

Gäller för: Operation 4 Sahlgrenska  
Innehållsansvar: Karin Granqvist, (kargr12), Instruktör  
Granskad av: Sandra Jennefalk, (sanca), Instruktör  
Godkänd av: Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-06

Giltig till: 2028-02-06

# Positionering i benskålar/ benplattor

## Revideringar i denna version

Nya bilder, uppdaterad arbetsbeskrivning.

Förändringar i arbetsgrupp,

## Syfte

Rutinen syftar till patientsäker och enhetlig uppläggning i benskålar.

## Arbetsbeskrivning

Denna rutin beskriver uppläggning till operation där patienten ska ligga i benskålar. Används både för gynekologiska och urologiska ingrepp.

Benskålarna skall vara vända så att patientens knäveck och vader vilar utan ansträngning och utan sträckning i lårmuskel eller annat obehag. Skålarna kan vändas åt två olika håll.

Benskålarna har inbyggd tempur-polstring.

Patientens sacrum ska vila mot nederkanten av ryggplattan.

Vid användning av armbord ska man se till att armen vilar bekvämt utan sträckning. Vid behov polstras med extra material till bra läge.

Armbordet går att justera i höjdlid och låses med svart skruv som är placerad under armbordet.

Se till att infästningar/skruvar är åtdragna.

Benplattor kan sättas på för planläge, tag av benskålar från stagen och sätt på tillhörande benplattor dvs lårplatta + vadplatta.



## Relaterad information

Se Vårdhandboken, avsnittet om positionering under operation.

Fawcett, D.L. (2019). Positioning the patient for surgery. I Rothrock, J.C. (red.), Alexanders` s care of the patient in surgery. 16 uppl. ss 142–175.

St. Louis, Missouri: Elsevier Burlingame, B. L. (2017). Guideline implementation: Positioning the patient. AORN Journal, 106, (3), 227–237.

## Granskare/arbetsgrupp

Kristina Lundin, Operationssjuksköterska, Operation 4, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Carina Wåhlin, Undersköterska, Operation 4, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Mia Olausson, Undersköterska Operation 4, AnOpIva, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sandra Jennefalk, Instruktör/Operationssjuksköterska, Operation 4, Område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Operation 4 Sahlgrenska

**Innehållsansvar:** Karin Granqvist, (kargr12), Instruktör

**Granskad av:** Sandra Jennefalk, (sanca), Instruktör

**Godkänd av:** Peter Dahm, (petda5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9805-1593997-1365

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2026-02-06

**Giltig till:** 2028-02-06