

# TBE - fästingburen hjärninflammation

## Varför har jag fått den här informationen?

Du har fått TBE - fästingburen hjärninflammation. Här får du information om sjukdomen.

## Vad är TBE - fästingburen hjärninflammation?

Sjukdomen orsakas av ett virus som kan drabba hjärnan och hjärnhinnorna. På engelska heter sjukdomen ”Tick-borne Encephalitis” som förkortas TBE. Förkortningen används ofta även i Sverige.

TBE börjar oftast med att du får lite huvudvärk och feber som varar ett par dagar till en vecka. Hos ungefär en tredjedel sprids viruset vidare till hjärnan eller hjärnhinnorna. Efter några dagar utan symtom kan du få hög feber, svår huvudvärk, kräkningar, ljus- och ljudkänslighet, förvirring och svårt att koncentrera dig.

En del personer insjuknar direkt med svårare symtom. Äldre får ofta allvarligare symtom.

För att undersöka om du har TBE tas ett blodprov. I blodprovet letar man efter antikroppar mot TBE-viruset. Om du har symtom på hjärninflammation tas ofta även ett ryggvätskeprov.

## Hur smittar TBE?

Du kan smittas om du blir biten av en fästing som bär på viruset. Det är bara några få procent av fästingarna som är smittade. Det varierar mellan olika områden hur många fästingar som är smittade. Eftersom viruset finns i fästingens spottkörtlar kan du bli smittad även om fästingen snabbt tas bort.

I sällsynta fall kan du bli smittad av opastöriserad mjölk och ost från smittade djur, men detta är ovanligt i Sverige.

TBE smittar inte mellan människor.

## Hur lång tid tar det att bli sjuk efter bitt av en smittad fästing?

Inkubationstiden (tiden från det att du smittas till dess att du får symtom) är oftast cirka en vecka men kan vara mellan 4–28 dagar. Alla som blir smittade får inte symtom.

## Kan TBE behandlas?

Det finns inget specifikt läkemedel mot TBE-virus. Eventuell behandling ges för att lindra symtomen. Du kan behöva vårdas på sjukhus om du har fått hjärninflammation eller hjärnhinneinflammation.

## Kvarstående symtom

Det kan ta lång tid, månader eller år, innan den som varit svårt sjuk blir helt återställd. En del får bestående besvär.

## Smittspårning

TBE är en infektionssjukdom som ökar både i antal och geografisk utbredning. De regionala smittskydden och Folkhälsomyndigheten följer

utbredningen noggrant. Berätta för din läkare var du tror att du har blivit smittad.

## Hjälper vaccination mot TBE?

Vaccination mot TBE ger ett bra skydd mot sjukdom hos de allra flesta. Personer över 50 år och de som har underliggande sjukdomar eller tar mediciner som hämmar immunförsvaret, får inte lika bra skydd av vaccinet och kan behöva fler vaccindoser.

## Om jag har haft TBE, kan jag bli sjuk igen?

Om du har haft en TBE-infektion som bekräftats med blodprov har du skydd mot infektionen hela livet och du behöver inte vaccineras.