

Gäller för: VO1 Barn BUP och Kvinna

Giltig från: 2025-03-03

Innehållsansvar: Rebecka Enander, (reben1), Överläkare

Giltig till: 2027-03-31

Godkänd av: Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

# Per oral glukosbelastning (OGTT) - barn

## Revideringar i denna version

Revidering markerat med gult.

## Bakgrund, syfte och mål

Rutin för per oral glukosbelastning – OGTT (oral glucose tolerance test)

## Arbetsbeskrivning

Bör göras på barn med fp-glukos  $>6,1$  samt på barn med HbA 1c  $>38$  mmol/mol.

### Genomförande:

Normal kolhydratrik kost minst tre dagar före testet ( $>150$ g/dag) samt företa normal fysisk aktivitet.

Fasta minst 10 timmar före OGTT, ok att dricka vatten. Undersökningen sker på morgonen. Plasmasocker mäts venöst eller kapillärt innan glukosintag. Plasmasocker kan analyseras med HemoCue.

Om fasteglukos  $\geq 10$  mmol/L avbryts undersökningen.

På 5 minuter ska patienten dricka p o kall glukoslösning i dosen 1,75 g glukos/kg kroppsvikt (max 75 g), för dos vid vikt  $<43$  kg se tabell sidan 3. Tidtagning startar då patienten börjar dricka lösningen. Patienten ska hållas i stillhet, ex sittande, under de två timmar testet pågår. Rökning är inte tillåtet under testet.

Blodsocker mäts efter 60 min och efter 120 min (tag dubbelprov). Skillnaden mellan dubbelproverna får vara högst 10 % annars tas nytt prov och medelvärde av de mest överensstämmande värdena gäller.

Besöket ska journalföras. Provtagningsprotokoll scannas. Ansvarig läkare meddelas om undersökningsresultatet och vid behov tas i kontakt med jourläkare.

### **Tolkning av svar:**

1. Normalt:  
faste p-glukos <6,1 mmol/l (kapillärt eller venöst)  
2 timmarsvärde <7,8 (venöst) eller <8,9 (kapillärt)
2. Nedsatt glukosintolerans:  
faste p-glukos 6,1 – 6,9 mmol/l (kapillärt eller venöst)  
2-timmarsvärde 7,8 – 11,0 mmol/l (venöst) eller 8,9 – 12,1 mmol/l (kapillärt)
3. Förhöjt plasmaglukos: (talande för diabetes)  
faste p-glukos  $\geq 7,0$  mmol/l (kapillärt eller venöst) och/eller  
2-timmarsvärde  $\geq 11,1$  mmol/l (venöst) eller  $\geq 12,2$  mmol/l (kapillärt)
4. Mellanliggande hyperglykemi  
1-timmarsvärde  $\geq 8,6$ -11,0 mmol/L venöst.  
Innebär hög risk att utveckla T2D  
(ref: Diab Metab Rc.s Rev 2018; 34:e 2992; Diab Metab. 2022 48(6):101395.)  
1-timmarsvärde  $\geq 11,1$  mmol/L (venöst) eller  $\geq 12,2$  mmol/L (kapillärt) talar för T2D och ska upprepas för diagnos.

### Patientinfo

#### Undersökningsprotokoll – bilaga 2

## Dosering av glukosdryck vid vikt &lt;43 kg

| <b>Kroppsvikt (kg)</b> | <b>TOP STAR 25<br/>(mL)</b> | <b>Glucos 75 g APL<br/>(mL)</b> |
|------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 42                     | 196                         | 245                             |
| 41                     | 191                         | 239                             |
| 40                     | 187                         | 233                             |
| 39                     | 182                         | 227                             |
| 38                     | 177                         | 222                             |
| 37                     | 173                         | 216                             |
| 36                     | 168                         | 210                             |
| 35                     | 163                         | 204                             |
| 34                     | 159                         | 198                             |
| 33                     | 154                         | 192                             |
| 32                     | 149                         | 187                             |
| 31                     | 145                         | 181                             |
| 30                     | 140                         | 175                             |
| 29                     | 135                         | 169                             |
| 28                     | 131                         | 163                             |
| 27                     | 126                         | 157                             |
| 26                     | 121                         | 152                             |
| 25                     | 117                         | 146                             |
| 24                     | 112                         | 140                             |
| 23                     | 107                         | 134                             |
| 22                     | 103                         | 128                             |
| 21                     | 98                          | 122                             |
| 20                     | 93                          | 117                             |

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** VO1 Barn BUP och Kvinna

**Innehållsansvar:** Rebecka Enander, (reben1), Överläkare

**Godkänd av:** Marie Hufvudsson, (marjo100), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SKAS9699-1702881381-115

**Version:** 9.0

**Giltig från:** 2025-03-03

**Giltig till:** 2027-03-31