

Denna folder är framtagen av Smittskydd Västra Götaland och utgiven 2009. Reviderad 2016, 2020 och 2022.

Fotograf: Mikael Pilstrand.

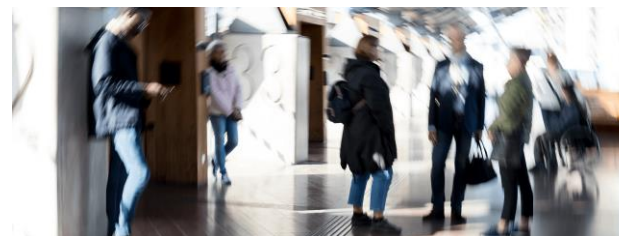
Illustration och grafisk form: Smittskydd Västra Götaland.

För mer information om ESBL, besök vår webbsida

www.vgregion.se/smittskydd.

Du kan även själv skriva ut broschyren på vår webbsida.

Patientinformation



ESBL-bildande bakterier
som är motståndskraftiga mot
vissa antibiotika

Adresser till Smittskydd Västra Götaland:

Borås

Smittskydd Västra
Götaland
Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn: 010-441 24 00

Göteborg

Smittskydd Västra
Götaland
Kaserntorget 11B
411 18 Göteborg
Tfn: 010-441 24 00

Skövde

Smittskydd Västra
Götaland
Skaraborgs Sjukhus
541 85 Skövde
Tfn: 010-441 24 00

Uddevalla

Smittskydd Västra
Götaland
Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn: 010-441 24 00

Smittskydd Västra Götaland

I ett odlingsprov från dig har man funnit ESBL-bildande bakterier som är motståndskraftiga mot vissa antibiotika.

VAD ÄR ESBL?

Vissa bakterier producerar ämnen (enzymer) som kallas Extended Spectrum Beta-Lactamases (ESBL). Bakterier som bildar ESBL är motståndskraftiga mot vissa vanliga antibiotika. Sådana bakterier kan vara svårare att behandla om de skulle orsaka en infektion.

VAR FINNS ESBL-BILDANDE BAKTERIER?

Om man är bärare av ESBL-bildande bakterier finns dessa oftast i tarmen utan att man märker det.

KAN MAN BLI AV MED ESBL-BILDANDE BAKTERIER?

Hur länge man är bärare av ESBL-bildande bakterier varierar och går inte att förutsäga i enskilda fall. Bakterierna kan vara borta i en odling för att åter finnas där vid nästa provtagning. De flesta blir sannolikt av med dem efter hand.

KAN MAN BLI SJUK AV ESBL-BILDANDE BAKTERIER?

Det vanligaste är att man bara bär på dessa bakterier utan att bli sjuk, men ibland kan de orsaka infektion, till exempel urinvägsinfektion.

HUR BEHANDLAS INFEKTIONER MED ESBL-BILDANDE BAKTERIER?

Enbart bärarskap ska inte behandlas. En infektion orsakad av sådana bakterier går att behandla, men man måste använda antibiotika som fungerar mot just ESBL. Det är därför viktigt att du berättar för sjukvårdspersonalen att du är bärare av ESBL för att du ska få rätt antibiotikabehandling.

HUR SPRIDS ESBL-BILDANDE BAKTERIER?

Man kan bli smittad via mat och vatten, framför allt utomlands. Bakterierna kan också spridas via händerna efter toalettbesök. Störst är risken vid diarré.

VAD DU SKA GÖRA FÖR ATT MINSKA RISKEN FÖR SMITTSPRIDNING TILL ANDRA

Med god handhygien är risken att sprida ESBL liten och du kan leva som vanligt (även vid intim kontakt).

- Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du handskas med mat. Använd gärna flytande tvål och egen handduk.
- Om du har sår, urinkateter eller stomi är det extra viktigt att tvätta händerna efter byte eller omläggning. Du bör då också duscha i stället för att bada i badkar eller bassäng.
- Om du har diarré eller avföringsläckage bör du också duscha i stället för att bada i badkar eller bassäng.