



Hysterektomi – borttagande av livmoder

Hysterektomi kan göras på tre olika sätt, antingen via buken = abdominal hysterektomi, via slidan = vaginal hysterektomi eller via titthålsoperation = laparoskopisk hysterektomi.

Vilken metod som passar bäst i just ditt fall bestäms i samråd mellan operatören och dig. Man kan om så behövs även ta bort äggstockarna. Normala äggstockar lämnas vanligtvis kvar om du inte har kommit till klimakteriet.

Operation

Operationen utförs i full narkos. Ofta läggs även en ryggbedövning före operation vilket innebär mindre behov av narkosmedel under operationen samt bättre smärtlindring efter operationen. Operationsdagen får du ett dropp och antibiotika som förebyggande mot infektioner. Operationen tar 1 – 2 timmar.

Efter operationen

Efter operationen kommer du till en postoperativ avdelning några timmar för övervakning. Du har en kateter i urinblåsan till nästa morgon. I regel behöver blodtransfusion inte ges. Ibland får du en pump där du själv kan tillföra smärtstillande medel. Vid smärtor efter operationen skall du aldrig tveka på att kalla på vårdpersonalen. Du får även en spruta för att förhindra blodpropp samt vätska och näringstillförsel via dropp under operationsdygnet.

Vårdtiden på avdelningen är individuell, beroende på orsak till operationen. Gå upp och rör dig fortast möjligt! Detta förebygger blodproppar och trög mage. Du kan ha en sparsam blödning från slidan några dagar samt lätt feber innan tarmarna kommit i gång. Obehag i samband med vattenkastning

är vanligt de första dagarna. Duscha men bada inte de första två veckorna efter operationen. Promenader och lätta lyft samt gång i trappor går bra första månaden, därefter full belastning. Lyssna till din kropp! Avstå från samlag under 3 – 4 veckor efter operationen.

Har du förband på magen – ta bort detta efter en vecka, därefter behövs inget förband.

Sjukskrivning varierar beroende på yrke och övriga faktorer och bestäms vid samtal med din läkare. Uppföljning efter operation sker via enkät. (Gynop).

Kontaktuppgifter

Om du får blödning, smärtor eller feber över 38,0° ska du höra av dig till

Gynekologisk mottagning, tfn **033-616 17 00** eller

Sjukvårdsrådgivningen, tfn **1177**

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Marleine El Fhaily, (marel32), Barnmorska

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-79

Version: 5.0

Giltig från: 2025-09-08

Giltig till: 2027-09-08