

Gäller för: Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning,  
Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska  
Innehållsansvar: Per Persson, (perpe8), Överläkare  
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-13

Giltig till: 2026-06-01

# Omvårdnad - Besöksrutiner inom intensivvården

## Revideringar i denna version

240429 Ändrad vilotid/besöksfri tid på NIVA (kl 11:30-15:30). Definition av närstående enligt Socialstyrelsen. Ändringar kring när undantag från besökstider ges.

## Syfte

Att förtydliga vilka besöksrutiner som gäller för anhöriga på CIVA/NIVA

## Arbetsbeskrivning

### Bakgrund

Anhörigas närvaro på intensivvården är viktig både utifrån patientens och anhörigas perspektiv. Under Covid-19 pandemin hade sjukhuset besöksförbud för anhöriga, vilket med stor sannolikhet kan komma att införas vid framtida pandemier eller andra undantagstillstånd. Syftet med denna rutin är att förtydliga vad som gäller i normala fall samt i situationer med gällande besöksförbud.

Observera att även i ”normalläge” kan olika nivå av ”source control” medföra att anhöriga måste bära skyddsutrustning patientnära eller i sjukhuset lokaler, se separat regional rutin.

### Normalläge

Anhöriga är välkomna till intensivvårdsavdelning under besökstider (se nedan) eller

vid andra tidpunkter om avtalat med ansvarig läkare / sjuksköterska på sal, se nedan under **Undantag**.

**Begränsningar:** Antalet besök per vecka är inte begränsat men för att undvika trängsel begränsas antalet besökare som samtidigt vistas inne på patientsalen och på intensivvårdsavdelningen. Det innebär att max två anhöriga/patient kan vara inne på salen samtidigt. Större sällskap ska vistas utanför avdelningen/i anhörigrum och bytas av inne på salen. Undvik att ha sällskap inne på avdelningen längre än kortvarigt i väntan på att få komma in på sal. Längre väntan görs i första hand i anhörigrummet utanför avdelningen.

**Undantag** från besökstider görs regelmässigt vid akuta livshotande situationer, i samband med inläggning eller i samband med att patienten förväntas avlida men kan också göras i samråd med stationsansvarig läkare och/eller sektionsledare utifrån anhörigas och patientens behov. Efter överenskommelse med ansvarig läkare och ssk kan även ett större antal besökare inne på sal vid samma tidpunkt tillåtas, särskilt om patienten vårdas ensam. Undantag från besökstider gäller regelmässigt när patienten är ett barn som behöver ha sina anhöriga hos sig.

För att undvika att anhöriga får vänta på att komma in på sal ex pga. pågående undersökning rekommenderas att besök på IVA så långt det är möjligt planeras in tidsmässigt av ssk på sal i kontakt med anhöriga.

Besökstider CIVA: Dagligen kl 11:00-13:00 samt kl 15:00-19:00

Besökstider NIVA: Fria besökstider. Besökfri tid 11:30-15:30, varav 11.30-14:00 är patientvila. Besök planeras i överenskommelse med patientansvarig sjuksköterska.

### **Övernattning inom Intensivvårdens lokaler**

När patienten är barn och i behov av föräldrarnas ständiga närvaro, tillåts en förälder övernatta på tillfällig säng inne på patientsal. Övriga anhöriga som har behov av övernattning på nära håll hänvisas till Johannesvillan eller övernattningsrum för anhöriga, vilka bokas av sektionsledare/PPA på CIVA eller NIVA.

## Under gällande besöksförbud

**(generellt på sjukhuset eller lokalt inom kliniken)**

Anhöriga har **inte** möjlighet att besöka inlagda patienter.

**Undantag** inom intensivvården:

1. Vid livshotande situationer i samband med inläggningen på IVA samt i samband med att patienten väntas avlida tillåts besök av närstående (se nedan).
2. Föräldrar till mindre barn, som behöver ha sina föräldrar hos sig, får vistas inne på patientsalen under dygnets alla timmar.
3. Minderåriga barn till inlagd patient undantas från besöksförbud.
4. I fall där närståendes närvaro bedöms i väsentlig del gagna patientens vårdförlopp.

**Närstående.** Familjemedlemmar, sambo, särbo, registrerad partner och andra nära släktingar som till exempel syskon, föräldrar samt far- och morföräldrar anses normalt vara närstående. Även andra personer, såsom nära vänner eller god man kan ses som närstående till patienten, om det är en person som denne har haft täta kontakter med och som biträder i personliga angelägenheter i större utsträckning än andra personer i patientens närhet.

**Begränsningar:** Vid besök gäller maximalt två närstående vid varje tillfälle och endast närstående till en patient på salen vid samma tidpunkt. Större grupper kan bytas av två i taget. Väntande anhöriga vistas utanför avdelningen.

Om det uppstår situationer som kräver avsteg från ovanstående diskuteras det med stationsansvarig läkare/bakjour som tar beslut i frågan.

## Relaterad information

[Stöd vid besök av stora grupper på Sahlgrenska Universitetssjukhuset](#)

## Granskare

Jane Hayden VÖL NIVA, AnOpIVA, Område 5, SU/S

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Neurointensivvårdsavdelning, Central intensivvårdsavdelning, Verksamhet Anestesi-Operation-Intensivvård Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Per Persson, (perpe8), Överläkare

**Godkänd av:** Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-886

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2026-03-13

**Giltig till:** 2026-06-01