

Gäller för: VE Barn o Kvinna

Giltig från: 2026-02-19

Innehållsansvar: Sofia Wallin, (sofwa2), Enhetschef

Giltig till: 2028-02-29

Granskad av: Josefine Hätting, (josos), Enhetschef

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Utskrivning av nyfödda från BB eller till BB-mottagning

## Revideringar i denna version

Revidering markerad med gult samt ny bild.

## Bakgrund, syfte och mål

Riktlinjer för när barnet kan skrivas ut från BB eller till BB-mottagning.

## Arbetsbeskrivning

För en säker hemgång från sjukhuset för mor och barn finns kriterier för vilka som kan gå hem före 24 timmars ålder, vilka som kan gå hem efter 24 timmars ålder och vilka som behöver observeras längre eller på särskilt sätt.

**Vissa riskbarn får inte gå hem före 24 timmars ålder och ska följas enligt särskilt styrdokument, se:**

- **Kontraindikationer tidig hemgång**  
Se [Hemgång 6–24 timmar efter förlossning, checklista](#).
- **Preamturitet/tillväxthämning/SGA**  
Se [Prematura barn, tillväxthämmade barn – förlossningsvård, BB-vård](#).
- **Diabetes Matris**, ska vara kvar minst 48 timmar. Observation och behandling för att undvika hypoglykemi.
- **LGA**  
Se [LGA-barn \(large gestational age\) – omvårdnad](#).
- **Långvarig vattenavgång/infektionstecken eller GBS hos mor**  
[Infektion hos nyfödda – observation riskbarn](#).

## Alternativ 1

### Hemgång 6–12 timmar efter partus:

Är aktuellt där **mor och barn saknar kontraindikationer för tidig hemgång före 24 timmars ålder** – se [Hemgång 6–24 timmar efter förlossningen, checklista](#).

Innan frågan om tidig hemgång tas upp med föräldrarna eller barnläkare ska riskfaktorer ha identifierats av barnmorska, enligt checklista. Finns riskfaktorer ska hemgång inte ske < 24 timmar post partum. Om önskemål om hemgång 6–12 timmar efter förlossningen kvarstår, samtidigt som kriterierna inte är uppfyllda för mamma eller barn, konsulteras obstetriker alternativt barnläkare för bedömning.

#### a. Läkareundersökning gjord vid < 12 timmars ålder.

#### b. barnmorskeledd utskrivning, se rutin

Planerad barnläkarundersökning vid återbesök dag 2–4 på BB-mottagningen. Efter bedömning av barnmorska kan familjen skrivas ut till BVC efter återbesök. Individuell bedömning om ytterligare polikliniskt besök eller digitalt-/telefonbesök behövs.

## Alternativ 2

Hemgång 12–48 timmar efter partus, barnläkarundersökning gjord vid > 12 timmars ålder, barnmorskeåterbesök planeras dag 2–5 på BB-mottagningen.

## Uppföljning

### 1. Vid hemgång inom 6–12 timmar:

Återbesök bör ske dag 2–3

Alla barn undersöks av läkare.

### 2. Vid hemgång > 12–48 timmar:

Återbesök bör ske dag 2–5

Bedömning av barnmorska. Läkarebesök vid behov till exempel:

- Dålig viktuppgång.
- Påverkan i allmäntillstånd.
- Gulsot.
- Hudutslag.

## Alternativ 3

Vid hemgång  $\geq$  48 timmar: skrivs ut från BB utan uppföljning på BB-mottagning. Bedömning av barnmorska och eventuellt vid behov av en andra läkarundersökning på BB Skövde innan utskrivning. OBS! Viktkontroll görs vid utskrivning.

A. Skrivs ut från BB utan uppföljning på BB-mottagning (ej aktuellt

med tidig BVC-kontakt).

**B.** Barnmorska bedömer om fortsatt uppföljning på BB-mottagning behövs. Individuell bedömning om polikliniskt besök eller telefonbesök behövs.

**Referenser:** [Säker vård efter förlossningen Rekommendationer för vård efter förlossningen för modern och barnet, SFOG 2013.](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VE Barn o Kvinna

**Innehållsansvar:** Sofia Wallin, (sofwa2), Enhetschef

**Granskad av:** Josefine Hätting, (josos), Enhetschef

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9699-1702881381-17

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2026-02-19

**Giltig till:** 2028-02-29