

Gäller för: VO5 Ortopedi Ögon Öron näsa hals

Giltig från: 2025-07-15

Innehållsansvar: Bodil Paulsson, (bodpa), Överläkare

Giltig till: 2027-07-15

Granskad av: Martin Oscarsson, (maros21), Enhetschef

Godkänd av: Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

Trumhinneperforation – behandling och uppföljning

Revideringar i denna version

Förlängt giltighetsdatum

Syfte

Att tydliggöra hur patienter med trumhinneperforation ska behandlas och följas upp.

Arbetsbeskrivning

Bakgrund

Perforation efter rörbehandling, trauma (t ex slag eller barotrauma), otit eller spontant utan känd genes.

Symtom

Asymtomatisk perforation. Återkommande sekretion.
Hörselnedsättning (ledningshinder).

Undersökningsfynd

Hål på trumhinnan av varierande storlek (från minimal till subtotal/ total) och lokalisation (främre, bakre, central, perifer). Torr, oretad perforation. Fuktande perforation med inflammation, eventuellt granulationsvävnad.

Utredning

Audiogram. Screeningaudiogram kan utföras på vårdcentral.

Åtgärd

Vid trumhinneperforation samt yrsel och/eller sensorineural hörselnedsättning, telefonkontakt med ÖNH för ställningstagande till akut remiss.

Vid enbart traumatisk trumhinneperforation utan yrsel eller sensorineural hörselnedsättning rekommenderas uppföljning på vårdcentral efter 1-2 månader.

Om kvarstående trumhinneperforation efter 3 månader: remiss till ÖNH klinik.

Liten asymtomatisk perforation med god hörsel: Låg prioritet för kirurgisk åtgärd. Eventuellt fettpluggning.

Fuktande perforation: Lokalbehandling för minskad inflammation/infektion. Rensugning, pensla ev granulationspolyper med Albothyl. Terracortrildroppar för minskad inflammation. Borsyresprit för

att torka upp örat. Överväg odling om terapiresistent.
Pseudomonas? Vatten- och petförbud.

Recidiverande sekretion och/eller stort ledningshinder indikation för
myringoplastik. Preoperativ bedömning och information av operatör.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VO5 Ortopedi Ögon Öron näsa hals

Innehållsansvar: Bodil Paulsson, (bodpa), Överläkare

Granskad av: Martin Oscarsson, (maros21), Enhetschef

Godkänd av: Cecilia Andersson, (cecan1), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9726-2054514065-20

Version: 7.0

Giltig från: 2025-07-15

Giltig till: 2027-07-15