

Hemgång 6 – 12 timmar efter förlossning

I de allra flesta fall är den nyblivna mamman frisk, graviditeten och förlossningen normal och det nyfödda barnet välmående. Erfarenheter från verksamheter där man tillämpat hemgång direkt efter förlossning visar att föräldrarna upplever det positivt att vara hemma tillsammans med sitt nyfödda barn och sin övriga familj.

I gruppen friska omfödorskor med normal graviditet, förlossning, välmående förälder och barn är vårdtiden kortare nu än för några år sedan. Flera sjukhus i Sverige har därför byggt upp en organisation för att kunna erbjuda hemgång direkt efter förlossningen. På Södra Älvsborgs sjukhus (SÅS) i Borås erbjuder vi också hemgång direkt efter förlossningen till alla friska mammor och med friska barn.

Frågor och svar om hemgång 6 – 12 timmar efter förlossning

Om jag eller barnet inte mår bra, kan vi stanna på BB då?

Ja, om du eller barnet inte mår bra läggs du in på BB och stannar på sjukhuset. Vi gör alltid en individuell bedömning tillsammans med dig. Om förlossningen inte varit normal eller om du eller barnet inte mår bra är hemgång efter bara 6 – 12 timmar inte aktuell.

Vad gör ni för att kontrollera att barnet mår bra?

Det är viktigt med noggranna observationer av barnet och innan hemgång görs alltid kontroller för att se att det mår bra. En barnläkarundersökning görs och resultatet av denna måste vara helt normal. Vi kontrollerar barnets syresättning då nedsatt sådan kan tyda på hjärtfel och mäter graden av gulhet i huden. Vi använder en särskild checklista för att identifiera riskfaktorer för infektion. Barnet måste

också ha ett normalt sugbeteende. Om barnet avviker på någon av dessa punkter så avråder vi från hemgång.

Åker vi hem även på natten om vi väljer att gå hem efter 6 – 12 timmar?

Nej, ni behöver inte åka hem på natten utan föder du på sen eftermiddag eller kväll så kan ni stanna kvar till morgonen därpå.

Är det möjligt för mig som fått mitt första barn att gå hem efter 6 – 12 timmar eller är det bara möjligt om man fått barn tidigare?

Om du är förstföderska och vill gå hem efter 6 – 12 timmar så går det bra om du och barnet mår bra och förlossningen har varit normal.

Måste jag gå hem direkt med andra barnet om amningen med första barnet inte fungerade?

Du kan stanna kvar på BB om du känner dig osäker på amningen på grund av tidigare erfarenheter. Vi gör alltid en individuell bedömning tillsammans med dig.

Efter min förra förlossning mår jag inte alls bra och hade inte orkat gå hem. Jag vet inte om jag klarar det den här gången?

Om du inte mår bra ska du stanna på BB. Om du mår bra men känner dig tveksam att gå hem på grund av tidigare upplevelser gör vi en individuell bedömning tillsammans med dig.

Uppföljning för dig som väljer att gå hem efter 6–12 timmar

Vilken uppföljning får jag hemma sedan?

Du får ett telefonnummer (se nedan) som du kan ringa dygnet runt och prata med en barnmorska vid behov.

BB-mottagningen finns som stöd under första veckan både via telefon och ett bokat återbesök. Vid återbesöket får du träffa en barnmorska som kan svara på dina frågor och undersöka dig, samt vid behov ge råd vid amning. Därefter tar barnhälsovården (BVC) och barnmorskemottagning (BMM) över.

Till BB-mottagningen finns också en amningsmottagning knuten.

Vilken uppföljning får barnet?

Du och barnet kommer på återbesök till BB-mottagningen, vanligtvis 2 dagar efter förlossningen. Barnet vägs naket, och om barnet var yngre än 12 timmar vid första barnläkarundersökningen så vill barnläkaren undersöka det en andra gång.

Om barnet är över 48 timmar gammalt, tas ett PKU-prov vid detta besök. PKU-prov görs för att hitta barn med någon av ett antal ovanliga men allvarliga medfödda ämnesomsättningssjukdomar där en tidig diagnos är viktig för behandlingen och prognosen.

Sker återbesöket på en vardag kontrolleras också barnets hörsel av audionom. I övriga fall ordnas med annan tid för undersökningen.

Vad gör jag om jag eller barnet inte mår bra när vi kommit hem?

Då kan du vända dig till BB på telefonnummer 033-616 17 01 (dygnet runt) för att rådfråga en barnmorska. Om det är mycket akut ringer du 112.

Kontaktuppgifter

BB-mottagningen

Kvinnokliniken

Södra Älvsborgs sjukhus

Tfn: 033-616 17 01

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kvinnoklinik

Innehållsansvar: Stina Berver, (stibe5), Specialistläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9641-1173499273-71

Version: 10.0

Giltig från: 2025-09-08

Giltig till: 2027-09-05