens norm att agera restriktivt gentemot ungdomars bruk av ANDTS.</p> <p>Ökad andel barn och unga med en god hälsa och goda levnadsvanor och minska andelen barn och unga som växer upp under utsatta förhållanden.</p> <p>Ökad kunskap om ANDTS och dess konsekvenser hos unga, kommunens personal, vårdnadshavare och andra vuxna i Lilla Edets kommun</p>	<p>Minska antalet barn och unga som börjar använda narkotika, dopning och tobak eller som debuterar tidigt med alkohol och spel om pengar.</p>
<p>Digitalt våld bland unga</p>	<p>Ökad kunskap hos barn och unga att känna igen varningssignaler.</p>	<p>Rusta ungdomar mot att bli utsatta och för att själva utsätta andra för digitalt våld samt</p>

<p>Insats: Insatser för vårdnadshavare och andra viktiga vuxna i form av föreläsningar, utbildningar, samtalsstöd och vägledning om ungas liv på nätet, hur vuxna kan prata med barn om våld och digital teknik, och ge tips på sådant som unga vill att vuxna ska veta.</p> <p>Målgrupp: Vårdnadshavare och andra vuxna i barn och ungas närhet. Barn och unga Personal Lilla Edets kommun</p> <p>Samverkansaktörer: Sektor Bildning, Sektor Socialtjänst, Sektor Kommunledning, Polisen</p>	<p>Ökad kunskap och medvetenhet om samtycke.</p> <p>Ökad kunskap och medvetenhet hos barn och unga och vuxna vad man gör vid utsatthet.</p> <p>Ökad kunskap om vad som är sunda och osunda relationer och vad som är brottsligt att göra mot en person på nätet.</p> <p>Föräldrar och andra vuxna i barn och ungas närhet får större insikt och förståelse för det digitala våldet.</p>	<p>stärka vårdnadshavare och andra vuxna runt barn och unga när det gäller kunskap och medvetenhet gällande:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Digitalt psykiskt våld · Digitalt sexuellt våld · Digitalt ekonomiskt våld · Nätmobbning
--	---	--

Mölnadal

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Fysisk aktivitet & rörelseglädje:</p> <p>Implementera satsningen Make a Move i staden genom ett systematiskt arbete på arenorna skola, förskola, fritid, vård och omsorg samt samhällsplanering för aktiva transporter och fysiska miljöer.</p> <p>Målgrupp: Alla som bor och verkar i Mölnadal, särskilt fokus på barn och unga.</p>	<p>Erfarenhet och arbetssätt från pilotprojektet implementeras i ordinarie verksamhet. Ökad kompetens om rörelseförståelse hos fler medarbetare i staden. Ta fram och genomföra ett train the trainer-koncept för ett hållbart systematiskt arbete.</p>	<p>Genom att systematiskt planera verksamhet och fysisk miljö utifrån rörelseförståelse skapas bättre möjligheter för att alla, oavsett förutsättningar, att vilja, kunna och våga vara aktiva genom hela livet, vilket i sin tur bidrar till bättre fysisk och psykisk hälsa. Ökad rörelse under skoldagen har visat sig ge färre konflikter, förbättrad koncentrationsförmåga hos barnen och lugnare klassrumsmiljö.</p>

<p>Samverkansparter: Alla förvaltningar och bolag i staden, föreningsliv och näringsliv.</p>		
<p>Översyn av insatser för ökad simkunnighet och vattenvana för ungdomar och vuxna. Genomföra aktiviteter utifrån översynen.</p> <p>Målgrupp: Icke simkunniga ungdomar och vuxna i Mölndal</p> <p>Samverkansparter: Skolförvaltningen, utbildningsförvaltningen, föreningslivet.</p>	<p>Få bättre förståelse för behov av simskoleverksamhet för att bättre kunna anpassa de insatser som erbjuds samt synkronisera med andra aktörers ansvar och aktiviteter.</p>	<p>Simkunnigheten bland barn minskar samtidigt som det är ett krav för att bli godkänd i ämnet idrott och hälsa. Simkunniga vårdnadshavare ökar möjligheten för barn att lära sig simma och klara skolan. Simkunnighet bidrar till ökad möjlighet och trygghet att nyttja kommunala badplatser och simhallar.</p>
<p>Drogförebyggande arbete:</p> <p>Samordna och utveckla stadens drogförebyggande arbete genom att bl.a. samordna ANDTS-nätverket, genomföra drogvaneundersökningar och sprida kunskap till vårdnadshavare och viktiga vuxna.</p> <p>Målgrupp: Medarbetare i Mölndals stad, högstadielärover, vårdnadshavare och viktiga vuxna i Mölndal</p> <p>Samverkansparter: Förvaltningarna för skola, utbildning, social- och arbetsmarknad, kultur- och fritid, stadsledning samt Polisen,</p>	<p>Stärka vuxenvärldens norm att agera restriktivt gentemot ungdomars bruk av ANDT.</p> <p>Ökad kunskap bland vårdnadshavare, föreningsliv och andra viktiga vuxna om hur de kan förebygga droganvändning bland barn och unga.</p> <p>Årliga lokala lägesbilder över ANDT-användning bland högstadielärover.</p>	<p>Med lokala lägesbilder kan riktade insatser genomföras där behoven är som störst och utvecklingen över tid kan följas. Genom att arbeta förebyggande mot barn och unga minskar risken för missbruk och beroende i vuxen ålder.</p>

Systembolaget, kranskommuner, länsstyrelsen		
<p>Meningsfull fritid i närmiljön:</p> <p>Erbjuda barn och unga meningsfulla och trygga fritidsaktiviteter samt vidareutveckla stödfunktion för att alla invånare, oavsett förutsättningar, ska hitta kultur- och fritidsaktiviteter.</p> <p>Målgrupp: Barn och unga utan fritidsaktivitet, vuxna utan sociala sammanhang</p> <p>Samverkansparter: Förvaltningarna för kultur och fritid, skola, social- och arbetsmarknad samt vård- och omsorg.</p>	<p>Fler invånare deltar i en kultur och fritidsaktivitet.</p> <p>Fler invånare är med i en förening.</p> <p>Fler invånare upplever en meningsfull fritid.</p> <p>Ökad samverkan inom staden för att erbjuda fritidsaktiviteter.</p> <p>Deltagarna upplever ett sammanhang med trygga relationer till vuxna.</p> <p>Öka samverkan med områdesarbete.</p>	<p>En meningsfull fritid är en skyddsfaktor som motverkar utanförskap och främjar sammanhållning hos barn och unga. Att ingå i sociala sammanhang motverkar ensamhet oavsett ålder. Alla invånare ska ha möjlighet att ta del av och utöva kultur och fritid oavsett förutsättningar eller var de bor. Barn och unga ska ha möjlighet till meningsfull fritid och tillgängliga verksamheter.</p>

Partille

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Insatser för att öka fysisk aktivitet och rörelseglädje i förskolan.</p> <p>Målgrupp: Barn och vuxna i förskolan</p>	<p>Barn i förskolan rör sig mer i vardagen. Barn i förskolan skapar vana av rörelse i vardagen som påverkar vana av fysisk aktivitet hela livet.</p>	<p>Rörelseglädje och fysisk aktivitet hos förskolebarn påverkar hälsan hela livet.</p>
<p>Insats: Insatser för att förbättra matsituationen och minska matsvinnet i skolan.</p> <p>Målgrupp: Elever i Partille</p>	<p>Ökad matro, ökad upplevelse av inflytande, ökad trygghet i skolan och bättre studieresultat.</p>	<p>Med goda matvanor förbättras den psykiska hälsan och möjligheten att tillgodogöra sig kunskapen i skolan. Fullföljda studier är en faktor som påverkar hälsan genom hela livet.</p>

<p>Insats Kartlägga befintligt arbete och initiera utvecklingsarbete för ökad fysisk aktivitet bland vuxna.</p> <p>Målgrupp Vuxna med låg fysisk aktivitet och mycket stillasittande.</p>	<p>Minskat stillasittande och ökad fysisk aktivitet bland vuxna.</p>	<p>Ökad fysisk aktivitet för förbättrad fysisk och psykiskt mående.</p>
<p>Insats Insats för minskad nedskräpning i närområdet.</p> <p>Målgrupp: Föreningsliv, unga.</p>	<p>Minskad nedskräpning i närområdet. Ökad känsla av ansvar för närområdet.</p>	<p>Genom att städa närområdet får unga förståelse för nedskräpningens konsekvenser och en känsla av ansvar för närområdet.</p>

Stenungsund

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Insats: Följa och driva den Nationell kraftsamlingen kring ökad rörelse 2026. (folkhälsomyndigheten)</p> <p>Målgrupp: allmänheten</p>	<p>Minskat stillasittande och ökad fysisk aktivitet. Ökad hälsolitteracitet*</p> <p>*Hälsolitteracitet handlar om människors förmåga att skaffa sig, förstå, värdera och använda hälsorelaterad information för att främja och bibehålla sin hälsa samt fatta informerade beslut om hälsa och sjukvård.</p>	<p>Genom kraftsamlingen kan kommunen samlas runt ett gemensamt område för kunskap- och informations spridning om vad som finns lokalt som bidrar till kraftsamlingens mål. Exempelvis - naturen som resurs, friluftsliv och föreningsliv, Häng med oss ut metoden.</p>
<p>Insats: Riktade hälsofrämjande insatser till personer inom LSS. I samverkan med studieförbundet Vuxenskolan erbjuda mötesplats, studiecirklar och dans, samt andra hälsofrämjande insatser.</p> <p>Målgrupp: personer med funktionsnedsättning inom LSS (lagen om stöd och service)</p>	<p>Stärka deltagarnas självförtroende och ge dem en positiv upplevelse. Insatser för att öka medvetenheten och skapa gemenskap.</p>	<p>Fler personer med funktionsvariation, deltar i ett rikt och varierat kultur- och fritidsliv samt ökad kunskap om hälsosamma levnadsvanor och samliv skapar jämlik hälsa, delaktighet och trygghet.</p>
<p>Insats: Riktade hälsofrämjande insatser till studerande på vuxenutbildningen</p>	<p>Ökad psykisk och fysisk hälsa som stärker eleverns förutsättningar att klara sina studier</p>	<p>Genom inspiration och erbjuda kunskapsökning om hälsosamma levnadsvanor och andra</p>

Målgrupp: Studerande på Stenungsunds vuxenutbildning		hälsofrämjande insatser till målgruppen skapas förutsättningar för jämlik och god hälsa
Insats: Erbjudna aktiva, trygga och meningsfulla fritidsaktiviteter som bidrar till ökad inkludering och gemenskap samt fysisk aktivitet. Målgrupp: Elever, fram för allt, tjejer på IM programmet, Nösnäs Andra utsatta grupper.	Främja rörelseglädje och bidra till att skapa goda vanor kring fysisk aktivitet samt skapa gemenskap och sammanhang. Fler invånare upplever en meningsfull fritid och tryggt sammanhang. Ökad samverkan i kommunen för att erbjuda fritidsaktiviteter.	En meningsfull fritid är en skyddsfaktor som motverkar utanförskap och främjar sammanhållning hos barn och unga. Att ingå i sociala sammanhang motverkar ensamhet oavsett ålder. Att alla medborgare ska ha möjlighet att delta i ett rikt och aktivt fritid- och kulturliv samt gemenskap.
Insats: Fortsatt utveckling av insatser för att öka barns delaktighet i föreningslivet, samt stödja After school. Målgrupp: Barn i mellanstadiet, barn med funktionsnedsättningar.	Föreningsdeltagandet blir mer jämlikt fördelat i kommunen. Fler barn upplever en mer aktiv och meningsfull fritid. Ökad delaktighet i samhället.	Genom lågtröskelverksamhet och informations spridning om föreningslivet stärks föreningsdeltagandet. Barn och unga blir mer aktiva vilket bidrar till ökad fysisk och psykisk hälsa.
Insats: Se över möjligheten att införa ANDTS – coacher ett utbildnings- och nätverkskoncept för alkohol-narkotika-dopnings-tobaks och spel om pengar prevention. Målgrupp: Personal som arbetar med/för barn och unga	Minskat bruk av alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar. Ökad kunskap bland vårdnadshavare, föreningsliv och andra viktiga vuxna om hur de kan förebygga droganvändning bland barn och unga.	Med lokala lägesbilder kan riktade insatser genomföras där behoven är som störst och utvecklingen över tid kan följas. Genom att arbeta förebyggande mot barn och unga minskar risken för missbruk och beroende i vuxen ålder.

Tjörn

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Insats: Kunskapshöjande insatser som tex föreläsningar som främjar fysisk aktivitet, rörelseglädje, motorik och	Effekter på kort sikt: Fler invånare inspireras att göra hälsosamma val i vardagen.	Främja fysisk aktivitet, rörelseglädje, god motorisk utveckling och hälsosamma matvanor för att stärka folkhälsan och förebygga ohälsa i

<p>hälsosamma matvanor.</p> <p>Målgrupp: Alla Tjörnbör</p> <p>Samverkansaktörer: SIMBA</p>	<p>Ökad tillgång till kostnadsfri och lättillgänglig kunskap om hälsa.</p> <p>Effekter på lång sikt: En mer fysiskt aktiv befolkning med förbättrad psykisk och fysisk hälsa.</p> <p>Etablering av en hållbar och jämlik livsstil bland fler invånare.</p>	<p>hela befolkningen. Genom att öka kunskapen om gällande rekommendationer för rörelse och kost, och genom att inspirera till hållbara vanor, skapas förutsättningar för en mer hälsosam livsstil i olika åldrar och livssituationer. Fokus ligger både på individens förutsättningar och på att skapa hälsofrämjande miljöer genom kunskapsspridning och tillgängliga aktiviteter.</p>
<p>Insats: Drogvaneundersökning, utskick av ANTDS-broschyr, utbilda ANDT-coacher, samt kunskapshöjning.</p> <p>Målgrupp: Barn och unga Föräldrar Yrkesverksamma i skol- och fritidsverksamhet.</p> <p>Samverkansaktörer: Barn- och utbildningsförvaltningen, Kultur- och fritidsförvaltningen och Socialförvaltningen</p>	<p>Effekter på kort sikt: Ökad kunskap hos unga om ANDTS och dess konsekvenser.</p> <p>Vårdnadshavare känner sig tryggare i att prata med sina barn om riskbeteenden.</p> <p>Personal och coacher får ökad kompetens att uppmärksamma, bemöta och förebygga användning.</p> <p>Effekter på lång sikt: Minskad användning av alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar bland barn och unga.</p> <p>En gemensam och kunskapsbaserad strategi där vuxna runt barn och unga bidrar till trygghet och hälsa.</p>	<p>Förebygga användning av alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar (ANDTS) bland barn och unga genom att skapa medvetenhet, engagemang och tidiga skyddande insatser. Genom att samla in lokal kunskap om ungas levnadsvanor, sprida information till vårdnadshavare och utbilda vuxna i skol- och fritidsverksamhet, stärks det förebyggande arbetet och förutsättningarna för trygga, hälsosamma uppväxtmiljöer förbättras.</p>

Öckerö

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
---------------------	-----------------------------	---

<p>Aktivitetslots – erbjuda individuellt stöd för personer som behöver hjälp i att komma igång med fysisk aktivitet och hitta rätt former och långsiktighet. Målgrupper: Riktat sig till "alla" men ämnar särskilt nå barn och unga (föräldrar/familjen), personer med låg fysisk aktivitet, med övervikt, psykisk ohälsa, personer som upplever stress, sömnbesvär eller andra hälsobesvär.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad fysisk aktivitet generellt samt i olika grupper - Ökad andel föreningsaktiva - Minskad övervikt - Höjd kunskapsnivå kring betydelsen av fysisk aktivitet samt möjligheter till att vara fysiskt aktiv 	<ul style="list-style-type: none"> - Motivationsarbete och individanpassat stöd för långsiktiga hälsovinster och förbättrade levnadsvanor.
<p>Utveckla, uppdatera och sprida aktivitetskatalogen Särskilt utifrån aktiviteter som rör personer med funktionsnedsättningar samt kulturella aktiviteter. Målgrupper: Invånare och personal för att sprida information om utbud vad gäller fysisk, social och kulturell aktivitet. Samverkan med föreningar, kultur- och fritidsverksamheter med flera för att säkerställa ett brett och inkluderande utbud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad medvetenhet om tillgängliga aktiviteter - Förbättrad delaktighet/nyttjande av fysiska, sociala och kulturella aktiviteter - Ökad inkludering av personer med funktionsnedsättningar 	<ul style="list-style-type: none"> - Regelbunden uppdatering och spridning av aktiviteter ger stärkta förutsättningar för meningsfull och aktiv fritid. - Stärkta förutsättningar för goda levnadsvanor.
<p>Gång och cykelfrämjande åtgärder – delta i beteendeförändrande projekt och främja gång- och cykelförutsättningar generellt i fysisk planering vilket innefattar ökad känsla av säkerhet och trygghet utomhus och i trafiken. Målgrupper: Barn och unga samt vuxna, främst de som inte väljer gång och cykel till vardags. Samverkan med skola, miljö- och samhällsbyggnad och strategisk samhällsutveckling.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad cykling - Ökad fysisk aktivitet/vardagsrörelse - Minskad biltrafik - Mer social samvaro - Förbättrad säkerhet och trygghet i trafiken 	<ul style="list-style-type: none"> - Hållbart resande och beteendepåverkan på vardagsrörelse för att främja fysisk aktivitet och utevistelse. - Förbättrad trafiksäkerhet

<p>Utveckling av kommunens Fritidsbank, dess aktiviteter och utbud. Ordna fler aktiviteter kopplat till Fritidsbankens material, t.ex. utöka aktivitetslådor till fler platser i samverkan med föreningar och andra ideella. Finnas på platser där utrustningen behövs, t.ex. i idrottshallar. Målgrupper: För "alla" men främst nå ut till personer med funktionsnedsättningar, seniorer och familjer med sämre ekonomiska möjligheter.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fler invånare i rörelse och gemenskap. - Tillgängliggöra, uppmuntra och skapa aktiviteter i närmiljön. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minskade ekonomiska trösklar - Ökad spontan rörelse och ökad tillgång till utrustning för en meningsfull och aktiv fritid.
<p>Hälsoveckan – satsning för att främja en hälsosam vardag för alla som vistas i kommunen: invånare, anställda och besökare i kommunen. Utveckla arbetet och utbudet kring kommunens årliga vecka, vecka 38. Få fler aktörer att ordna och bidra med aktiviteter och uppmärksamma veckan på "egen hand"</p>	<p>Inspiration och fokus på frågan rörande hälsa, kan leda till effekter och förändrade arbetssätt /livsstil hos olika målgrupper.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Förändrade normer och arbetssätt kring hälsa i kommunen. - Bredare förståelse för hälsa där fler integrerar ett hälsofrämjande perspektiv i det dagliga arbetet. - Goda levnadsvanor i befolkningen
<p>Utveckla ett samlat arbete kring hälsosamma matmiljöer i kommunen i samverkan med vården, föreningsliv och handlare för att främja förutsättningarna för goda mat- och måltidsvanor.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Minskad exponering för ohälsosam kost. - Förbättrade matvanor. - Förändrade normer kring måltider 	<ul style="list-style-type: none"> - Minskad övervikt och ohälsa relaterad till matvanor, mer jämlika matvanor i befolkningen - Verka för strukturer som främjar/motverkar hälsosamma val.
<p>Riktat stöd om matvanor och verktyg till föräldrar och personal med barn med NPF-diagnos Målgrupper: Vuxna som möter barn och unga med NPF-diagnos och som kan behöva stöd kring matsituationerna, främst föräldrar och skolpersonal. Samverkan med skola och anpassad grundskola, kostenhet, föreningar med flera.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Förbättrade matvanor bland barn med NPF-diagnos. - Minskad stress och ökad kontroll för föräldrar med barn med NPF-diagnos 	<ul style="list-style-type: none"> - Jämlik hälsa för barn med särskilda behov, stärkt föräldraförmåga och tryggare hemmiljö

<p>Erbjuda individuell rådgivning kring hälsosamma matvanor Utveckla tjänsten "rådgivning om matvanor" och försöka nå fler i tidigt skede för mer hälsosamma matvanor. Målgrupper: - Vuxna med ohälsosamma matvanor eller begynnande livsstilssjukdomar - Föräldrar som behöver stöd i familjens eller barnens kostvanor - Äldre med risk för undernäring eller ensidigt ätande</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad kunskap och medvetenhet om kostens betydelse på hälsan - Förändrade mer hälsosamma matvanor 	<ul style="list-style-type: none"> - Erbjud en lågtröskelkanal för stöd som är tillgänglig för fler än de som når primärvården - Komplettera hälso- och sjukvårdens insatser med hälsofrämjande rådgivning i vardagen - Kunskapsbaserat arbete för att på sikt minska övervikt, näringsbrist och relaterad ohälsa
<p>Sprida kunskap och inspiration samt erbjuda matlagningskurser med fokus på hälsosam mat Målgrupper: Riktat till unga, vuxna, seniorer och andra målgrupper Samverkan med skola, fritid och lokal- och kostenheten samt föreningsliv.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad matglädje - Kunskap och praktisk förmåga att laga näringsrik mat - Höjd social gemenskap 	<ul style="list-style-type: none"> - Mer jämlika och hälsosamma matvanor i befolkningen
<p>Utveckla utbudet av och kännedomen om lokala aktiviteter för personer med funktions-nedsättningar Målgrupp: Barn, unga och vuxna med fysisk, kognitiv eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning samt anhöriga till personer med funktionsnedsättningar Samverkan med föreningar, kultur- och fritidsverksamheten, funktionsstöd och anpassad grundskola.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad fysisk och social aktivitet bland personer med funktionsnedsättningar - Minskad ensamhet och exkludering - Trygga, anpassade miljöer för deltagande 	<ul style="list-style-type: none"> - Säkerställa jämlik tillgång till hälsofrämjande aktiviteter oavsett funktionsvariation - Skapa hållbara strukturer för inkluderande fritid och rörelse
<p>Utveckla utemiljöer för rörelse, social gemenskap och aktivitet Innefattar parker, motionsspår, motionsområden, lekplatser och andra områden utomhus. Målet att det ska finnas något för alla oavsett ålder, kön, funktionsförmåga. Samverkan med skola, fritid, miljö- och</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fler människor vistas ute i närmiljön. - Ökad spontan rörelse. - Fler möten mellan människor - Minskad fysisk inaktivitet och social isolering - Ökad trygghet 	<ul style="list-style-type: none"> - Skapa tillgängliga, inkluderande vardagsmiljöer som främjar hälsa genom rörelse och relationer - Integrera folkhälsoaspekter i fysisk planering

<p>samhällsbyggnad och strategisk samhällsutveckling.</p>		
<p>Erbjuda öppna rörelse-/träningstillfällen för olika målgrupper, främst de som har behov av att komma igång eller fortsätta med rörelse och fysisk aktivitet. Målgrupper: Främst vuxna daglediga – så som seniorer, sjukskrivna och föräldralediga.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad tillgänglighet till fysisk aktivitet, lägre trösklar för deltagande - Fler fysiskt aktiva - Höjd självskattad hälsa 	<ul style="list-style-type: none"> - Förbättrad fysisk hälsa, självkänsla och social samvaro, minskade hälsoklyftor
<p>Inspirera, sprida kunskap och ge verktyg om levnadsvanornas betydelse för välmående. Att utbilda och stötta hälsoinspiratörer och ombud i olika verksamheter för att de på egen hand ska hitta långsiktiga arbetssätt för ett hälsofrämjande förhållningssätt. Målgrupper: Personal inom socialförvaltningen, främst där sjuktagen är höga på grund av fysisk och psykisk påfrestande arbetsmiljö och som i sitt arbete möter invånare.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Minskad sjukfrånvaro - Minskad upplevd stress - Ökad medvetenhet om livsstilens betydelse för hälsa för sig själv och för personer de möter i sitt arbete - Ökad kunskap om verktyg för att stärka sin hälsa 	<ul style="list-style-type: none"> - Genom att höja kunskapsnivån leder det på sikt till ett ökat fokus på hälsofrämjande beteende och val bland både personal och i verksamhet för våra invånare
<p>Medvetandegöra och kommunicera kommunens stöd till individer och familjer med risk- eller missbruk. Samverkan med socialkontoret och stöd- och behandlingsenheten samt vårdaktörer.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ökad medvetenhet om risk- och missbruk - Höjd kunskap kring stödinsatser - Förbättrad tillgång till hjälp och behandling, samt i tidigare skede 	<ul style="list-style-type: none"> - Minskad risk för missbruk - Stärkt stödstruktur för individer och familjer

Delregional nämnd östra

Essunga och Grästorp

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Uppmärksamma riskerna med ANDTS och utveckla hälsofrämjande samt förebyggande insatser.</p> <p>Målgrupp: Kommuninvånare samt verksamheter i kommunen</p>	<p>Genomföra informationsinsatser, utbildningar och samverkan mellan aktörer för att öka kunskap om ANDTS och främja hälsosamma levnadsvanor.</p>	<p>Vi vill öka medvetenhet om ANDTS-relaterade risker, minska användning av beroendeframkallande substanser och stärka samverkan i det förebyggande arbetet.</p>
<p>Öka och stötta aktiviteter som gynnar fysisk aktivitet.</p> <p>Målgrupp: Kommuninvånare samt verksamheter i kommunerna</p>	<p>Stärka samverkan med föreningsliv, erbjuda hälsofrämjande aktiviteter och skapa tillgängliga miljöer för rörelse i vardagen. Förväntat resultat är ökad fysisk aktivitet i alla åldersgrupper, förbättrad folkhälsa och minskad risk för livsstilsrelaterade sjukdomar.</p>	<p>Vi vill främja rörelse genom inkluderande och lättillgängliga insatser, samt genom att integrera fysisk aktivitet i kommunens verksamheter. Vi vill också minska stillasittande, öka rörelseglädje och skapa förutsättningar för en aktiv livsstil för hela befolkningen.</p>
<p>I samverkan med föreningar, aktörer och kommunala verksamheter främja fysisk aktivitet och skapa attraktiva, sociala mötesplatser</p> <p>Målgrupp: Kommuninvånare i alla åldrar samt personal inom kommunens verksamheter</p>	<p>Utveckla och stödja lokala initiativ som kombinerar rörelse med social samvaro, exempelvis öppna träffpunkter, gemensamma aktiviteter och tillgängliga utemiljöer. Våra förväntningar är ökad fysisk aktivitet, stärkt social gemenskap och förbättrad psykisk och fysisk hälsa.</p>	<p>Vi vill skapa inkluderande och hälsofrämjande miljöer genom samverkan och långsiktigt stöd till lokala aktörer. För att minska ensamhet och stillasittande, öka deltagande i gemensamma aktiviteter och främja en aktiv livsstil.</p>
<p>Öka medvetenheten om hjärt- och kärlsjukdomar, övervikt, fetma och diabetes.</p>	<p>Genomföra utbildningar, informationskampanjer, föreläsningar och hälsofrämjande aktiviteter i samverkan med vården, föreningsliv och kommunala verksamheter. För att öka kunskapen om riskfaktorer, samt förbättra egenvård och</p>	<p>Arbeta förebyggande genom att sprida kunskap, skapa stödjande miljöer och främja hälsosamma vanor i vardagen. För att minska insjuknande i hjärt- och kärlsjukdomar,</p>

Målgrupp: Kommuninvånare samt verksamma i kommun.	minska förekomst av livsstilsrelaterade sjukdomar.	övervikt, fetma och typ 2-diabetes, genom ökad medvetenhet.
---	--	---

Falköping

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Stöd i samordning av kommunens trygghetskapande och brottsförebyggande arbete genom att jobba utifrån framtagna åtgärdsplan år 2025-2026.</p> <p>Effektiv samordning för trygghet, SSPF, trygghetsmätning och relationskapande fritidsaktiviteter är några instrument i arbetet.</p> <p>Hela befolkningen samt barn- och unga är målgrupp.</p>	<p>Fler åtgärdande insatser och orsaksanalyser kopplade till brottsutsatta och otrygga platser.</p> <p>Fler verksamheter har kunskap om att fånga upp unga i riskzon för kriminalitet.</p> <p>Fler unga i riskzon får stöd via SSPF-strukturen och verktyg att hantera psykisk ohälsa.</p> <p>Fler unga i riskzon deltar i fritidsaktiviteter.</p> <p>Fler verksamheter har kunskap om hur man förebygger och motverkar parallella samhällssystem.</p> <p>Fler verksamheter och organisationer engagerade i områden med socioekonomiska utmaningar.</p> <p>Förbättrade relationer mellan boende och verksamheter i områden med socioekonomiska utmaningar.</p>	<p>Öka invånarens upplevda trygghet och minska risken att utsättas för brott</p> <p>Minska antalet barn och unga som rekryteras in i brottslighet</p> <p>Motverka parallella samhällssystem genom ökad social sammanhållning och högre grad av tillit till det offentliga i områden med socioekonomiska utmaningar.</p> <p>Fler anmälda brott i områden med socioekonomiska utmaningar.</p>
<p>Kunskapshöjande arbete för att förebygga våld och inrättande av rutiner för att säkerställa skydd. Exempelvis</p>	<p>Fler ifrågasätter normer kring machokultur och heder.</p>	<p>Minska förekomsten av våld i nära relationer samt hedersrelaterat våld</p>

<p>machofabriken, orange-week och våga-fråga-utbildningar.</p>	<p>Fler har bra redskap att hantera ilska och psykisk ohälsa.</p> <p>Fler har kunskap och rutiner för att stödja och hjälpa en våldsutsatt person vidare.</p>	
<p>Framtagande av en handlingsplan utifrån det fritidspolitiska programmet där det framgår konkret hur rörelse ska främjas för olika grupper i samhället. Stöd till utvecklingsarbete som främjar fysisk aktivitet samt ett fortsatt samarbete med RF-SISU i syfte att skapa en trygg och inkluderande idrottsmiljö där människor med olika bakgrund och socioekonomi har möjlighet att delta.</p> <p>I det fritidspolitiska programmet är tre målgrupper särskilt prioriterade; barn och unga 7-25 år särskilt flickor, personer med funktionsnedsättning, personer 65 +</p>	<p>Fler barn och unga med olika bakgrund och socioekonomiska villkor hittar till förenings- och fritidsliv eller rörelse på egen hand.</p> <p>Fler invånare i alla åldrar som hittar till förenings- och fritidsliv eller rörelse på egen hand.</p>	<p>Öka invånarens fysiska aktivitet</p>
<p>Stöd till utvecklingsarbete som främjar goda kostvanor</p> <p>Målgrupp barn och unga. personer med funktionsnedsättning samt personer 65+</p>	<p>Fler ansökta projekt från kommunal kostverksamhet och organisationer i syfte att främja goda kostvanor.</p>	<p>Förbättrade kostvanor (ex. färre unga som hoppar över frukost och lunch samt fler som äter frukt och grönt varje dag)</p>
<p>Utveckla och stödja ANDTS-förebyggande insatser i skolan.</p> <p>Främja föräldraskapsstödjande insatser inom ANDTS (föreläsningar, broschyr till tonårsföräldrar m.m.)</p> <p>Genomföra utbildningar, föreläsningar på</p>	<p>Fler elever har kunskap om riskerna med tobak, alkohol och andra droger.</p> <p>Fler föräldrar har kunskap och verktyg för att prata med sin ungdom om alkohol och andra droger samt att sätta gränser kring det.</p> <p>Fler i allmänheten har kunskap om riskerna</p>	<p>Minska tillgången till alkohol, narkotika, dopningsmedel och tobaks- och nikotinprodukter samt skadeverkningarna av spel om pengar.</p> <p>Barn och unga ska skyddas mot skadliga effekter orsakade av alkohol, narkotika, dopning, tobaks- och nikotinprodukter och spel</p>

<p>föräldramöten, skolor, föreningar och företag inom ANDTS.</p> <p>Genomföra antilangningskampanjer.</p> <p>Genomföra och medverka i utbildningar om beroendeframkallande substanser.</p> <p>Utveckla samverkansinsatser för drogfria platser och drogfria krogar genom `krogar mot knark`.</p> <p>Fortsatt dopningsförebyggande arbete i samverkan med berörda aktörer och utveckla ambassadörprogrammet för unga.</p> <p>Genomföra förebyggande insatser mot negativ dataspels-/social media användning, nätmobbing och grooming.</p> <p>Målgrupper; barn och deras föräldrar, personer som tränar på gym, allmänheten, personalgrupper i kommunal förvaltning och i företag, föreningsengagerade.</p>	<p>med alkohol och andra droger.</p> <p>Fler analyser och åtgärder kopplat till platser där det förekommer droghantering.</p> <p>Fler gym har kunskap om, tydliga regler samt regelbunden kontroll av dopning.</p> <p>Fler som tränar på gym har kunskap om riskerna med dopning.</p> <p>Ökad kunskap hos vuxna som finns runt barn och unga om dataspel, social media, nätmobbing och grooming.</p>	<p>om pengar.</p> <p>Antalet barn- och unga som börjar använda narkotika och dopningsmedel, tobaks- och nikotinprodukter eller debuterar tidigt med alkohol och spel om pengar ska minska.</p> <p>Antalet personer som utvecklar skadligt bruk, missbruk eller beroende av alkohol, narkotika, dopningsmedel, tobaks- och nikotinprodukter och spel om pengar ska minska.</p>
---	--	---

Grästorps

Se Essunga

Gullspång

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Rörelsesatsningen Make a move för barn i Gullspångs kommun. Med fokus på kunskapshöjande aktiviteter för förskolepersonal och att utveckla rutiner samt att utveckla den fysiska förskolemiljön.	<p>På kort sikt är målet att etablera begreppet rörelseglädje på våra förskolor och bidra till en mer rörelsefrämjande fysisk miljö på våra förskolor. Målet är också att få de barn som rör på sig minst, att röra på sig mer.</p> <p>På längre sikt är förväntningen att insatsen ska bidra till att andelen invånare som är fysiskt aktiva i den omfattning som Folkhälsomyndigheten rekommenderar (minst 150 min/vecka) ska öka.</p>	Skapa förutsättningar för rörelse/fysisk aktivitet för alla.
Senior sport school för kommunens invånare (60+)	<p>På kort sikt är målet att nå dem äldre som mest behöver komma i gång med någon form av aktivitet.</p> <p>På längre sikt är förväntningen att insatsen ska bidra till att andelen invånare som är fysiskt aktiva i den omfattning som Folkhälsomyndigheten rekommenderar (minst 150 min/vecka) ska öka.</p>	Skapa förutsättningar för rörelse/fysisk aktivitet för alla.
Kunskapshöjande inslag på kommunens sociala medier löpande under året.	På kort sikt är förväntningen en ökad kunskapsnivå bland invånarna i kommunen. På längre sikt är förväntningen att insatsen ska bidra till att andelen invånare som är fysiskt aktiva i den omfattning som Folkhälsomyndigheten rekommenderar (minst 150 min/vecka) ska öka.	Skapa förutsättningar för en ökad kunskapsnivå på området rörelse/fysisk aktivitet.
Utveckla möjligheterna genom fritidsbanken.	På kort sikt är målet att bidra till fler möjligheter på kommunens fritidsbank. På längre sikt är förväntningen att insatsen ska	Skapa förutsättningar för rörelse/fysisk aktivitet för alla.

	bidra till att andelen invånare som är fysiskt aktiva i den omfattning som Folkhälsomyndigheten rekommenderar (minst 150 min/vecka) ska öka.	
Kunskapshöjande insatser.	På kort sikt är målet att sprida kunskap om hur droganvändning kan förebyggas. På lång sikt är målet att insatsen ska bidra till att droganvändandet i kommunen minskar.	Drogförebyggande arbete

Götene

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Förstudie om Framtidens ungdomsverksamhet med målgrupp unga.	En tillgänglig och relevant verksamhet som präglas av ungas delaktighet och engagemang. Fler unga får tillgång till meningsfull, aktiv och kreativ fritid.	En förstudie ska genomföras för att utreda ungdomars behov och hur verksamheten ska organiseras och fungera. I förstudien ska unga involveras med stöd av Götenes ungdomsråd/elevråd.
Språk och läsning fritt och fantasifullt. Utveckling av skolbiblioteken för de med lägre utbildningsnivå och lägre läsförmåga.	Lång sikt: Få fler att bli intresserade av läsning för ett stärkt språk Kort sikt: Boende i området ska lära känna biblioteket och dess verksamhet.	Personal från Biblioteket besöker regelbundet nya områden för att bygga relationer med nya målgrupper.
Lekplatser / samlingsplatser	Att på både kort och lång sikt öka lekande i utomhusmiljö bland barn och unga, samt att barn, föräldrar och seniorer kan umgås i en miljö som ger känsla av gemenskap och hälsa.	Förändring eller nybyggnation av lekmiljöer/samlingsplatser över generationsgränserna.

Hjo

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Trygghetsvandring	Förbättra utemiljön på utvalda platser för att öka den upplevda tryggheten	Öka trygghet och minska brottslighet genom trygghetsvandringar med koppling till fysisk miljö gällande bland annat belysning, insyn och minska ödslighet.
EST-arbete	Varannan vecka sker EST-möte. Samverkan med operativa funktioner i kommunernas verksamheter och externa samarbetspartner gällande lokal lägesbild. Systematiskt arbete för att erhålla en aktuell lägesbild.	Systematiskt brottsförebyggande arbetet. Kontinuerliga kartläggningen av otrygghet och brott i kommunen.
Samverkansöverenskommelse Polismyndighet Region Väst, Lokalpolisområde Östra Skaraborg och Hjo kommun	Samverkan för minskad brottslighet och ökad trygghet	Utveckla samarbetet mellan parterna (polis och kommun) samt minska brottsligheten och öka tryggheten inom Hjo kommun. Samordna insatser och åtgärder för att den lagstadgade (lag 2023:196) kommunala åtgärdsplanen ska verkställas.
Uppföljning av tillsyn av verksamheter som serverar alkohol eller säljer tobak och läkemedel	Trygg och god miljö på samtliga restauranger/verksamheter/krögare	Erhålla kontroll av serveringstillstånd, alkoholhantering, ordning och nykterhet på restauranger. Öka trygghet och förebygga överservering.
Uppföljning i utbildning ansvarsfull alkoholserving	Ökad kunskap hos krögare med koppling till alkohollagen. Förebygga överservering.	Uppnå god miljö på och kring serveringsställen. Mål att minska alkoholrelaterade skador och våld.
Uppföljning av dokumenterad problembild	Genomföra insatser och genomförande av orsaksanalyser	Orsaksanalys resulterar i beslutsunderlag med koppling till kommunens åtgärdsplan. Systematiskt arbete och kvalitetssäkra att kommunen arbetar med rätt insatser inför identifierade behov och problembild.

Framtagande av cykelstrategi	Aktiva och hållbara transporter	Öka medborgarnas fysiska aktivitet och rörelseglädje. På lång sikt öka aktiva transporter och minska utsläpp från persontransporter.
------------------------------	---------------------------------	--

Karlsborg

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Make a Move: främjande för förskolebarn, personer med funktionsnedsättning och barn i låg- och mellanstadiet	Insatsen syftar till att öka den fysiska aktiviteten bland förskolebarn, barn i låg- och mellanstadiet samt personer med funktionsnedsättning, med fokus på rörelseglädje. På sikt förväntas minskat stillasittande och ökad vardagsrörelse, vilket stärker både fysisk hälsa och välbefinnande.	Arbetet genomförs genom att öka kunskapen om rörelseförståelse hos både barn, personal och vårdnadshavare. Insatsen sker tvärsektorielt inom kommunen och omfattar olika arenor såsom förskola, skola och LSS-verksamhet. Genom lekfulla och inkluderande aktiviteter ska rörelseglädje främjas och vanor för en mer aktiv livsstil etableras tidigt hos barn och unga.
Orka Mer: hälsosamma matvanor i ungas fritidsmiljöer	Insatsen ska bidra till att fler personer med funktionsnedsättning får möjlighet till en aktiv och meningsfull fritid. Genom ökad tillgång till idrott och rörelse skapas förutsättningar för förbättrad fysisk och psykisk hälsa, ökad delaktighet och minskad isolering. Arbetet ska även stärka kommunens idrotts- och föreningsliv i att bli mer inkluderande och tillgängligt för alla.	Insatsen genomförs genom att förändra kostutbudet på fritidsgården och i idrottshallen i samverkan med både personal och ungdomar. Genom delaktighet i planering och genomförande skapas engagemang och långsiktigt ansvar för de nya vanorna. Arbetet kompletteras med informationsinsatser och föreläsningar riktade till föräldrar, föreningsledare och andra viktiga vuxna för att öka förståelsen kring kostens betydelse för ungas hälsa och prestation. På så sätt involveras hela nätverket kring ungdomarna i förändringsarbetet.
Para sport school: för personer med funktionsnedsättning	Möjliggör för en aktiv fritid, minskad isolering för målgruppen. Läger basen för att fler	Arbetet genomförs i samverkan med RF SISU:s projekt Para Sport School, parasportförbundet

	idrottsföreningar ska inkludera personer med funktionsnedsättning i deras ordinarie verksamhet.	och en lokal arbetsgrupp inom kommunen. Tillsammans görs en översyn av vilka anpassningar som krävs för att tillgängliggöra fritids- och idrottsverksamheten. Genom kunskapsutbyte, utbildning och stöd till föreningslivet ska fler idrottsföreningar ges förutsättningar att inkludera personer med funktionsnedsättning i sin ordinarie verksamhet.
Kompetensutveckling kost och rörelse: för LSS och personlig assistans	Insatsen ska leda till förbättrad hälsa och mer hälsosamma levnadsvanor bland personer som omfattas av LSS-verksamhet. Genom ökad kunskap och medvetenhet om kost och fysisk aktivitet hos både brukare och personal skapas förutsättningar för en mer aktiv vardag och ett bättre välbefinnande.	Insatsen genomförs genom kompetenshöjande aktiviteter för personal inom LSS och personlig assistans, med fokus på näringsrik kost, rörelse och hur levnadsvanor påverkar hälsa och livskvalitet. Arbetet sker i nära dialog med brukare för att stärka delaktighet och motivation. Syftet är att ge både personal och brukare verktyg och inspiration till att skapa en mer hälsosam livsstil i vardagen.

Lidköping

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Utveckling av Nya stadens torg med fokus på målgruppen unga (13–25 år).	Unga har involverats såväl på kort sikt som långsiktig programmering av ytor som främjar möten mellan människor och aktivitet.	Ungdomsrådet bidrar med idéer till utformning och programmering av torget, samt undersöker möjligheten att involvera fler unga i arbetet, i samråd med stadsmiljöutvecklare.
Förstudie om Framtidens ungdomsverksamhet med målgrupp unga.	En tillgänglig och relevant verksamhet som präglas av ungas delaktighet och engagemang. Fler unga får tillgång till meningsfull, aktiv och kreativ fritid.	En förstudie ska genomföras för att utreda ungdomars behov och hur verksamheten ska organiseras och fungera. I förstudien ska unga involveras med stöd av Lidköpings ungdomsråd.

Språk och läsning fritt och fantasifullt Utveckling av bokbuss-verksamheten i områden med lägre utbildningsnivå och lägre läsförmåga.	Lång sikt: Få fler att bli intresserade av läsning för ett stärkt språk Kort sikt: Boende i området ska lära känna biblioteket och dess verksamhet.	Bokbussen och personal besöker regelbundet nya områden för att bygga relationer med nya målgrupper.
--	---	---

Mariestad

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Trygghet och brottsförebyggande arbete genom utvecklad användning av Embrace. Bred samverkan internt samt med polis och räddningstjänst. Målgrupp, hela befolkningen.	Ökad trygghet i det offentliga rummet	Vi vill bygga upp ett systematiskt och långsiktigt arbetssätt som medför träffsäkra kunskapsbaserade insatser i det trygghetsskapande och brottsförebyggande arbetet
Främja aktiva transporter genom att jobba med rekommenderade cykelvägar. Folkhälsa, Skola, Samhällsbyggnad, Tekniska förvaltningen och NTF samverkar inom denna insats. Målgrupp barn och unga	Fler barn som cyklar till och från skolan samt till fritids aktiviteter. samt att de barn som redan cyklar tar cykeln oftare. i förlängningen förbättrad hälsa.	Vi vill förändra attityderna kring hur man transporterar sig och genom nudging, information, dialog och utveckling av cykelnätet.
Utveckling av x-rundan. Marknadsföring internt och externt samt hitta nya användningsområden. Målgrupp är hela befolkningen	Fler som nyttjar x-rundan vilket innebär fler som kommer ut och ägnar sig åt fysisk aktivitet i förlängningen förbättrad hälsa.	Genom intern och extern marknadsföring vill vi att fler upptäcker x-rundan.
Trygghetsvandringar för ökad trygghet och trivsel. I samverkan med Mariehus, polis, fastighet samt tekniska förvaltningen. Målgrupp hela befolkningen, samt boende i Mariehus. trygghetvandringarna kan kompletteras med boende dialog.	Ökad trygghet i närmiljön samt på lång sikt ökad tillit samt ökat välmående till följd av ökad användning av utemiljön	Vi vill utveckla de gemensamma ytorna inom Mariehus bestånd så att de upplevs trygga och trivsamma. Insatsen leder även till ökad tillit till Mariehus och kommunen i stort

Funkismässa. Målgrupp personer med funktionshinder samt anhöriga. Funkismässan som syftar till att inspirera personer med funktionsnedsättning till en hälsosammare livsstil	Ökat antal personer med funktionshinder som hittar aktiviteter, i förläningen förbättrad hälsa inom målgruppen samt minska stillasittande och isolering.	Genom att synliggöra olika möjligheter för målgruppen samt anhöriga vill vi inspirera till en mer aktiv livsstil.
Idrottsalliansens prova på dag. idrottsföreningar får möjlighet att visa upp sig och ger fler barn och unga möjlighet att hitta en sport som man tycker om.	Fler barn och unga som deltar i organiserad idrott, i förlängningen förbättrad hälsa inom målgruppen.	Minska stillasittande genom att visa upp utbudet av aktiviteter som finns i kommunen

Skara

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Kunskapshöjande information om levnadsvanor som bidrar till ökad hälsa hos invånarna. Egenkraft att förändra sitt liv	- Ökad hälsolitteracitet - Egenkraft att förändra sitt liv	Ökad hälsa och livskvalité
Datadriven områdesutveckling	Kartlägga behov, analysera och göra effektiva insatser	Ökad jämlikhet
Främja de redan pågående insatserna för särskilt sårbara grupper i kommunen och öka samverkan med civilsamhället	Fler har möjlighet att ta bättre beslut om sitt och sin familjs hälsa	Öka förutsättningar för jämlikhet i hälsa och möjligheter till att förändra sitt och sin familjs liv

Skövde

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Genomföra informationsinsatser inom ANDTS-området	Öka kunskapen och motverka bruket av ANDTS i befolkningen.	Barn och unga möts av tidiga och förebyggande insatser för att motverka liberala attityder till ANDTS.

Målgrupp: Barn, ungdomar samt vuxna och äldre.		Arbeta för ett minskat spel- och dataspelsbeorende.
Erbjuda kunskapshöjande insatser för att främja goda skärmvanor.	Öka kunskapen om goda vanor kring skärmanvändning.	Skapa goda förutsättningar för en god fysisk och psykisk hälsa oavsett ålder.
Målgrupp: Viktiga vuxna för barn och ungdomar.		Arbeta för ett minskat spel- och dataspelsbeorende.

Tibro

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
<p>Tibro kommun arbetar med en omfattande centrumutveckling som syftar till att skapa en mer levande, trygg och inkluderande närmiljö. Insatsen riktar sig till invånare i alla åldrar och fokuserar på att utveckla platser där människor kan mötas, röra sig och delta i aktiviteter som främjar hälsa och gemenskap. Arbetet ska bidra till ökad tillgänglighet, fysisk aktivitet och social samhörighet i det offentliga rummet. En särskild del av insatsen kommer att rikta sig till ungdomar, som får möjlighet att vara delaktiga i att skapa en av de nya mötesplatserna i centrum. Ungdomarna ska bidra med idéer och perspektiv utifrån vad de själva vill ha i sin närmiljö, vilket stärker deras inflytande, delaktighet och känsla av gemenskap.</p>	<p>Centrumutvecklingen förväntas leda till fler tillgängliga och attraktiva mötesplatser som stimulerar rörelse, utevistelse och spontana sociala möten. Invånare i olika åldrar får bättre förutsättningar att vara aktiva och delaktiga i sin närmiljö, vilket bidrar till förbättrade levnadsvanor och stärkt psykiskt och socialt välbefinnande. Ungdomarnas medverkan i skapandet av en mötesplats förväntas bidra till ökad ungdomsdelaktighet, engagemang och ansvarstagande för det offentliga rummet.</p>	<p>Folkhälsomedel används som en del i centrumutvecklingen för att skapa nya och utveckla befintliga mötesplatser i Tibro. Fokus ligger på att utforma platser som inbjuder till aktivitet, rekreation och social samvaro för olika målgrupper. Arbetet sker i nära samverkan mellan samhällsbyggnadsförvaltningen, kultur- och fritidsverksamheten samt föreningslivet. En viktig strategi är att involvera ungdomar i planerings- och genomförandeprocessen av en av mötesplatserna. Genom att ge unga möjlighet att påverka utformningen av sin närmiljö skapas platser som speglar deras behov och intressen och stärker ett inkluderande centrum där alla generationer kan mötas, röra sig och känna delaktighet i det gemensamma rummet.</p>

<p>Satsningen omfattar kostnadsfria, tillgängliga och inkluderande sommaraktiviteter för alla invånare i Tibro. Aktiviteterna arrangeras genom samverkan mellan kommunen, föreningslivet, civilsamhället och näringslivet och genomförs på flera platser i kommunen för att skapa lokala mötesplatser. Ett särskilt fokus riktas mot barn och unga, framför allt de som inte redan deltar i organiserade fritidsaktiviteter. Under åtta sommarveckor erbjuds de möjlighet att prova olika aktiviteter ledda av lokala föreningar och kommunala verksamheter. Samtidigt välkomnas invånare i alla åldrar att delta i Sommarfestens gemensamma aktiviteter som främjar social samvaro och gemenskap.</p>	<p>Satsningen förväntas leda till att fler invånare deltar i meningsfulla aktiviteter under sommaren och ges möjligheter att mötas i sin närmiljö. Genom att erbjuda kostnadsfria och lättillgängliga aktiviteter minskar ojämlikhet i deltagande, samtidigt som ofrivillig ensamhet motverkas och den psykiska hälsan stärks. Barn och unga förväntas ta del av nya fritidsaktiviteter, vilket kan öka deras rörelseglädje, fysiska aktivitet och känsla av social delaktighet. Föreningar och lokala aktörer får samtidigt möjlighet att synliggöra sina verksamheter och nå nya deltagare, vilket stärker det lokala föreningslivet och samverkan mellan olika aktörer i kommunen</p>	<p>Genom satsningen vill vi skapa ett mer sammanhållet och hälsofrämjande Tibro där alla invånare känner sig inkluderade och får tillgång till meningsfulla aktiviteter oavsett bakgrund eller ekonomiska förutsättningar. Strategin bygger på att erbjuda återkommande och tillgängliga mötesplatser som uppmuntrar till social samvaro, rörelse och delaktighet. Vi vill minska ojämlikhet i fritidsdeltagande, motverka ofrivillig ensamhet och stärka både den psykiska och fysiska hälsan hos invånarna. För barn och unga handlar strategin om att öppna dörrar till nya fritidsmöjligheter och skapa trygga sammanhang där de kan utvecklas. Samtidigt vill vi fördjupa och långsiktigt stärka samarbetet mellan kommunen, föreningslivet och andra lokala aktörer för att tillsammans bygga ett mer levande och inkluderande Tibro.</p>
<p>Målgruppen är elever på Håggetorpsskolan och ev Baggeboskolan, där arbetet nu ska utvecklas med inspiration från den tidigare satsningen på Ransbergsskolan. Syftet är att skapa en mer aktiv skoldag genom rörelsepauser, utomhusaktiviteter och samarbete mellan skola, fritidspersonal och föreningsliv.</p>	<p>Insatsen förväntas leda till att fler elever blir fysiskt aktiva under skoldagen och upplever ökad rörelseglädje och gemenskap. Genom samverkan mellan skola, fritidsverksamhet och föreningsliv stärks den hälsofrämjande kulturen i skolan och rörelse integreras som en naturlig del av elevernas vardag. Arbetet bedöms också bidra till förbättrad koncentration, minskad stress och ökad trivsel i skolan</p>	<p>Vi vill öka barns dagliga fysiska aktivitet och skapa en skolmiljö som uppmuntrar rörelse, gemenskap och koncentration. Genom att integrera rörelse i skoldagen och erbjuda varierade aktivitetsformer vill vi bidra till förbättrad hälsa, ökat välbefinnande och bättre förutsättningar för lärande.</p>

Tidaholm

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
Trygghetsskapande arbete riktat till invånare	Ökad trygghet bland invånare	Med fokus på platsen Tidaholm och dess tillgångar, skapa mötesplatser för ökad trygghet
Rörelsefrämjande arbete riktat till olika målgrupper, till exempel barn och unga och seniorer	Ökad rörelse bland invånare	Samarbete med RF Sisu för att systematisera insatser kring rörelse
Fortsättning och utveckling av drogförebyggande veckor till elever, vårdnadshavare, medarbetare och civilsamhälle	Minskad användning av alkohol och narkotika	Analys av drogvaneundersökningen bland unga och förebyggande insatser utifrån denna

Töreboda

Insats och målgrupp	Planerat/förväntat resultat	Strategi - vad är det vi vill förändra?
EST (Effektiv Samordning för Trygghet) Samverkan: Representanter från kommunen, polisen, räddningstjänst mfl. Målgrupp: Invånare i Töreboda kommun	Förebygga brott och minska otrygghet genom tidiga insatser, genom att samordna kommun, polis, fastighetsbolag och andra aktörer	Metoden skapar en gemensam lägesbild och underlag för att kunna sätta in rätt resurser och åtgärder vid rätt tidpunkt.
Trygghetsundersökning Samverkan mellan kommun och Polis Målgrupp: Invånare i Töreboda kommun	Kartlägger hur tryggheten upplevs i Töreboda kommun och genom åren kan man jämföra statistik mot tidigare år.	Undersökningen kompletterar vår lägesbild. Målet är att öka tryggheten.
Handlingsplan för det brottsförebyggande arbetet i Töreboda kommun 2025-2026	Förebygga och minska brott samt verka för att öka känslan av trygghet.	Ökad upplevd trygghet

<p>Samverkan: Olika aktörer beroende på området</p> <p>Målgrupp: Invånare i Töreboda kommun</p>		
<p>Kartlägga områden som upplevs otrygga och ta fram åtgärdsplan (belysning, kameror etc)</p> <p>Målgrupp: Invånare i Töreboda kommun</p>	<p>Förebygga och minska brott samt verka för att öka känslan av trygghet.</p>	<p>Ökad upplevd trygghet.</p>
<p>Insats: Utveckla platser för rörelse och gemenskap</p> <p>Samverkan: Folkhälsa, samhällsbyggnad, utvecklingsstrateg, kommunikation</p> <p>Målgrupp: Invånare i Töreboda kommun</p>	<p>Få fler invånare att vara aktiva.</p>	<p>Uppmuntra till rörelse.</p>

Vara

Ingen inrapporterad insats.