

Gäller för: Gastroenterologisk endoskopimottagning Sahlgrenska

Giltig från: 2025-11-10

Innehållsansvar: Gisela Ringström, (gisri), Vårdenhetschef

Giltig till: 2027-11-10

Granskad av: Per Hedenström, (perhe14), Sektionschef

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Patientinformation Kapselendoskopi 127

Revideringar i denna version

Små förtydligande i texten

Syfte

Patientinformation för inneliggande patienter som ska göra kapselendoskopi

Vad är en Kapselendoskopi ?

Kapselendoskopi är en undersökning av tunntarmen, undersökningen innebär att du får svälja en kapsel som innehåller en kamera. Denna kamera tar bilder under cirka 8 timmars tid och skickar bilderna till en mottagare som du bär i en väska över axeln.

Efteråt granskas dessa bilder och man kan då hitta eventuella sjukdomar i tunntarmen.

Kontakta GEA om Du har: Pacemaker

Sväljningssvårigheter

Kända förträngningar i tarmen

Inbokad tid för magnetröntgen

Är gravid

Fått strålbehandling mot buken

Står på järntabletter, NSAID eller

morfinpreparat

Förberedelser inför Kapselendoskopi

Dagen före undersökning

Du får äta en lättare måltid på eftermiddagen, undvik råa grönsaker, frukt och fiberrik mat.

Kvällen före undersökningen ska du dricka 2 liter Laxabon med start kl 18, därefter får du bara dricka vatten utan kolsyra.

Undersökningsdagen

- Ät ingen frukost! Drick gärna vatten utan kolsyra om du vill.
- Använd ingen hudlotion, då fäster ej elektroderna.
- Hår på magen? Raka gärna magen hemma. Om du inte har möjlighet, gör vi det på GEA.
- 2-delad klädsel.
- Använd inte BH med bygel.

Elektroder fästs på din mage som är kopplade till en registreringsenhet, vilken du bär i en liten axelväska under dagen. Därefter ska du svälja en kapsel med en inbyggd kamera. Kapseln är i liknande storlek som en större antibiotikatablett. Sedan får du gå på en liten promenad, du bör röra på dig för att underlätta för kapseln att lämna magsäcken. Vi rekommenderar även att tugga tuggummi då detta ofta påskyndar magsäckens tömning. Efter ca 30 minuter kontrollerar vi var kapseln befinner sig. Har kapseln då kommit ner i tunntarmen kan du lämna GEA för att komma tillbaka senare på eftermiddagen ca kl:15-16. Då kontrolleras var kapseln befinner sig och utrustningen kopplas bort då kapseln befinner sig i tjocktarmen.

Om inte kapseln passerar över till tunntarmen inom rimlig tid kan medicin ges som påskyndar magsäckens tömning. Hjälper inte detta kan kapseln ”puttas ner” med hjälp av gastroskopi (magsäcksundersökning) som du sannolikt gjort tidigare. Gastroskopi behövs dock sällan.

Du kommer få äta efter ca 5 timmar efter att kapseln har passerat över till tunntarmen, du får en tidsangivelse för detta på undersökningsdagen. Är du känslig för blodsockerfall rekommenderar vi att du köper Dextrusol (druvsockertabletter) eller liknande för att ha under dagen.

Starkt solsken kan lysa igenom och försämra bilderna som tas. Det går bra att vistas utomhus och vara i rörelse men undvik att sitta still vänd mot solen.

Efter undersökning

De följande dagarna ska du observera om kapseln lämnar kroppen den naturliga vägen. Om du kommer att genomgå undersökning med magnetkamera (MR) är det extra viktigt att veta att kapseln kommit ut. Har du efter 2 veckor inte sett att kapseln passerat ut bör du höra av dig till oss på GEA. Kapseln är engångs och kasseras efter användning.

Om du i anslutning till undersökningen skulle få ovanligt ont i magen bör du kontakta GEA och meddela detta. Skulle detta ske kvällstid eller på helgen bör du uppsöka närmaste akutmottagning och informera läkaren om kapselundersökningen som du genomgått.

Granskare/arbetsgrupp

Per Hedenström, Sektionschef Gastroenterologi och
hepatologi/Medicin/område 6

Andreas Pischel ÖL GEA

Gisela Ringström VEC GEA

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Gastroenterologisk endoskopimottagning
Sahlgrenska

Innehållsansvar: Gisela Ringström, (gisri), Vårdenhetschef

Granskad av: Per Hedenström, (perhe14), Sektionschef

Godkänd av: Björn Lindkvist, (bjoli6), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9882-597462984-58

Version: 5.0

Giltig från: 2025-11-10

Giltig till: 2027-11-10