

Gäller för: Mag- och tarmmottagning Sahlgrenska  
Innehållsansvar: Jenny Gunnarsson, (jengu18), Överläkare  
Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-11-10

Giltig till: 2027-11-10

# Inflammatoriska tarmsjukdomar i remission - Uppföljning

## Revideringar i denna version

Byte av titel och innehåll, inkluderande endast inflammatoriska tarmsjukdomar och uppdaterade rutiner.

## Bakgrund och syfte

Vid mag-tarmmottagningen behandlas patienter med inflammatoriska tarmsjukdomar. För att få en strukturerad uppföljning av dessa patienter har detta PM utarbetats.

## Arbetsbeskrivning

### Innehållsförteckning

- 1 Ulcerös kolit
- 2 Mb Crohn
- 3 Mikroskopisk kolit

Detta PM gäller för patienter med inflammatoriska tarmsjukdomar som följs på mag-tarmmottagningen, Specialistmedicin, Sahlgrenska universitetssjukhuset.

OBS! Detta PM gäller patienter med inaktiv sjukdom, dvs i klinisk och biokemisk remission >2 år med stabil eller ingen medicinering. Patienter med aktiv sjukdom eller avancerad behandling följs enligt andra rutiner.

1. Ulcerös kolit

Utan medicinering  Ingen planerad uppföljning. Kontakt vid behov.

Med 5-ASA  Prover 1 gång/år: "IBD-återbesök". Inga planerade besök.  
Kontakt vid behov eller vid avvikande provsvar.

Med immunomodulerande läkemedel  Prover 1 gång/år: "Krea + f-calprotectin" samt därutöver enligt PM. Läkarbesök vartannat år.

Kontrollkoloskopiprogram:

Index-koloskopi ska utföras på alla efter 8-10 års sjukdom och därefter surveillance enligt PM. Om patienten inte kommer ha planerade uppföljningsbesök, säkerställ att planerad index-/surveillanceskopi är beställd. Informera patienten om planerad endoskopisk uppföljning. Uppföljande skopi ska beställas direkt av skopist på GEA och intervall korrigeras vid behov efter PAD-svar.

## 2. Mb Crohn

Ileocekal Crohn/Crohnkolit utan medicinering  Prover 1 gång/år:  
"IBD-återbesök". Läkarbesök var 3:e år.

Ileocekal Crohn/Crohnkolit med immunomodulerande behandling   
Prover 1 gång/år: "Krea + f-calprotectin" samt därutöver enligt PM.  
Läkarbesök vartannat år.

Komplicerad sjukdom (tunntarmen/övreGI/tidigare fistlar)  Prover 1  
gång/år: "IBD-återbesök + B12 + järnstatus". Läkarbesök 1 gång/år.

Kontrollkoloskopiprogram:

Index-koloskopi ska utföras vid Crohnkolit efter 8-10 års sjukdom och därefter surveillance enligt PM. Om patienten inte kommer ha planerade uppföljningsbesök, säkerställ att planerad index-/surveillanceskopi är beställd. Informera patienten om planerad endoskopisk uppföljning. Uppföljande skopi ska beställas direkt av skopist på GEA och intervall korrigeras vid behov efter PAD-svar.

## 2. Mikroskopisk kolit

Vid diagnos  Besök för information och ev. läkemedelsbehandling.

Ingen planerad uppföljning. Kontakt vid behov

## Ansvar

Läkare och sjuksköterskor på Magtarmmottagningen Sahlgrenska sjukhuset ansvarar för att denna rutin följs. Vårdenhetschef, sektionschef och vårdenhetsöverläkare ansvarar för att rutinen är känd och finns tillgänglig.

## Uppföljning, utvärdering och revision

Vårdenhetschef och sektionschef ansvarar för regelbunden uppföljning och utvärdering av verksamhetens styrande dokument.

Revideringsansvarig är innehållsansvarig eller dennes av Sektionschef utsedd ersättare.

Medvetet avsteg dokumenteras i Melior om det är kopplat till patient.

Övriga orsaker till avsteg rapporteras i MedControl PRO.

## Relaterad information

Tiopurin och Metotrexatbehandling vid IBD och AIH

Biologisk läkemedelsbehandling och JAK-hämmare

Koloskopisk övervakning av IBD

## Dokumentation

Styrande dokument hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

## Granskare/arbetsgrupp

Jenny Gunnarsson, Vårdenhetsöverläkare, Magtarmmottagningen.

Gisela Ringström, Vårdenhetschef, Sektionen för Gastroenterologi och Hepatologi ÖV.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Mag- och tarmmottagning Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Jenny Gunnarsson, (jengu18), Överläkare

**Godkänd av:** Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9882-597462984-84

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2025-11-10

**Giltig till:** 2027-11-10