

Gäller för: VE Bild o funktionsmed

Giltig från: 2026-01-28

Innehållsansvar: Ann-Charlotte Andersson, (annan29), Sektionsledare

Giltig till: 2028-09-30

Granskad av: Joakim Palmquist, (joapa1), Specialistläkare

Godkänd av: Christian Göransson, (chrgo6), Verksamhetschef

# Hälben – konventionell röntgen

## Förändringar sedan föregående version

Förlänger giltighetsdatum. Lagt till Haglunds häl under Bildtagning punkt B.

## Syfte

Radiologisk konventionell metod för undersökning av hälben beroende på frågeställning/anamnes. För bakomliggande, grundläggande information se riktlinje Konventionella röntgenundersökningar.

## Metodmall

### Bildtagning

A. Standard vid fraktur, frakturkontroll, osteit är bild 1 (halvaxial) och bild 2 (sida).

B. Vid hälsporre och Haglunds häl tas endast sidobild på aktuell sida. Inte jämförande.

### Projektioner

**1. Frontal** Liggande patient med foten kraftigt dorsalflekterad. **(Halvaxial):** Underbenets baksida mot detektorn.

**Cstr:** Vinkla distalt ifrån halva vinkeln mellan detektor och calcaneus längsaxel (cirka 45-55 grader mot detektorn). Sikta genom hälbenets mitt.

**Kriterier:** Malleolerna ska kunna ses. Lederna runt calcaneus skall ses.



**2. Sidobild:** Hälbenets lateralsida mot detektorn.

**Cstr:** 2 cm distalt och 2 cm dorsalt om mediala malleolen.

**Kriterier:** Lederna runt calcaneus och talus ska ses.



**Barn** Under 15 år tas jämförande sida.

**Bildpresentation** Först halvaxial och därefter sida.

**Bedömningstips** 1. Det ses ofta ett område med glesare trabekulering centralt i calcaneus. Detta är normalt.

## Relaterad information

Riktlinje Konventionella röntgenundersökningar.

Lokala anvisningar.

## Arbetsgrupp

Medicinska processen för konventionell radiologi.

## Käll- och litteraturförteckning

Se i riktlinje konventionella undersökningar.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Bild o funktionsmed

**Innehållsansvar:** Ann-Charlotte Andersson, (annan29),  
Sektionsledare

**Granskad av:** Joakim Palmquist, (joapa1), Specialistläkare

**Godkänd av:** Christian Göransson, (chrgo6), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9700-757502554-142

**Version:** 11.0

**Giltig från:** 2026-01-28

**Giltig till:** 2028-09-30