

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2024-05-02

Innehållsansvar: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Giltig till: 2026-05-31

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Skulderdystoci - förlossningsvård

Revideringar i denna version

Förlängd giltighetstid.

Bakgrund, syfte och mål

Handläggning av skulderdystoci med hjälp av ALSO minnesramsa, *HELPER*.

Arbetsbeskrivning

Är diagnosen rätt? Uteslut värksvaghet!

Låt huvudet sitta, vänta på nästa värk – upp till 3 minuter!

Krysta inte förrän skuldran är loss och använd inte funduspress!

Om skulderdystoci – stäng av oxytocindroppet.

| | |
|-----------------------------|---|
| Help | Kalla på hjälp! |
| Evaluate and explain | Vilken skuldra är främst? Fördela arbetet. Instruera den födande. |
| Legs | Böj upp bägge låren mot bröstet, Mc Roberts manöver. |
| Pressure | Suprapubiskt tryck från fostrets ryggsida. Pumpande rörelser kan sedan provas. |
| Enter +/- Episiotomy | Överväg episiotomi vid behov av plats för inre manövrar. |
| Remove arm | <ul style="list-style-type: none">• Gå in med handen (vänster om högervänt, höger om vänstervänt) vid bakre axeln, flektera armen med pek- och långfingret som sedan fattar om barnets handled.• Dra fram arm och skuldra. |

| | |
|---------------------------------------|--|
| <i>Rotate</i> | Inre rotationsmanövrar (Rubin II, Rubin II + Woods screw, Reverse Wood´s screw). |
| <i>Roll the patient</i> | Vänd patienten till knästående. |
| <i>Repeat</i> | Upprepa manövrarna, gärna i knästående. |
| <i>Alternativ:</i> | |
| <i>Posterior sling manöver</i> | ”Pistolgreppet”. Kroka fast bakre armen i armhålan med dina pekfingrar och dra nedåt/utåt för att förlösa bakre armen först. |

Som en sista åtgärd kan laparotomi göras.

- Lägg upp i semiflekterade benstöd.
- Börja som ett ordinärt sectio men öppna inte uterus!
- Gör suprapubiskt tryck för att få axeln i snedvidd. Samtidigt försöker din assistent förlösa barnet vaginalt. I andra hand – försök frakturera en eller bägge klaviklar – för att minska skulderomfånget.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Innehållsansvar: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Granskad av: Emelie Ottosson, (emery1), Processchef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9716-1940753776-37

Version: 8.0

Giltig från: 2024-05-02

Giltig till: 2026-05-31