

Gäller för: Verksamhet Neurologi och psykiatri barn

Giltig från: 2026-02-23

Innehållsansvar: Björn Bjurulf af Morgenstjerne, (bjobj3), Överläkare

Giltig till: 2028-02-20

Granskad av: Ivett Körhegyi, (iveko1), Överläkare

Godkänd av: Marie Carlsson, (marca33), Verksamhetschef

# Infantilt epileptiskt spasm syndrom

## Neurologimottagning barn

### Förändringar sedan förra version

Lokalt vårdprogram ersätts av nationellt PM. PM-et har kompletterats med

- Riktlinjer för att undvika högdos prednisolon hos barn som fått levande vacciner och vid exposition för vattenkoppor och mässling. Man undviker exposition och vaccination eller ger vigabatrin i stället för prednisolon.
- Riktlinjer för att undvika iatrogen binjurebarksinsufficiens efter seponering av prednisolon med information till vårdnadshavare.

### Bakgrund och syfte

Nationellt PM för infantila epileptiska spasmer är utarbetat på uppdrag av Svensk Neuropediatrik förening, en delförening under Barnläkarföreningen. I arbetsgruppen som skrivit aktuell version av det nationella vårdprogrammet ingår: Björn Sigurdsson, Jonathan Blomqvist, Sofia Båtelson, Malin Hedlund, Tommy Stödberg, Niklas Timby, Simon Gertz, Erik Eklund, Kristina Forsblad och Björn Bjurulf.

### Utförande

Nationellt PM för infantilt epileptiskt spasm syndrom var god se länk: [202511Infantilt-epileptisk-spasm-syn-drom-IESS---Nationellt-PM.pdf](#)

### Relaterad information

<sup>1</sup> Woods ljus: Via en Woods lampa belyser man barnets hud med blått ljus för att identifiera lansettblad-formade depigmenteringar som beror på avsaknad av melanin och som då lyser vita. Detta är ofta det enda kliniska tecknet vid tuberös skleros hos små barn.

<sup>2</sup> Next-Generation Sequencing. NGS-rond måndag ojämn vecka.  
Kontakta Niklas Darin eller Elizabeth Jennions.

<sup>3</sup> Tidigare gjordes ERG efter >3 mån Sabrilex-behandling, dock ej aktuellt längre vid behandling <6 månader. Kortvarig Sabrilex-behandling kan ge förändringar på MR hjärna, detta är dock oftast utan klinisk relevans.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje

**Gäller för:** Verksamhet Neurologi och psykiatri barn

**Innehållsansvar:** Björn Bjurulf af Morgenstjerne, (bjobj3),  
Överläkare

**Granskad av:** Ivett Körhegyi, (iveko1), Överläkare

**Godkänd av:** Marie Carlsson, (marca33), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SU9774-1570060579-315

**Version:** 14.0

**Giltig från:** 2026-02-23

**Giltig till:** 2028-02-20