

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2026-03-10

Innehållsansvar: Maher Abbas, (mahab5), Överläkare

Giltig till: 2028-03-09

Granskad av: Josefine Hätting, (josos), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Akut behandling av allergisk reaktion, anafylaxi – barn- och ungdomsmedicin

## Revideringar i denna version

Revidering: Texten under arbetsbeskrivning.

## Bakgrund

Akut överkänslighetsreaktion kan framförallt uppträda vid förtäring av vissa födoämnen och vid inj av allergenextrakt (mediciner, bistic osv). Oftast uppträder urtikaria och eventuellt angioödem men chocktillstånd med livshotande blodtrycksfall kan utvecklas. Tidiga symtom som klåda, hetta, ”myrkrypningar” i exempelvis handflator, fotsulor och i hårbotten samt torrhetkänsla i munnen och tryck över bröstet bör särskilt uppmärksammas och föranleda snar behandling eftersom symtomen snabbt kan utvecklas till en allvarlig reaktion.

## Arbetsbeskrivning

I oktober 2024 publicerades Nationellt vårdprogram för anafylaxi av Svenska föreningen för Allergologi (SFFA). Som ett komplement har Barnläkarföreningens delförening för allergi och lungmedicin tagit fram detta dokument med sammanfattning och praktiska råd för handläggning av anafylaxi hos barn och ungdomar.

Dokumentet applicerats i september 2025 på BLF allergi. Se nedanstående länk till dokumentet:

[Anafylaxi.FINAL250911.pdf](#)

Egenvårdsplan för barn med anafylaxi hittas via denna länk:

[handlingsplan.anafylaxi.final250911.2.pdf](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO1 Barn BUP och Kvinna

**Innehållsansvar:** Maher Abbas, (mahab5), Överläkare

**Granskad av:** Josefine Hätting, (josos), Enhetschef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9699-1702881381-19

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2026-03-10

**Giltig till:** 2028-03-09