

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Matilda Floberg, (matan29), Barnsjuksköterska

Granskad av: Matilda Floberg, (matan29), Barnsjuksköterska

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

# Näsvård vid syrgasbehandling

## Behandling

Syrgasbehandling kan verka uttorkande på slemhinnan i näsan vid en längre tids behandling. Det kan ge sår samt kliande och irriterande skorpor och det kan även uppstå näsblödningar. För att undvika detta är det viktigt att utföra näsvård dagligen, även i förebyggande syfte.

Användning av följande receptfria produkter rekommenderas:

- Fenazon® – luktfri nässalva som innehåller fårullsfett
- Nozoil® – näsbalsam i sprayform
- ® – nässpray med koksalt som befuktar

Gör så här 1-2 gånger per dag:

- Stäng av syrgasen och ta av dig syrgasgrimman.
- Gör Renässans rent nästan och ta bort eventuella krutor.
- Stryk ett tunt lager Fenazonsalva med hjälp av en öronpinne inuti båda näsborrarna och/eller spraya med Nozoil. Vänta cirka 10 minuter innan du sätter på dig syrgasen igen.

Under dagen, kan du vid behov, befukta näsan då och då med Renässansspray® och/eller Nozoil®.

Vid höga flöden (cirka 3 liter och uppåt) kan näsan avlastas genom att byta grimman mot en syrgasmask. En syrgasmask avger lika högt flöde syrgas som en grimma.

Om du vill prova syrgasmask, kontakta förskrivande enhet för syrgas.

Vissa personer har lätt för att få skavsår vid öronen av sin syrgasgrimma eller syrgasmask. För att minska besvären av skavsår kan grimman kläs in med avlastande fleece som kan tillhandahållas via lungmottagningen.

## Kontaktuppgifter

### **Lungmottagningen**

Telefon: 033 - 616 32 29 (vardagar kl 08:00 - 10:00)

Telefon: 033 - 616 15 08 (telefontid 08:00 - 10:00)

### **Barn- och ungdomsmottagningen**

Telefon: 033-616 23 41 (vardagar 08:00-16:00)

Telefon: 033-616 21 35 (dygnet runt)

### **1177 – tryggt om din hälsa och vård**

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Matilda Floberg, (matan29),  
Barnsjuusköterska

**Granskad av:** Matilda Floberg, (matan29), Barnsjuusköterska

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9642-738863596-408

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2026-03-04

**Giltig till:** 2028-03-04