

Gäller för: VE Kard Inf Hud Njur Gastro

Giltig från: 2024-12-03

Innehållsansvar: Daniel Hellner, (danhe), Överläkare

Giltig till: 2026-11-26

Granskad av: Erik Frick, (erifr), Processchef

Godkänd av: Andreas Lestander Melin, (andle15), Verksamhetschef

Descutan, Hibiscrub inför operativa ingrepp - kardiologi

Revideringar i denna version

Förlängd giltighet.

Tagit bort "Ablation" då det är beslutat att sluta med Descutan inför den typ av undersökning/behandling.

Bakgrund, syfte och mål

Patientens egna hudbakterier kan ibland orsaka en postoperativ sårinfektion. För att minska risken för postoperativ sårinfektion vid kirurgiska ingrepp där man lägger hudsnitt vill man reducera antalet bakterier på hela kroppen. Detta uppnås genom att patienten genomgår en helkroppsdesinfektion med tvål innehållande Klorhexidin.

Principen innebär att med "dubbeldusch" (två intvålningar under samma duschtillfälle) bortförskaffa äldre epitelceller (första intvålningen) och binda klorhexidinet till yngre, längre kvarstående epitelceller (andra intvålningen).

Optimal bakteriereduktion erhålls efter 3 dubbelduschar. Utförs helkroppsdesinfektionen på ett korrekt sätt håller sig bakteriantalet på låg nivå under 6-7 dagar, den tid det normalt tar för ett sår att läka.

Klorhexidintvål 40 mg/ml = 4% tillhandahålls som Descutan (svamp) eller Hibiscrub (lösning).

Säkerställa rutiner på kardiologkliniken för patienter som ska duscha med Descutan eller Hibiscrub inför operativa ingrepp.

Arbetsbeskrivning

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Pacemaker/ICD-implantation/Thoraxoperation/TAVI:

Tre dubbelduschar med Descutan eller Hibiscrub genomförs enligt duschschemata.

Akut ingrepp om optimal desinfektion enligt ovan inte hinns med:

Varje "dubbeldusch" med Descutan eller Hibiscrub som hinns med enligt duschschemata förbättrar situationen.

Tillvägagångssätt: (se även tvättinstruktion för Descutan eller Hibiscrub)

Information till patienten

- Förklara noga syftet med preoperativ helkroppsdesinfektion, d.v.s. att minska risken för postoperativ sårinfektion.
- Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet ska inte ske veckan innan operationen – små sår/hudskador där bakterier kan växa till uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion.
- Effekten av klorhexidin kan reduceras av vanlig tvål, schampo, hårbalsam och hudlotion och ska därför inte användas i samband med/efter helkroppsdesinfektion. Hårbalsam och hudlotion kan också hindra avsedd avflagnings av epitelceller.
- Förvissa dig om att patienten uppfattat att varje dusch är en dubbeldusch.
- Vid helkroppsdesinfektion i hemmet ges information om att använda ren handduk, byte till rena kläder och renbäddad säng.

Förberedelse

- Eventuella smycken ska tas av innan helkroppsdesinfektionen påbörjas.
- Patientens tillstånd avgör hur dubbelduschen genomförs.
- Ibland kan patienten själv med instruktion genomföra helkroppsdesinfektionen.
- Ofta krävs vårdpersonalens hjälp för att helkroppsdesinfektionen ska kunna utföras. Pall eller duschvagn kan behövas. Alternativt görs helkroppsdesinfektionen som "dubbeltvätt" i sängen.

Genomförande

- Följ noggrant tvätt instruktionen som finns i förpackningen.
- Dubbeldusch utförs 1-2 gånger dagen före operation. Den sista dubbelduschen (2:a eller 3:e) görs på operationsdagens morgon alternativt kvällen före operationsdagen. Se förslag på duschschemata.
- Kan duschschemat inte följas bör det gå minst 2 timmar mellan duscherna.
- Efter den första dubbelduschen ska patienten använda ren handduk, ta på rena kläder samt renbäddad säng.
- Inför operation ska patientens kläder och sängkläder vara rena.

Dubbeldusch:

1. Blöt hela kroppen, stäng av duschen.
 2. Tvätta håret med tvållösningen.
 3. Tvåla in hela kroppen så att lödder uppstår (använd handen, en ren tvättduk eller en ny duschsvamp av syntetmaterial). Var särskilt noga med området runt näsan, armbålor, naveln, ljumskar och könsorgan. Använd inte klorhexidintvål i hörselgången.
 4. Skölj av kroppen och håret. Stäng av duschen.
 - 5. Upprepa punkt 2 till 4.**
 6. Torka med ren handduk. Du har gjort EN dubbeldusch.
 7. Ta på rena kläder. Renbäddad säng.
-
- Dubbeldusch görs 1-3 gånger, 1-2 dagar före operation. Den sista dubbelduschen (2:a eller 3:e) görs på operationsdagens morgon (eller kvällen innan). Se förslag på "duschschemata".
 - Kan detta inte följas bör det gå minst 2 timmar mellan duscherna.
 - Efter den första dubbelduschen ska patienten ha rena kläder och renbäddad säng.
 - Inför operation ska patientens kläder/sängkläder vara rena - ytterligare byte görs vid behov.
 - Informera patienten om att inte gå barfota eller i strumplåsten efter dusch, eftersom smuts från golvet då kan överföras till säng/operationsbord.
 - Vid helkroppdesinfektion i hemmet ges information om byte till rena kläder och renbäddad säng.

Uppskjuten operation:

- Ny operationstid inom 7 dagar - en ny "dubbeldusch" på operationsdagens morgon.
- Ny operationstid efter 7 dagar - hel preoperativ helkroppsdesinfektion enligt duschschemat.

Vid överkänslighet/allergi mot klorhexidin:

Vid konstaterad överkänslighet/allergi mot klorhexidin ska detta dokumenteras i patientens journal på samma sätt som vid läkemedelsallergi. Observera att man vid klorhexidinallergi inte kan använda några produkter som innehåller klorhexidin, t ex Instillagel, Descutan svamp, Hibiscrub tvållösning, klorhexidinsprit eller klorhexidinlösningar.

- Patienten utför en vanlig dusch med syfte att bli synligt ren, detta utförs helst kvällen innan operationen för att undvika avlossning av bakteriebärande hudflagor på operationsavdelningen.
- Efter dusch ska patienten använda ren handduk, ta på rena kläder samt ha renbäddad säng.

Förslag på duschscheman

Två dubbelduschar

Alternativ 1

Dubbeldusch 1

Dagen före operationen
på morgonen eller kvällen

Dubbeldusch 2

Operationsdagen
på morgonen

Alternativ 2

Dubbeldusch 1

Dagen före operationen
På morgonen

Dubbeldusch 2

Dagen före operationen
på kvällen

Tre dubbelduschar

Alternativ 1

Dubbeldusch 1

Dagen före operationen
på morgonen

Dubbeldusch 2

Dagen före operationen
på kvällen

Dubbeldusch 3

Operationsdagen
på morgonen

Alternativ 2

Dubbeldusch 1

Två dagar före
operationen på kvällen

Dubbeldusch 2

Dagen före operationen
på morgonen

Dubbeldusch 3

Dagen före operationen
på kvällen

Arbetsgrupp

Arytmi-teamet, Kardiologkliniken SkaS Skövde

Käll- och litteraturförteckning

- FASS Descutan® Hibiscrub® Läkemedelsindustriföreningen, LIF
- Att förebygga vårdrelaterade infektioner. Ett kunskapsunderlag. Socialstyrelsen 2006 (art nr 2006- 123-12)
- Operationsvård, preoperativ vård. Vårdhandboken
- Tanner J et al. A fresh look at preoperative body washing. Journal of Infection Prevention. 2012; 13 (1): 11-15
- Övergripande Rutin Styrdokument: [Preoperativ helkroppsdessinfektion](#) Skaraborgssjukhus SkaS

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: VE Kard Inf Hud Njur Gastro

Innehållsansvar: Daniel Hellner, (danhe), Överläkare

Granskad av: Erik Frick, (erifr), Processchef

Godkänd av: Andreas Lestander Melin, (andle15),
Verksamhetschef

Dokument-ID: SKAS9709-121726567-42

Version: 10.0

Giltig från: 2024-12-03

Giltig till: 2026-11-26